



PERÚ

Ministerio
de Salud

Instituto
Nacional de Salud

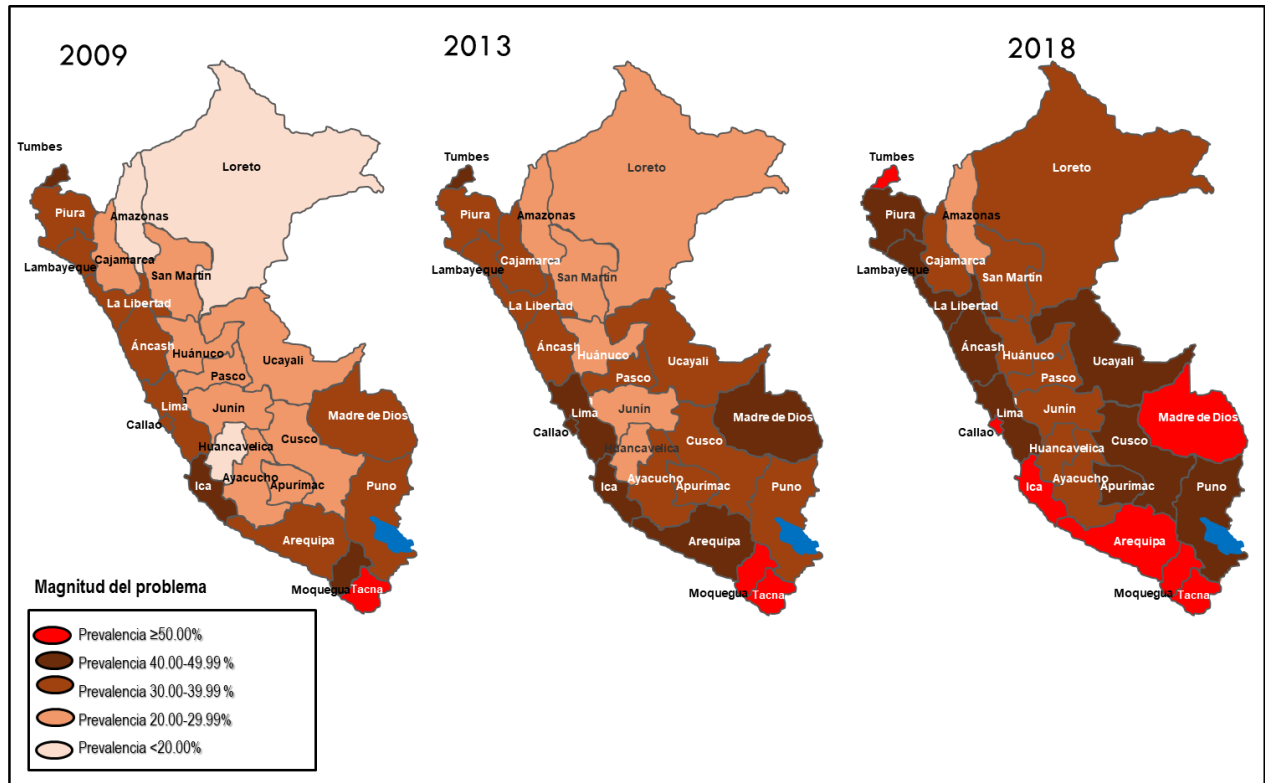
Centro Nacional
de Alimentación y Nutrición

2.3 Sobrepeso en las gestantes según regiones

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional del niño y la gestante que acudió a los Establecimientos de Salud (SIEN), la prevalencia de sobrepeso en gestantes ha mostrado cambios importantes en el periodo 2009-2018, notándose una marcada tendencia hacia el incremento.

Así mismo, se puede observar que en la Costa sur del país se encuentran la mayoría de las regiones con prevalencias de sobrepeso en gestantes mayores al 50.0%.

Sobrepeso en las gestantes según regiones. Perú, 2009, 2013 y 2018.



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2009: Estado Nutricional de Niños Menores de 5 años y Gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud.

INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2013 y 2018: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud

<https://web.ins.gob.pe/index.php/es/alimentacion-y-nutricion/vigilancia-alimentaria-y-nutricional/vigilancia-del-sistema-de-informacion-del-estado-nutricional-en-%20EESS>

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional del niño y la gestante que acudió a los Establecimientos de Salud (SIEN), en el año 2018 las regiones de la costa norte del país tuvieron prevalencias de sobrepeso en gestantes mayores al 40.0%, presentando un promedio de incremento, en los últimos 9 años, de 11.7 pp., a una velocidad de incremento de 1.3 pp./año.

Así mismo, se puede evidenciar que, las regiones Ancash, Piura, La Libertad y Lambayeque presentaron prevalencias muy cercanas en los últimos 9 años; mientras que, la Región Tumbes, presentó en el mismo periodo de tiempo prevalencias más altas, con cifras muy cercanas al 50.0% en los últimos 5 periodos evaluados.



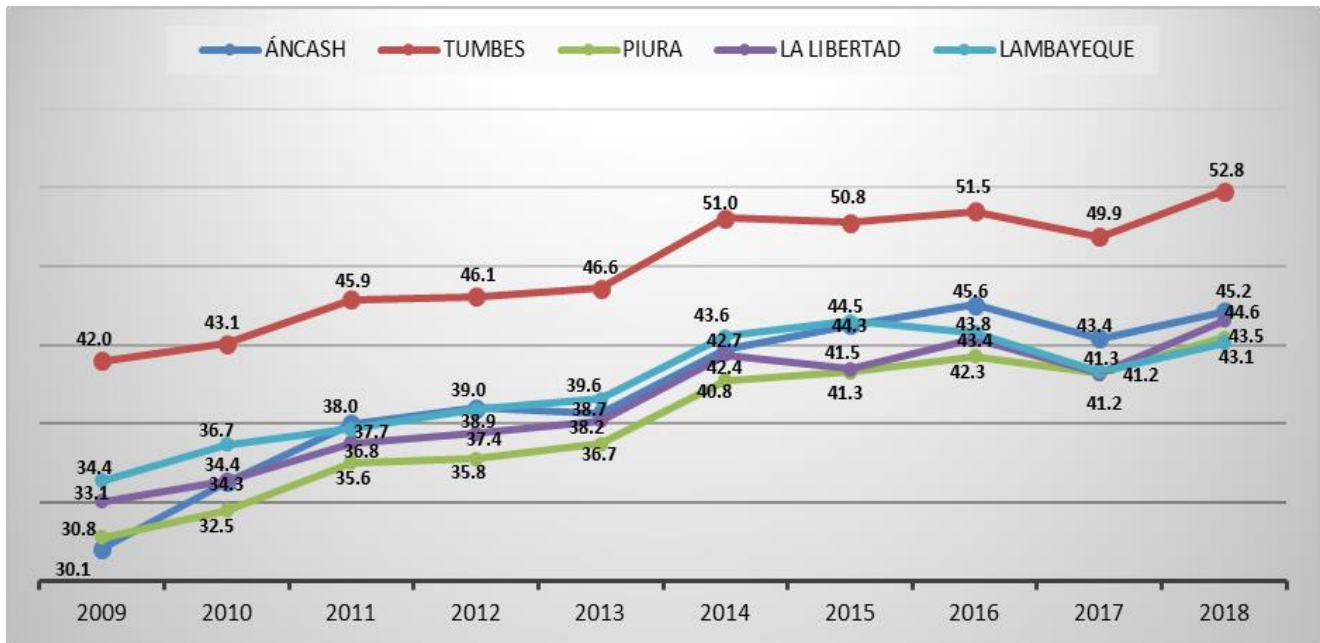
PERÚ

Ministerio
de Salud

Instituto
Nacional de Salud

Centro Nacional
de Alimentación y Nutrición

Evolución del Sobrepeso en las gestantes en regiones de la Costa Norte del país. Perú, 2009-2018

