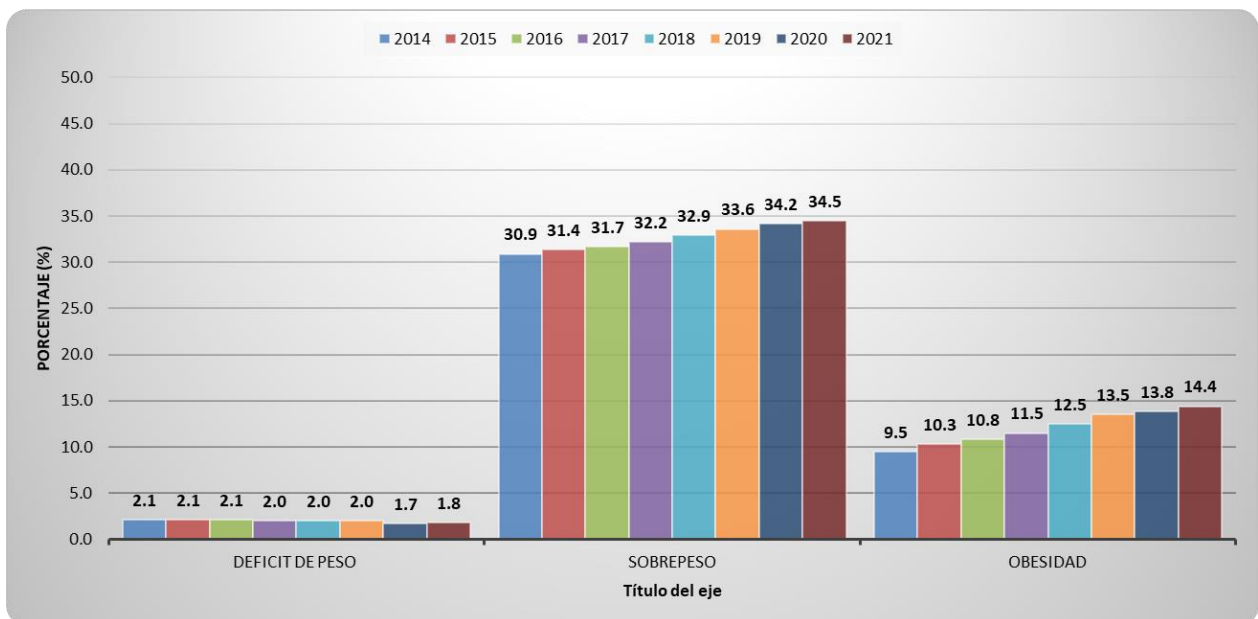


2.4 Estado nutricional pre gestacional y ganancia de peso en las gestantes

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional del niño y la gestante que accedieron a los Establecimientos de Salud (SIEN), en el año 2021, el 34.5% de las gestantes presentó sobrepeso al momento de iniciar el embarazo, mientras que el 14.4% tuvo obesidad. Sólo el 1.8% de las gestantes tuvo bajo peso antes del embarazo, cifra cercana a lo observado en el año 2014.

Estado nutricional pre gestacional. Perú, 2014-2021

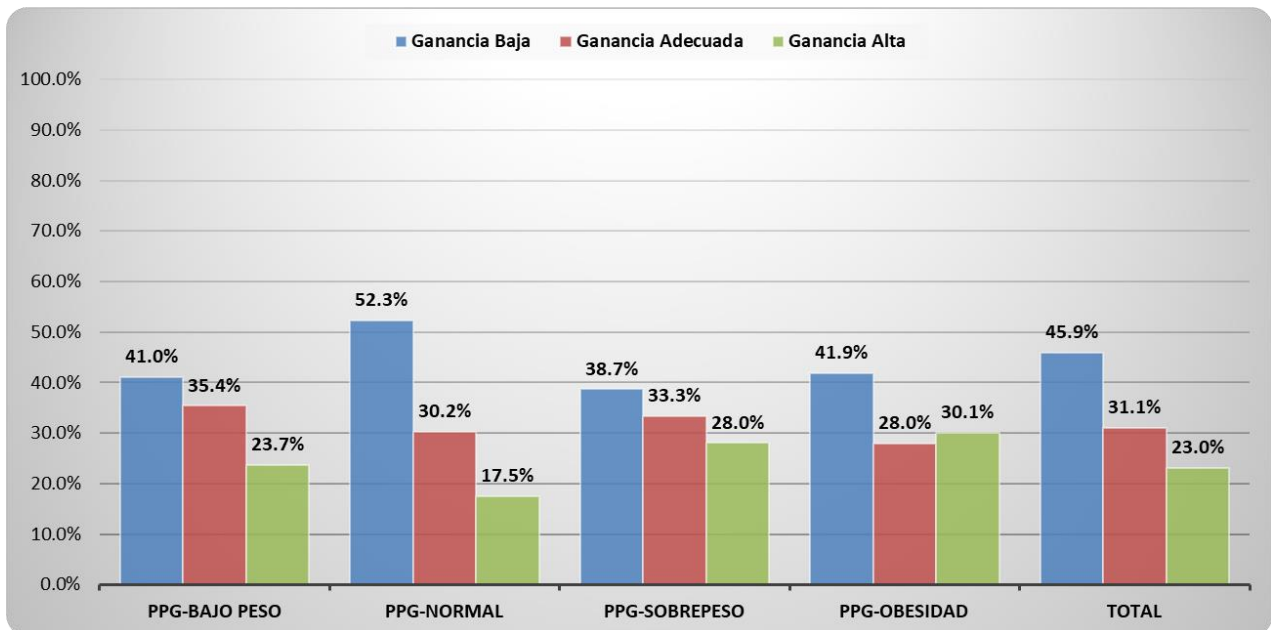


Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2014-2021: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud. Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

Por otro lado, según el SIEN, en el año 2021, el 45.9% de las gestantes presentó baja ganancia de peso para la edad gestacional, siendo mayor la prevalencia en las gestantes con peso normal previo al embarazo (52.3%).

