

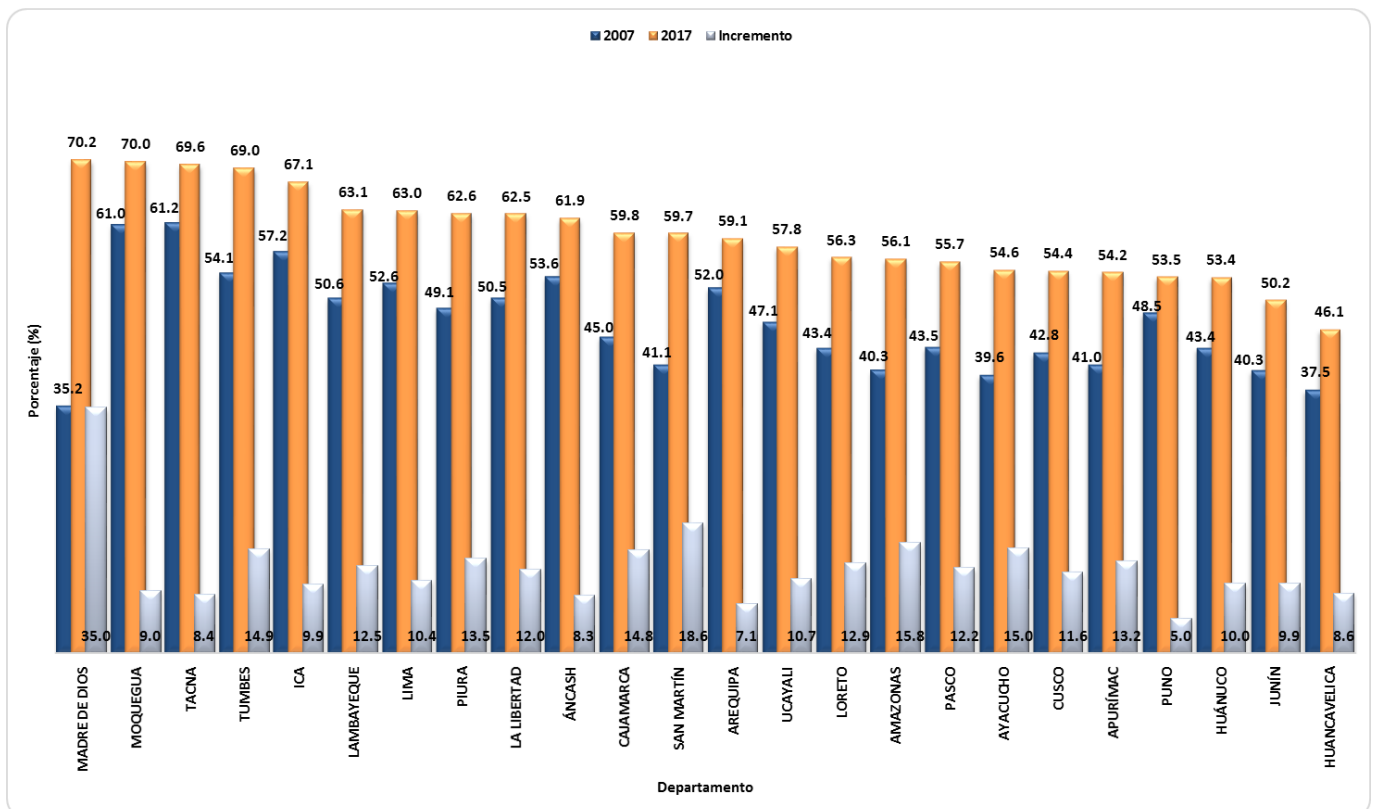
1.5 Sobrepeso y obesidad en las mujeres en edad fértil según regiones.

Según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), la prevalencia de exceso de peso en las mujeres en edad fértil mostró cambios importantes en el periodo 2007-2017, observándose una marcada tendencia hacia el incremento en todas las regiones del país.

Es así que, entre los años 2007-2017, 10 de 24 regiones del Perú aumentaron en más de 10 puntos porcentuales sus prevalencias de exceso de peso, sobresaliendo la Región Madre de Dios, quien en 10 años incrementó su prevalencia en 35.0 pp, es decir casi duplico su prevalencia. También llaman la atención las regiones de San Martín, Amazonas y Ayacucho, quienes incrementaron su prevalencia en 15 pp.

Así mismo, en el año 2017, diez regiones del Perú (Madre de Dios, Moquegua, Tacna, Tumbes, Ica, Lambayeque, Lima, Piura, La Libertad y Ancash) presentaron una Prevalencia muy alta de exceso de peso en mujeres en edad fértil, con cifras mayores al 60%.

