

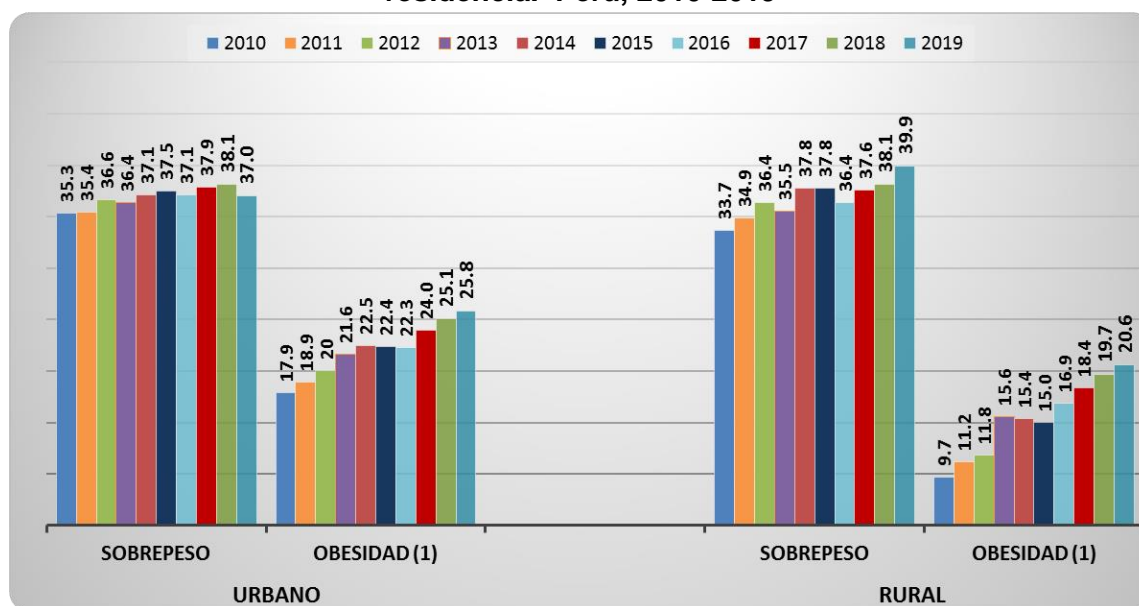
1.3 Sobrepeso y obesidad en las mujeres en edad fértil según área de residencia

Según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), durante el año 2019, la prevalencia de exceso de peso en las mujeres en edad fértil fue de 62.8% en las residentes del área urbana y 60.5% en las que residían en el área rural, es decir, tres de cada cinco mujeres en edad fértil tuvieron un exceso de grasa corporal, en ambas áreas de residencia.

Al analizar y comparar las cifras de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2010 y 2019, observamos que la prevalencia de **sobrepeso**, según área de residencia, presentó cifras en el rango de 30% a 40% en dicho periodo, con incremento discreto para el área de residencia rural, y una leve disminución en el área urbana.

Así mismo, según área de residencia se evidencia una tendencia hacia el incremento en la prevalencia de **obesidad**, aumentando en las zonas urbanas de 17.9% a 25.8% entre los años 2010 y 2019; de la misma manera, en las zonas rurales la prevalencia de obesidad tuvo un incremento de 10.9 pp., aumentando de 9.7% a 20.6% en el mismo periodo de tiempo (un incremento de 112.3%). Es importante resaltar que, en los últimos nueve años, la brecha de obesidad existente en ambas áreas de residencia se redujo en 3.0 puntos porcentuales (de 8.2% a 5.2%).

Sobrepeso y obesidad en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según área de residencia. Perú, 2010-2019



(1) La información presentada corresponden a la sumatoria de la obesidad de grado I, II y III.

Fuente: Elaboración propia a partir de: Instituto Nacional de Estadística e Informática. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 y 2019.