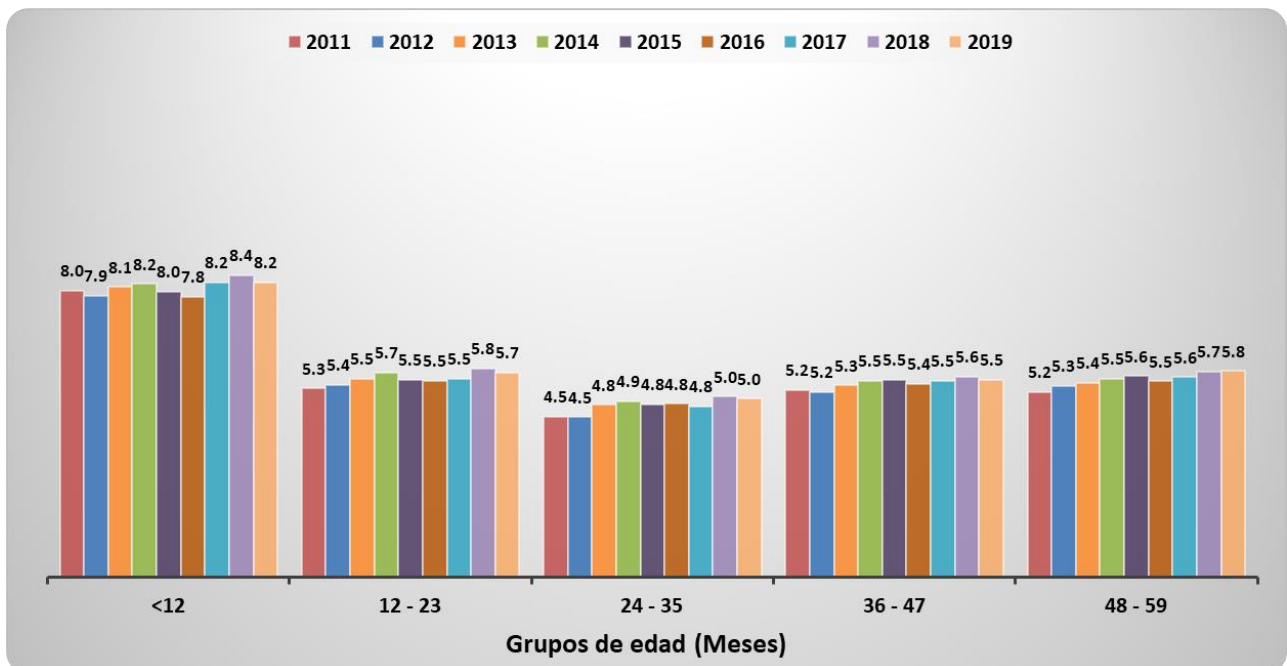


3.4 Sobrepeso y obesidad en niñas y niños menores de cinco años según grupos de edad

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud, en el año 2019, las niñas y niños menores de 12 meses presentaron las mayores cifras de la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad (**10.1%**), en comparación con las niñas y niños de 12 a 23 meses (**7.0%**), de 24-35 meses (**6.4%**), de 36 a 47 meses (**7.2%**) y de 48-59 meses (**7.6%**). Encontramos entonces que, **en todos los grupos de edad, uno de cada diez niñas y niños menores de cinco años tuvo una acumulación excesiva de grasa.**

Al analizar y comparar las cifras del Sistema de Información del Estado Nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud, correspondiente a los años 2011 y 2019, se puede observar que la prevalencia de **sobrepeso**, según grupos de edad, presentó cifras en el rango de 4% a 9%, siendo mayor la prevalencia en el grupo de niñas y niños menores de 12 meses.

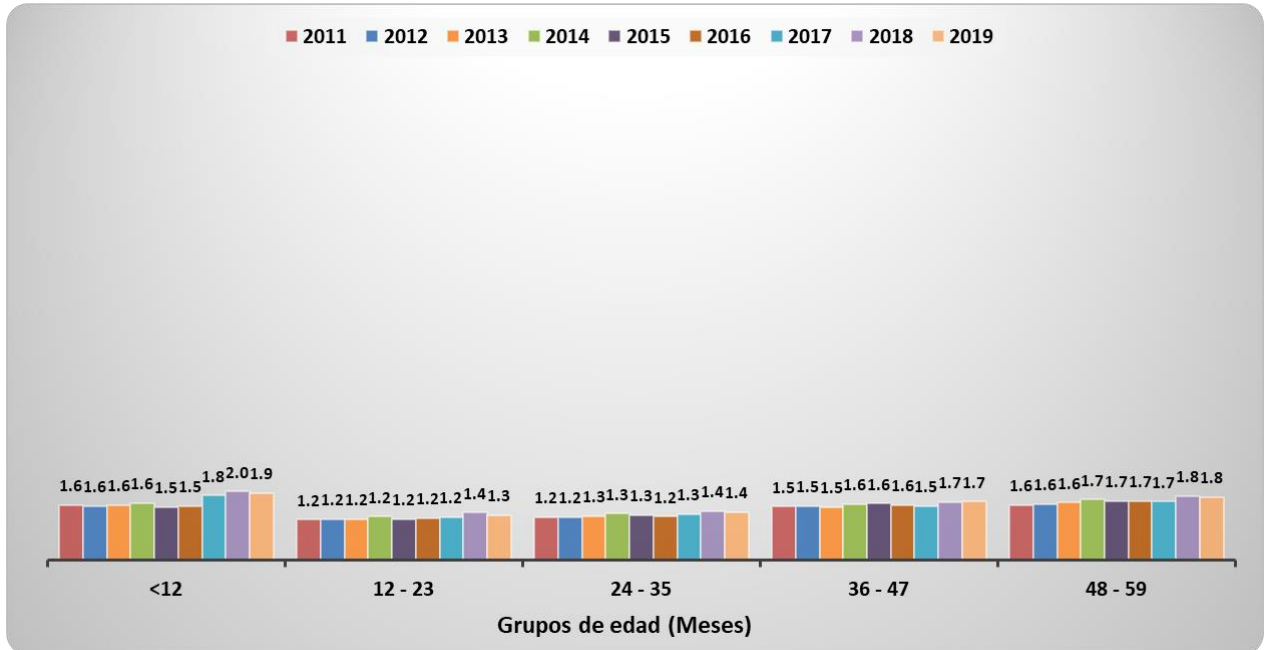
Sobrepeso en niñas y niños menores de cinco años según grupos de edad. Perú, 2011-2019



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud, 2011-2019. Elaborado por INS/CENAN/DEVAN/EN

Por otro lado, entre los años 2011 y 2019, la prevalencia de **obesidad** se mantuvo estable, con cifras en el rango de 1% a 2% en todos los grupos de edad.

Obesidad en niñas y niños menores de cinco años según grupos de edad. Perú, 2011-2019



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud, 2011-2019. Elaborado por INS/CENAN/DEVAN/EN