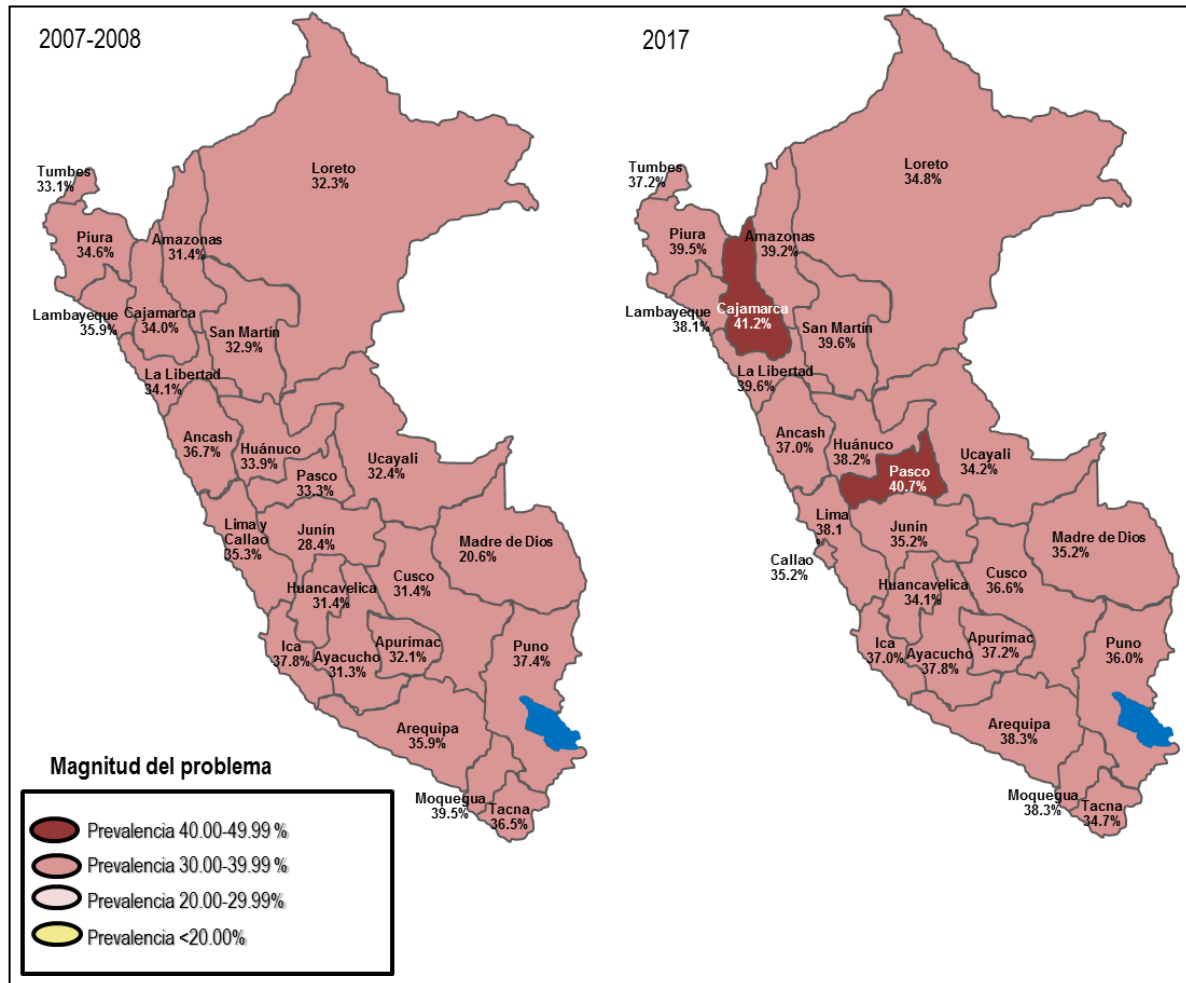
Incremento en la prevalencia de exceso de peso en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según regiones. Perú, 2007 y 2017



Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática- Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2007 y 2017. Elaborado por el INS/CENAN.

Al comparar las cifras registradas de sobrepeso en los años 2007 y 2017, se pudo observar que la mayoría de regiones del Perú aumentaron su prevalencia de obesidad en personas de 15 a más años, manteniéndose en el rango de 30.0 a 39.9%. en el año 2017, sólo las regiones de Cajamarca y Pasco presentaron prevalencias mayores al 40.0%.

