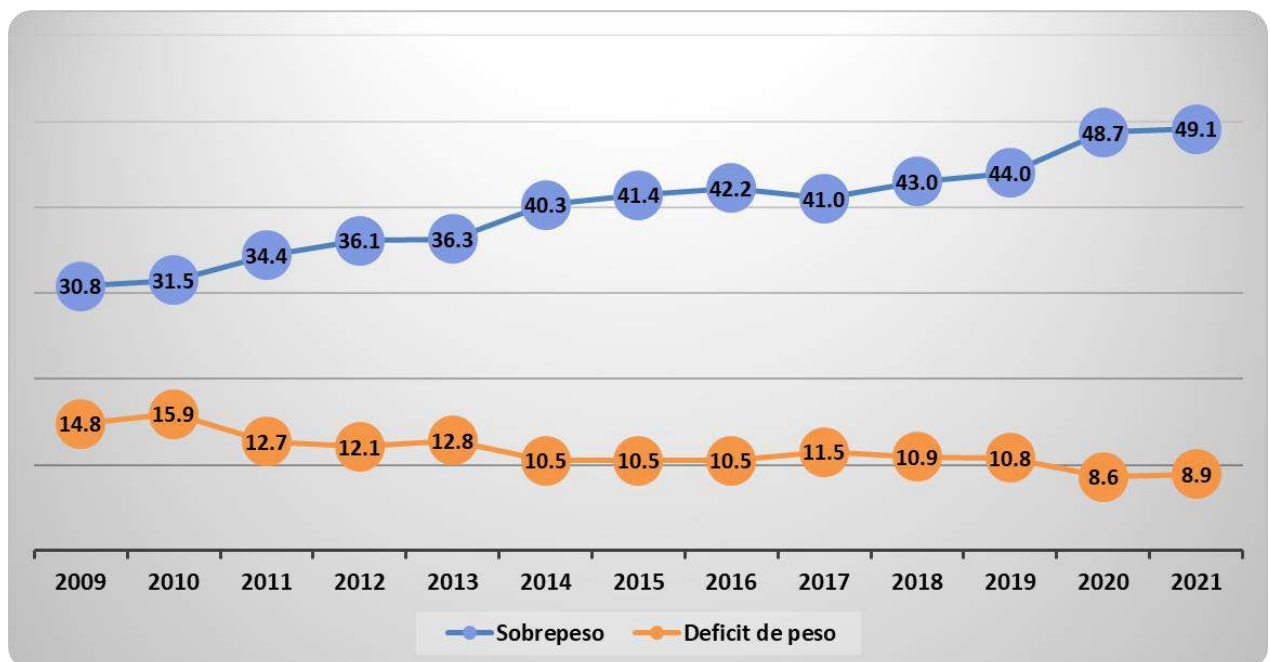


## 2.1 Tendencia del sobrepeso y déficit de peso en las gestantes.

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acceden a los Establecimientos de Salud, entre los años 2009 y 2021, la prevalencia de sobrepeso en las gestantes mostró una marcada tendencia hacia el incremento; aumentando 18.3 puntos porcentuales en los últimos doce años analizados (un incremento de 59.4%).

Por otro lado, la prevalencia del déficit de peso en las gestantes, presentó una tendencia hacia el descenso; encontrándose que, entre los años 2009 y 2021, las cifras se redujeron en 5.9 pp (un descenso de 39.8%).