La alta ganancia de peso durante el embarazo se presentó en el 23.0% de las gestantes evaluadas, siendo mayor esta ganancia en las gestantes que tuvieron diagnóstico pre gestacional de obesidad (30.1%) y en las que tuvieron sobrepeso antes del embarazo (28.0%); en las mujeres con diagnóstico pre gestacional de bajo peso, la ganancia alta de peso se observó en el 23.7% de las evaluadas.

Estado nutricional pre gestacional y ganancia de peso en las gestantes. Perú, 2021

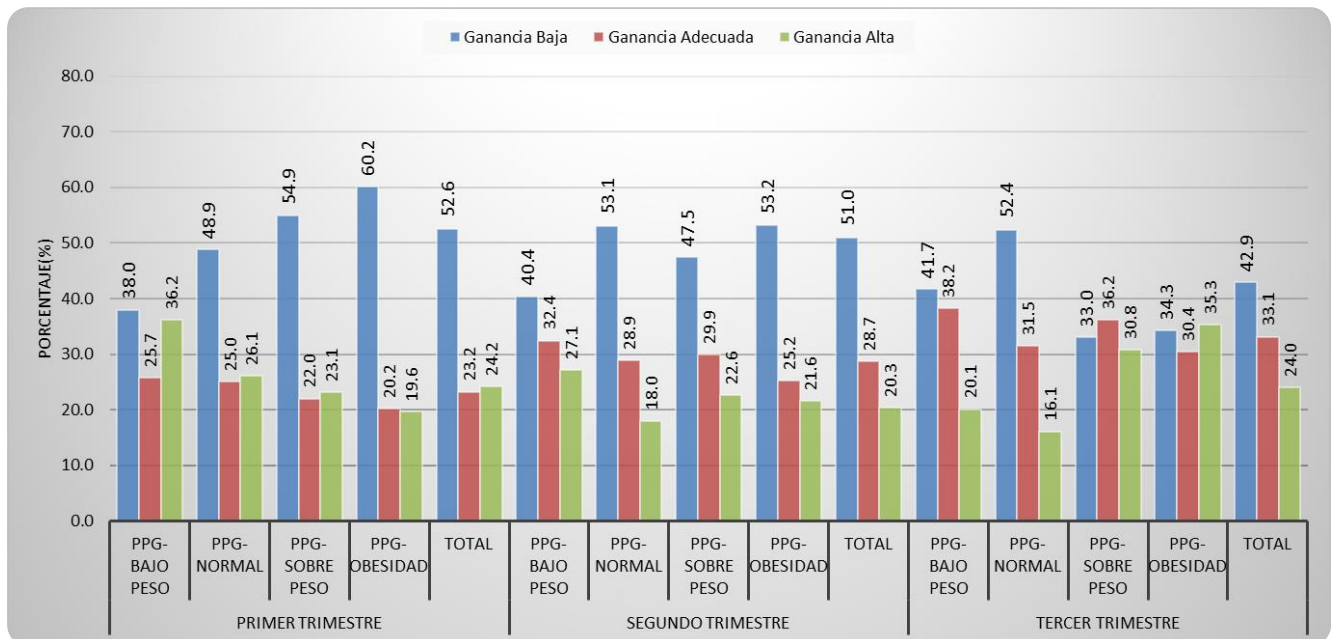


Fuente: INS/CENAN/DEVAN Sistema de información del Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud 2021. Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

Según el SIEN, durante el primer trimestre de embarazo, el 52.6% de las gestantes presentó baja ganancia de peso para la edad gestacional, siendo mayor en aquellas mujeres que iniciaron el embarazo con sobrepeso u obesidad (54.9% y 60.2% respectivamente). Durante el segundo trimestre de embarazo, el 53.2% de las gestantes presentó baja ganancia de peso para la edad gestacional, cifra muy cercana a lo observado en el primer trimestre. Por otro lado, en el tercer trimestre de gestación la proporción de gestantes con ganancia baja de peso disminuyó a 42.9%, representando el 52.4% de las embarazadas con peso normal antes del embarazo.)

La ganancia alta de peso se mantuvo en el rango del 20% a 24% durante todo el embarazo, sin embargo, en las gestantes con bajo peso pregestacional, disminuyó de 36.2% en el primer trimestre a 20.1% en el tercer trimestre. En las mujeres con sobrepeso pre gestacional, la alta ganancia de peso aumento de 23.1% a 30.8% entre el primer y tercer trimestre de embarazo, de la misma manera, en las mujeres con obesidad previo al embarazo, incrementó de 19.6% a 35.3%.

Estado nutricional pre gestacional y ganancia de peso en las gestantes, según trimestre de gestación. Perú, 2021



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Sistema de información del Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud 2021. Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.