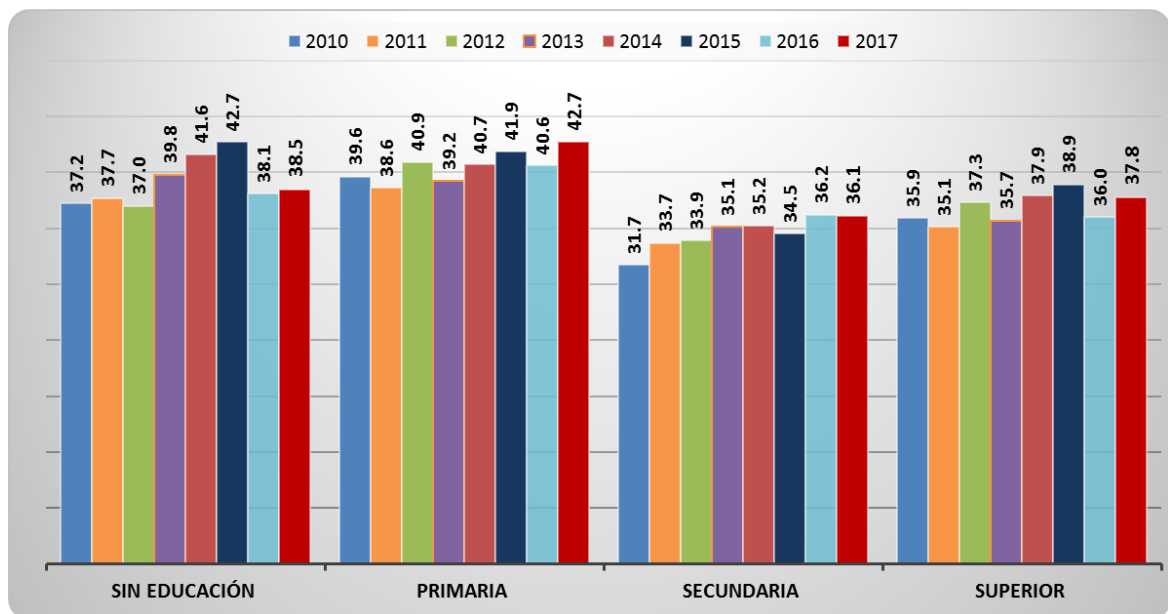


1.6 Sobrepeso y obesidad en las mujeres en edad fértil según nivel de educación.

Según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2017, a nivel nacional las mujeres en edad fértil sin educación y las que cuentan con nivel de educación primaria, presentaron las mayores prevalencias de exceso de peso (**68.0% y 70.4% respectivamente**), en comparación con las de secundaria (**59.5%**) y nivel educativo superior (**57.7%**). Encontramos entonces que **casi siete de cada diez mujeres sin nivel educativo o con primaria tienen una acumulación excesiva de grasa corporal**; mientras que, en las mujeres con secundaria y superior, son una de cada dos mujeres las que presentan este problema de salud pública.

Al analizar y comparar las cifras de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2010 y 2017, observamos que la prevalencia de **sobrepeso** en las mujeres en edad fértil de todos los niveles de educación, presentó cifras en el rango de 30% a 45% en dicho periodo.

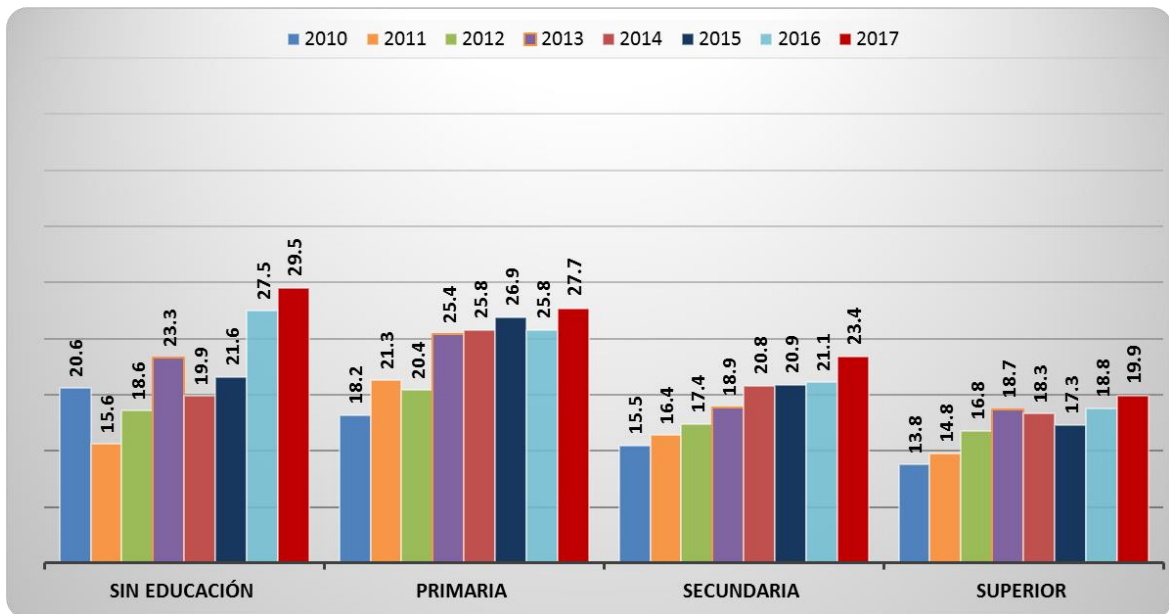
Sobrepeso en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según nivel de educación. Perú, 2010-2017



Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática- Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015 y 2017. Elaborado por el INS/CENAN.

Así mismo, la **obesidad** aumentó en todos los niveles educativos, resaltando de entre ellos el nivel de educación primaria, donde la prevalencia aumentó 9.5 puntos porcentuales (un incremento de 52.2% en ocho años).

Obesidad en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según nivel de educación. Perú, 2010-2017



(1) La información presentada corresponden a la sumatoria de la obesidad de grado I, II y III.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática- Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015 y 2017. Elaborado por el INS/CENAN.