**Tendencia del sobrepeso y déficit de peso en las gestantes.  
Perú 2009-2021**

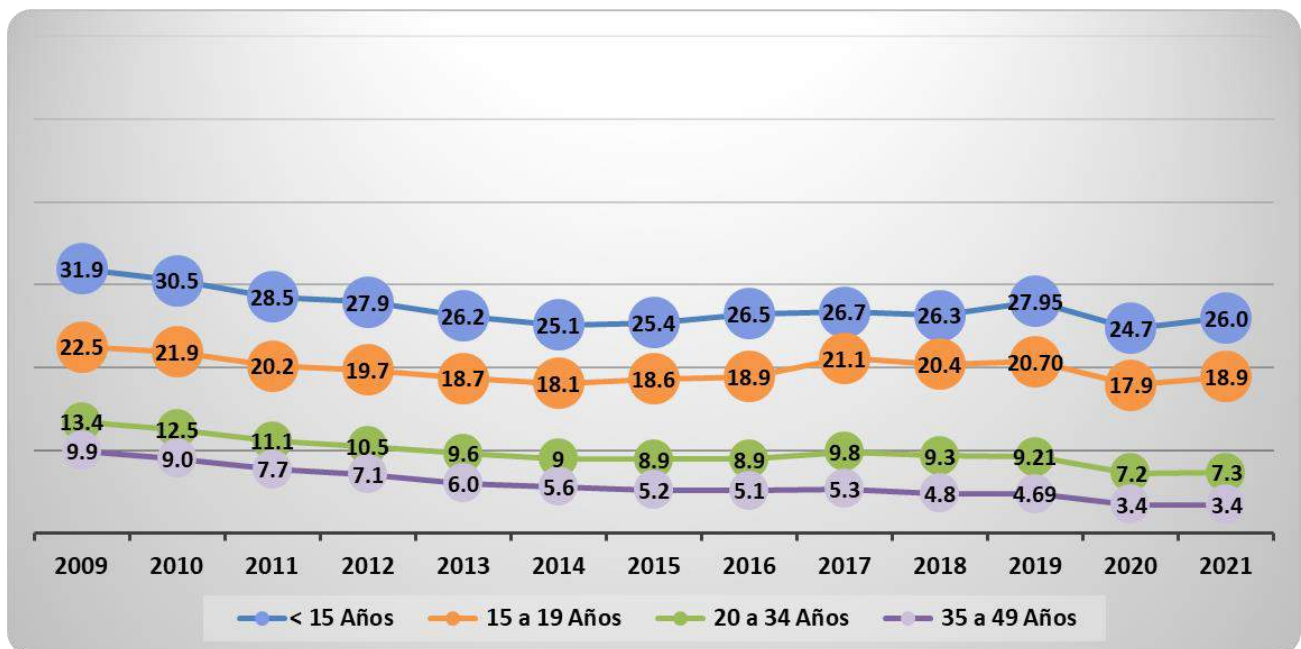


**Fuente:** Instituto Nacional de Salud- CENAN/DEVAN/SIEN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños < 5 años y gestantes que acceden a establecimientos de Salud del Ministerio de Salud 2009-2021. Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

## 2.2 Sobrepeso y déficit de peso según rangos de edad

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional (SIEN), el déficit de peso afectó principalmente a las gestantes menores de 15 años, siendo la prevalencia siete veces mayor a lo observado en las gestantes de 35 a 49 años. Así mismo, se observó que el déficit de peso disminuyó, en diferente proporción, en todos los grupos de edad entre los años 2009 y 2021.

**Déficit de peso en gestantes según grupos de edad.  
Perú 2009-2021**



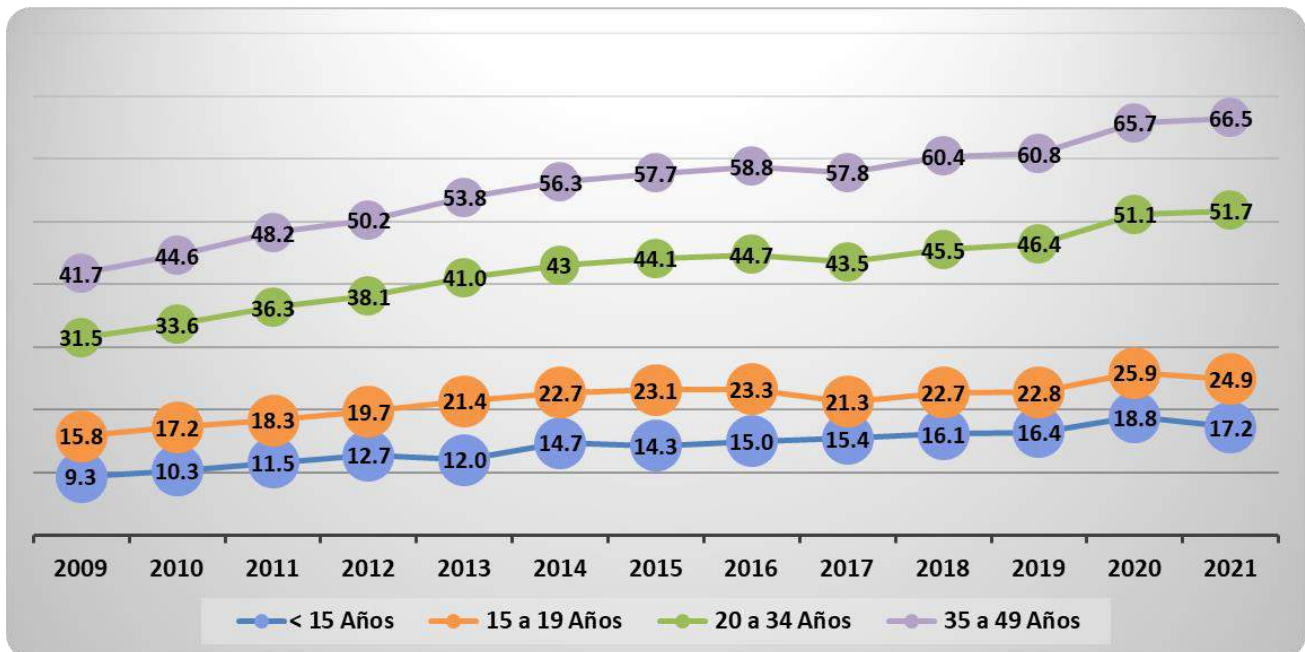
**Fuente:** Instituto Nacional de Salud- CENAN/DEVAN/SIEN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños < 5 años y gestantes que acceden a establecimientos de Salud del Ministerio de Salud 2009-2021. Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

Contrariamente a lo observado en el déficit de peso, la prevalencia de sobrepeso en la gestante aumentó con la edad; es así que la prevalencia de sobrepeso en las gestantes de 35 a 49 años casi cuadruplicó las cifras observadas en las gestantes menores de 15 años.

Si bien entre los años 2009 y 2021, la prevalencia de sobrepeso se incrementó en todos los grupos de edad; se observó un mayor incremento en las gestantes de 35 a 49 años con un aumento de 24.8 puntos porcentuales (pp.); seguido del grupo de 20 a 34 años con un incremento de 20.2 pp.

En el grupo de gestantes menores de 15 años, se puede observar que las cifras casi se duplicaron en doce años.

