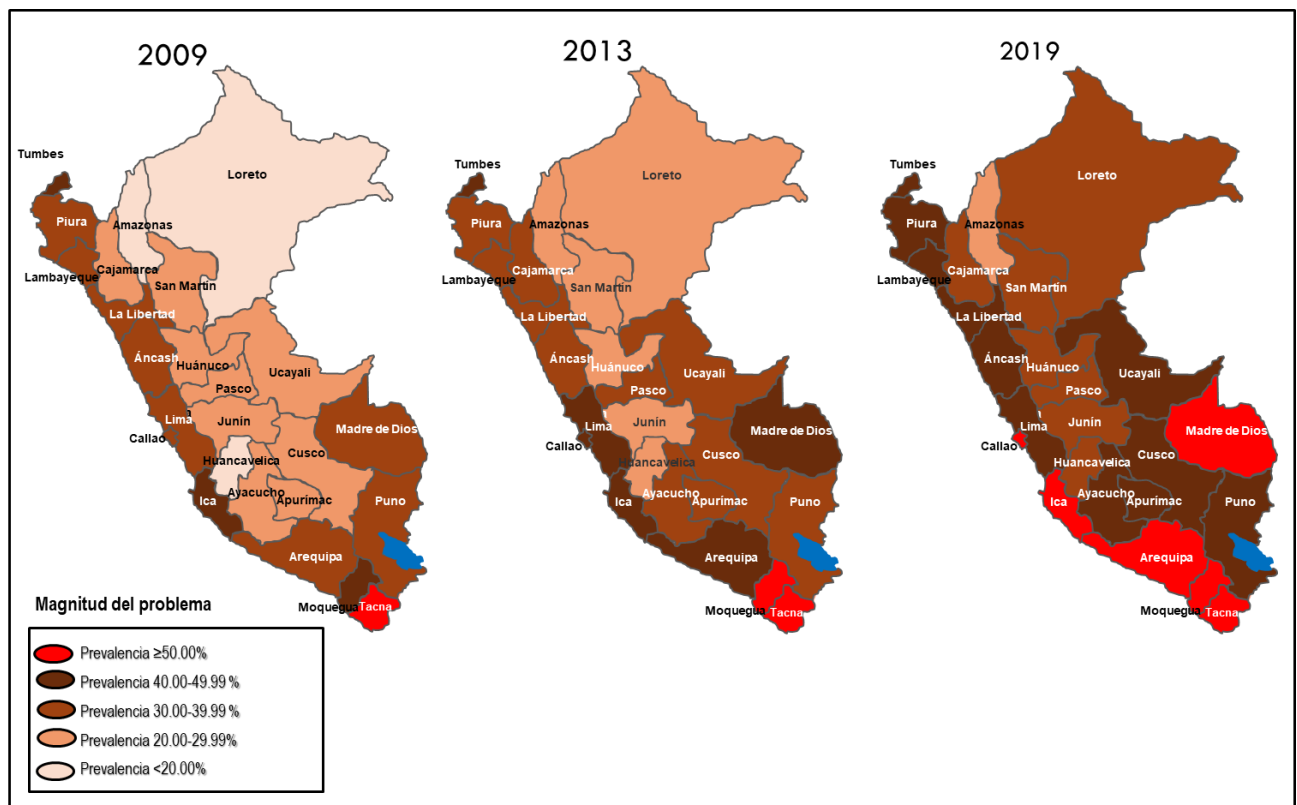


2.3 Sobrepeso en las gestantes según regiones:

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional del niño y la gestante que acudió a los Establecimientos de Salud (SIEN), la prevalencia de sobrepeso en gestantes ha mostrado cambios importantes en el periodo 2009-2019, notándose una marcada tendencia hacia el incremento.

Así mismo, se puede observar que en la Costa sur del país se encuentran la mayoría de las regiones con prevalencias de sobrepeso en gestantes mayores al 50.0%.

