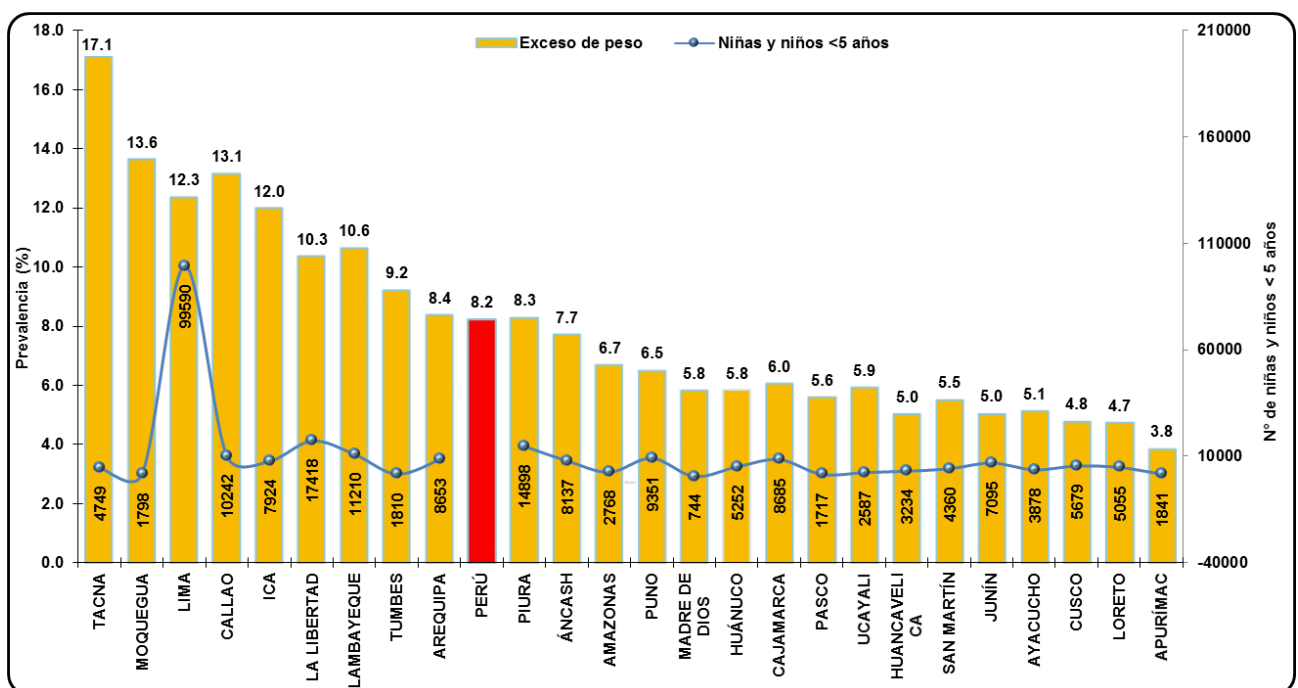


3.5 Sobrepeso y Obesidad en niñas y niños menores de cinco años según regiones

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud, el 8.2% de las niñas y niños menores de 5 años presentaron exceso de peso durante el año 2018, siendo Tacna, la región con mayores cifras de prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad (**17.1%**), en comparación con las niñas y niños de otras regiones. Encontramos entonces que, **en la Región Tacna, uno de cada cinco niñas y niños menores de cinco años tuvo una acumulación excesiva de grasa; mientras que, en las otras regiones del país, afectó a uno de cada diez niñas y niños de este grupo de edad.**

Por otro lado, se puede observar que, en el año 2018, la región de Lima concentró el 40.0% de las niñas y niños menores de cinco años con exceso de peso, con un total aproximado de 99,590 afectados.

Prevalencia y cantidad de niñas y niños menores de cinco años con exceso de peso según regiones. Perú, 2018

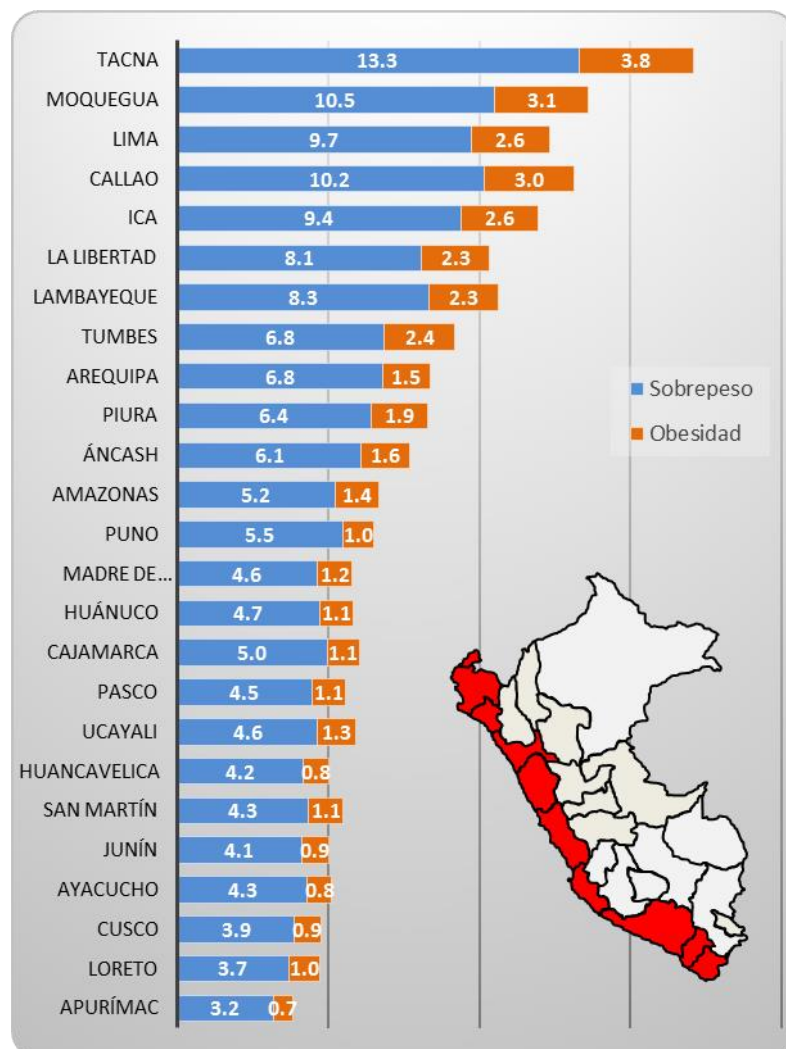


Fuente: INS/CENAN/DEVAN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud, 2018
 MINSA. Población estimada por grupos de edad, según departamento, Perú - año 2018
http://www.minsa.gob.pe/reunis/data/poblacion_estimada.asp

Al analizar las cifras de sobrepeso y obesidad por separado, se puede observar que, en el año 2018, Tacna, Moquegua, Lima, Callao Ica, La Libertad, Lambayeque y Arequipa, presentaron prevalencias de sobrepeso superiores al promedio nacional (6.5%). Así mismo, las regiones de Tacna y Moquegua presentaron las prevalencias de Obesidad más altas a nivel nacional (3.8% y 3.1% respectivamente).

Las regiones con menor prevalencia de sobrepeso y obesidad, en el año 2018, fueron Ayacucho, Cusco, Loreto y Apurímac.

Sobrepeso y obesidad en niñas y niños menores de cinco años según regiones. Perú, 2018



Fuente: INS/CENAN/DEVAN INS/CENAN/DEVAN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud, 2018