### Sobrepeso en gestantes según grupos de edad. Perú 2009-2021



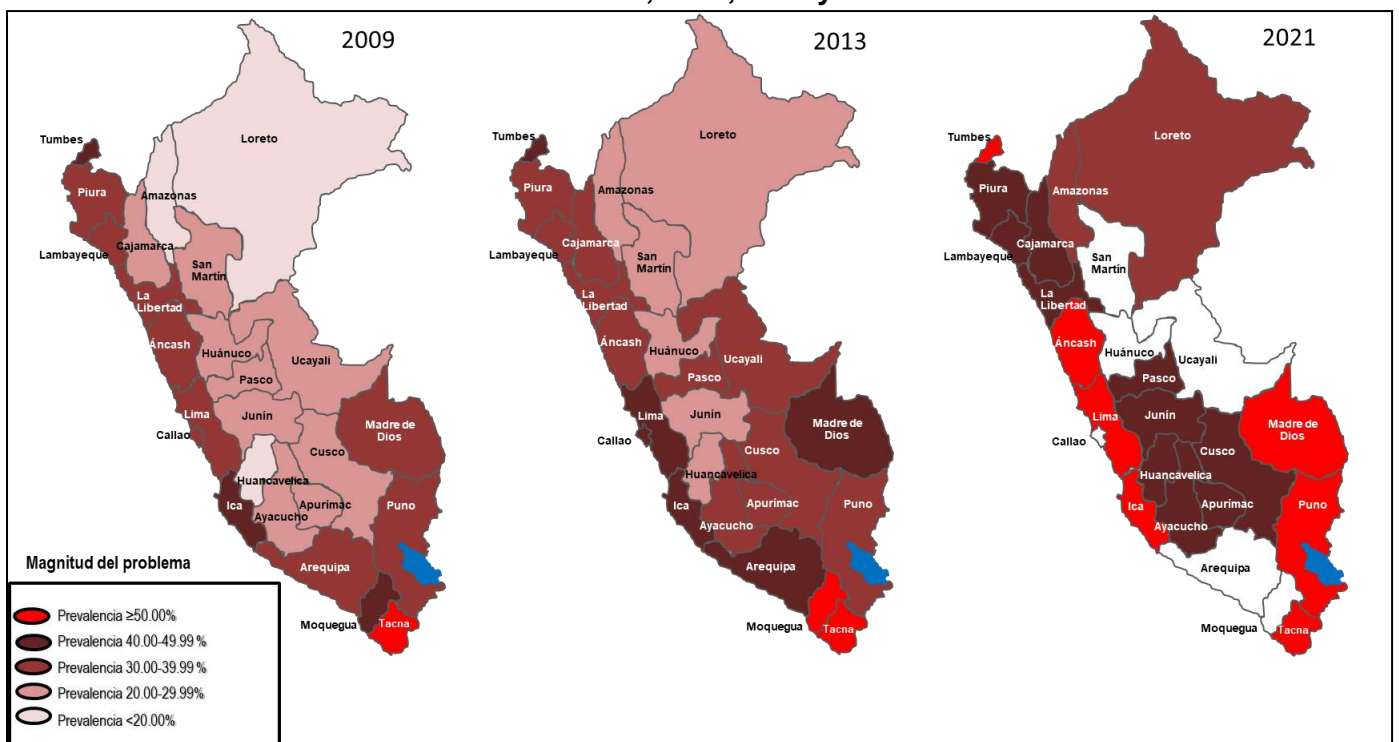
**Fuente:** Instituto Nacional de Salud- CENAN/DEVAN/SIEN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños < 5 años y gestantes que acceden a establecimientos de Salud del Ministerio de Salud 2009-2021. Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

### 2.3 Sobrepeso en las gestantes según regiones:

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional del niño y la gestante que acceden a los Establecimientos de Salud (SIEN), la prevalencia de sobrepeso en gestantes según regiones ha mostrado cambios importantes en los últimos doce años evaluado, notándose una marcada tendencia hacia el incremento.

Así mismo, se puede observar que Tumbes, Ancash, Lima Ica, Madre de Dios, Puno y Tacna presentaron prevalencias de sobrepeso en gestantes mayores al 50%.

#### Sobrepeso en las gestantes según regiones. Perú, 2009, 2013 y 2021



**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2009: Estado Nutricional de Niños Menores de 5 años y Gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud.  
INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2013 y 2018: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud  
INS/CENAN/DEVAN Indicadores Gestantes 2021: Estado Nutricional en Niños y Gestantes que acceden a los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud.  
Elaborado por INS/CENAN/DEVAN/EN.

En el año 2021 las regiones de la costa norte del país tuvieron prevalencias de sobrepeso en gestantes mayores al 50.0%, presentando un promedio de incremento, en los últimos doce años, de 17.8 pp., a una velocidad de incremento de 1.5 pp./año.

Así mismo, se puede evidenciar que, las regiones Ancash, Piura, La Libertad y Lambayeque presentaron prevalencias muy cercanas en los últimos doce años; mientras que, la Región Tumbes, presentó en el mismo periodo de tiempo prevalencias más altas, con cifras mayores al 60% en el último año.