Sobrepeso en las gestantes según regiones. Perú, 2009, 2013 y 2019

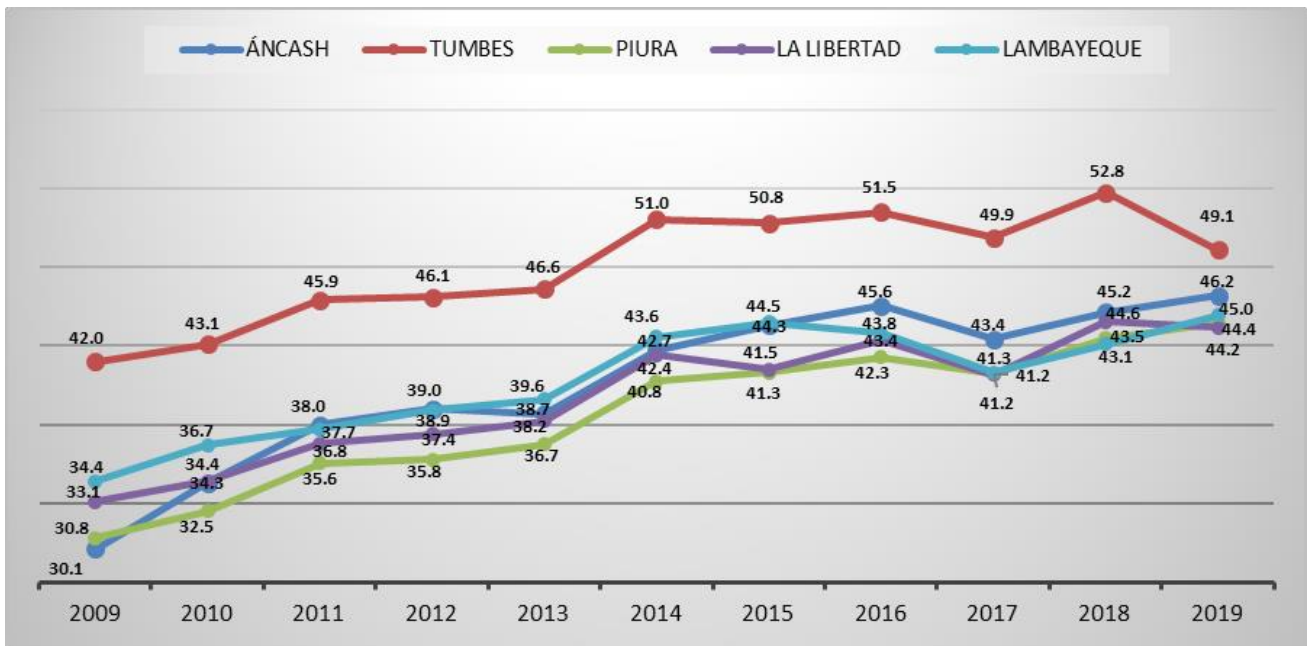


Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2009: Estado Nutricional de Niños Menores de 5 años y Gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud.
INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2013 y 2018: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud
INS/CENAN/DEVAN Indicadores Gestantes 2019: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud.

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional del niño y la gestante que acudió a los Establecimientos de Salud (SIEN), en el año 2019 las regiones de la costa norte del país tuvieron prevalencias de sobrepeso en gestantes mayores al 40.0%, presentando un promedio de incremento, en los últimos diez años, de 11.7 pp., a una velocidad de incremento de 1.2 pp./año.

Así mismo, se puede evidenciar que, las regiones Ancash, Piura, La Libertad y Lambayeque presentaron prevalencias muy cercanas en los últimos diez años; mientras que, la Región Tumbes, presentó en el mismo periodo de tiempo prevalencias más altas, con cifras muy cercanas al 50.0% en los últimos 5 periodos evaluados.

Evolución del Sobrepeso en las gestantes en regiones de la Costa Norte del país. Perú, 2009-2019

