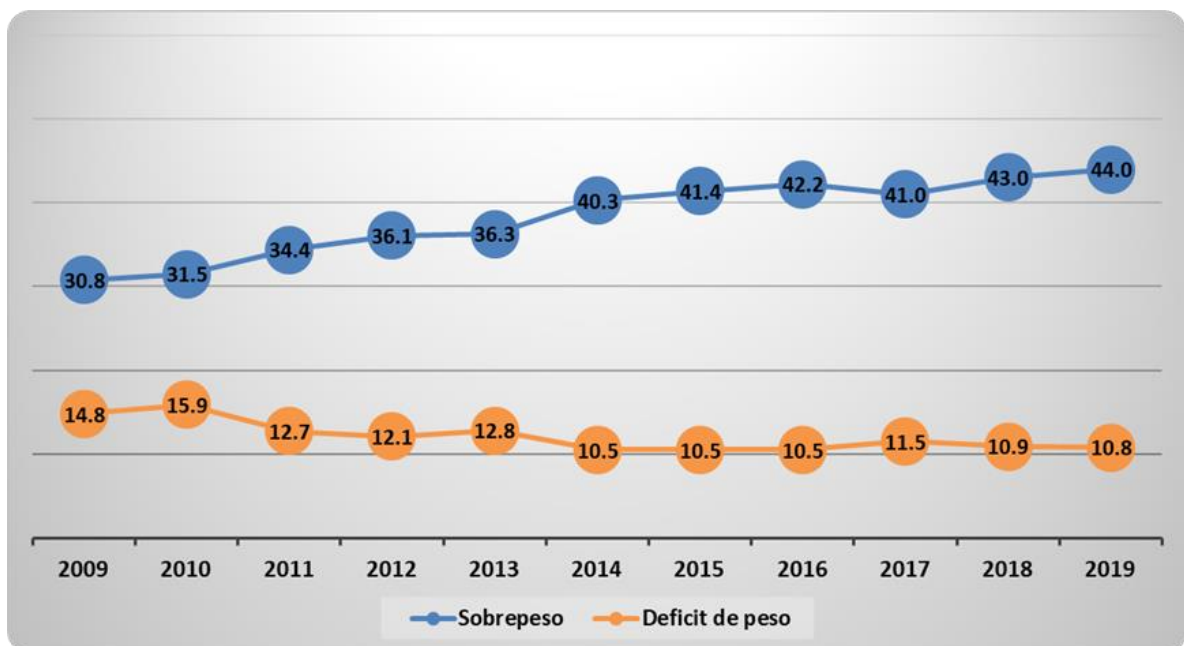


2.1 Tendencia del sobrepeso y déficit de peso en las gestantes.

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud, entre los años 2009 y 2019, la prevalencia de sobrepeso en las gestantes mostró una marcada tendencia hacia el incremento; aumentando 13.2 puntos porcentuales en los últimos diez años analizados (un incremento de 42.8%).

Por otro lado, la prevalencia del déficit de peso en las gestantes, presentó una tendencia hacia el descenso; encontrándose que, entre los años 2009 y 2019, las cifras se redujeron en 4 pp. (casi 27%).

**Tendencia del sobrepeso y déficit de peso en las gestantes.
Perú 2009-2019**



Fuente: Instituto Nacional de Salud- CENAN/DEVAN/SIEN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños < 5 años y gestantes que acceden a establecimientos de Salud -2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 y 2019. Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.