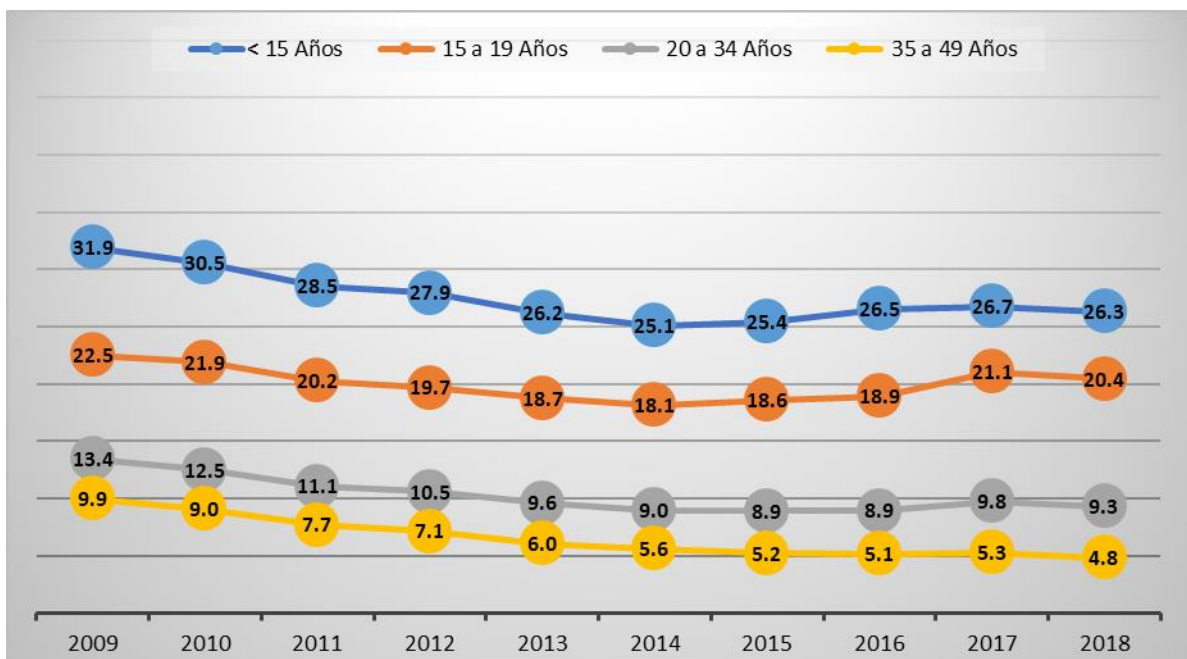


## 2.2 Estado nutricional de las gestantes según rangos de edad

Según el Sistema de Información del Estado Nutricional (SIEN) en las gestantes que accedieron a establecimientos de Salud, el déficit de peso afectó principalmente a las gestantes menores de 15 años, donde su prevalencia fue cinco veces mayor, comparado a lo observado en las gestantes de 35 a 49 años. Así mismo, se pudo observar que la prevalencia de déficit de peso disminuyó, en diferente proporción, en todos los grupos de edad entre los años 2009 y 2018.

**Déficit de peso en gestantes según grupos de edad.  
Perú 2009-2018.**

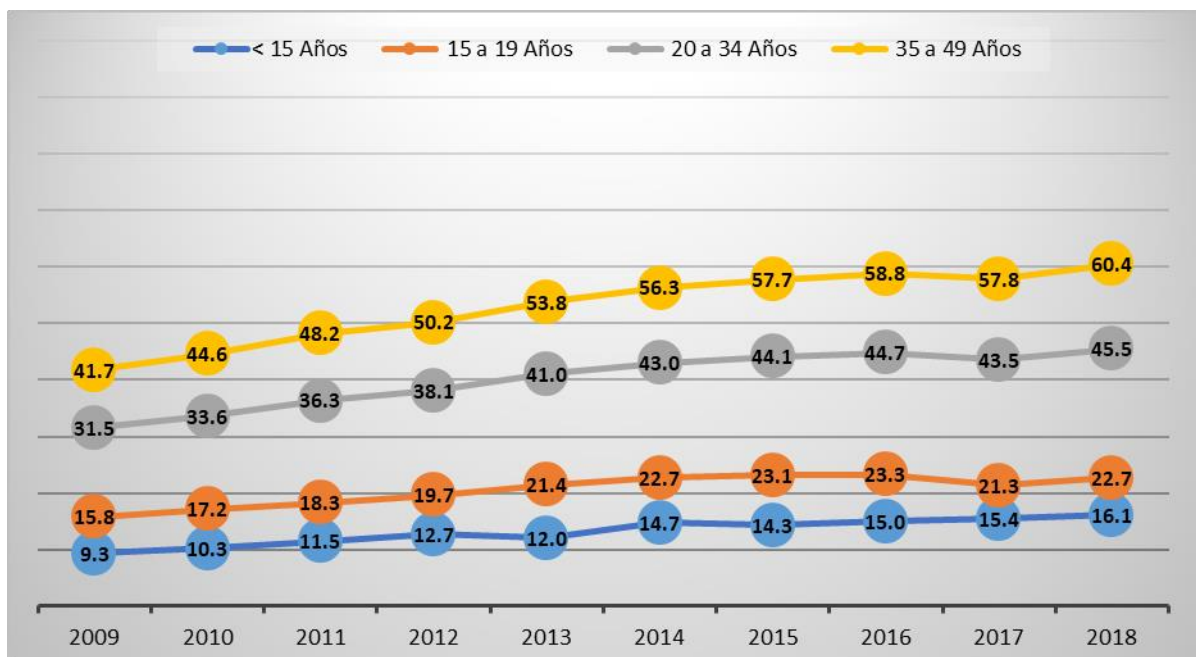


**Fuente:** Instituto Nacional de Salud- CENAN/DEVAN/SIEN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños < 5 años y gestantes que acceden a establecimientos de Salud -2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017 y 2018. Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

Por otro lado, contrariamente a lo observado en el déficit de peso, la prevalencia de sobrepeso en la gestante aumentó a medida que también aumentó la edad; es así que la prevalencia de sobrepeso en las gestantes de 35 a 49 años casi cuadruplicó las cifras observadas en las gestantes menores de 15 años.

Es importante mencionar que entre los años 2009 y 2018, la prevalencia de sobrepeso se incrementó en todos los grupos de edad; observándose que en las gestantes de 35 a 49 años aumentó en 18.7 puntos porcentuales (pp.); mientras que en el grupo de 20 a 34 años se observó un incremento de 14.0 pp. El mayor incremento se pudo observar en el grupo de gestantes menores de 15 años, donde el incremento fue de 73.1% en nueve años.

### Sobrepeso en gestantes según grupos de edad. Perú 2009-2018.



**Fuente:** Instituto Nacional de Salud- CENAN/DEVAN/SIEN Sistema de Información del Estado Nutricional de niños < 5 años y gestantes que acceden a establecimientos de Salud -2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017 y 2018. Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.