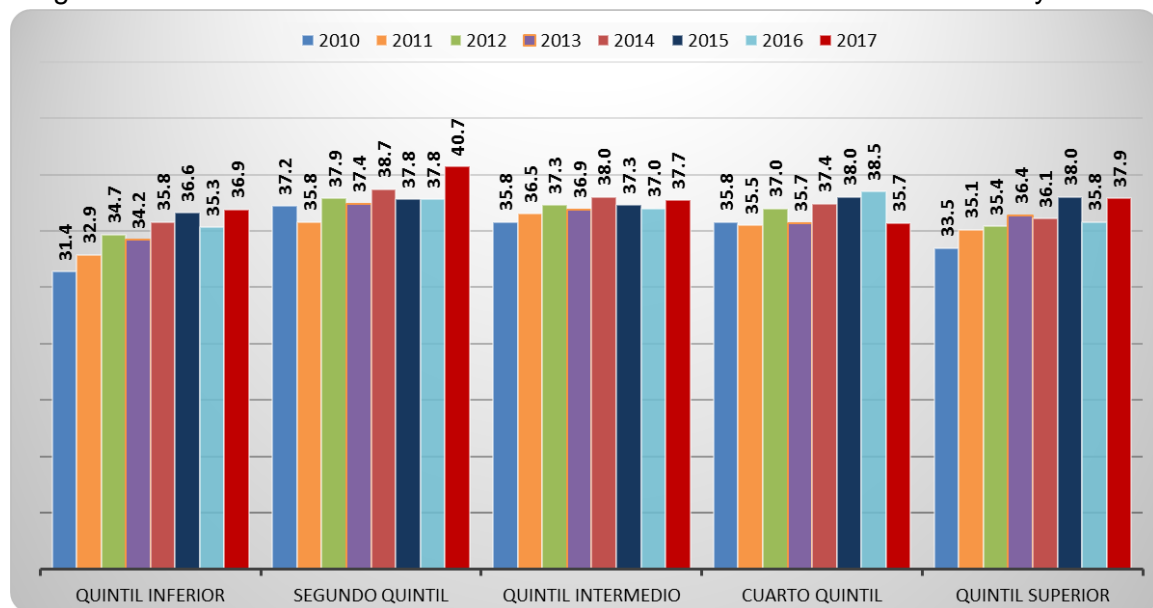


### 1.7 Sobrepeso y obesidad en las mujeres en edad fértil según quintil de bienestar.

Según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2017, a nivel nacional las mujeres de los cinco quintiles de bienestar presentaron prevalencias de exceso de peso mayores al 50%; siendo las cifras de 62.1% en el quintil intermedio, 63.2% en el cuarto quintil, 63.7% en el segundo quintil, 59.2% en el quintil superior y 53.7% en el quintil inferior. La encuesta mostró que, en las mujeres del quintil inferior, una de cada dos mujeres presentó este problema de salud pública, mientras que los demás quintiles fueron tres de cada cinco las mujeres que tuvieron una excesiva grasa corporal.

Al analizar y comparar la prevalencia de sobrepeso y obesidad, observamos que la prevalencia de **sobrepeso** en los cinco quintiles de bienestar, presentaron cifras en el rango de 30% a 40% entre los años 2010 y 2017.

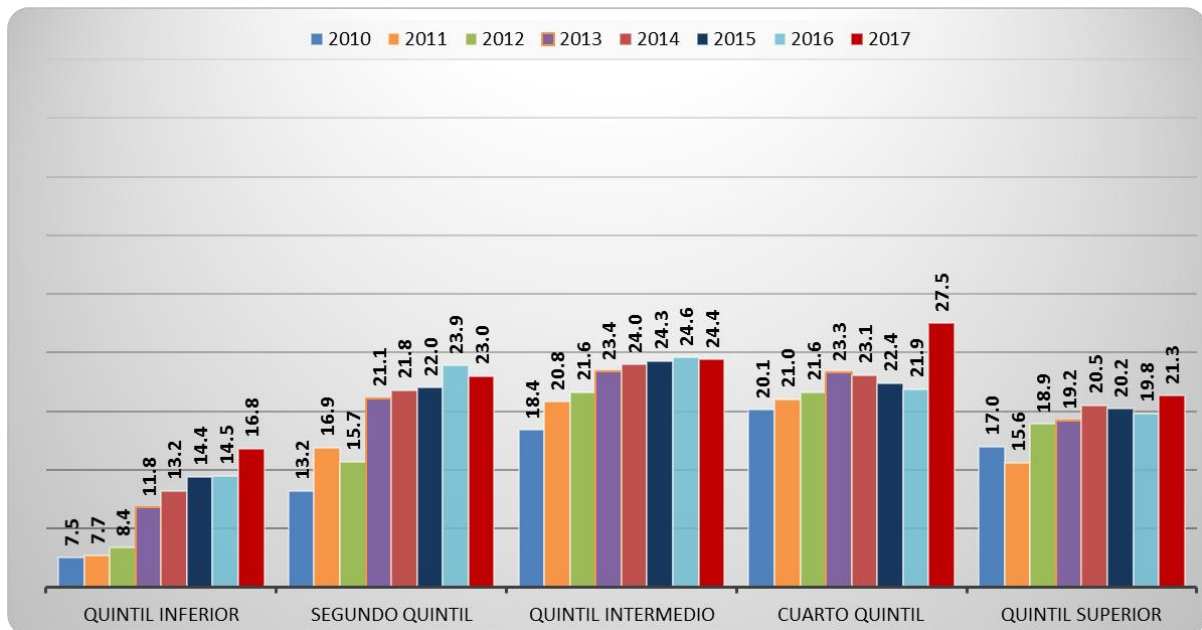


#### Sobrepeso en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según quintil bienestar. Perú, 2010-2017

**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística e Informática- Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015 y 2017. Elaborado por el INS/CENAN.

Así mismo, entre los años 2010 y 2017, la **obesidad** aumentó 9.8 pp en las mujeres del segundo quintil (un incremento de 74.2%); mientras que, en las mujeres del quintil inferior, las cifras se duplicaron, aumentando en 9.3 pp (un incremento de 124%); en el cuarto quintil la prevalencia aumento de 7.4 puntos porcentuales (un incremento de 36.8%).

### Obesidad en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según quintil bienestar. Perú, 2010-2017



(1) La información presentada corresponden a la sumatoria de la obesidad de grado I, II y III.

**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística e Informática- Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015 y 2017. Elaborado por el INS/CENAN.