

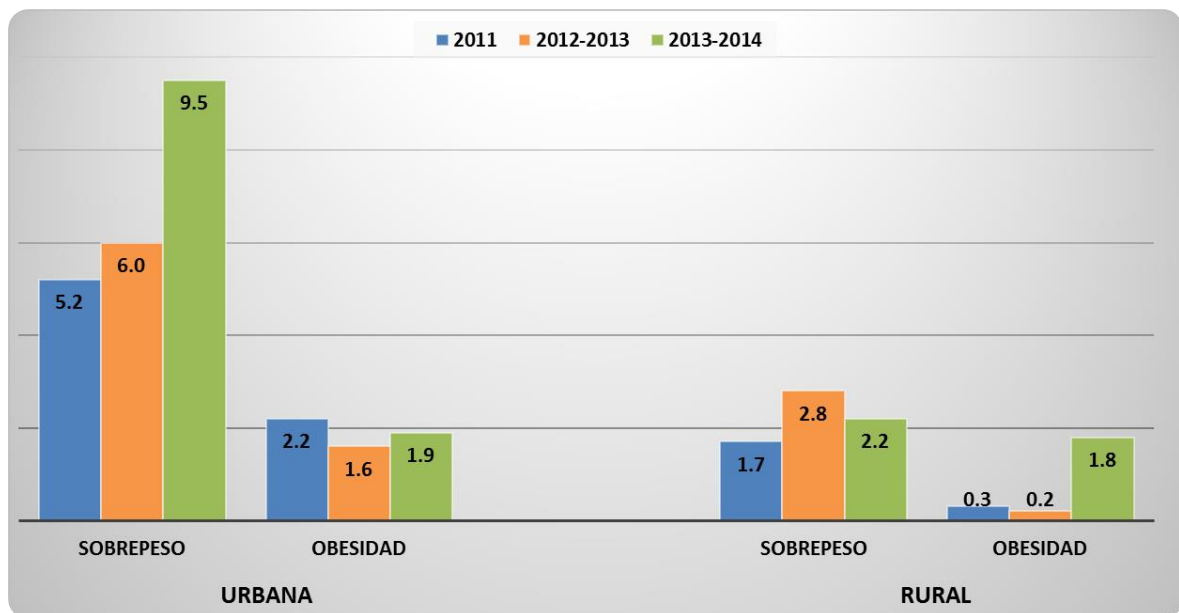
3.2 Sobrepeso y obesidad en niñas y niños menores de cinco años según área de residencia.

Según el Informe Técnico: Estado Nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana, en el periodo 2013-2014, la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad en niñas y niños menores de cinco años fue de 11.4% y 4.0% en el área urbana y rural respectivamente; lo cual indica que, **uno de cada diez niñas y niños menores de cinco años que residen en las áreas urbanas tuvo una acumulación excesiva de grasa; mientras que, en el área rural, afectó sólo a uno de cada 25 niñas y niños menores de cinco años.**

Al comparar las cifras del Informe Técnico: Estado nutricional en el Perú 2011 y Estado Nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014, se puede observar que la prevalencia de **sobrepeso** en el área urbana aumentó, aunque no de manera significativa, de 5.2% (IC 95% 3.5;7.7) en el año 2011 a 9.5% (IC 95% 7.2;12.3) en el periodo 2013-2014; así mismo, se evidencia que, la prevalencia de sobrepeso en el área rural se mantuvo en el rango de 1% a 3%.

Por otro lado, la prevalencia de **obesidad** en el área urbana presentó cifras estables en los últimos tres periodos evaluados, manteniéndose en el rango de 1% a 3%; mientras que, en el área rural, la prevalencia de obesidad aumentó, aunque no de manera significativa, de 0.3% (IC 95% 0.1;0.9) en el año 2011 a 1.8% (IC 95% 0.8;4.0) en el periodo 2013-2014.

Sobrepeso y obesidad en niñas y niños menores de cinco años según área de residencia. Perú, periodo 2011, 2012-213 y 2013-2014



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú 2011
INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado Nutricional en el Perú por Etapas de Vida 2012-2013
INS/CENAN/DEVAN Estado nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana 2013-2014