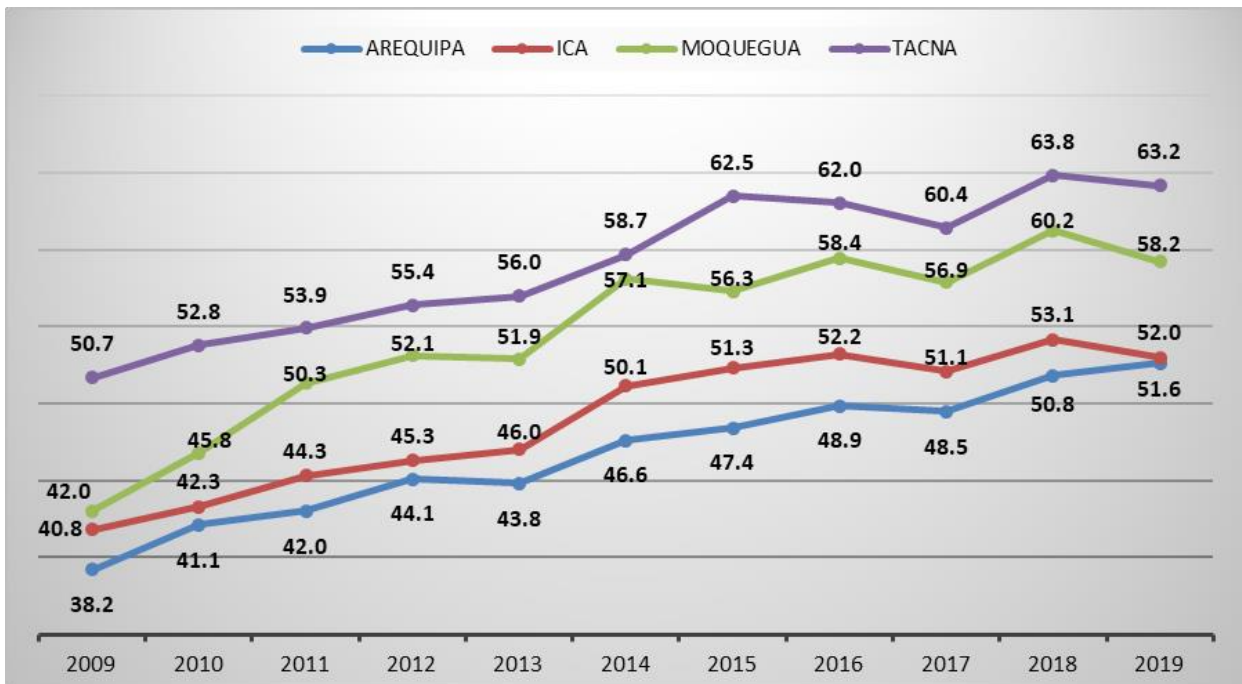


Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2009-2012: Estado Nutricional de Niños Menores de 5 años y Gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud
 INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2013-2018: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud
 INS/CENAN/DEVAN Indicadores Gestantes 2019: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud.

En la costa sur del Perú, se encuentran las regiones con mayores prevalencias de sobrepeso de los últimos diez años a nivel nacional; resaltando de entre ellas, la Región Tacna, que desde el año 2015 presentó cifras por encima del 60.0% y en el 2019 tuvo un ligero descenso en su prevalencia respecto del año anterior.

En las regiones de la costa sur, se puede observar que el promedio de incremento de la prevalencia de sobrepeso, en los últimos diez años, fue de 13.3 pp., a una velocidad de incremento de 1.3 pp./año.

Evolución del Sobrepeso en las gestantes en regiones de la Costa Sur del país. Perú, 2009-2019

