

2. SOBREPESO EN LAS GESTANTES

En los últimos años se han empleado distintos indicadores antropométricos que reflejan el **estado nutricional de la gestante**. El índice de masa corporal es considerado como un buen estimador para el diagnóstico, control y seguimiento del estado nutricional de la embarazada¹.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), advierte sobre la doble amenaza emergente que plantean la obesidad y la desnutrición ya que estos trastornos son formas de malnutrición cuyas causas y consecuencias están estrechamente relacionadas con deficiencias del sistema alimentario. Para evitar una amplia propagación de problemas nutricionales en la próxima generación se recomienda que instancias normativas presten atención urgente para mejorar la situación nutricional de las embarazadas y reducir las prevalencias de desnutrición, sobrepeso y obesidad en las gestantes.

Este estado nutricional tiene especial importancia en las embarazadas, ya que muchos estudios sugieren que el sobrepeso y obesidad de la madre se asocian a mayor riesgo de complicaciones obstétricas y mayor morbilidad para ambos, madre e hijo (a). Incluso se cree que el ambiente intrauterino afectaría a la futura incidencia de obesidad y que el hijo de una embarazada obesa tendría un mayor riesgo de obesidad durante su vida. De hecho, se ha demostrado que del 29 al 33% de los hijos de embarazadas obesas está en el percentil 90 para la edad y el hijo de una madre con sobrepeso tiene 3 veces más posibilidades de tener sobrepeso a los 7 años de edad⁽²⁾.

Se ha demostrado también que la obesidad clases I y II se asocian a un mayor riesgo de hipertensión en el embarazo, pre-eclampsia, diabetes gestacional, macrosomía fetal y operación cesárea en comparación con embarazadas con IMC < 30⁽³⁾.

En el presente análisis, se utiliza como fuente primaria de información el Sistema de información del Estado Nutricional (SIEN)⁴ de niños menores de cinco años y gestantes que acceden a establecimientos de salud.

El Sistema de información del Estado Nutricional (SIEN) del año 2017, reportó información de 7938 establecimientos de salud programados por las DIRESA/GERESA/DISA en el SIEN para el año 2017, lo que representa al 98,8% de los establecimientos de salud del Ministerio de Salud del Perú. Se tomó la información de niños menores de 5 años y de gestantes atendidas y registradas en el Sistema de Información del Estado Nutricional (SIEN) comprendidos entre el 2 de enero al 30 de diciembre del 2017, bajo la metodología del censo de toda la población registrada en ese periodo, siendo un total de 537258 gestantes.

¹ Intervenciones basadas en evidencia en el contexto del continuo materno-recién nacido-niño menor de 2 meses, OPS 2009

² Reece EA. Am J Obstet Gynecol. 2008;198:23-7. Review.

³ Weiss JL, Malone FD, Emig D, Ball RH, Nyberg DA, Comstock CH, et al. Obesity, obstetric complications and cesarean delivery rate-a population-based screening study. FASTER Research Consortium. Am J Obstet Gynecol. 2004;190:1091-7.

⁴ Instituto Nacional de Salud- Centro Nacional de Alimentación y Nutrición-Dirección Ejecutiva de Vigilancia Alimentaria y Nutricional (2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014). Sistema de información del estado nutricional de niños menores de cinco años y gestantes que acceden a establecimientos de salud (SIEN). Lima- Perú.

<http://www.portal.ins.gob.pe/es/cenan/cenan-c2/vigilancia-alimentaria-y-nutricional/sistema-de-informacion-del-estado-nutricional>

Para la determinación del estado nutricional se empleó los criterios del Centro Latinoamericano de Perinatología y Desarrollo Humano (CLAP)⁵, así como el índice de masa corporal pre-gestacional de acuerdo a los criterios del Institute of Medicine (IOM) de los Estados Unidos.

Diagnóstico CLAP: Es el Índice que relaciona el peso actual de la gestante con la talla, en relación a su semana de gestación.

El SIEN excluye de la evaluación nutricional a las gestantes que tengan menos de 13 semanas de gestación y más de 39 semanas de gestación por no estar considerados en la tabla CLAP.

CLASIFICACIÓN	INDICADOR PESO/TALLA (P/T)
Déficit de peso	< P10
Normal	≥ P10 y ≤ P90
Sobrepeso	> P90

Diagnóstico IOM: Es la clasificación del índice de masa corporal pre gestacional (IMC-PG) en base al índice que mide la relación del peso pre-gestacional de la embarazada con la talla al cuadrado (Peso (kg)/Talla (m)²), de acuerdo a lo establecido por el Institute of Medicine de los EEUU (IOM); y lo relaciona con la cantidad de kilogramos que debe ganar la gestante durante el embarazo

IMC PREGESTACIONAL	GANANCIA TOTAL DE PESO (KG)	
	EMBARAZO ÚNICO	EMBARAZO GEMELAR
Bajo peso (<18.5 kg/m ²)	12.5-18	
Normal (18.5 a 24.9 kg/m ²)	11.5-16	17-25
Sobrepeso (25.0 a 29.9 kg/m ²)	7-11.5	14-23
Obesidad (≥30.0 kg/m ²)	5-9	11-19

Weight Gain During Pregnancy: Reexamining the Guidelines