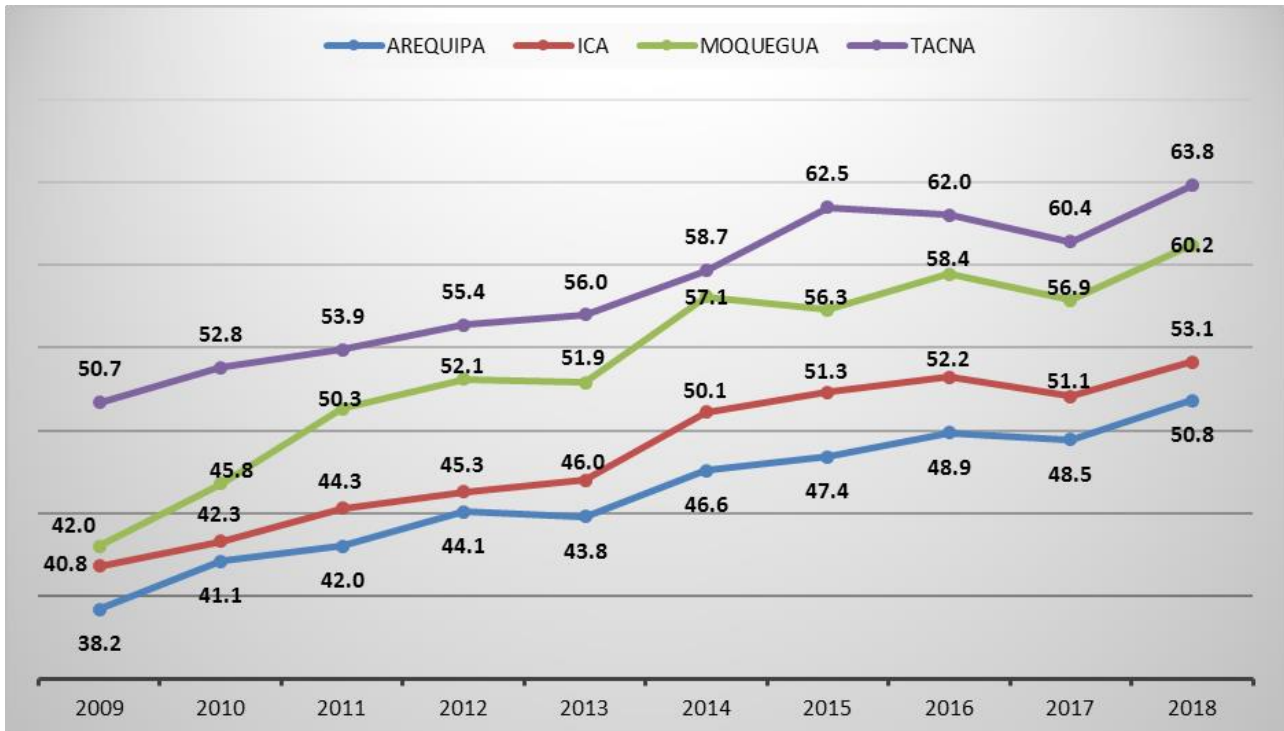


Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2009-2012: Estado Nutricional de Niños Menores de 5 años y Gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud
 INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2013-2018: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud (<https://web.ins.gob.pe/index.php/es/alimentacion-y-nutricion/vigilancia-alimentaria-y-nutricional/vigilancia-del-sistema-de-informacion-del-estado-nutricional-en-%20EESS>)

En la costa sur del Perú, se encuentran las regiones con mayores prevalencias de sobrepeso de los últimos nueve años a nivel nacional; resaltando de entre ellas, la Región Tacna, que desde el año 2015 presentó cifras por encima del 60.0% y en el 2018 nuevamente tuvo un incremento en su prevalencia.

En las regiones de la costa sur, se puede observar que el promedio de incremento de la prevalencia de sobrepeso, en los últimos 9 años, fue de 14.1 pp., a una velocidad de incremento de 1.6 pp./año.