### Evolución del Sobrepeso en las gestantes en regiones de la Costa Norte del país. Perú, 2009-2021

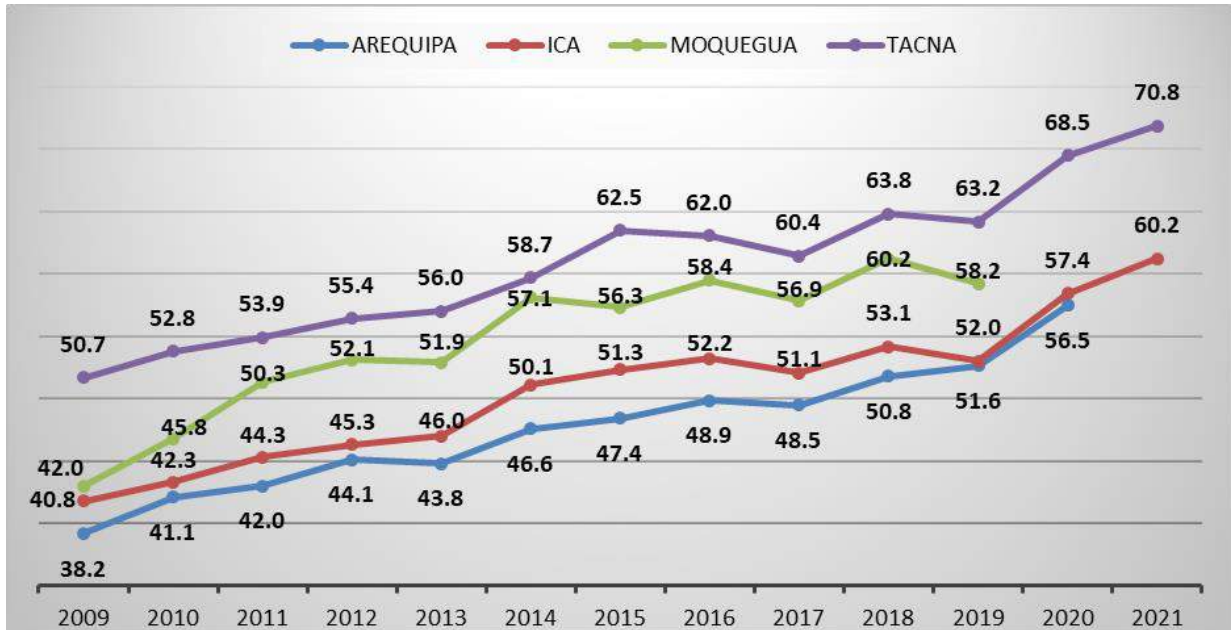


**Fuente:** Instituto Nacional de Salud- CENAN/DEVAN/SIEN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños < 5 años y gestantes que acceden a establecimientos de Salud del Ministerio de Salud 2009-2021. Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

En la costa sur del Perú se encuentran las regiones con mayores prevalencias de sobrepeso; resaltando de entre ellas, la Región Tacna, quien en el año 2021 presentó cifras por encima del 70.0%.

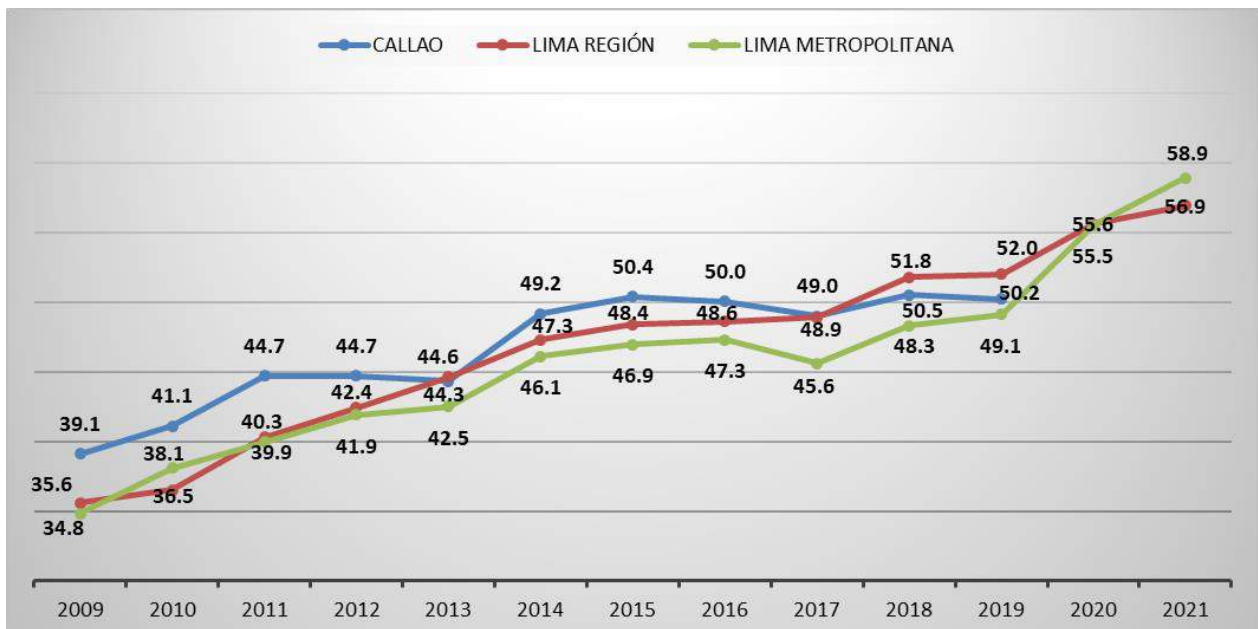
En el año 2021, Lima Provincias y Lima Metropolitana presentaron prevalencias de sobrepeso en gestantes mayores al 50%. Es importante mencionar que, en periodo evaluado no se contó con información de Lima Norte ni Callao.