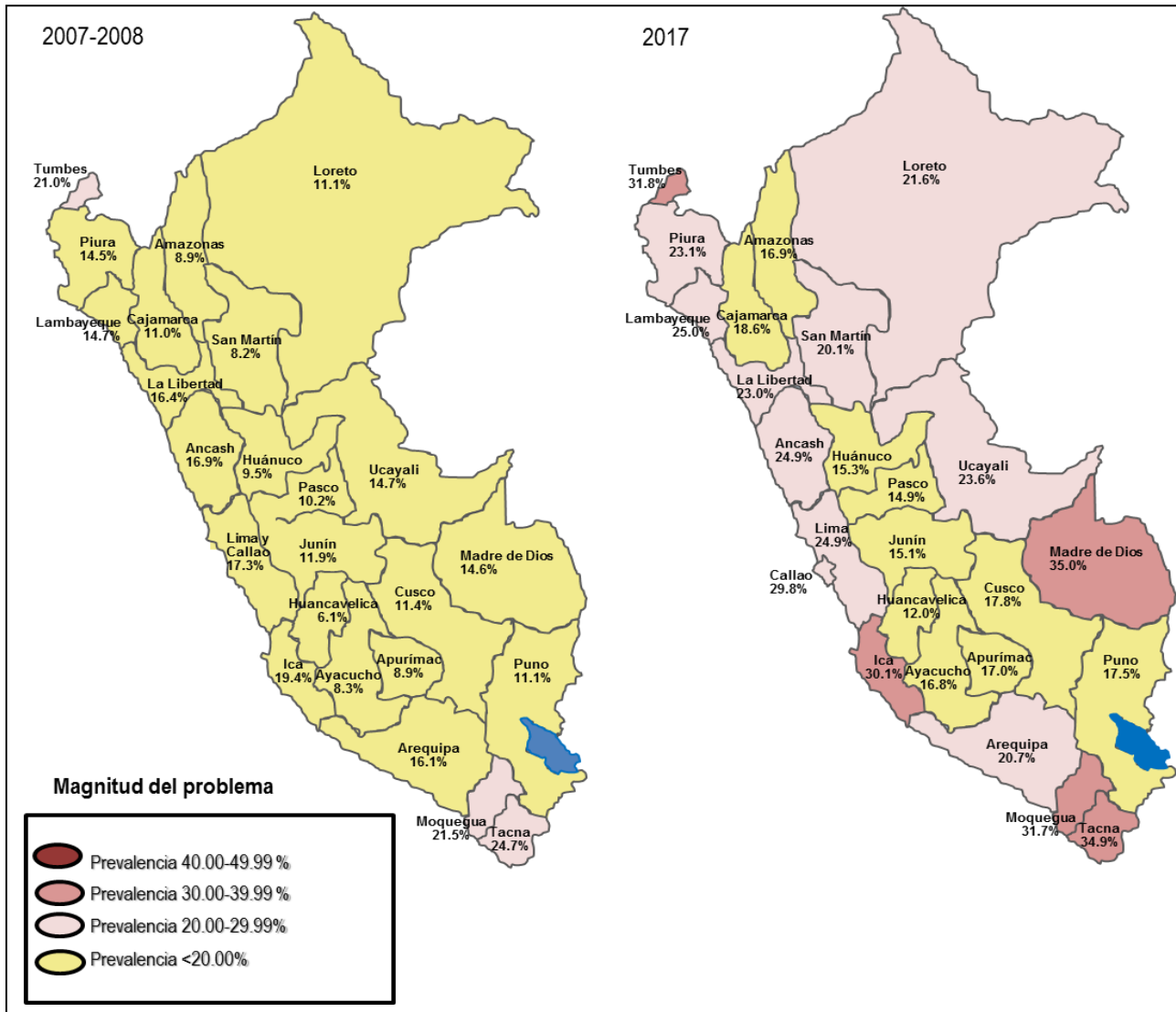
Evolución del sobrepeso en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según regiones, Perú 2007 y 2017



Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática- Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2007-2018 y 2017. Elaborado por el INS/CENAN.

Respecto a la obesidad en mujeres en edad fértil de 15 a 49 años, al comparar las cifras registradas en los años 2007 y 2017, se puede observar que todas las regiones del Perú aumentaron de manera importante su prevalencia; sin embargo, **el mayor aumento se evidencia en las regiones de Madre de Dios, Tacna, Moquegua, Tumbes e Ica, quienes presentaron prevalencias mayores a 30.0% en el año 2017.**

Evolución del exceso de peso en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años en regiones con altas prevalencias (entre 40.0-59.9%), Perú 2007 y 2017



Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática- Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2007 y 2017. Elaborado por el INS/CENAN.