

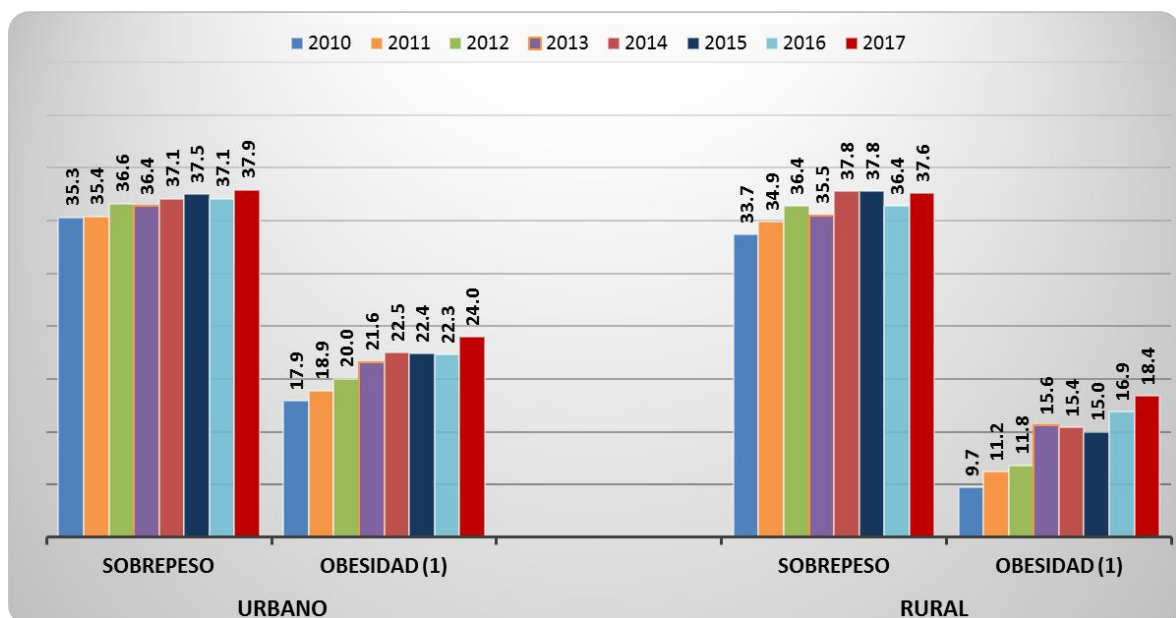
1.3 Sobrepeso y obesidad en las mujeres en edad fértil según área de residencia

Según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), durante el año 2017, la prevalencia de exceso de peso en las mujeres en edad fértil fue de 61.9% en las residentes del área urbana y 56.0% en las que residían en el área rural, es decir, tres de cada cinco mujeres en edad fértil tuvieron un exceso de grasa corporal, en ambas áreas de residencia.

Al analizar y comparar las cifras de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2010 y 2017, observamos que la prevalencia de **sobrepeso**, según área de residencia, presentó cifras en el rango de 30% a 40% en dicho periodo, con incremento discreto, aunque sostenido.

Así mismo, según área de residencia se evidencia una tendencia hacia el incremento en la prevalencia de **obesidad**, aumentando en las zonas urbanas de 17.9% a 24.0% entre los años 2010 y 2017; de la misma manera, en las zonas rurales la prevalencia de obesidad tuvo un incremento de 8.7 pp, aumentando de 9.7% a 18.4 en el mismo periodo de tiempo (un incremento de 89.7%). Es importante resaltar que, en los últimos 7 años, la brecha de obesidad existente en ambas áreas de residencia, se redujo en 2.6 puntos porcentuales (de 8.2% a 5.6%).

Sobrepeso y obesidad en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según área de residencia. Perú, 2010-2017



(1) La información presentada corresponden a la sumatoria de la obesidad de grado I, II y III.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática- Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016 y 2017. Elaborado por el INS/CENAN.