

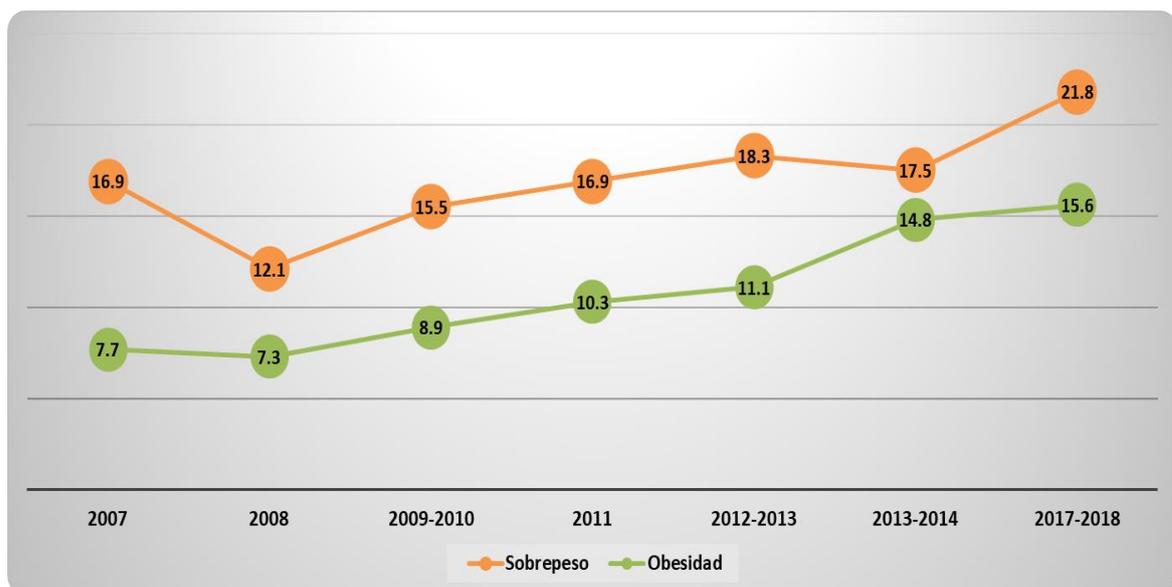
#### 4.1 Tendencia del sobrepeso y obesidad en niñas y niños de 5 a 9 años.

Según el artículo “Tendencia del Sobrepeso, obesidad y exceso de peso en el Perú”, en el año 2007, la prevalencia de exceso de peso en niñas y niños de 5 a 9 años, a nivel nacional, era de 24.6%, es decir uno de cada cuatro niñas y niños de 5 a 9 años presentaron una acumulación excesiva de grasa corporal; mientras que, según Informe Técnico: Estado nutricional en adultos de 18 a 59 años, en el periodo 2017-2018, se pudo observar que la prevalencia exceso de peso afectó a cuatro de cada diez niñas y niños de 5 a 9 años (37.4%).

Como se observa en el gráfico, entre el año 2007 y el periodo 2017-2018, la prevalencia de sobrepeso en niñas y niños de 5 a 9 años se incrementó en cinco puntos porcentuales, en el periodo de 2007 a 2017- 2018.

Así mismo, la obesidad presentó una tendencia marcada hacia el incremento; duplicando su prevalencia en los últimos diez años, con un aumento de casi 8 puntos porcentuales.

**Sobrepeso y obesidad en niñas y niños de 5 a 9 años.  
Perú, Año 2007 al Periodo 2017-2018\***



\* En el periodo 2017-2018, corresponde a niñas y niños de 6 a 9 años

**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011  
INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013  
INS/CENAN/DEVAN Estado Nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014  
INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en niños de 6 a 13 años - VIANEV 2017-2018.  
Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.