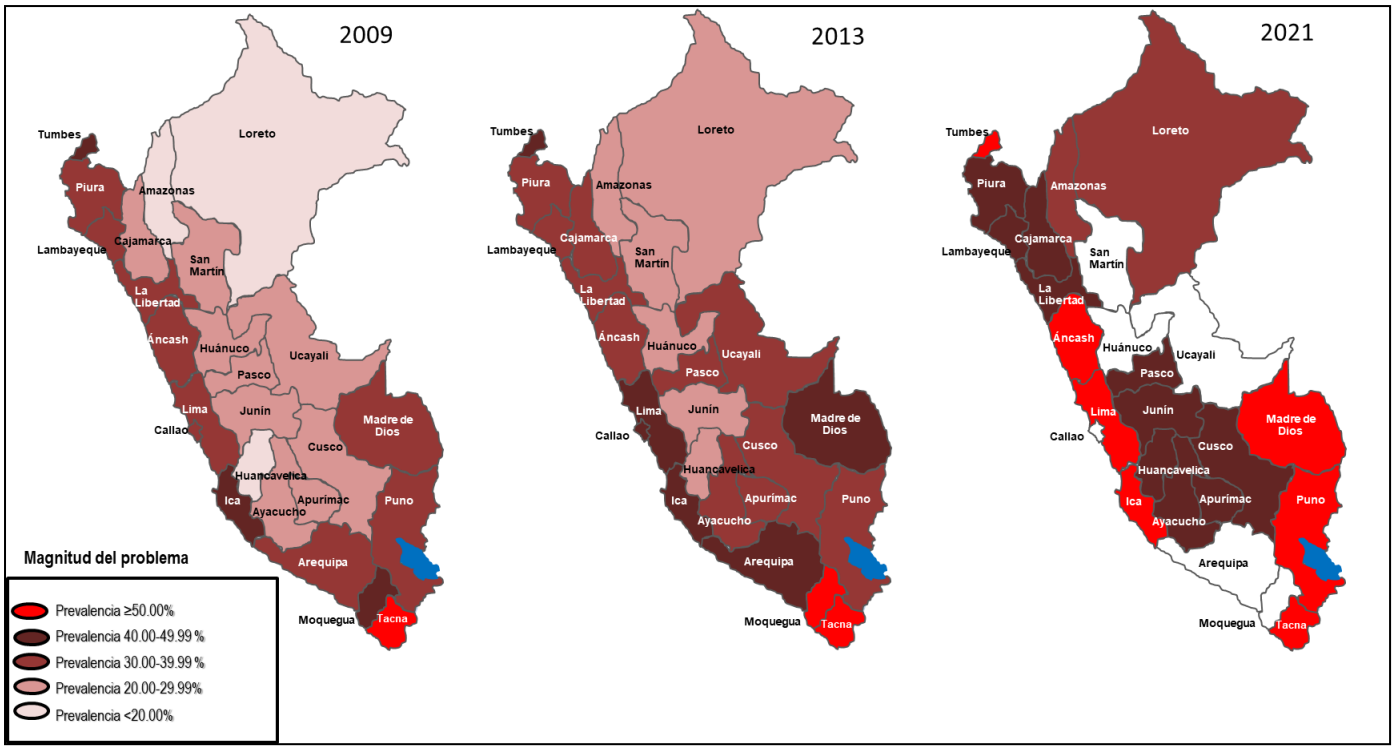
2.3 Sobrepeso en las gestantes según regiones:

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional del niño y la gestante que acceden a los Establecimientos de Salud (SIEN), la prevalencia de sobrepeso en gestantes según regiones ha mostrado cambios importantes en los últimos doce años evaluado, notándose una marcada tendencia hacia el incremento.

Así mismo, se puede observar que Tumbes, Ancash, Lima Ica, Madre de Dios, Puno y Tacna presentaron prevalencias de sobrepeso en gestantes mayores al 50%.

