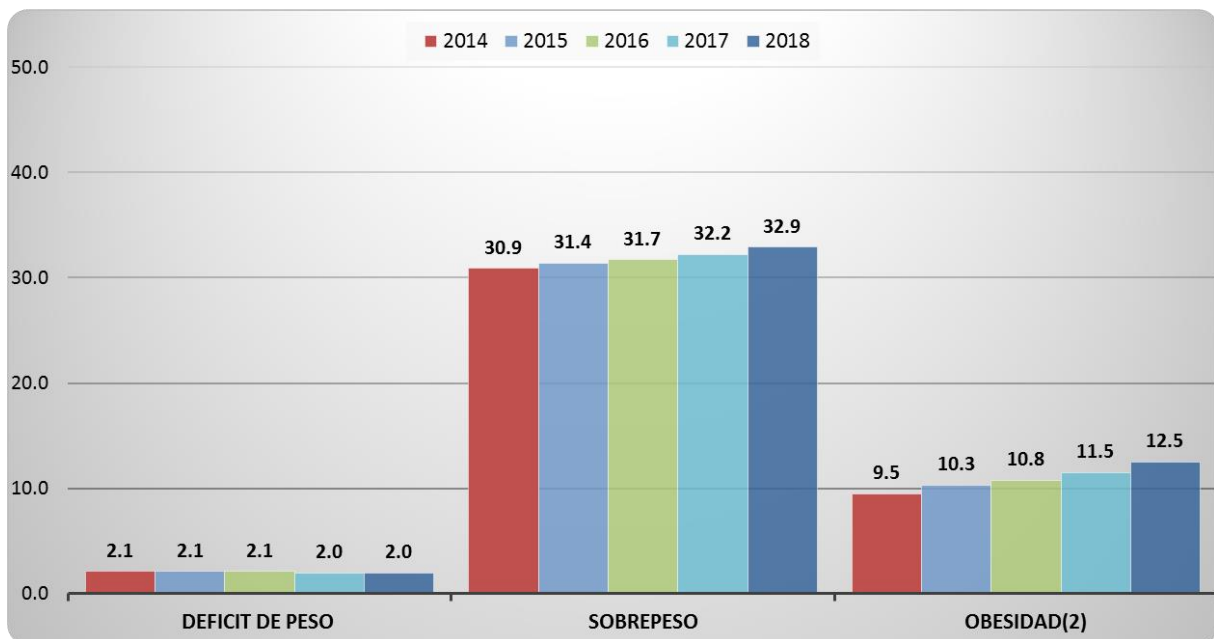


2.4 Estado nutricional pre gestacional y ganancia de peso en las gestantes

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional del niño y la gestante que acudió a los Establecimientos de Salud (SIEN), en el año 2018, el 32.9% de las gestantes presentó sobrepeso al momento de iniciar el embarazo, mientras que el 12.5% tuvo obesidad; y sólo el 2.0% de las gestantes tuvo bajo peso antes del embarazo. Esta última prevalencia se mantiene constante desde el año 2014.

Estado nutricional pre gestacional. Perú, 2014-2018

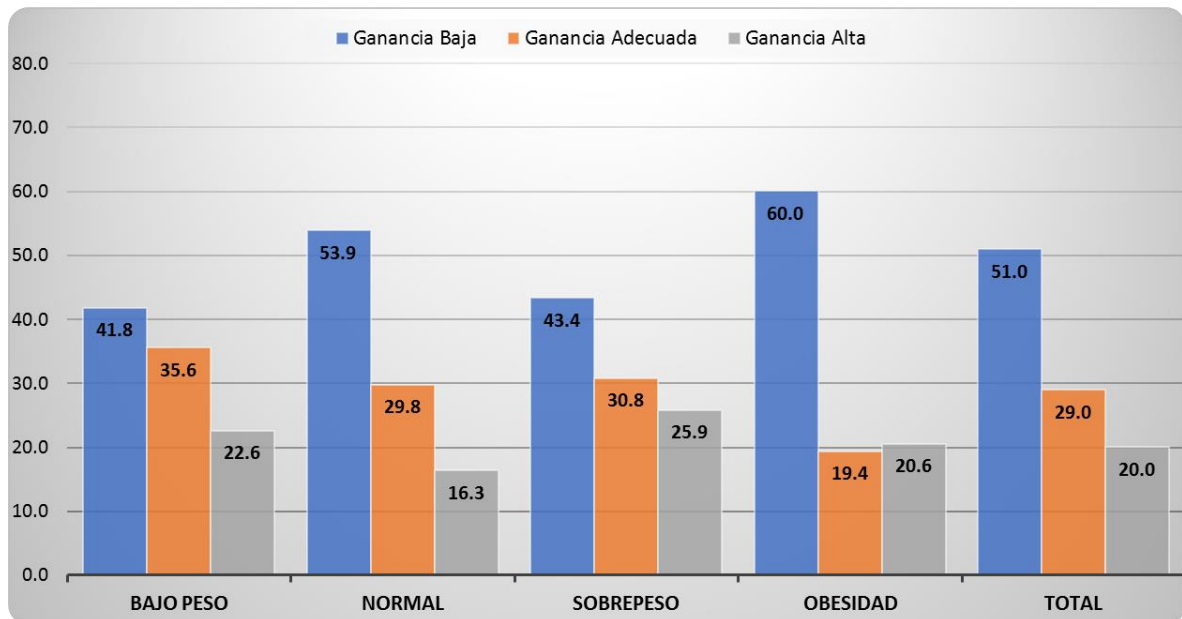


Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2013-2018: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud (<https://web.ins.gob.pe/es/alimentacion-y-nutricion/vigilancia-alimentaria-y-nutricional/vigilancia-del-sistema-de-informacion-del-estado-nutricional-en-%20EES>). Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

