

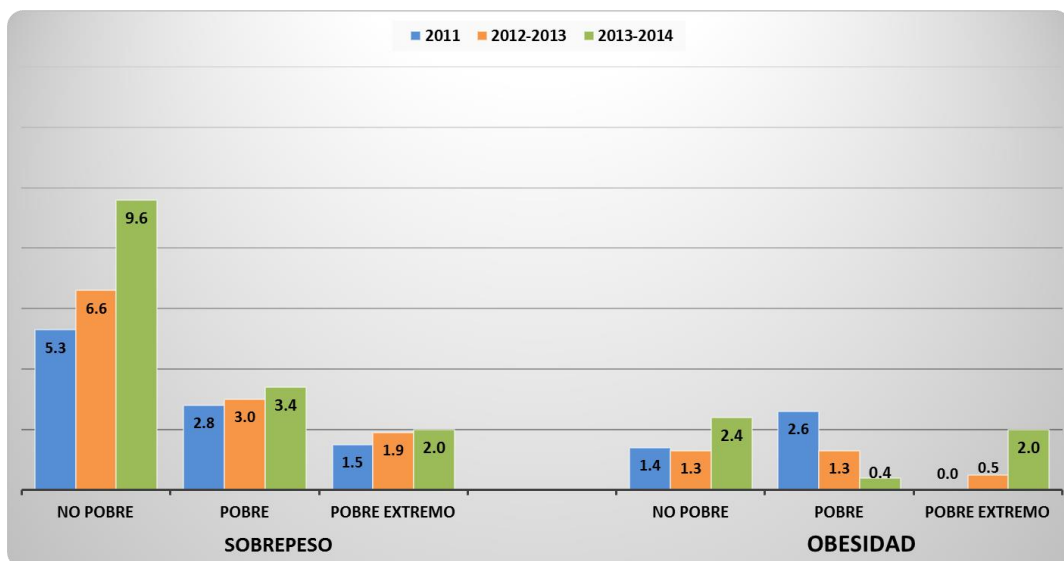
3.6 Sobrepeso y obesidad en niñas y niños menores de cinco años según condición de pobreza.

Según el Informe Técnico: Estado Nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana, en el periodo 2013-2014, las niñas y niños de condición no pobre presentaron las mayores cifras de exceso de peso (**12.0%**), en comparación con las niñas y niños pobres (**3.8%**) y pobres extremos (**4.0%**). Encontramos entonces que, **uno de cada diez niñas y niños menores de cinco años, de condición no pobre, tuvo una acumulación excesiva de grasa; mientras que en las niñas y niños pobres y pobres extremos, el exceso de peso afectó a uno de cada veinticinco menores de cinco años.**

Al comparar las cifras de los Informes Técnicos: Estado nutricional en el Perú 2011 y Estado Nutricional por etapas de vida en la población peruana 2013-2014, se puede observar que la prevalencia de **sobrepeso** en niñas y niños menores de cinco años, aumentó en los tres niveles de pobreza, aunque no de manera significativa. Es así que en los no pobres la prevalencia fue de 5.3%(IC 95% 3.5;8.0) en el año 2011 y 9.6%(IC 95% 7.3;12.5) en el periodo 2013-2014; en los pobres fue 2.8%(IC 95% 1.3;6.2) y 3.4%(IC 95% 1.4;7.8) en los años 2007 y 2013-2014 respectivamente; y, en el pobre extremo, las cifras fueron de 1.5%(IC 95% 0.4;5.8) y 2.0%(IC 95% 0.8;5.1) en el mismo periodo de tiempo.

Por otro lado, la prevalencia de **obesidad** en niñas y niños menores de cinco años en los tres niveles de pobreza, se mantuvo en el rango de 0% a 3% en los últimos tres periodos evaluados.

Sobrepeso y obesidad en niños y niñas menores de cinco años según condición de pobreza. Perú, periodo 2011, 2012-2013 y 2013-2014



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011
 INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013
 INS/CENAN/DEVAN Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014