

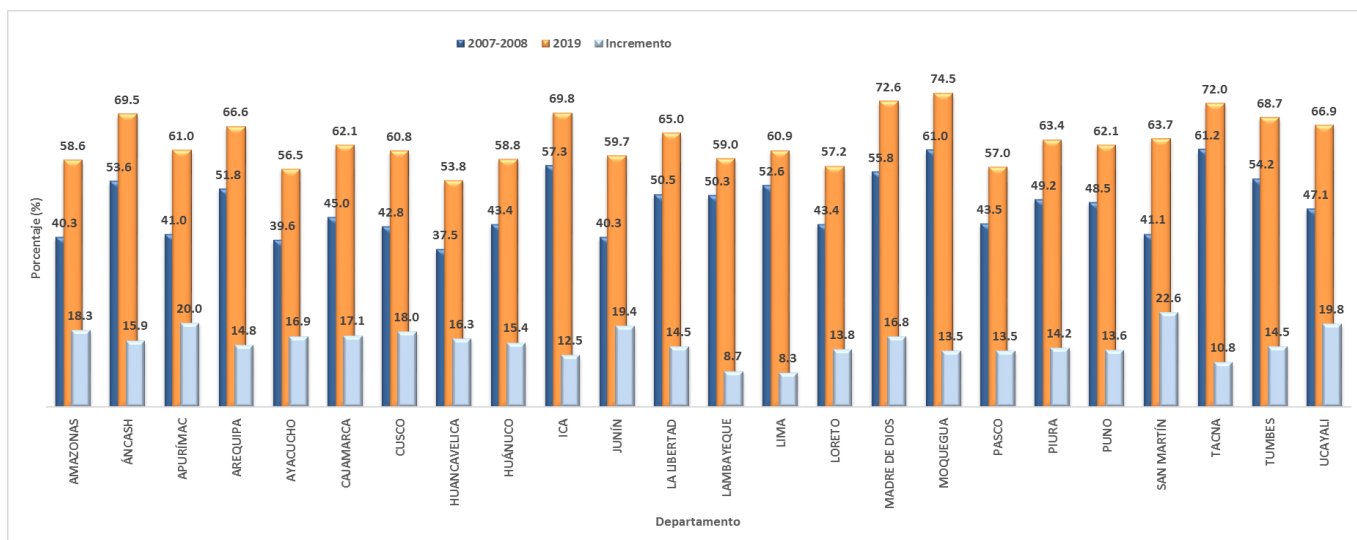
## 1.5 Sobrepeso y obesidad en las mujeres en edad fértil según regiones.

Según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), la prevalencia de exceso de peso en las mujeres en edad fértil mostró cambios importantes en el periodo 2007-2019, observándose una marcada tendencia hacia el incremento en todas las regiones del país.

Es así como, entre los años 2007-2019, 22 de 24 regiones del Perú aumentaron en más de 10 puntos porcentuales sus prevalencias de exceso de peso, sobresaliendo la Región San Martín, quien en once años incrementó su prevalencia en 22.6 pp. También llaman la atención las regiones de Apurímac, Ucayali, Junín, Amazonas y Cusco, quienes incrementaron su prevalencia en más 18 pp.

Así mismo, en el año 2019, dieciséis regiones del Perú (Moquegua, Madre de Dios, Tacna, Ica, Ancash, Tumbes, Ucayali, Arequipa, La Libertad, San Martín, Piura, Cajamarca, Puno, Apurímac y Lima) presentaron una Prevalencia muy alta de exceso de peso en mujeres en edad fértil, con cifras mayores al 60%.

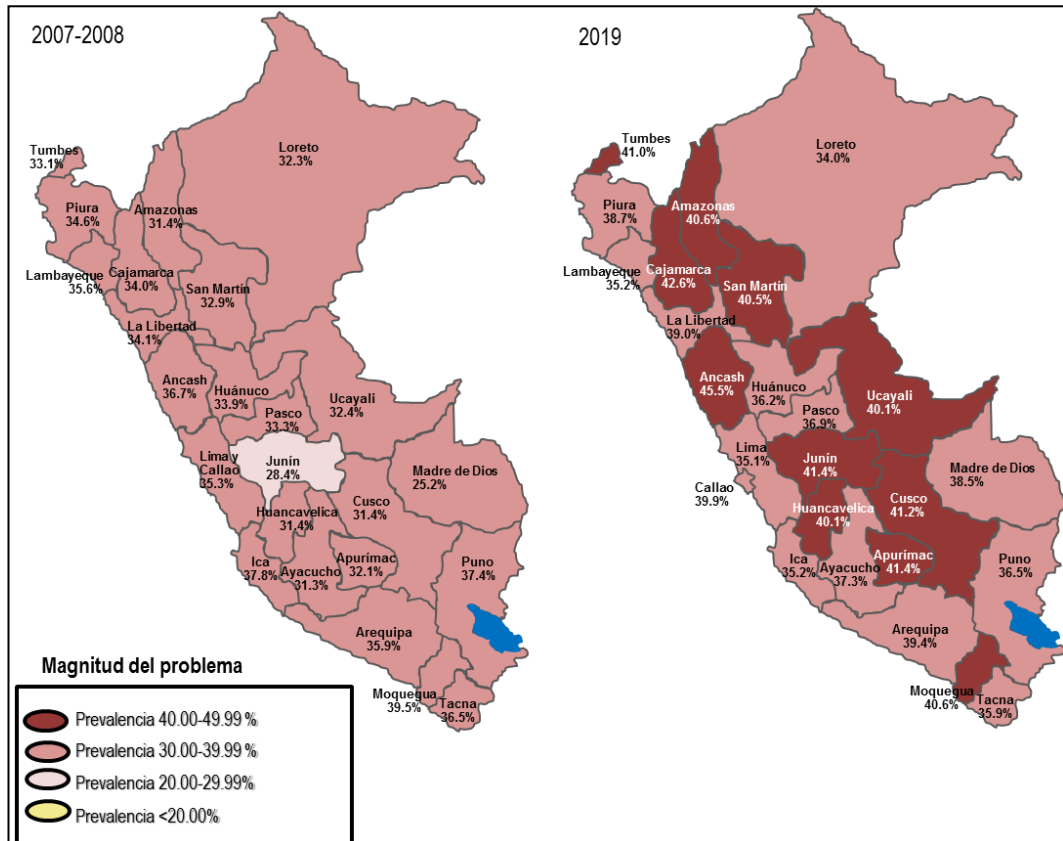
### Incremento en la prevalencia de exceso de peso en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según regiones. Perú, 2007-2008 y 2019