Sobrepeso en las gestantes según regiones.
Perú, 2009, 2013 y 2021

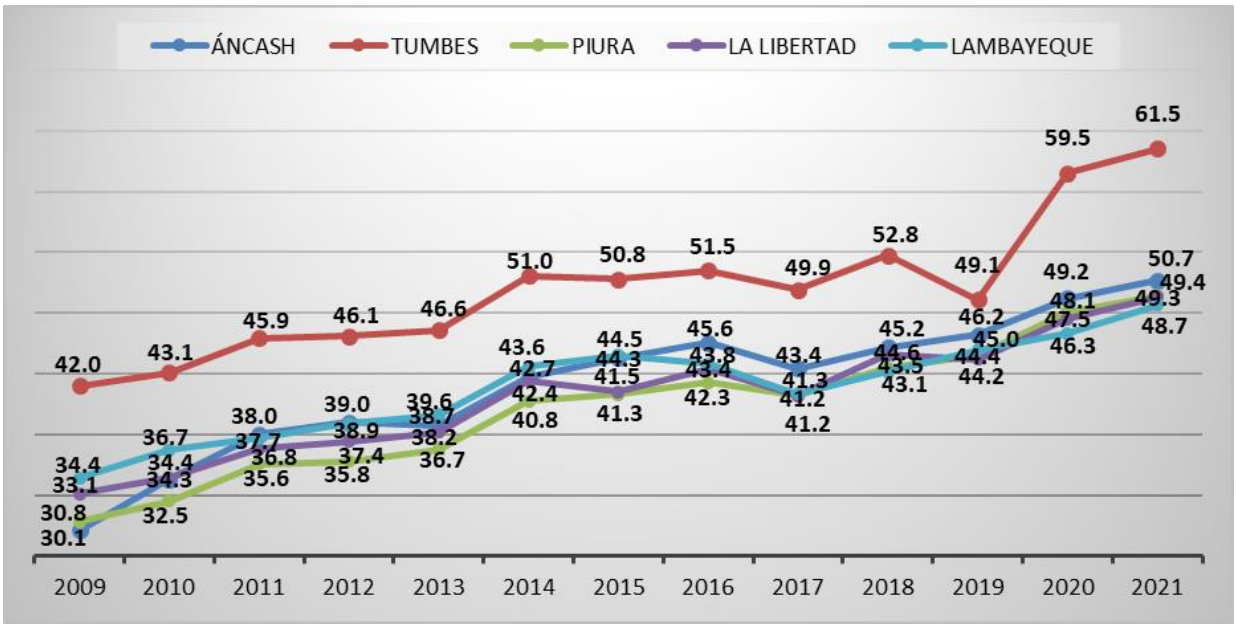


Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2009: Estado Nutricional de Niños Menores de 5 años y Gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud.
INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2013 y 2018: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud
INS/CENAN/DEVAN Indicadores Gestantes 2021: Estado Nutricional en Niños y Gestantes que acceden a los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud.
Elaborado por INS/CENAN/DEVAN/EN.

En el año 2021 las regiones de la costa norte del país tuvieron prevalencias de sobrepeso en gestantes mayores al 50.0%, presentando un promedio de incremento, en los últimos doce años, de 17.8 pp., a una velocidad de incremento de 1.5 pp./año.

Así mismo, se puede evidenciar que, las regiones Ancash, Piura, La Libertad y Lambayeque presentaron prevalencias muy cercanas en los últimos doces años; mientras que, la Región Tumbes, presentó en el mismo periodo de tiempo prevalencias más altas, con cifras mayores al 60% en el último año.

Evolución del Sobrepeso en las gestantes en regiones de la Costa Norte del país. Perú, 2009-2021