Evolución del Sobrepeso en las gestantes en regiones de la Costa Sur del país. Perú, 2009-2018



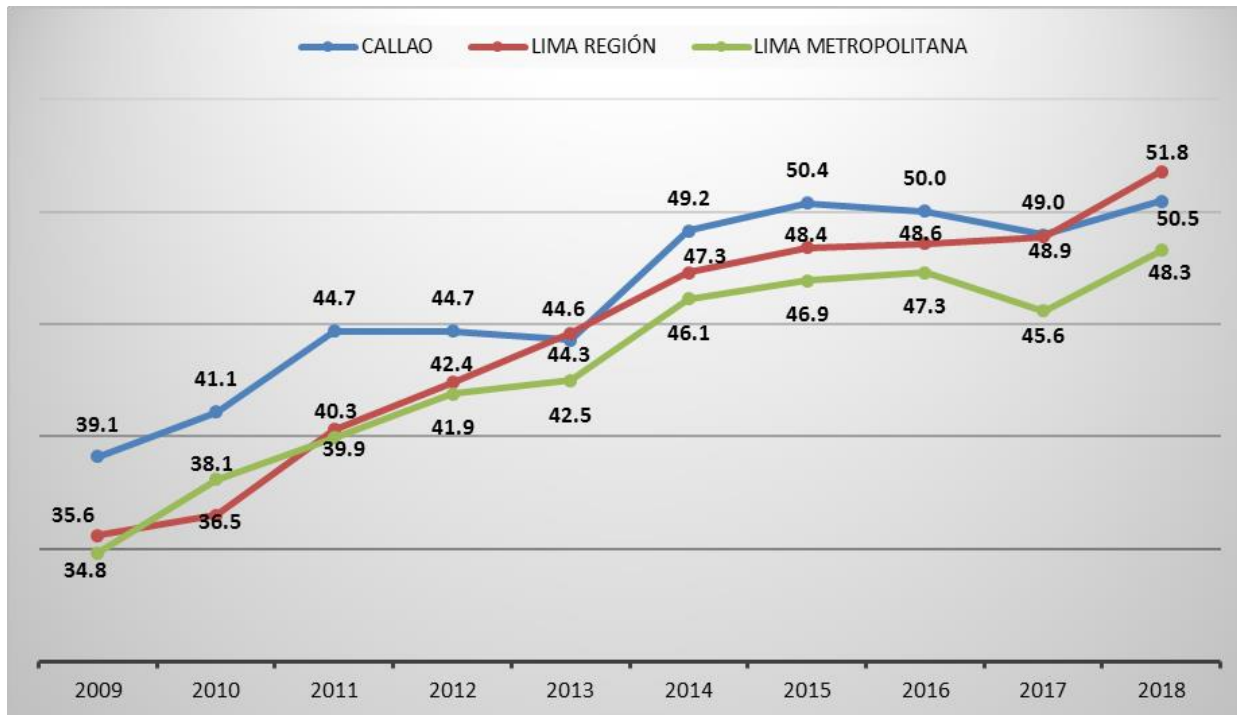
Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2009-2012: Estado Nutricional de Niños Menores de 5 años y Gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud

INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2013-2018: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud (<https://web.ins.gob.pe/es/alimentacion-y-nutricion/vigilancia-alimentaria-y-nutricional/vigilancia-del-sistema-de-informacion-del-estado-nutricional-en-%20EESS>)

En el año 2018, Lima Provincias, Lima Metropolitana y el Callao presentaron prevalencias de sobrepeso en gestantes entre 48% y 52%, con un promedio de incremento de 13.7 pp. en los últimos 9 años, a una velocidad de incremento de 1.5 pp./año.

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional del niño y la gestante que acudió a los Establecimientos de Salud (SIEN), en el año 2018, Lima metropolitana concentró al 17.9% de las gestantes con sobrepeso del país, con un total de 38,236 afectadas; mientras que Lima Provincias y Callao tuvieron 9,764 y 4,432 gestantes con sobrepeso respectivamente, en el mismo periodo evaluado.

