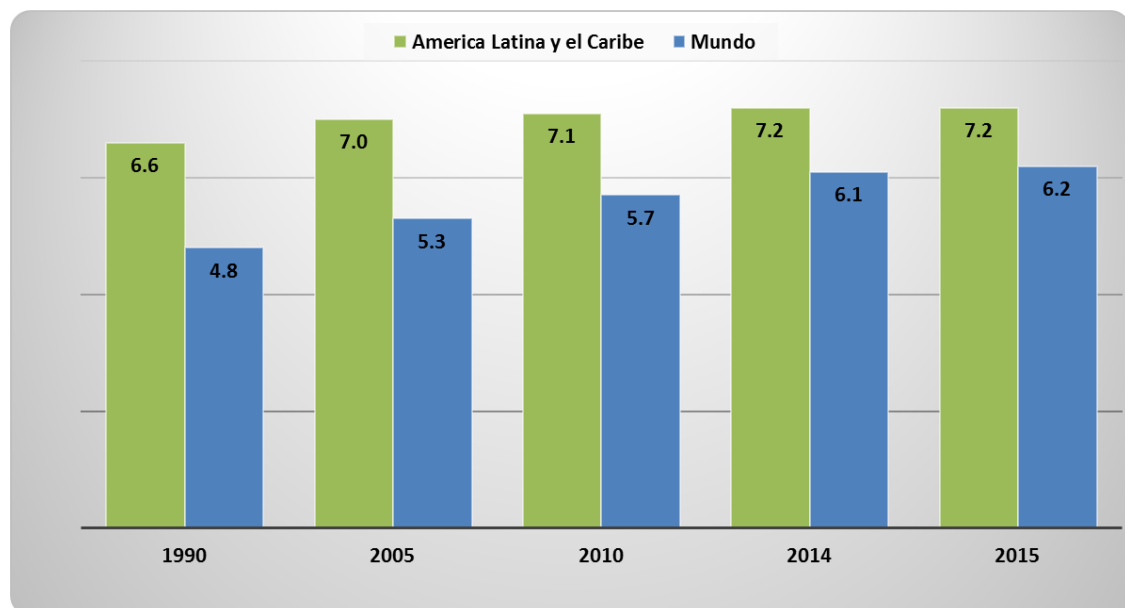


3. SOBREPESO Y OBESIDAD EN NIÑAS Y NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS DE EDAD

El sobrepeso u obesidad es la acumulación anormal o excesiva de grasa en el cuerpo; esta condición aumenta las probabilidades de padecer enfermedades no transmisibles (FAO, 2013) como diabetes tipo 2, hipertensión o enfermedades cardiovasculares. La tendencia del sobrepeso y la obesidad en menores de 5 años ha mostrado un constante incremento, tanto a nivel global como en la mayoría de los países de la región¹.

Entre 1990 y 2015, la prevalencia mundial pasó de 4,8% (31 millones) a 6,2% (41 millones), es decir que aumentó en cerca de un 30%. Estimaciones para los mismos años muestran que en América Latina y el Caribe la prevalencia de niños menores de 5 años con sobrepeso pasó de 6,6% (3,7 millones) a 7,2% (3,9 millones), de los cuales 2,5 millones de niños se encuentran en Sudamérica, 1,1 millones en Mesoamérica y 200,000 en el Caribe².

Prevalencia del sobrepeso y obesidad en niños menores de 5 años en el mundo y en América Latina y el Caribe, 1990-2015



Fuente: OMS (en línea). Global Health Observatory (GHO) data. <http://apps.who.int/gho/data/node.wrapper.nutrition-2017&showonly=nutrition>

En el presente análisis, se utiliza como fuente de información la Encuesta Nacional de Hogares (ENAH)³, donde se evaluó el estado nutricional de las niñas y niños menores de cinco años, mediante el cálculo de los coeficientes Z de talla/edad, peso/edad y peso/talla usando los estándares de la OMS 2006.

¹ Panorama de la Seguridad Alimentaria y Nutricional en América Latina y el Caribe, OPS (2017)

<http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/33680/9789253096084-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

² <http://apps.who.int/gho/data/node.wrapper.nutrition-2017&showonly=nutrition>

³ Instituto Nacional de Salud- Centro Nacional de Alimentación y Nutrición-Dirección Ejecutiva de Vigilancia Alimentaria y Nutricional (2011, 2012-2013 y 2013-2014). Encuesta Nacional de Hogares (ENAH). Lima- Perú.

De la misma manera, se utiliza la información del Sistema de información del Estado Nutricional (SIEN)⁴ de niños menores de cinco años y gestantes que acceden a establecimientos de salud, el cual también empleó los estándares de la OMS 2006, para evaluar el estado nutricional de las niñas y niños menores de cinco años.

El Sistema de información del Estado Nutricional (SIEN) del año 2018, reporta información del 97.7% (7845 de 8032) de establecimientos de salud programados por las DIRESA/GERESA/DISA, entre Puestos de Salud, Centros de Salud y Hospitales del Ministerio de Salud del Perú. Se tomó la información de niñas y niños menores de cinco años, atendidos en los establecimientos de salud y registrados en el Sistema de Información del Estado Nutricional (SIEN) del niño y la gestante, comprendidas entre el 1 de enero al 31 de diciembre del 2018, bajo la metodología del censo de toda la población registrada en ese periodo, siendo un total de 2'168,580 menores de 5 años.

Clasificación e indicadores

- Desnutrición crónica: Talla / Edad (T/E) <-2
- Desnutrición global: Peso / Edad (P/E) <-2
- Desnutrición aguda: Peso / Talla (P/T) <-2
- Sobrepeso: Peso / Talla (P/T) >2 y ≤3
- Obesidad: Peso / Talla (P/T) >3

4 Instituto Nacional de Salud- Centro Nacional de Alimentación y Nutrición-Dirección Ejecutiva de Vigilancia Alimentaria y Nutricional (2009-2018). Sistema de información del estado nutricional de niños menores de cinco años y gestantes que acceden a establecimientos de salud (SIEN). Lima- Perú. <https://web.ins.gob.pe/index.php/es/alimentacion-y-nutricion/vigilancia-alimentaria-y-nutricional/vigilancia-del-sistema-de-informacion-del-estado-nutricional-en-%20EESS>