

1.2 Sobrepeso y obesidad en las mujeres en edad fértil según rangos de edad

Según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2019, a nivel nacional, las mujeres en edad fértil de los grupos de 40-49 años y de 30-39 años presentaron las mayores prevalencias de exceso de peso (**82.0% y 73.2% respectivamente**), en comparación con las del rango de 20-29 años (**51.7%**) y las de 15-19 años (**29.4%**). La encuesta mostró que cuatro de cada cinco mujeres de 40 a 49 años tuvieron excesiva grasa corporal; en las mujeres de 30-39 años, fueron siete de cada diez; en las mujeres de 20-29 años, fueron uno de cada dos mujeres en edad fértil con exceso de grasa corporal, mientras que en las de 15-19 años, casi tres de cada diez mujeres presentaron este problema.

Al analizar y comparar las cifras de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2010 y 2019, se observó que la prevalencia de **sobrepeso** en mujeres de 15 a 19 años aumentó en 2.6 pp. en los últimos nueve años evaluados, en el caso de las mujeres de 20 a 29 años las cifras se incrementaron en 3.7 pp., en las de 30-39 años incrementó en 2.0 pp.; mientras que en las de 40-49 años, disminuyó en 1.8 pp.; en el mismo periodo de tiempo evaluado.

Sobrepeso en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según rangos de edad. Perú, 2010-2019



Fuente: Elaboración propia a partir de: Instituto Nacional de Estadística e Informática. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 y 2019.

Entre los años 2010 y 2019, la prevalencia de **obesidad** en mujeres en edad fértil mostró una fuerte tendencia hacia el incremento en todos los grupos de edad; aumentando, en más del doble en el grupo de 15-19 años (4.5 pp.) y de 20-29 años 7.2 pp.; el grupo de 30-39 años tuvo un incremento de 8.5 pp., mientras que en las mujeres de 40 a 49 años se observó un aumento de 12 pp. en el mismo periodo.

Obesidad en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según rangos de edad. Perú, 2010-2019



(1) La información presentada corresponden a la sumatoria de la obesidad de grado I, II y III.

Fuente: Elaboración propia a partir de: Instituto Nacional de Estadística e Informática. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 y 2019.