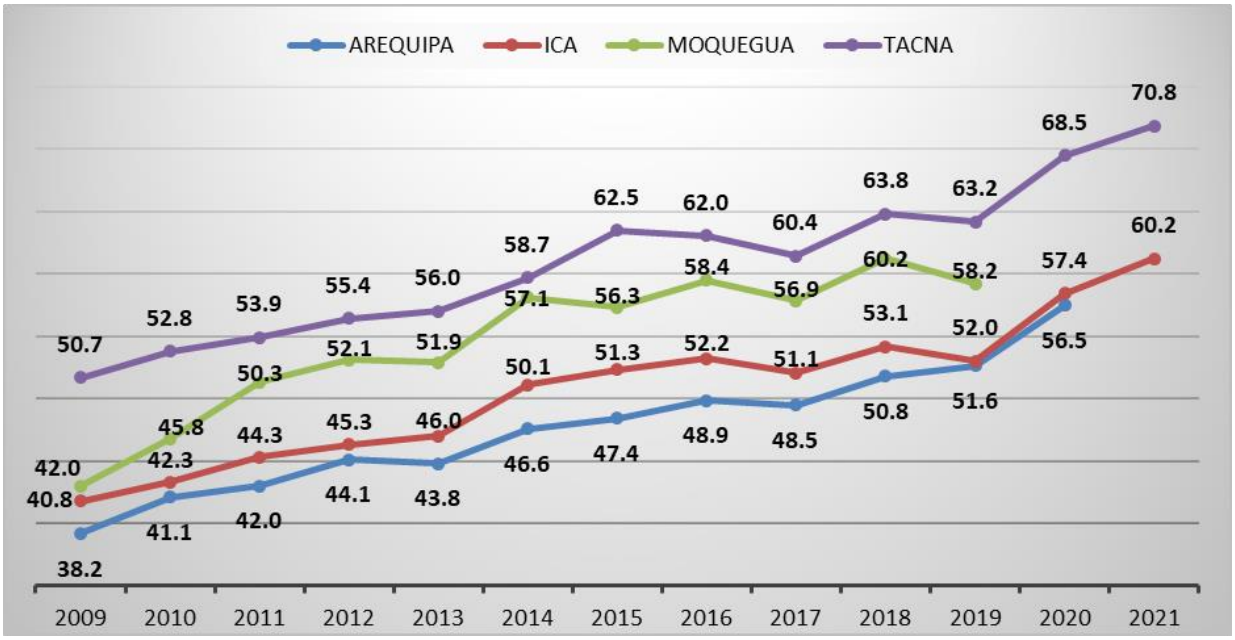


Fuente: Instituto Nacional de Salud- CENAN/DEVAN/SIEN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños < 5 años y gestantes que acceden a establecimientos de Salud del Ministerio de Salud 2009-2021. Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

En la costa sur del Perú se encuentran las regiones con mayores prevalencias de sobrepeso; resaltando de entre ellas, la Región Tacna, quien en el año 2021 presentó cifras por encima del 70.0%.

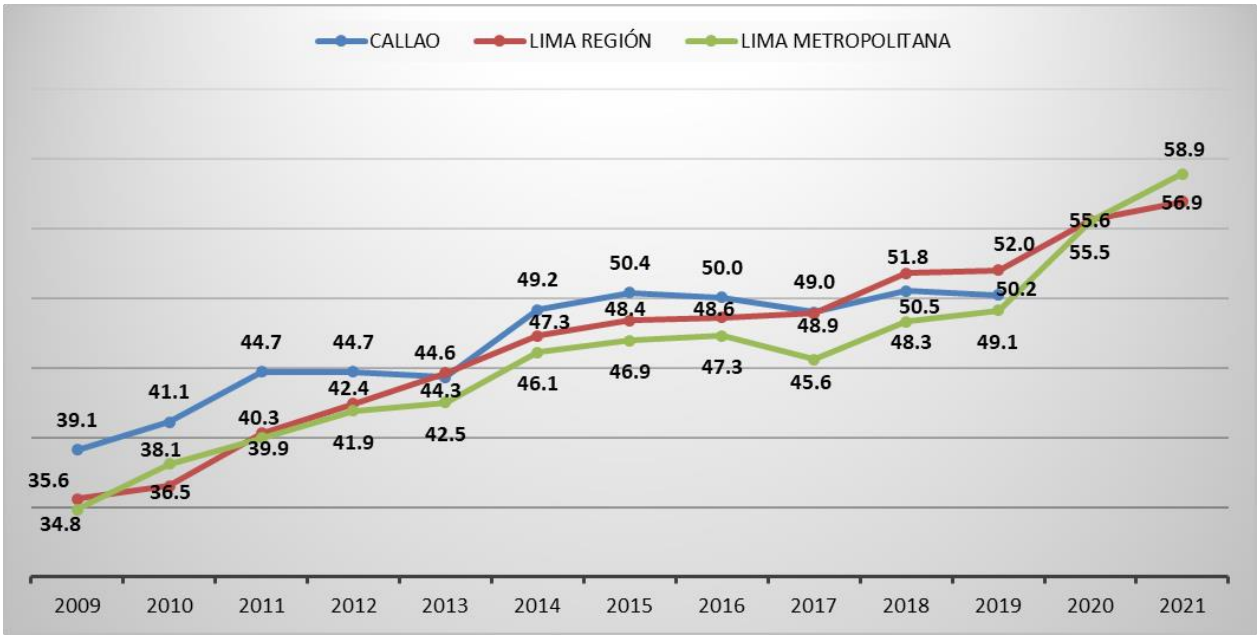
En el año 2021, Lima Provincias y Lima Metropolitana presentaron prevalencias de sobrepeso en gestantes mayores al 50%. Es importante mencionar que, en periodo evaluado no se contó con información de Lima Norte ni Callao.