### Evolución del Sobrepeso en las gestantes en regiones de la Costa Sur del país. Perú, 2009-2021



**Fuente:** Instituto Nacional de Salud- CENAN/DEVAN/SIEN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños < 5 años y gestantes que acceden a establecimientos de Salud del Ministerio de Salud 2009-2021. Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

### Evolución del Sobrepeso en las gestantes en Lima y Callao, 2009-2021

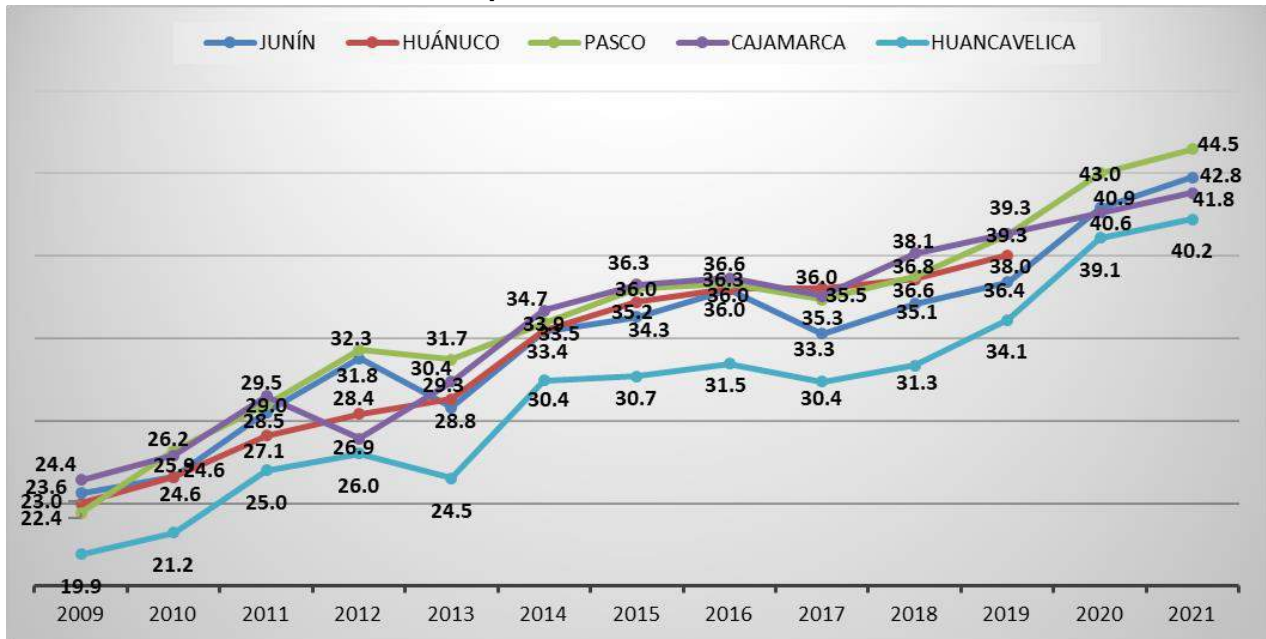


**Fuente:** Instituto Nacional de Salud- CENAN/DEVAN/SIEN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños < 5 años y gestantes que acceden a establecimientos de Salud del Ministerio de Salud 2009-2021. Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

En el año 2019, el sobrepeso afectó al menos al 40% de las gestantes de la sierra norte y centro del Perú, observándose que, en los últimos doce años el promedio de incremento en este grupo de regiones fue de 14.7 pp., a una velocidad de incremento de 1.6 pp./año.

En este grupo de regiones sobresale Pasco, que entre los años 2009 y 2021 aumentó en 22.1 puntos porcentuales, duplicando su prevalencia de sobrepeso en gestantes.

