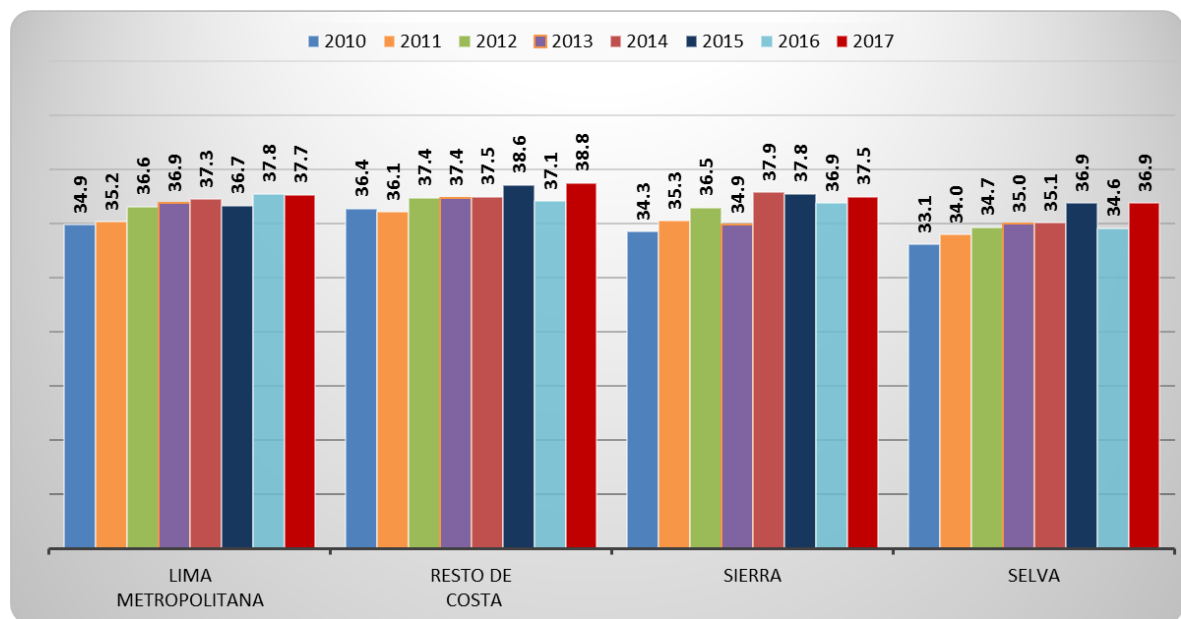


### 1.4 Sobrepeso y Obesidad en las mujeres en edad fértil según dominio de residencia.

Según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2017, a nivel nacional las mujeres en edad fértil que residen en Lima Metropolitana (**62.9%**) y resto de la costa (**65.1%**), presentan las mayores prevalencias de exceso de peso, en comparación con las que residen en la sierra (**54.9%**) y selva (**57.3%**). Encontramos entonces que tres de cada cinco mujeres que residían en el resto de costa y Lima Metropolitana tuvieron exceso de peso; mientras que, en las mujeres de la sierra y selva, fue de uno de cada dos mujeres en edad fértil.

Al analizar y comparar las cifras de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2010 y 2017, se observó que la prevalencia de **sobrepeso** en los cuatro dominios de residencia, presentó cifras en el rango de 30% a 40% en dicho periodo de tiempo.

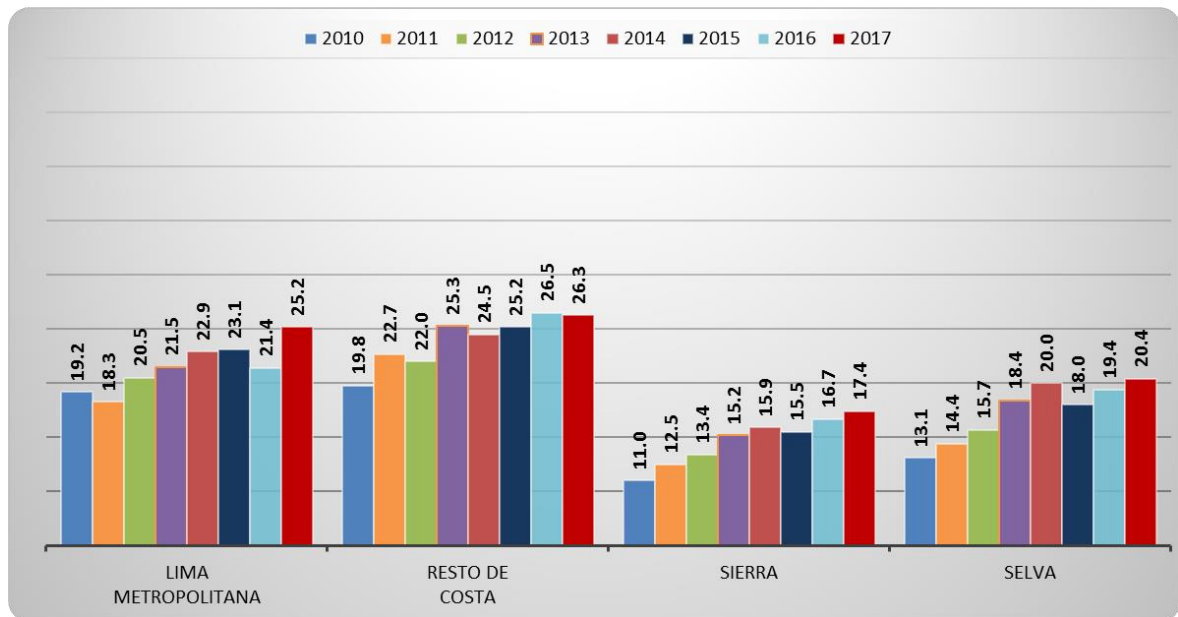
#### Sobrepeso y Obesidad en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según dominio de residencia. Perú, 2010-2017



**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística e Informática- Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016 y 2017. Elaborado por el INS/CENAN.

Así mismo, se pudo observar, que entre los años 2010 y 2017 la prevalencia de **obesidad** se incrementó en más de 50% en la sierra y selva del país. Por otro lado, en Lima Metropolitana la prevalencia aumentó en 6.0 pp; mientras que, en el resto de costa se incrementó en 6.5 pp en el mismo periodo de tiempo.

## Sobrepeso y Obesidad en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según dominio de residencia. Perú, 2010-2017



(1) La información presentada corresponden a la sumatoria de la obesidad de grado I, II y III.

**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística e Informática- Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016 y 2017. Elaborado por el INS/CENAN.