

1. SOBREPESO Y OBESIDAD EN LAS MUJERES EN EDAD FÉRTIL

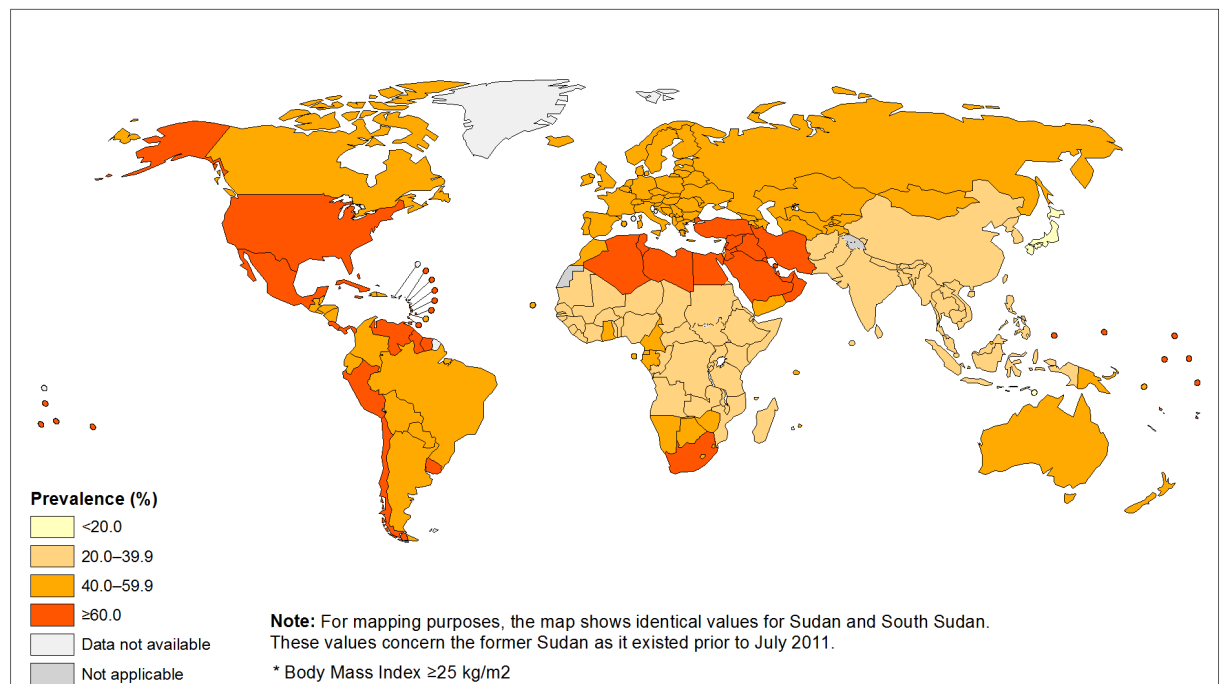
Se considera como mujer en edad fértil (MEF) a aquella que tiene una edad situada entre la pubertad y la menopausia, que oscila entre los 15 y los 49 años, incluyendo a las gestantes y madres que dan de lactar.

El sobrepeso y la obesidad son el quinto factor principal de riesgo de defunción en el mundo, y están asociados a un riesgo mayor de desarrollar enfermedades crónicas como la diabetes, dislipidemias, hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares y varios tipos de cáncer¹.

Según la Organización mundial de la salud, el 65% de la población mundial vive en países donde el sobrepeso y la obesidad constituyen un problema de salud pública, cobrando más vidas que el déficit de peso; en el año 2008, cerca de 300 millones de mujeres eran obesas.

El observatorio mundial de la salud de la OMS², nos muestra de manera gráfica la situación del exceso de peso a nivel mundial, mostrando que el sobrepeso y la obesidad no son un problema propio de los países de ingresos altos; por el contrario, afecta cada vez más a los países de ingresos bajos y medianos, en particular en los entornos urbanos.

Prevalencia de Sobrepeso, en mujeres de 18 años a más, 2014



FUENTE: OMS, 2017 http://gamapserver.who.int/mapLibrary/Files/Maps/Global_Overweight_2014_Female.png