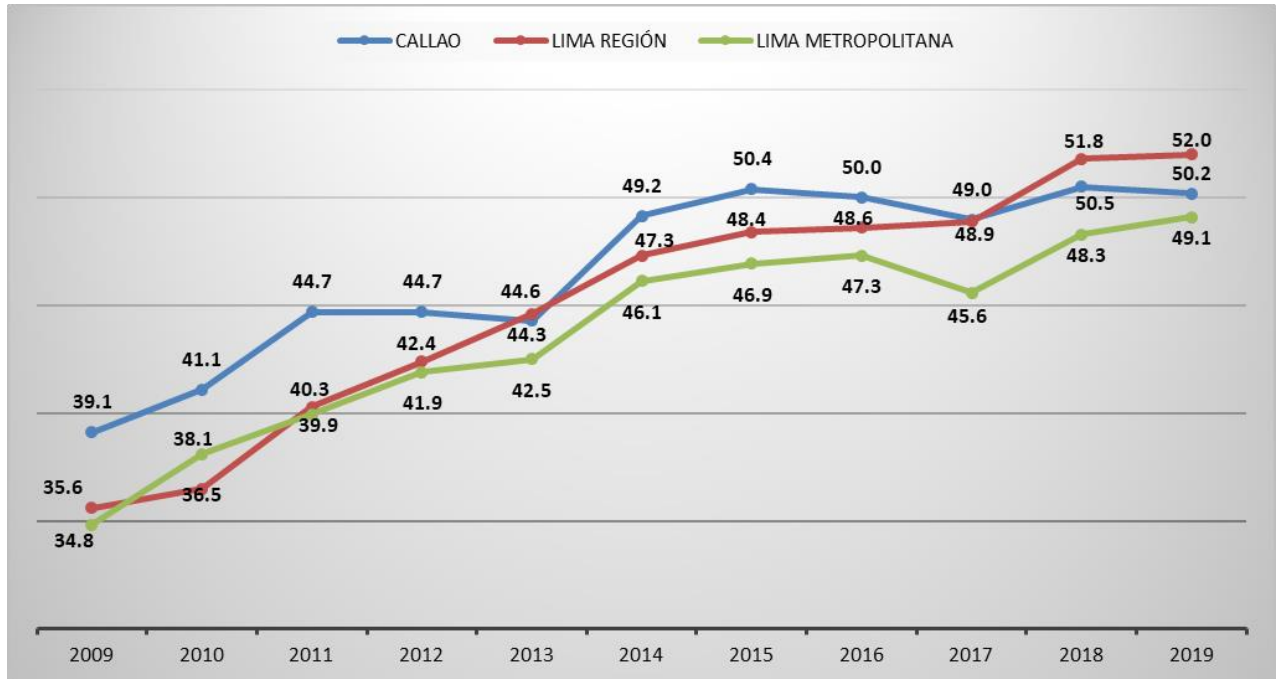


Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2009-2012: Estado Nutricional de Niños Menores de 5 años y Gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud
 INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2013-2018: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud
 INS/CENAN/DEVAN Indicadores Gestantes 2019: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud.

En el año 2019, Lima Provincias, Lima Metropolitana y el Callao presentaron prevalencias de sobrepeso en gestantes entre 49% y 52%, con un promedio de incremento de 13.9 pp. en los últimos diez años, a una velocidad de incremento de 1.4 pp./año.

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional del niño y la gestante que acudió a los Establecimientos de Salud (SIEN), en el año 2019, Lima metropolitana concentró al 16.8% de las gestantes con sobrepeso del país, con un total de 34,028 afectadas; mientras que Lima Provincias y Callao tuvieron 9,428 y 2446 gestantes con sobrepeso respectivamente, en el mismo periodo evaluado.

Evolución del Sobrepeso en las gestantes en Lima y Callao, 2009-2019

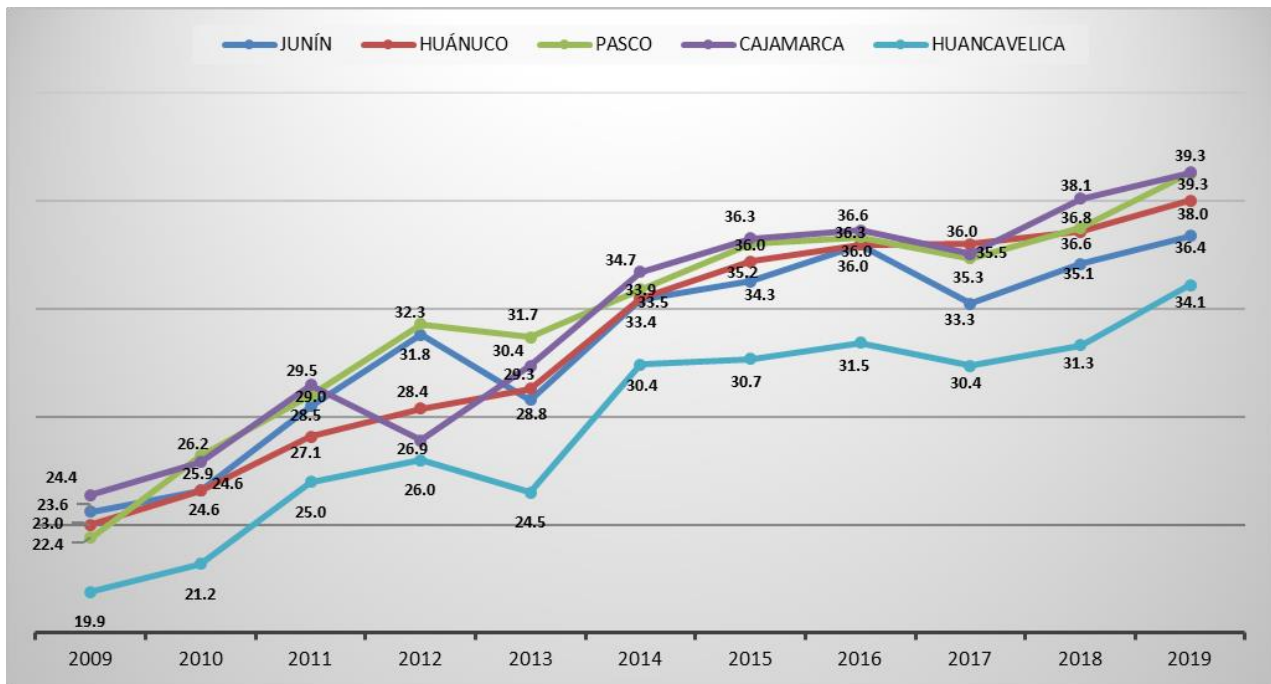


Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2009-2012: Estado Nutricional de Niños Menores de 5 años y Gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud
 INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2013-2018: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud
 INS/CENAN/DEVAN Indicadores Gestantes 2019: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud.