Evolución del Sobrepeso en las gestantes en regiones de la Costa Sur del país. Perú, 2009-2021



Fuente: Instituto Nacional de Salud- CENAN/DEVAN/SIEN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños < 5 años y gestantes que acceden a establecimientos de Salud del Ministerio de Salud 2009-2021. Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

Evolución del Sobrepeso en las gestantes en Lima y Callao, 2009-2021

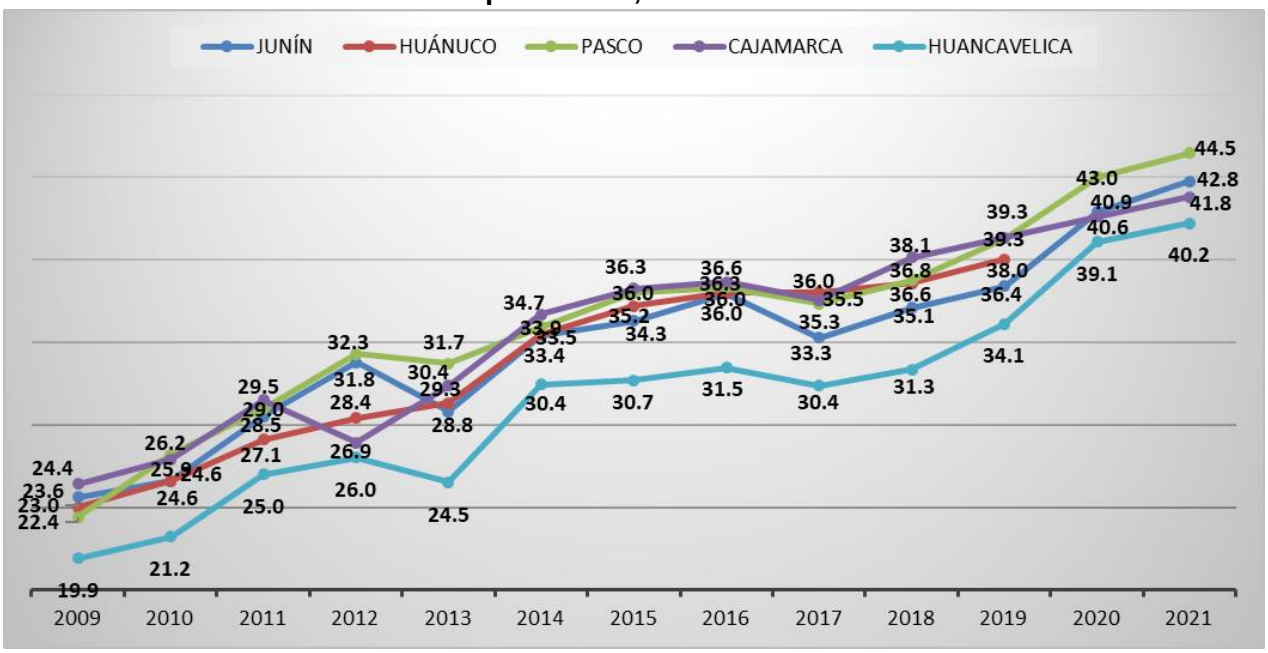


Fuente: Instituto Nacional de Salud- CENAN/DEVAN/SIEN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños < 5 años y gestantes que acceden a establecimientos de Salud del Ministerio de Salud 2009-2021. Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

En el año 2019, el sobrepeso afectó al menos al 40% de las gestantes de la sierra norte y centro del Perú, observándose que, en los últimos doce años el promedio de incremento en este grupo de regiones fue de 14.7 pp., a una velocidad de incremento de 1.6 pp./año.

