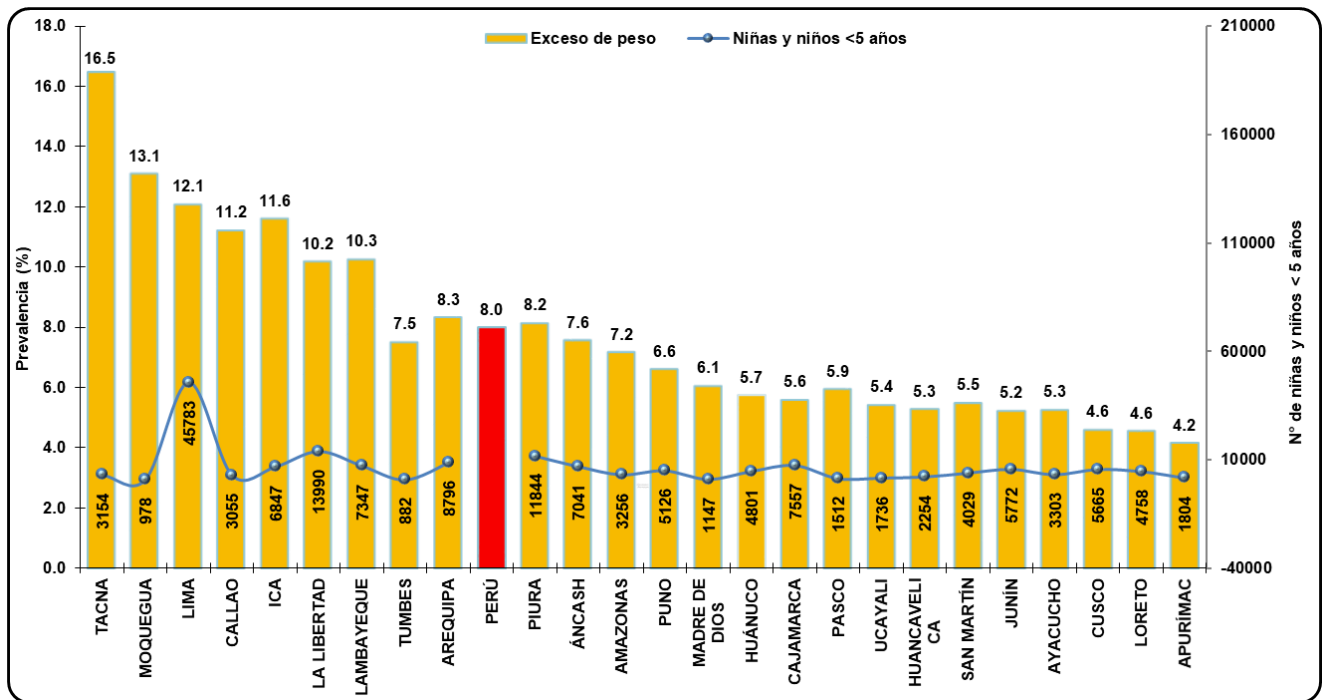


3.5 Sobrepeso y obesidad en niñas y niños menores de cinco años según regiones

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud, el 8.0% de las niñas y niños menores de 5 años presentaron exceso de peso durante el año 2019, siendo Tacna, la región con mayores cifras de prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad (**16.5%**), en comparación con las niñas y niños de otras regiones. Encontramos entonces que, **en la Región Tacna, uno de cada cinco niñas y niños menores de cinco años tuvo una acumulación excesiva de grasa; mientras que, en las otras regiones del país, afectó a uno de cada diez niñas y niños de este grupo de edad.**

Por otro lado, se puede observar que, en el año 2019, la región de Lima concentró el 28.1% de las niñas y niños menores de cinco años con exceso de peso, con un total aproximado de 45,783 afectados.

Prevalencia y cantidad de niñas y niños menores de cinco años con exceso de peso según regiones. Perú, 2019

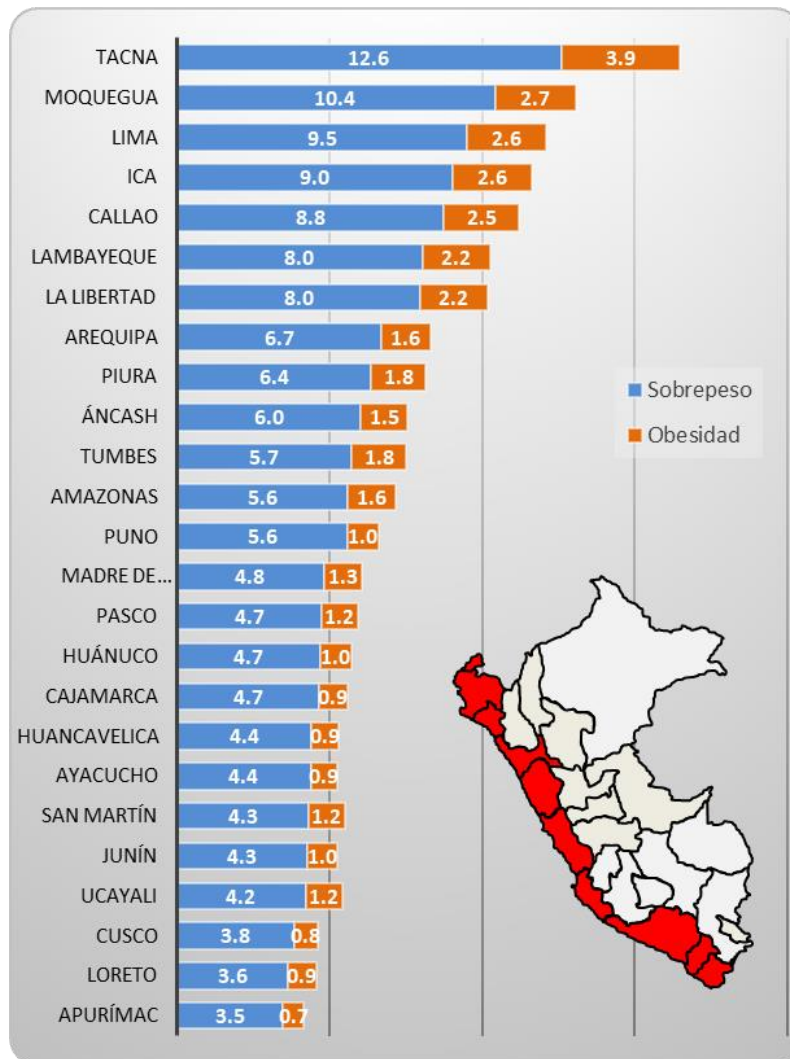


Fuente: INS/CENAN/DEVAN INS/CENAN/DEVAN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud, 2019.

Al analizar las cifras de sobrepeso y obesidad por separado, se puede observar que, en el año 2019, Tacna, Moquegua, Lima, Ica, Callao, Lambayeque, La Libertad, y Arequipa, presentaron prevalencias de sobrepeso superiores al promedio nacional (6.4%). Así mismo, las regiones de Tacna y Moquegua presentaron las prevalencias de Obesidad más altas a nivel nacional (3.9% y 2.7% respectivamente).

Las regiones con menor prevalencia de sobrepeso y obesidad, en el año 2019, fueron Cusco, Loreto y Apurímac.

Sobrepeso y obesidad en niñas y niños menores de cinco años según regiones. Perú, 2019



Fuente: INS/CENAN/DEVAN INS/CENAN/DEVAN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud, 2019