En el año 2019, el sobrepeso afectó del 34% al 40% de las gestantes de la sierra norte y centro del Perú, observándose que, en los últimos diez años el promedio de incremento en este grupo de regiones fue de 14.8 pp., a una velocidad de incremento de 1.5 pp./año.

En este grupo de regiones sobresale Pasco, quien entre los años 2009 y 2019 aumentó en 16.9 puntos porcentuales su prevalencia de sobrepeso en gestantes (un incremento de 75.4% en diez años). Asimismo, sobresale también la región Huánuco, quien entre los años 2009 y 2019 aumentó en 15.0 puntos porcentuales su prevalencia de sobrepeso en gestantes, siendo un incremento de 65.2% en diez años.

Evolución del Sobrepeso en las gestantes en regiones de la Sierra Norte y Centro del país. Perú, 2009-2019

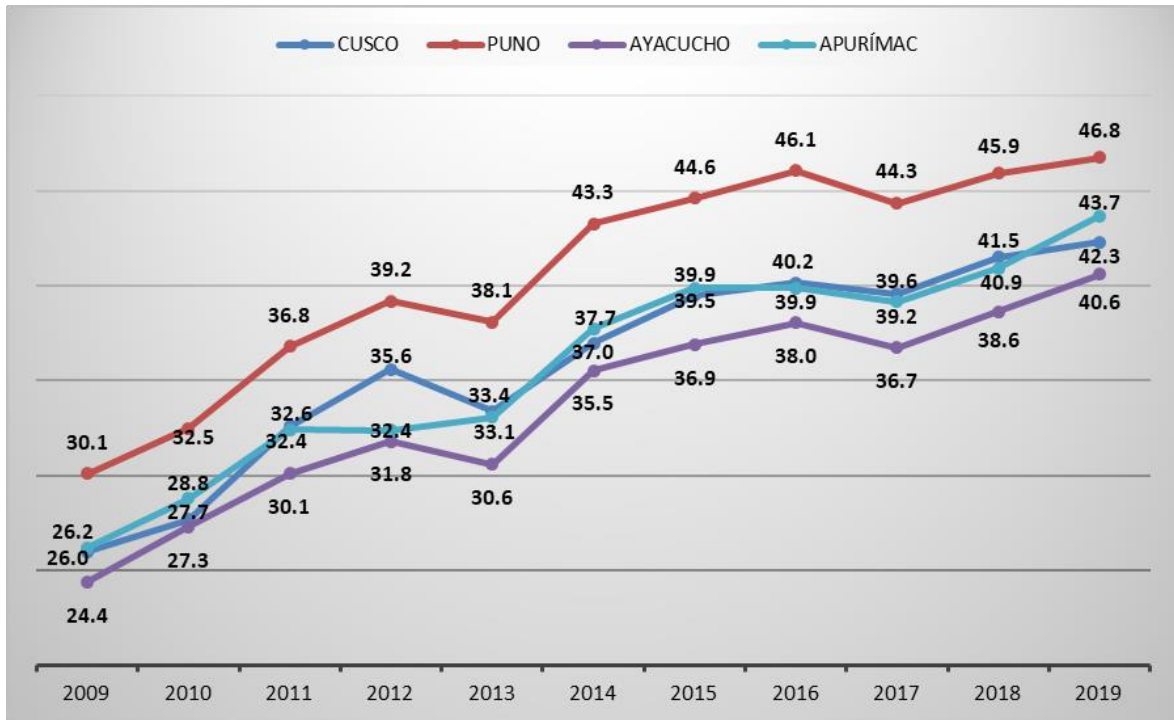


Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2009-2012: Estado Nutricional de Niños Menores de 5 años y Gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud
 INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2013-2018: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud
 INS/CENAN/DEVAN Indicadores Gestantes 2019: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud.

