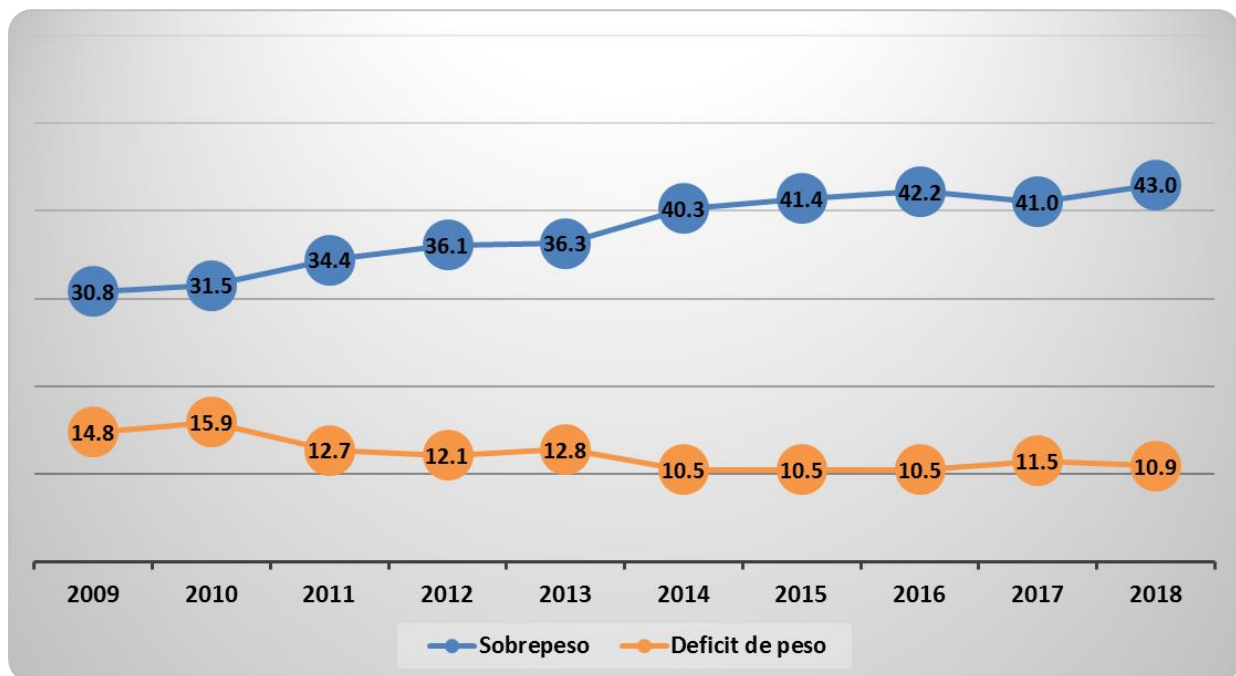


## 2.1 Tendencia del sobrepeso y déficit de peso en las gestantes.

Según el Informe Gerencial del Sistema de Información del Estado Nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud, entre los años 2009 y 2018, la prevalencia de sobrepeso en las gestantes mostró una marcada tendencia hacia el incremento; aumentando 12.2 puntos porcentuales en los últimos nueve años analizados (un incremento de 39.6%).

Por otro lado, la prevalencia del déficit de peso en las gestantes, presentó una tendencia hacia el descenso; encontrándose que, entre los años 2009 y 2018, las cifras se redujeron en 3.9 pp. (casi 26%).

**Tendencia del sobrepeso y déficit de peso en las gestantes.  
Perú 2009-2018.**



**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2009-2012: Estado Nutricional de Niños Menores de 5 años y Gestantes que acuden a los Establecimientos de Salud  
INS/CENAN/DEVAN Informe Gerencial 2013-2018: Estado Nutricional en Niños y Gestantes de los Establecimientos de Salud del Ministerio de Salud (<https://web.ins.gob.pe/es/alimentacion-y-nutricion/vigilancia-alimentaria-y-nutricional/vigilancia-del-sistema-de-informacion-del-estado-nutricional-en-%20EESS>)