En este grupo de regiones sobresale Pasco, que entre los años 2009 y 2021 aumentó en 22.1 puntos porcentuales, duplicando su prevalencia de sobrepeso en gestantes.

Evolución del Sobrepeso en las gestantes en regiones de la Sierra Norte y Centro del país. Perú, 2009-2021

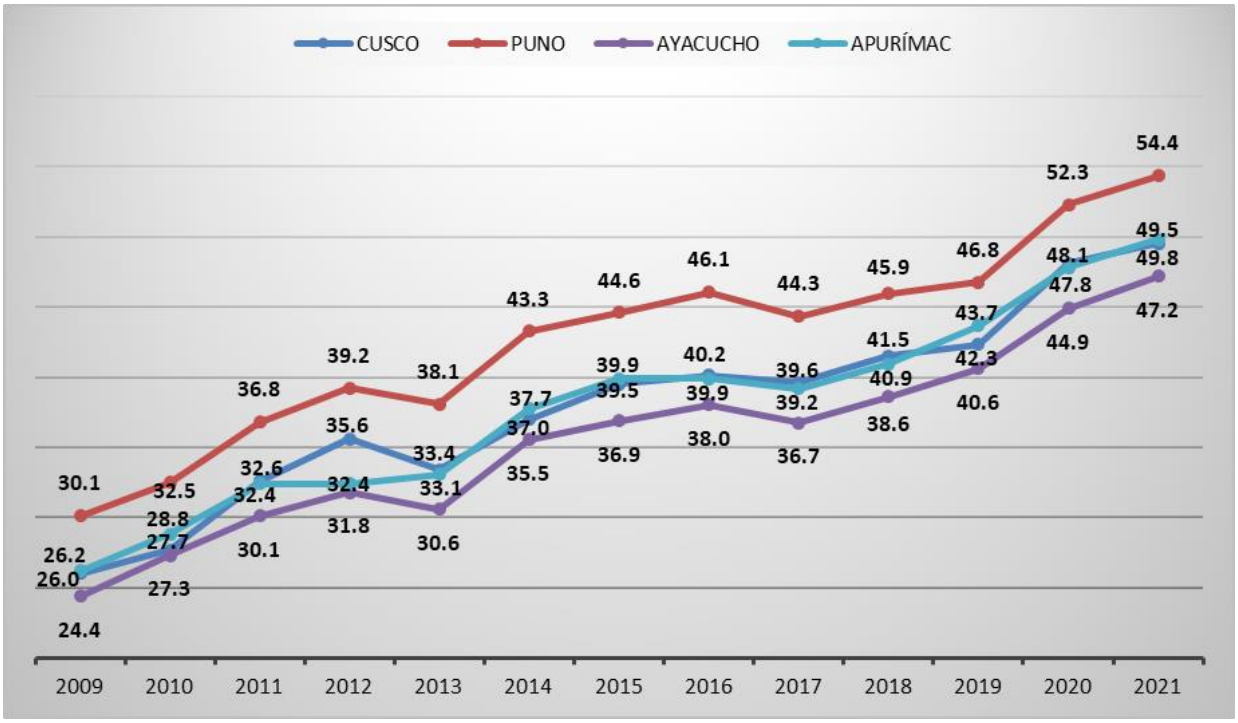


Fuente: Instituto Nacional de Salud- CENAN/DEVAN/SIEN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños < 5 años y gestantes que acceden a establecimientos de Salud del Ministerio de Salud 2009-2021. Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

En sierra sur del Perú, se encuentran las regiones de la sierra con mayores prevalencias y con mayor velocidad de incremento de sobrepeso de los últimos doce años. Es así que, el promedio de incremento en este grupo de regiones, fue de 22.9 pp., a una velocidad de incremento de 2.3 pp./año.

En este grupo de regiones sobresale Puno, con cifras de 54.4% de sobrepeso en gestantes por encima del 40.0% en el año 2021.

