

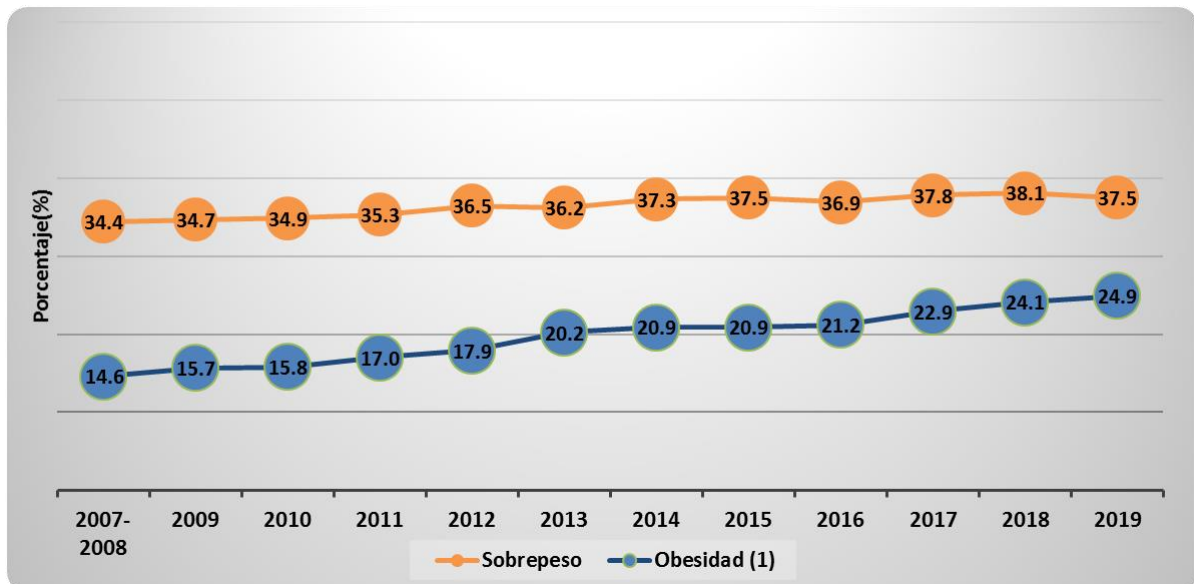
1.1 Tendencia del sobrepeso y obesidad en las mujeres en edad fértil.

Según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) 2019, a nivel nacional, la prevalencia de exceso de peso en mujeres en edad fértil aumentó 13.3 puntos porcentuales, con cifras de 49.1% en el periodo 2007-2008 y 62.4% en el año 2019.

Como se observa en el gráfico, la prevalencia de **sobrepeso** en mujeres en edad fértil mostró una tendencia hacia el incremento, aumentando de 34.4% a 37.5% en los últimos once años evaluados (3.1 puntos porcentuales en el periodo analizado).

Asimismo, la prevalencia de **obesidad** en mujeres en edad fértil presentó una tendencia marcada hacia el aumento; encontrándose que, las cifras aumentaron en 9.5 puntos porcentuales, con cifras de 10.3% en el periodo 2007-2008 y 24.9% en el año 2019.

Tendencia del estado nutricional en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años. Perú, 2007-2019



(1) La información presentada corresponden a la sumatoria de la obesidad de grado I, II y III.

Fuente: Elaboración propia a partir de: Instituto Nacional de Estadística e Informática. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2007-2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 y 2019.