En sierra sur del Perú, se encuentran las regiones de la sierra con mayores prevalencias y con mayor velocidad de incremento de sobrepeso de los últimos diez años. Es así que, el promedio de incremento en este grupo de regiones, en los últimos diez años, fue de 16.7 pp., a una velocidad de incremento de 1.7 pp./año.

En este grupo de regiones sobresale Puno, quien desde el año 2014, viene presentando prevalencias de sobrepeso en gestantes por encima del 40.0%.

Evolución del Sobrepeso en las gestantes en regiones de la Sierra Sur del país. Perú, 2009-2019

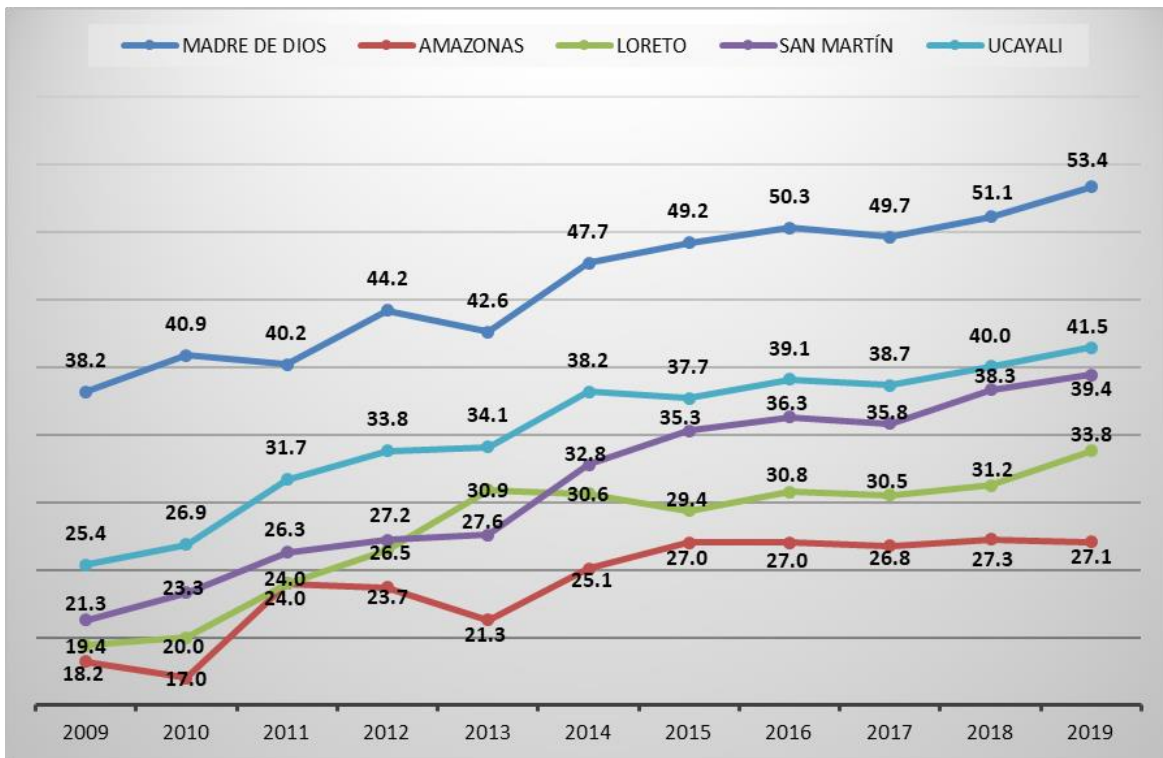


Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2009-2012: Estado Nutricional de Niños Menores de 5 años y Gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud
 INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2013-2018: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud
 INS/CENAN/DEVAN Indicadores Gestantes 2019: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud.

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional del niño y la gestante que acudió a los Establecimientos de Salud (SIEN), entre los años 2009 y 2019, en las regiones de la selva se evidenció un incremento promedio de 14.5 puntos porcentuales en su prevalencia de sobrepeso en gestantes, con una velocidad de incremento de 1.5 pp./año.

En este grupo de regiones sobresale Madre de Dios, quien desde el año 2016 presentó prevalencias de sobrepeso en gestantes por encima del 50.0%.

Evolución del Sobrepeso en las gestantes en regiones de la Selva del país. Perú, 2009-2019



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2009-2012: Estado Nutricional de Niños Menores de 5 años y Gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud
INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2013-2018: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud
INS/CENAN/DEVAN Indicadores Gestantes 2019: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud.