

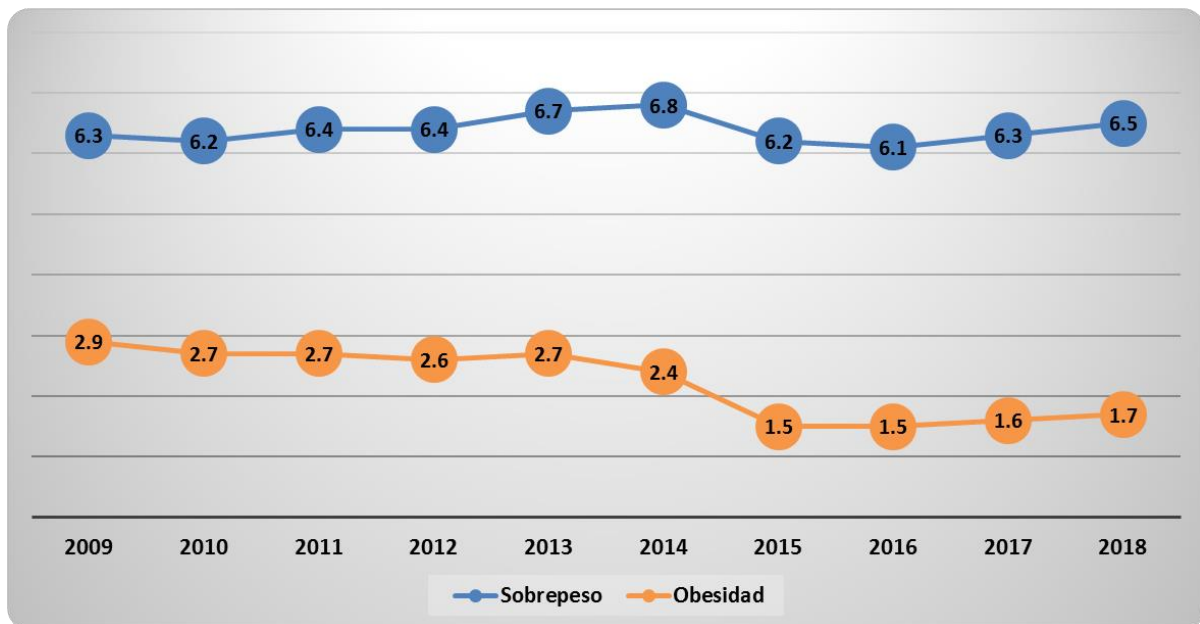
3.1 Tendencia del sobrepeso y obesidad en niñas y niños menores de cinco años

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud, en el año 2018, la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad en menores de cinco años fue de 8.2%, es decir **casi uno de cada diez niñas y niños menores de cinco años tuvo una acumulación excesiva de grasa corporal.**

Al analizar el Informe Gerencial del Sistema de Información del Estado Nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud, la prevalencia **sobrepeso** en niñas y niños menores de cinco años mostró una tendencia estable, entre los años 2009 y 2018.

Por otro lado, la prevalencia de **obesidad** en niñas y niños menores de cinco años, presentó una tendencia hacia el descenso durante el periodo 2009-2015, disminuyendo 1.4 puntos porcentuales; mientras que en los últimos tres años, se observa una tendencia estable.

**Tendencia del sobrepeso y obesidad en niñas y niños menores de cinco años.
Perú, 2009-2018**



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2009 -2012: Estado Nutricional de Niños Menores de 5 años y Gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud
INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2013-2018: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud