

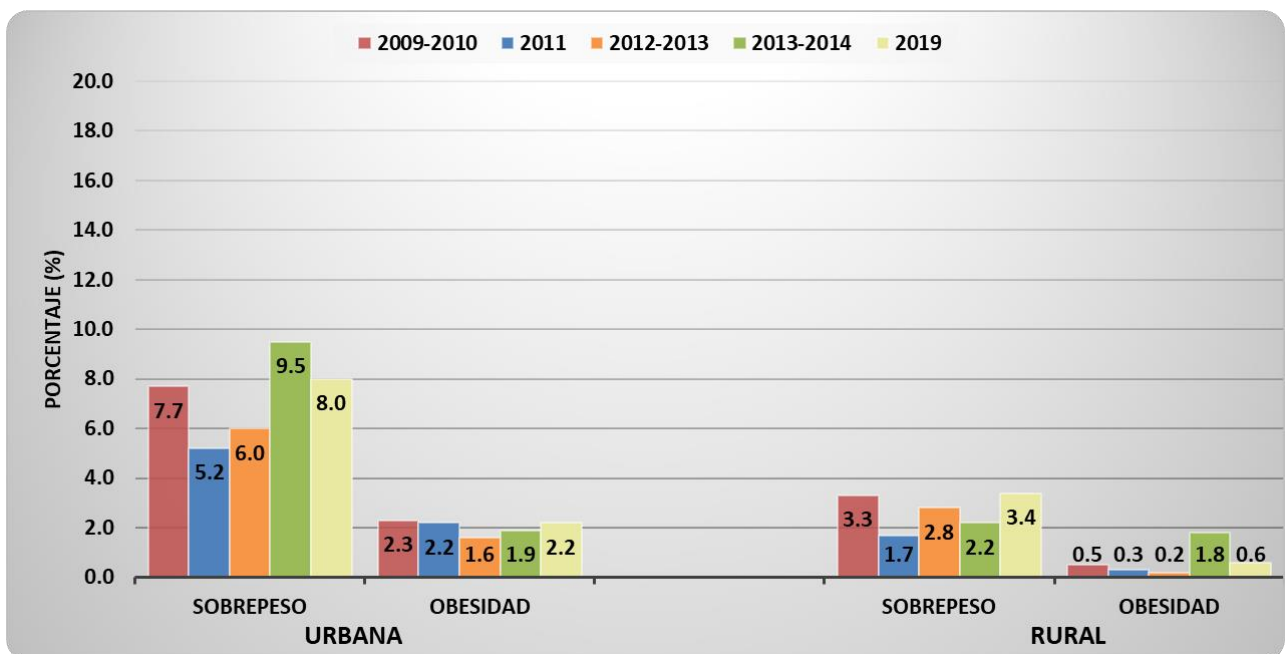
3.2 Sobrepeso y obesidad en niñas y niños menores de cinco años según área de residencia.

Según el Reporte preliminar de la Vigilancia Alimentaria y Nutricional por etapas de vida-VIANEV, en el año 2019, la prevalencia de exceso de peso en niños menores de cinco años fue de 10.2% y 4.0% en el área urbana y rural respectivamente; lo cual indica que, **uno de cada diez niñas y niños menores de cinco años que residen en las áreas urbanas tuvo una acumulación excesiva de grasa; mientras que, en el área rural, afectó sólo a uno de cada 25 niñas y niños menores de cinco años.**

Al comparar las cifras del Informe Técnico: Estado nutricional en el Perú 2011 y Reporte preliminar de la Vigilancia Alimentaria y Nutricional por etapas de vida-VIANEV 2019, se puede observar que la prevalencia de **sobrepeso** en el área urbana aumentó, aunque no de manera significativa, de 5.2% (IC 95% 3.5;7.7) en el año 2011 a 8.0% (IC 95% 6.2;10.4) en el año 2019; así mismo, se evidencia que, la prevalencia de sobrepeso en el área rural se mantuvo en el rango de 1% a 4%.

Por otro lado, la prevalencia de **obesidad** en el área urbana y rural presentó cifras estables en los últimos periodos evaluados.

Sobrepeso y obesidad en niñas y niños menores de cinco años según área de residencia. Perú, periodo 2011, 2012-2013, 2013-2014 y 2019



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011
 INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013
 INS/CENAN/DEVAN Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014
 INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar de la Vigilancia Alimentaria Nutricional por etapas de vida-Niños menores de 5 años, 2019
 Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN



PERÚ

Ministerio
de Salud

Instituto
Nacional de Salud

Centro Nacional
de Alimentación y Nutrición