**Fuente:** Elaboración propia a partir de: Instituto Nacional de Estadística e Informática. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2007-2008 y 2019.

Al comparar las cifras registradas de **sobrepeso** en los años 2007 y 2019, se pudo observar que la mayoría de las regiones del Perú aumentaron su prevalencia en las mujeres en edad fértil de 15 -49 años, manteniéndose en el rango de 34.0 a 45.0%. en el año 2019, presentando las regiones de Áncash, Cajamarca, Junín, Apurímac, Cusco, Tumbes, Moquegua, Amazonas, San Martín, Huancavelica y Ucayali prevalencias mayores al 40.0%.

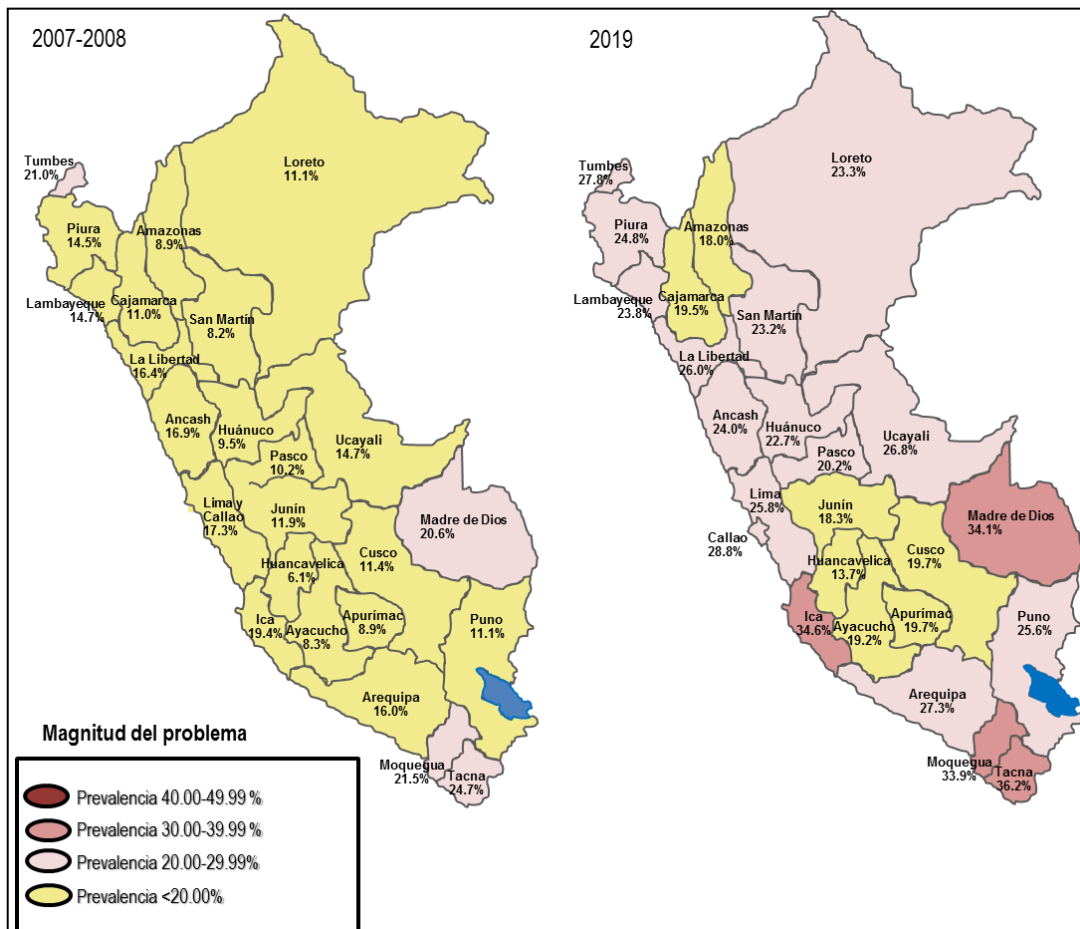
### Evolución del sobrepeso en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según regiones, Perú 2007 y 2019



Fuente: Elaboración propia a partir de: Instituto Nacional de Estadística e Informática. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2007-2008 y 2019.

Respecto a la **obesidad** en mujeres en edad fértil de 15 a 49 años de edad, al comparar las cifras registradas en los años 2007 y 2019, se puede observar que todas las regiones del Perú aumentaron de manera importante sus prevalencias; sin embargo, **el mayor aumento se evidencia en las regiones de Tacna, Ica, Madre de Dios y Moquegua** quienes presentaron prevalencias mayores a 30.0% en el año 2019.

**Evolución de la obesidad en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según regiones, Perú 2007 y 2019**



Fuente: Elaboración propia a partir de: Instituto Nacional de Estadística e Informática. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2007- 2008 y 2019.