Evolución del Sobrepeso en las gestantes en Lima y Callao, 2009-2018

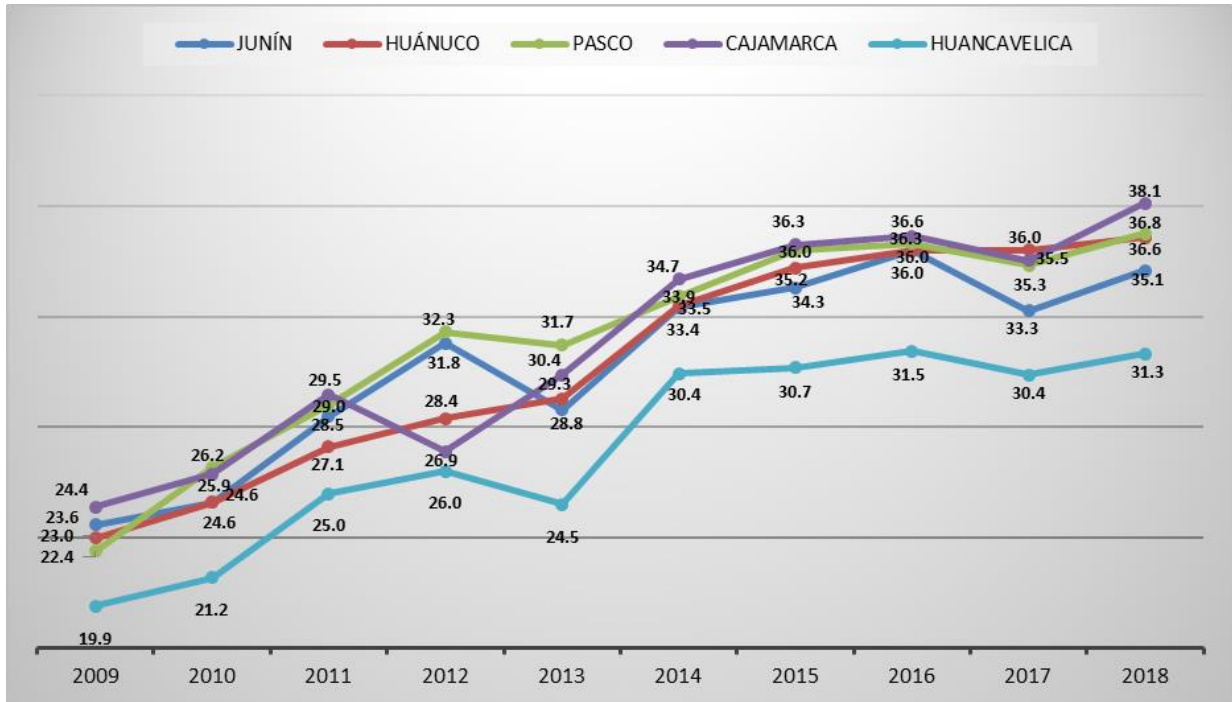


Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2009-2012: Estado Nutricional de Niños Menores de 5 años y Gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud
 INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2013-2018: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud (<https://web.ins.gob.pe/es/alimentacion-y-nutricion/vigilancia-alimentaria-y-nutricional/vigilancia-del-sistema-de-informacion-del-estado-nutricional-en-%20EESS>)

En el año 2018, el sobrepeso afectó del 30% al 40% de las gestantes de la sierra norte y centro del Perú, observándose que, en los últimos 9 años el promedio de incremento en este grupo de regiones fue de 12.9 pp., a una velocidad de incremento de 1.4 pp./año.

En este grupo de regiones sobresale Huancavelica, quien entre los años 2009 y 2014 aumentó en 10.5 puntos porcentuales su prevalencia de sobrepeso en gestantes (un incremento de 52% en cinco años). Asimismo, sobresale también la región Pasco, quien entre los años 2009 y 2018 aumentó en 14.4 puntos porcentuales su prevalencia de sobrepeso en gestantes, siendo un incremento de 64.2% en nueve años.