### Evolución del Sobrepeso en las gestantes en regiones de la Sierra Norte y Centro del país. Perú, 2009-2021

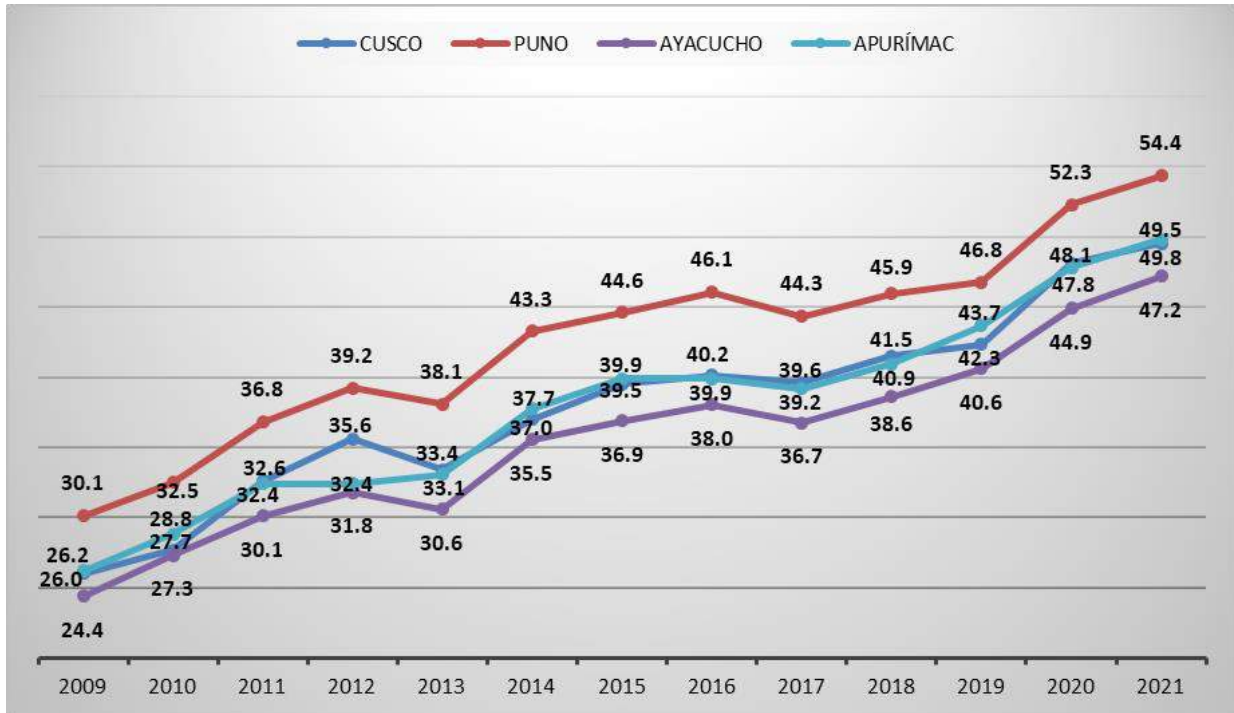


**Fuente:** Instituto Nacional de Salud- CENAN/DEVAN/SIEN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños < 5 años y gestantes que acceden a establecimientos de Salud del Ministerio de Salud 2009-2021. Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

En sierra sur del Perú, se encuentran las regiones de la sierra con mayores prevalencias y con mayor velocidad de incremento de sobrepeso de los últimos doce años. Es así que, el promedio de incremento en este grupo de regiones, fue de 22.9 pp., a una velocidad de incremento de 2.3 pp./año.

En este grupo de regiones sobresale Puno, con cifras de 54.4% de sobrepeso en gestantes por encima del 40.0% en el año 2021.

### Evolución del Sobrepeso en las gestantes en regiones de la Sierra Sur del país. Perú, 2009-2021



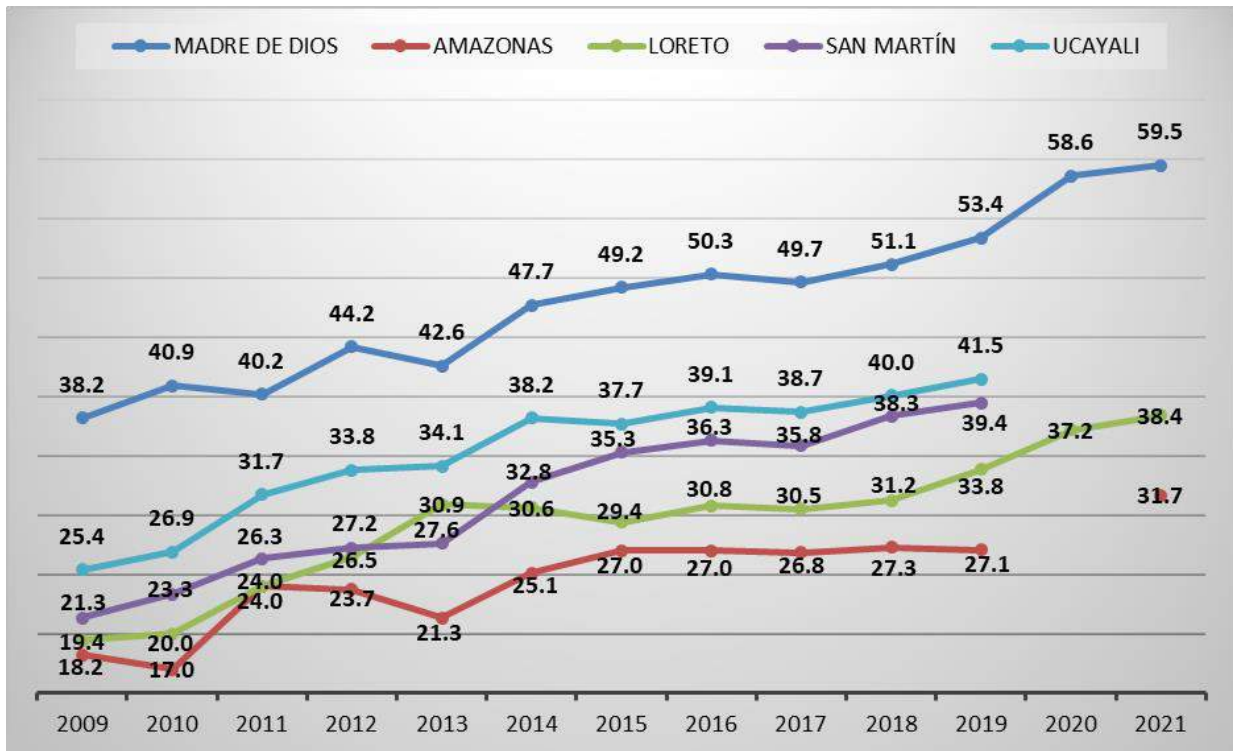
**Fuente:** Instituto Nacional de Salud- CENAN/DEVAN/SIEN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños < 5 años y gestantes que acceden a establecimientos de Salud del Ministerio de Salud 2009-2021. Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional del niño y la gestante que acceden a los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud (SIEN), entre los años 2009 y 2021, en las regiones de la selva se evidenció un incremento en su prevalencia de sobrepeso en gestantes.

En este grupo de regiones sobresale Madre de Dios, quien desde el año 2016 presentó prevalencias de sobrepeso en gestantes por encima del 50.0%, llegando al 2021 con cifras que bordean el 60%.



