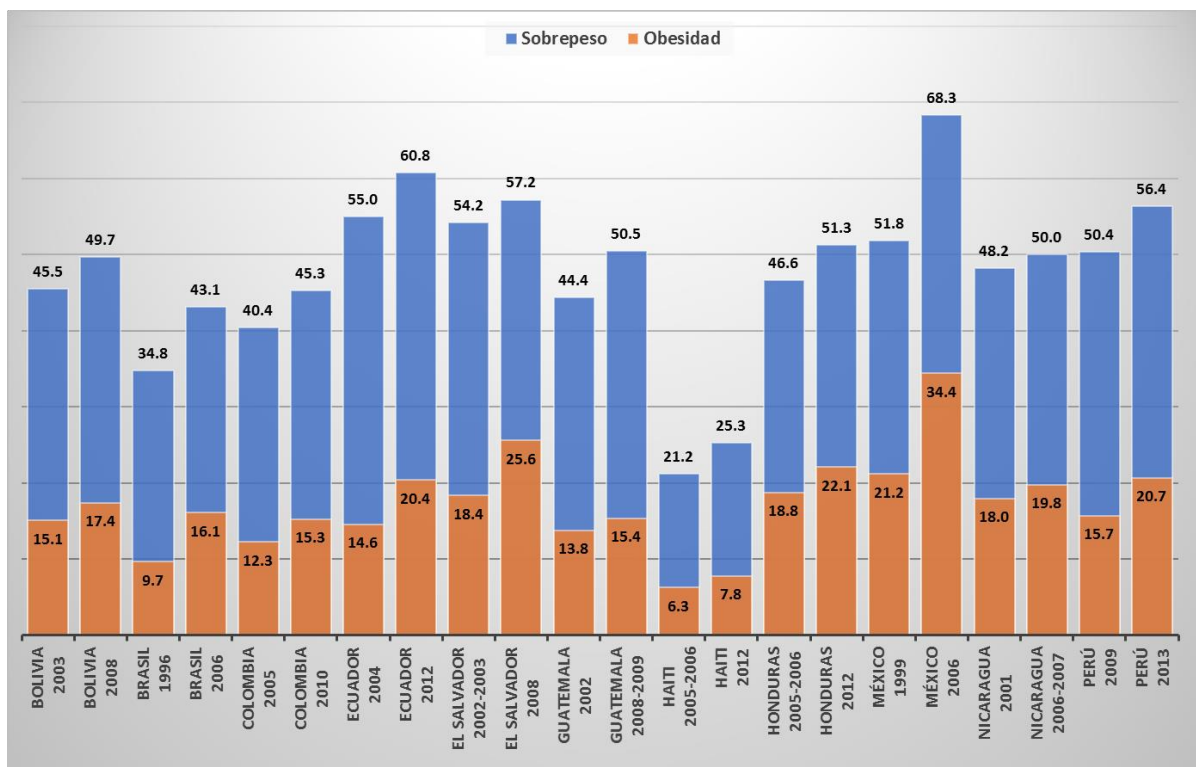


Muchos países de América Latina y el Caribe están experimentando lo que se ha denominado “la doble carga de la mala nutrición”, ya que los problemas derivados de las carencias nutricionales coexisten con los problemas del exceso nutricional y la mujer en edad fértil no es la excepción.

Estimaciones realizadas en 2008<sup>3</sup> sobre la prevalencia de sobrepeso y obesidad en mujeres de entre 20 y 49 años de la región de América Latina y el Caribe indican que un 55,4% de ellas tenía sobrepeso y un 25%, obesidad. Además, entre 1980 y 2008 la prevalencia de sobrepeso y obesidad en este grupo de edad aumentó un 70% en la región (Black et al., 2013). Según datos de las Encuestas de Demografía y Salud, la prevalencia de sobrepeso y obesidad en mujeres entre 15 y 49 años oscila entre 24,9% en Argentina (2007) y 68,3% en México (2006).

En el siguiente gráfico, se muestra la tendencia del sobrepeso y la obesidad en la mujer en edad reproductiva, observándose que los países de la región, han aumentado en diferente medida, la prevalencia de sobrepeso y obesidad en los últimos años.

### Prevalencia de sobrepeso y obesidad en mujeres en edad fértil en algunos países de América Latina y el Caribe.



FUENTE: Panorama de la Seguridad Alimentaria y Nutricional en América Latina y el Caribe, 2017

<sup>3</sup> Panorama de la Seguridad Alimentaria y Nutricional en América Latina y el Caribe, OPS (2017)

<http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/33680/9789253096084-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

En el presente análisis, se utiliza como fuente primaria de información la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES)<sup>4</sup>, donde se evaluó el estado nutricional de las mujeres en edad fértil mediante el índice de Quetelet (  $IMC = \text{Peso (kg)} / (\text{Talla}^2)$ ).

La clasificación del estado nutricional se realizó según los estándares de la OMS.

### **Clasificación e indicadores<sup>5</sup>**

CLASIFICACIÓN	PUNTO DE CORTE
Delgadez III	$IMC < 16$
Delgadez II	$IMC \geq 16 \text{ y } \leq 16.9$
Delgadez I	$IMC \geq 17 \text{ y } \leq 18.4$
Normal	$IMC \geq 18.5 \text{ y } \leq 24.9$
Sobrepeso	$IMC \geq 25 \text{ y } \leq 29.9$
Obesidad I	$IMC \geq 30 \text{ y } \leq 34.9$
Obesidad II	$IMC \geq 35 \text{ y } \leq 39.9$
Obesidad III	$IMC \geq 40$

<sup>4</sup> Instituto Nacional de Estadística e Informática- (2007-2017) Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES). Lima- Perú.  
2007- 2008: <https://dhsprogram.com/pubs/pdf/FR234/FR234.pdf>  
2009: <http://proyectos.inei.gob.pe/endes/endes2009/resultados/>  
2010: <http://proyectos.inei.gob.pe/endes/endes2010/resultados/>  
2011: <http://proyectos.inei.gob.pe/web/biblioineipub/bancopub/Est/Lib1027/index.html>  
2012: <http://proyectos.inei.gob.pe/web/biblioineipub/bancopub/Est/Lib1075/index.html>  
2013: [http://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1151/index.html](http://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1151/index.html)  
2014: [http://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1211/index.html](http://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1211/index.html)  
2015: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1356/index.html](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1356/index.html)  
2017: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1433/index.html](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1433/index.html)

<sup>5</sup> Adaptado de la OMS, 1995. El estado físico: Uso e interpretación de la Antropometría. Informe del Comité de Expertos de la OMS, Serie de Informes técnicos 854, Ginebra, Suiza.