Evolución del Sobrepeso en las gestantes en regiones de la Sierra Norte y Centro del país. Perú, 2009-2018



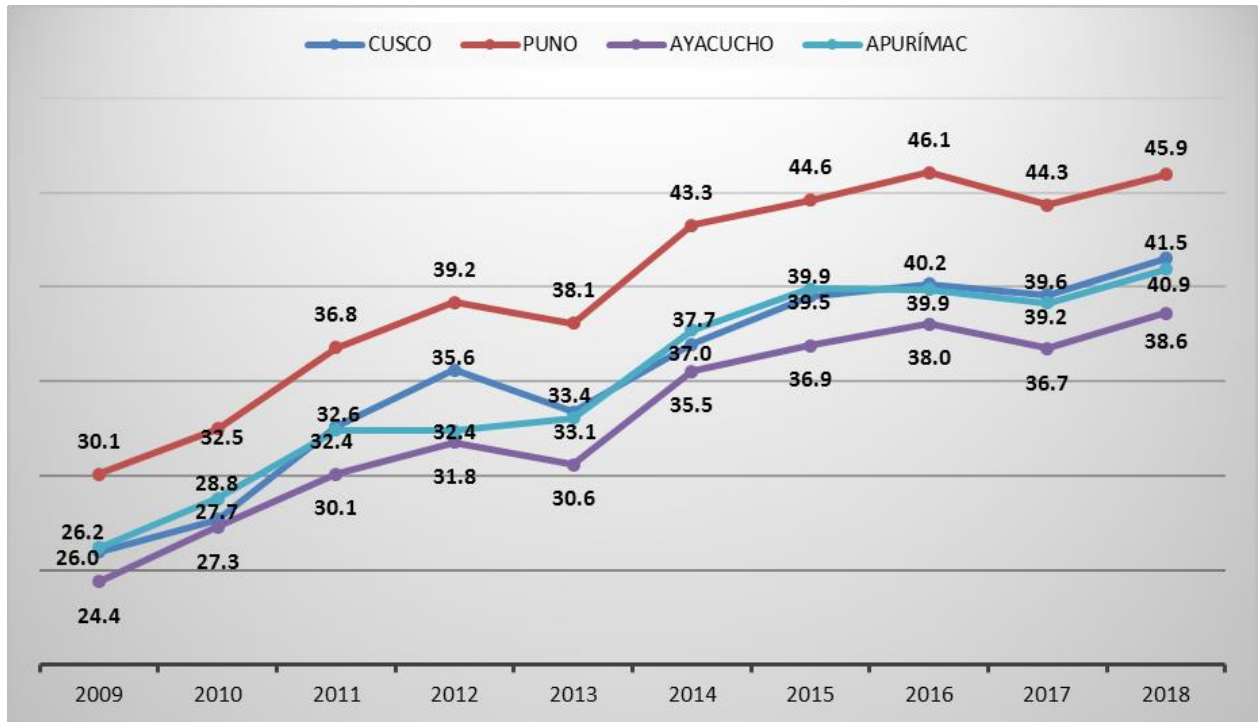
Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2009-2012: Estado Nutricional de Niños Menores de 5 años y Gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud

INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2013-2018: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud (<https://web.ins.gob.pe/es/alimentacion-y-nutricion/vigilancia-alimentaria-y-nutricional/vigilancia-del-sistema-de-informacion-del-estado-nutricional-en-%20EESS>)

En sierra sur del Perú, se encuentran las regiones de la sierra con mayores prevalencias y con mayor velocidad de incremento de sobrepeso de los últimos nueve años. Es así que, el promedio de incremento en este grupo de regiones, en los últimos 9 años, fue de 14.3 pp., a una velocidad de incremento de 1.6 pp./año.

En este grupo de regiones sobresale Puno, quien desde el año 2014, viene presentando prevalencias de sobrepeso en gestantes por encima del 40.0%.