### Evolución del Sobrepeso en las gestantes en regiones de la Selva del país. Perú, 2009-2021

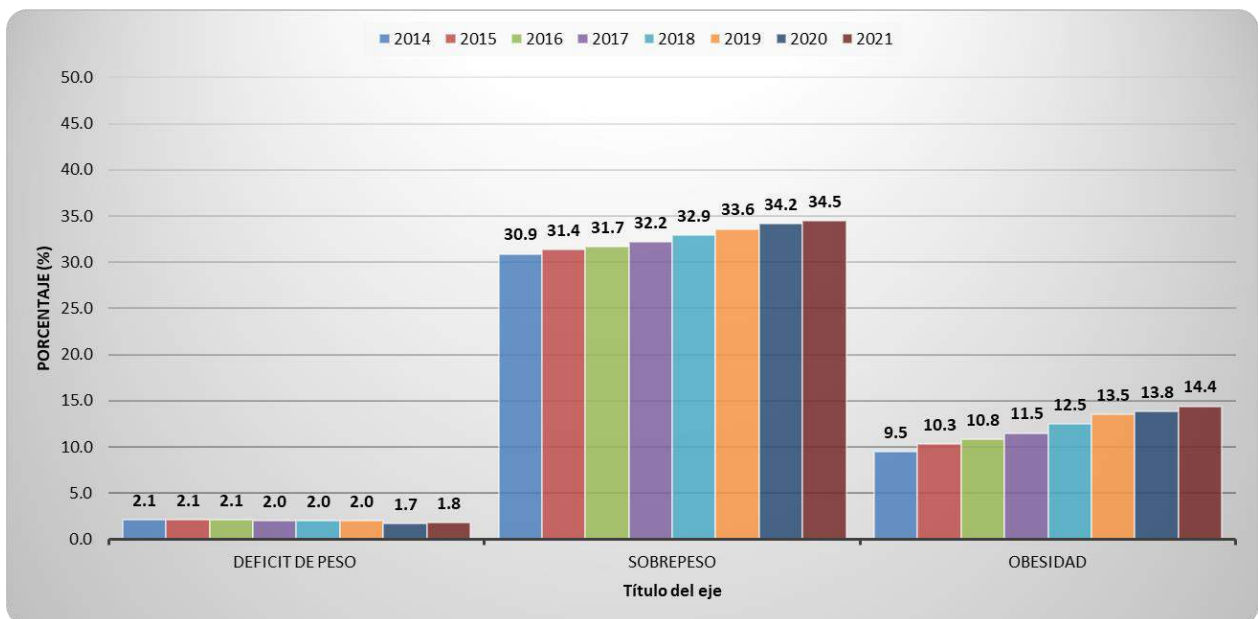


Fuente: Instituto Nacional de Salud- CENAN/DEVAN/SIEN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños < 5 años y gestantes que acceden a establecimientos de Salud del Ministerio de Salud 2009-2021. Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

## 2.4 Estado nutricional pre gestacional y ganancia de peso en las gestantes

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional del niño y la gestante que accedieron a los Establecimientos de Salud (SIEN), en el año 2021, el 34.5% de las gestantes presentó sobrepeso al momento de iniciar el embarazo, mientras que el 14.4% tuvo obesidad. Sólo el 1.8% de las gestantes tuvo bajo peso antes del embarazo, cifra cercana a lo observado en el año 2014.

### Estado nutricional pre gestacional. Perú, 2014-2021

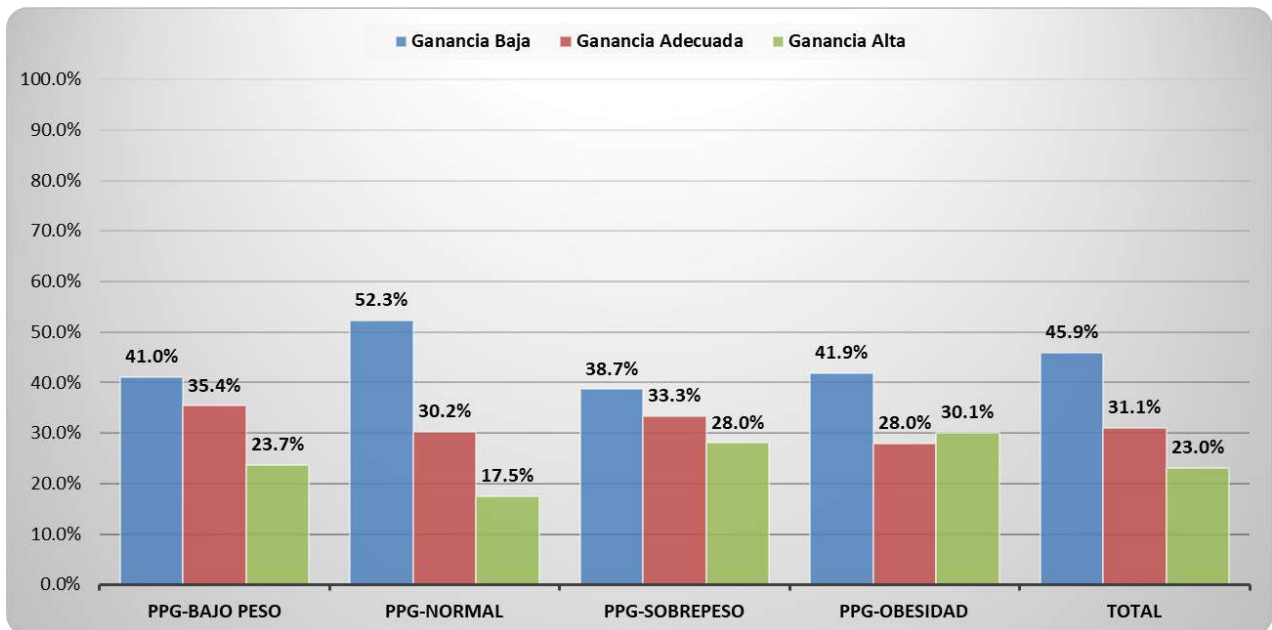


**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2014-2021: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud. Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

Por otro lado, según el SIEN, en el año 2021, el 45.9% de las gestantes presentó baja ganancia de peso para la edad gestacional, siendo mayor la prevalencia en las gestantes con peso normal previo al embarazo (52.3%).