¹ Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2013

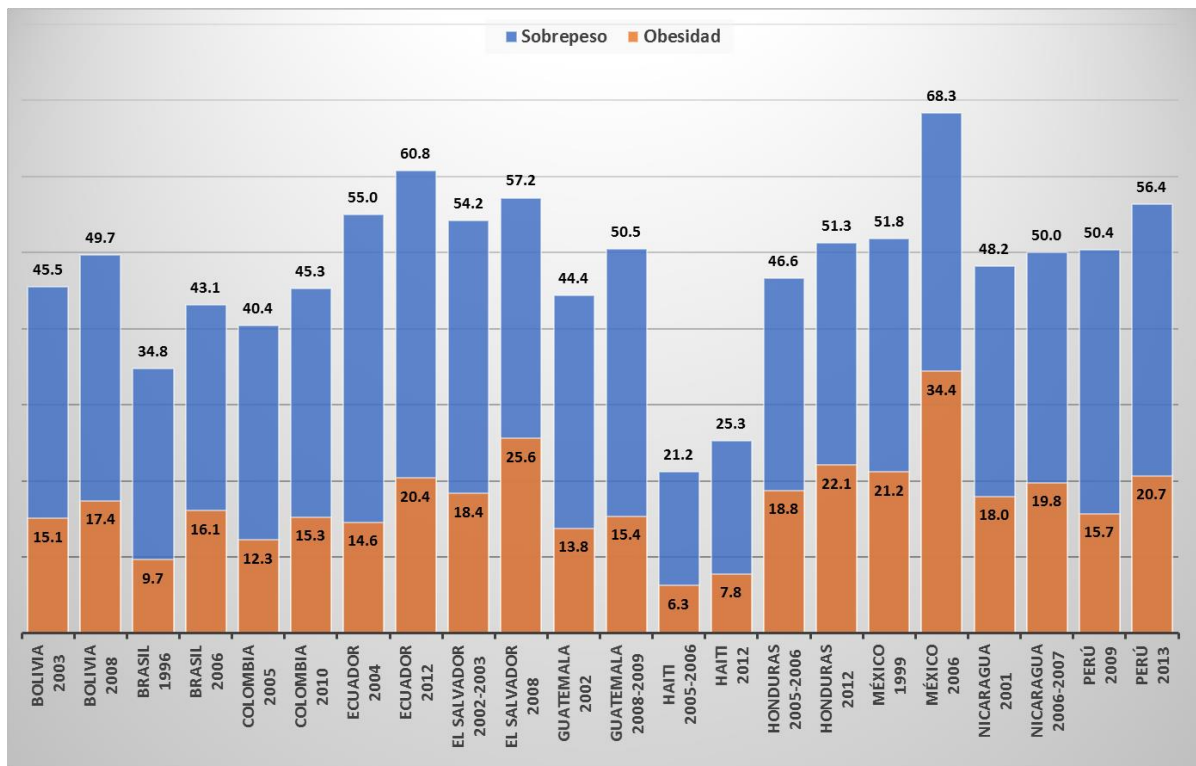
² <http://gamapserver.who.int/mapLibrary/app/searchResults.aspx>

Muchos países de América Latina y el Caribe están experimentando lo que se ha denominado “la doble carga de la mala nutrición”, ya que los problemas derivados de las carencias nutricionales coexisten con los problemas del exceso nutricional y la mujer en edad fértil no es la excepción.

Estimaciones realizadas en 2008³ sobre la prevalencia de sobrepeso y obesidad en mujeres de entre 20 y 49 años de la región de América Latina y el Caribe indican que un 55,4% de ellas tenía sobrepeso y un 25%, obesidad. Además, entre 1980 y 2008 la prevalencia de sobrepeso y obesidad en este grupo de edad aumentó un 70% en la región (Black et al., 2013). Según datos de las Encuestas de Demografía y Salud, la prevalencia de sobrepeso y obesidad en mujeres entre 15 y 49 años oscila entre 24,9% en Argentina (2007) y 68,3% en México (2006).

En el siguiente gráfico, se muestra la tendencia del sobrepeso y la obesidad en la mujer en edad reproductiva, observándose que los países de la región, han aumentado en diferente medida, la prevalencia de sobrepeso y obesidad en los últimos años.

Prevalencia de sobrepeso y obesidad en mujeres en edad fértil en algunos países de América Latina y el Caribe.



FUENTE: Panorama de la Seguridad Alimentaria y Nutricional en América Latina y el Caribe, 2016

³ Panorama de la Seguridad Alimentaria y Nutricional en América Latina y el Caribe, OPS (2016)

<http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/33680/9789253096084-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

En el presente análisis, se utiliza como fuente primaria de información la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES)⁴, donde se evaluó el estado nutricional de las mujeres en edad fértil mediante el índice de Quetelet (IMC = (Peso (kg)/ (Talla²)).

La clasificación del estado nutricional se realizó según los estándares de la OMS.

Clasificación e indicadores⁵

CLASIFICACIÓN	PUNTO DE CORTE
Delgadez III	IMC < 16
Delgadez II	IMC ≥ 16 y ≤ 16.9
Delgadez I	IMC ≥ 17 y ≤ 18.4
Normal	IMC ≥ 18.5 y ≤ 24.9
Sobrepeso	IMC ≥ 25 y ≤ 29.9
Obesidad I	IMC ≥ 30 y ≤ 34.9
Obesidad II	IMC ≥ 35 y ≤ 39.9
Obesidad III	IMC ≥ 40

⁴ Instituto Nacional de Estadística e Informática- (2007-2017) Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES). Lima- Perú.
2007- 2008: <https://dhsprogram.com/pubs/pdf/FR234/FR234.pdf>
2009: <http://proyectos.inei.gob.pe/endes/endes2009/resultados/>
2010: <http://proyectos.inei.gob.pe/endes/endes2010/resultados/>
2011: <http://proyectos.inei.gob.pe/web/biblioineipub/bancopub/Est/Lib1027/index.html>
2012: <http://proyectos.inei.gob.pe/web/biblioineipub/bancopub/Est/Lib1075/index.html>
2013: http://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1151/index.html
2014: http://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1211/index.html
2015: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1356/index.html
2017: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1433/index.html
2018: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1656/index1.html

⁵ Adaptado de la OMS, 1995. El estado físico: Uso e interpretación de la Antropometría. Informe del Comité de Expertos de la OMS, Serie de Informes técnicos 854, Ginebra, Suiza.