Evolución del Sobrepeso en las gestantes en regiones de la Sierra Sur del país. Perú, 2009-2018

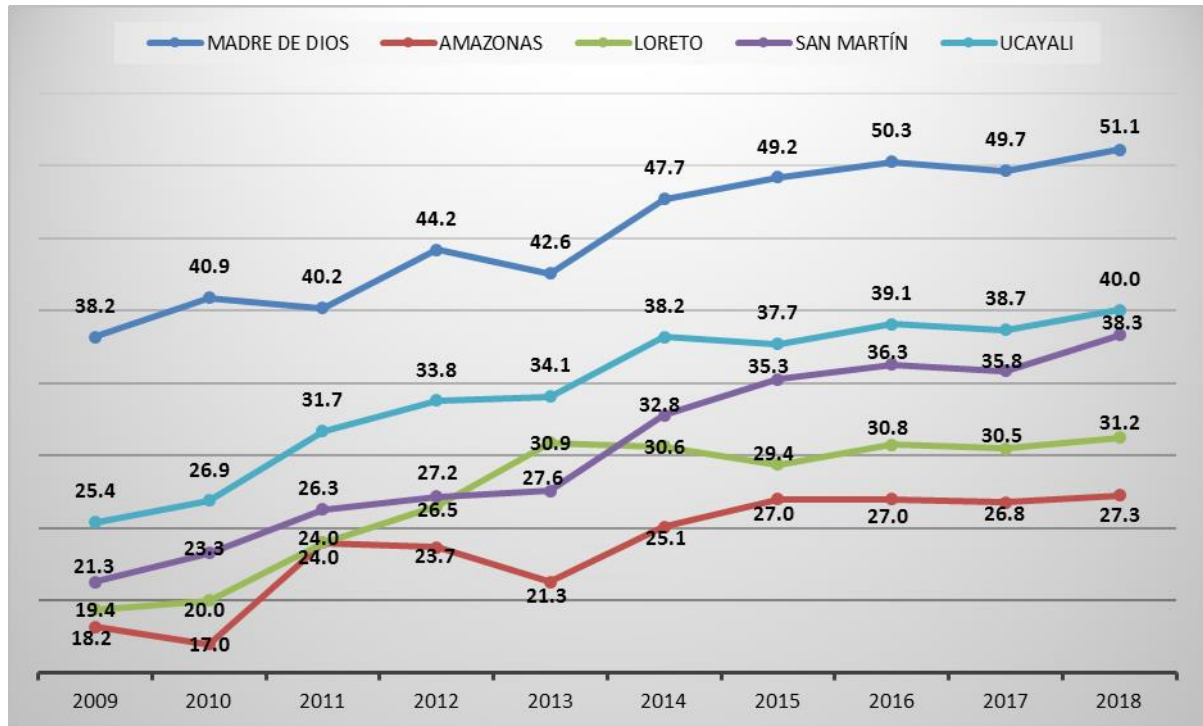


Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2009-2012: Estado Nutricional de Niños Menores de 5 años y Gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud
 INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2013-2018: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud (<https://web.ins.gob.pe/es/alimentacion-y-nutricion/vigilancia-alimentaria-y-nutricional/vigilancia-del-sistema-de-informacion-del-estado-nutricional-en-%20EESS>)

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional del niño y la gestante que acudió a los Establecimientos de Salud (SIEN), entre los años 2009 y 2018, en las regiones de la selva se evidenció un incremento promedio de 13.1 puntos porcentuales en su prevalencia de sobrepeso en gestantes, con una velocidad de incremento de 1.5 pp./año.

En este grupo de regiones sobresale Madre de Dios, quien desde el año 2016 presentó prevalencias de sobrepeso en gestantes cercanas al 50.0%.

Evolución del Sobrepeso en las gestantes en regiones de la Selva del país. Perú, 2009-2018



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2009-2012: Estado Nutricional de Niños Menores de 5 años y Gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud
INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2013-2018: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud (<https://web.ins.gob.pe/es/alimentacion-y-nutricion/vigilancia-alimentaria-y-nutricional/vigilancia-del-sistema-de-informacion-del-estado-nutricional-en-%20EESS>)