La alta ganancia de peso durante el embarazo se presentó en el 23.0% de las gestantes evaluadas, siendo mayor esta ganancia en las gestantes que tuvieron diagnóstico pre gestacional de obesidad (30.1%) y en las que tuvieron sobrepeso antes del embarazo (28.0%); en las mujeres con diagnóstico pre gestacional de bajo peso, la ganancia alta de peso se observó en el 23.7% de las evaluadas.

## Estado nutricional pre gestacional y ganancia de peso en las gestantes. Perú, 2021

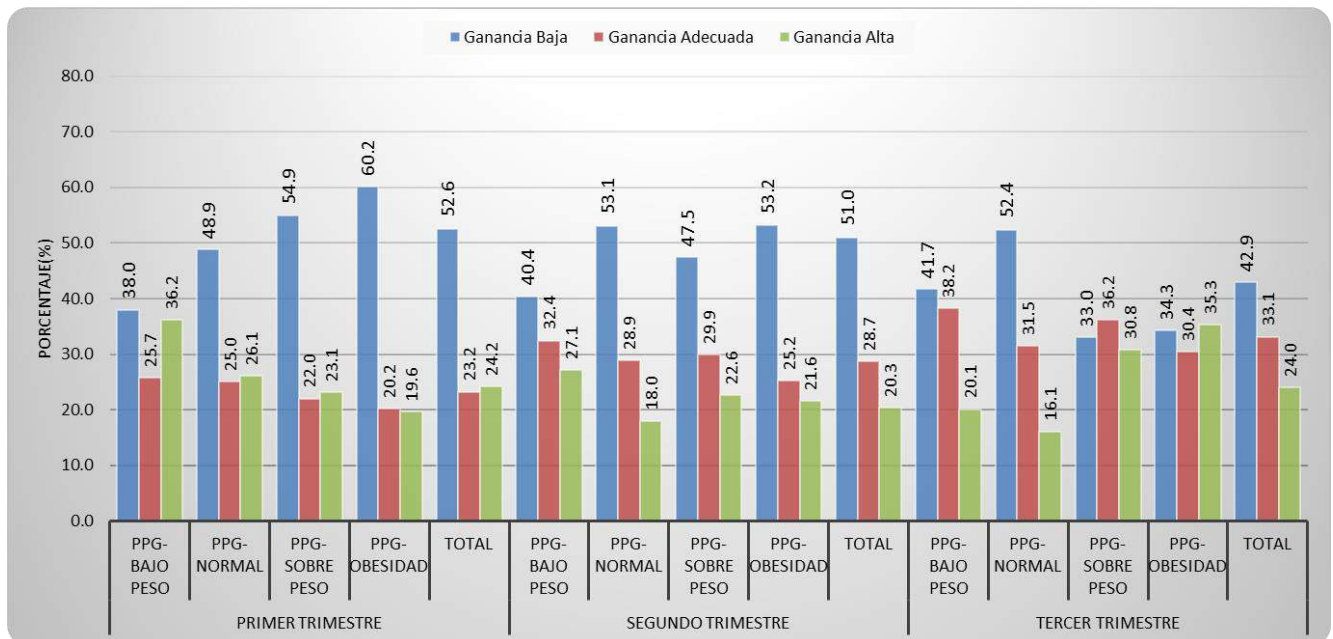


**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Sistema de información del Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud 2021. Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

Según el SIEN, durante el primer trimestre de embarazo, el 52.6% de las gestantes presentó baja ganancia de peso para la edad gestacional, siendo mayor en aquellas mujeres que iniciaron el embarazo con sobrepeso u obesidad (54.9% y 60.2% respectivamente). Durante el segundo trimestre de embarazo, el 53.2% de las gestantes presentó baja ganancia de peso para la edad gestacional, cifra muy cercana a lo observado en el primer trimestre. Por otro lado, en el tercer trimestre de gestación la proporción de gestantes con ganancia baja de peso disminuyó a 42.9%, representando el 52.4% de las embarazadas con peso normal antes del embarazo.)

La ganancia alta de peso se mantuvo en el rango del 20% a 24% durante todo el embarazo, sin embargo, en las gestantes con bajo peso pregestacional, disminuyó de 36.2% en el primer trimestre a 20.1% en el tercer trimestre. En las mujeres con sobrepeso pre gestacional, la alta ganancia de peso aumento de 23.1% a 30.8% entre el primer y tercer trimestre de embarazo, de la misma manera, en las mujeres con obesidad previo al embarazo, incrementó de 19.6% a 35.3%.

## Estado nutricional pre gestacional y ganancia de peso en las gestantes, según trimestre de gestación. Perú, 2021



**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Sistema de información del Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud 2021. Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.