

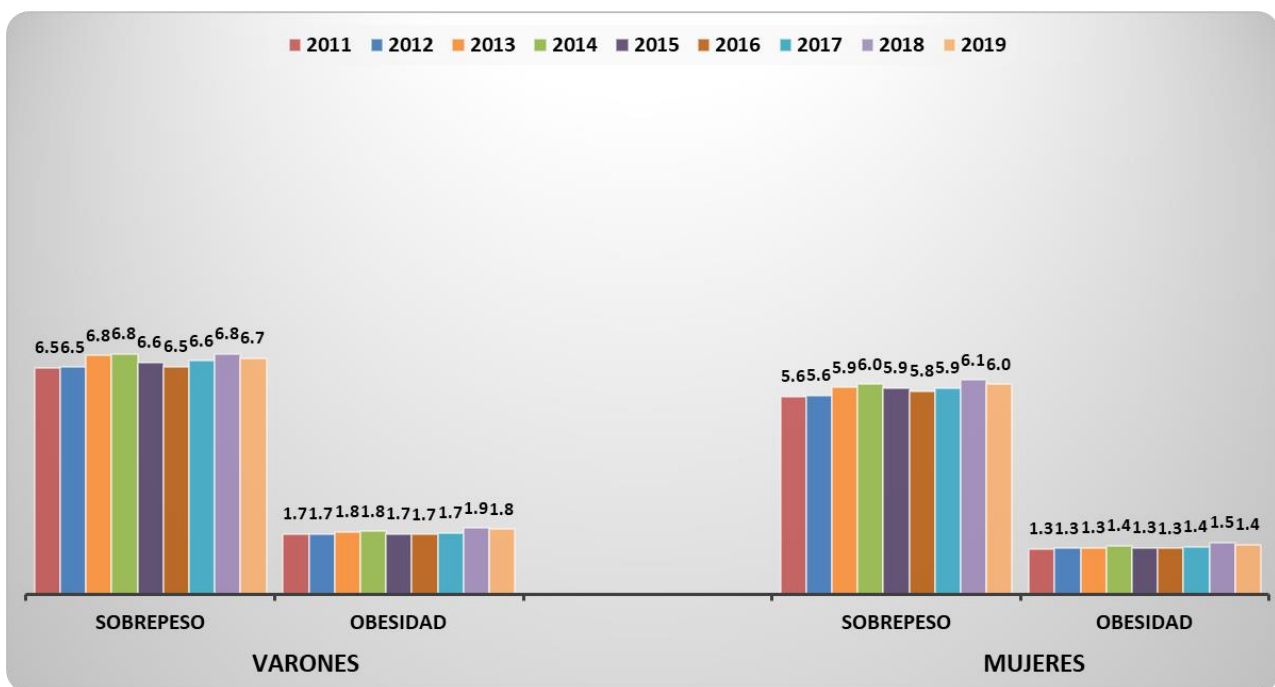
### 3.3 Sobrepeso y obesidad en niñas y niños menores de cinco años según sexo

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud, en el año 2019, la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad en menores de cinco años fue de 8.5% varones y 7.4% en mujeres, es decir **casi uno de cada diez niñas y niños menores de cinco años tuvo una acumulación excesiva de grasa corporal.**

Al analizar y comparar las cifras del Sistema de Información del Estado Nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud, correspondiente a los años 2011 y 2019, se observó que la prevalencia de **sobrepeso** en varones y mujeres, presentó cifras en el rango de 5% a 7%.

Así mismo, la prevalencia de **obesidad** en varones y mujeres, presentó cifras en el rango de 1% a 2% en el mismo periodo.

#### Sobrepeso y obesidad en niñas y niños menores de cinco años según sexo. Perú, 2011-2019



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud, 2011-2019. Elaborado por INS/CENAN/DEVAN/EN