Por otro lado, según el SIEN, en el año 2017, el 51.0% de las gestantes presentó baja ganancia de peso para la edad gestacional, siendo mayor la prevalencia en las gestantes con diagnóstico de obesidad previo al embarazo (60.0%).

La alta ganancia de peso durante el embarazo se presentó en el 20.0% de las gestantes evaluadas, siendo mayor esta ganancia en las gestantes que tuvieron diagnóstico pre gestacional de sobrepeso (25.9%), y en las que tuvieron bajo peso antes del embarazo (22.6%); en las mujeres con diagnóstico pre gestacional de obesidad, la ganancia alta de peso se observó en el 20.6% de las evaluadas.

Estado nutricional pre gestacional y ganancia de peso en las gestantes. Perú, 2017



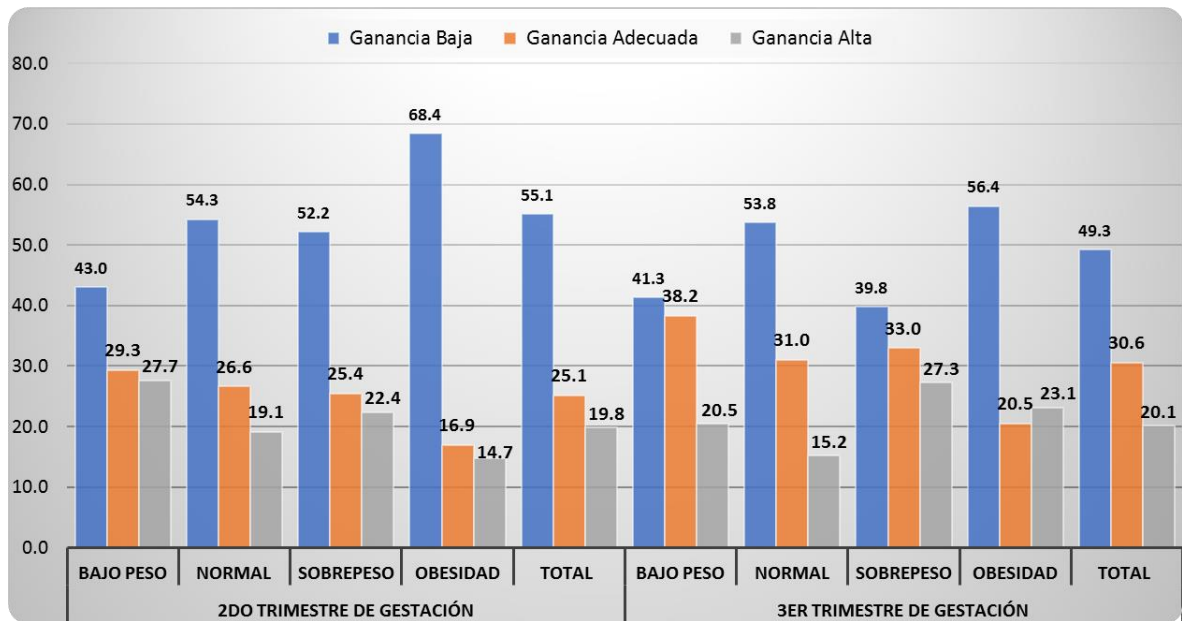
Fuente: INS/CENAN/DEVAN/BAD Sistema de información del Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud 2017. Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

Según el SIEN, durante el segundo trimestre de embarazo, el 55.1% de las gestantes presentó baja ganancia de peso para la edad gestacional, mientras que, durante el tercer trimestre de embarazo, la baja ganancia de peso se observó en el 49.3%. La mayor proporción de baja ganancia de peso se presenta en las mujeres con diagnóstico de obesidad pre gestacional (68.4% en el segundo trimestre y 56.4% en el tercer trimestre).

Durante el segundo y tercer trimestre de gestación, la ganancia alta de peso para la edad gestacional se presentó en el 19.8% y 20.1% de las gestantes evaluadas, respectivamente. Es así que, durante el segundo trimestre de gestación, la mayor proporción de alta ganancia de peso se observó en las gestantes con diagnóstico pre gestacional de bajo peso (27.7%), y en las que tuvieron sobrepeso antes del embarazo (22.4%).

Durante el tercer trimestre de gestación, las gestantes con sobrepeso y obesidad pre gestacional presentaron la mayor proporción de alta ganancia de peso (27.3% y 23.1% respectivamente).

Estado nutricional pre gestacional y ganancia de peso en las gestantes, según trimestre de gestación. Perú, 2017



Fuente: INS/CENAN/DEVAN/BAD Sistema de información del Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud 2017. Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.