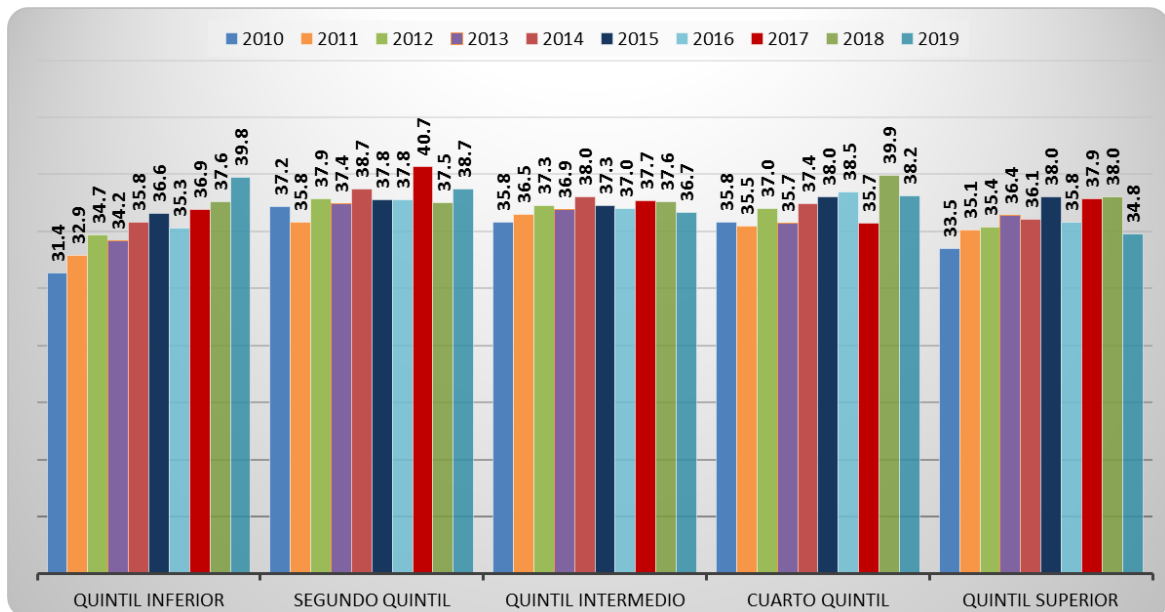


1.7 Sobrepeso y obesidad en las mujeres en edad fértil según quintil de bienestar.

Según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2019, a nivel nacional las mujeres en edad fértil de los cinco quintiles de bienestar presentaron prevalencias de exceso de peso mayores al 56%; siendo las cifras de 65.1% en el cuarto quintil, 64.8% en el quintil intermedio, 64.5% en el segundo quintil, 59.7% en el quintil inferior y 56.5% en el quintil superior. La encuesta mostró que, en las mujeres de los quintiles inferior y superior, una de cada dos mujeres presentó este problema de salud pública, mientras que los demás quintiles fueron tres de cada cinco las mujeres que tuvieron una excesiva grasa corporal.

Al analizar y comparar la prevalencia de sobrepeso y obesidad, observamos que la prevalencia de **sobrepeso** en los cinco quintiles de bienestar, presentaron cifras en el rango de 30% a 40% entre los años 2010 y 2019.

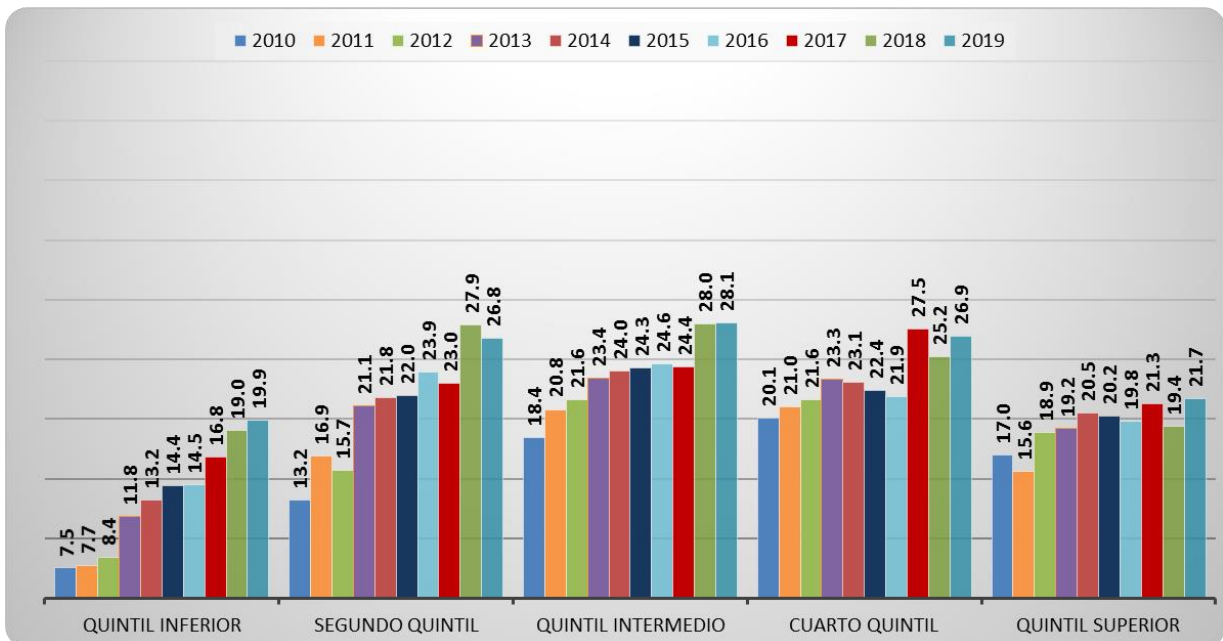
Sobrepeso en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según quintil bienestar. Perú, 2010-2019



Fuente: Elaboración propia a partir de: Instituto Nacional de Estadística e Informática- Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 y 2019.

Asimismo, entre los años 2010 y 2019, la **obesidad** aumentó 17.7 pp. en las mujeres de edad fértil del segundo quintil y en 15.9 pp. en las del quintil inferior, prevalencias que se han incrementado en más del 100%; mientras que, en las mujeres en edad fértil del quintil intermedio la prevalencia aumentó 12.0 puntos porcentuales. La prevalencia en el cuarto quintil y quintil superior aumentaron en 8.7 pp. y 5.5 pp. respectivamente.

Obesidad en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según quintil bienestar. Perú, 2010-2019



(1) La información presentada corresponden a la sumatoria de la obesidad de grado I, II y III.

Fuente: Elaboración propia a partir de: Instituto Nacional de Estadística e Informática. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 y 2019.