Evolución del Sobrepeso en las gestantes en regiones de la Sierra Sur del país. Perú, 2009-2021

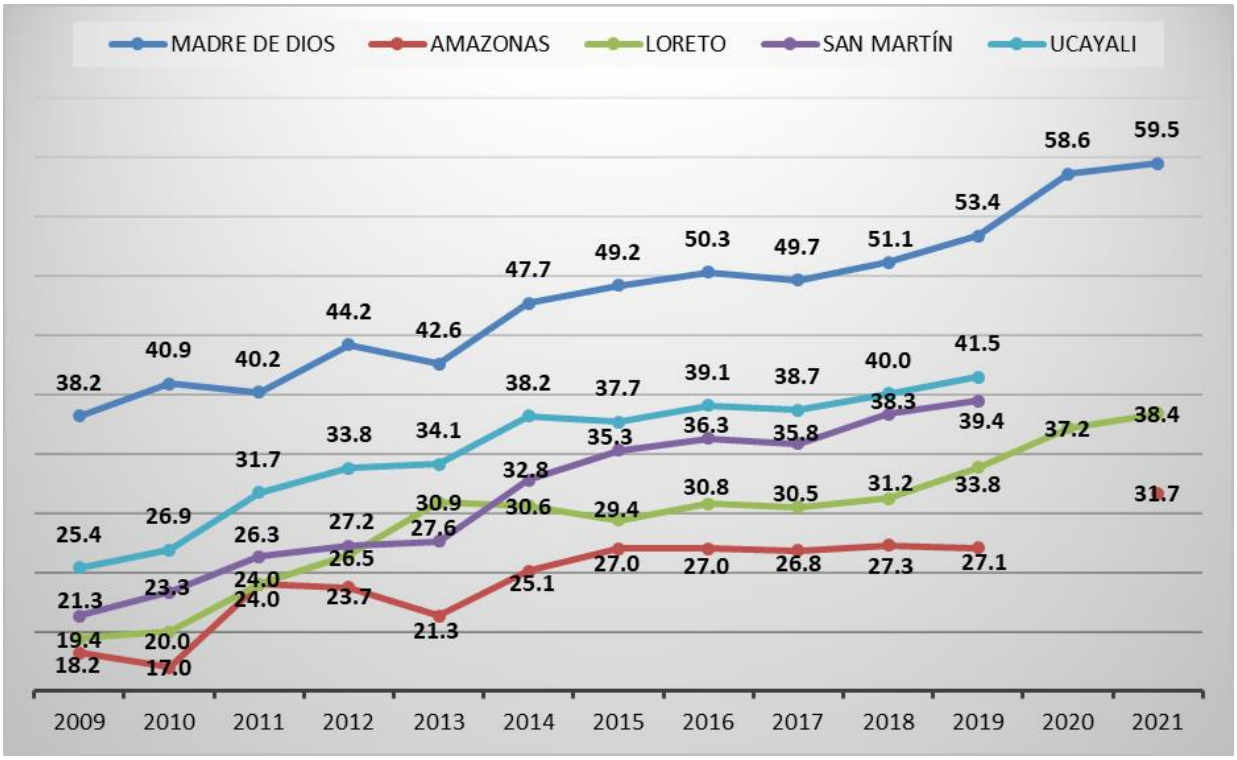


Fuente: Instituto Nacional de Salud- CENAN/DEVAN/SIEN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños < 5 años y gestantes que acceden a establecimientos de Salud del Ministerio de Salud 2009-2021. Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional del niño y la gestante que acceden a los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud (SIEN), entre los años 2009 y 2021, en las regiones de la selva se evidenció un incremento en su prevalencia de sobrepeso en gestantes.

En este grupo de regiones sobresale Madre de Dios, quien desde el año 2016 presentó prevalencias de sobrepeso en gestantes por encima del 50.0%, llegando al 2021 con cifras que bordean el 60%.

Evolución del Sobrepeso en las gestantes en regiones de la Selva del país. Perú, 2009-2021



Fuente: Instituto Nacional de Salud- CENAN/DEVAN/SIEN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños < 5 años y gestantes que acceden a establecimientos de Salud del Ministerio de Salud 2009-2021. Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.