

4. CÁNCER

«Cáncer» es un término genérico que designa un amplio grupo de enfermedades que pueden afectar a cualquier parte del organismo; también se habla de «tumores malignos» o «neoplasias malignas». Una característica del cáncer es la multiplicación rápida de células anormales que se extienden más allá de sus límites habituales y pueden invadir partes adyacentes del cuerpo o propagarse a otros órganos, proceso conocido como metástasis. Las metástasis son la principal causa de muerte por cáncer.

El cáncer es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en todo el mundo; en 2012 hubo unos 14 millones de nuevos casos y 8,2 millones de muertes relacionadas con el cáncer. Se prevé que el número de nuevos casos aumente en aproximadamente un 70% en los próximos 20 años.

Los principales tipos de cáncer son los siguientes:

- pulmonar (1,59 millones de defunciones);
- hepático (745 000 defunciones);
- gástrico (723 000 defunciones);
- colorrectal (694 000 defunciones);
- mamario (521 000 defunciones);
- cáncer de esófago (400 000 defunciones).

En 2012, los cánceres diagnosticados con más frecuencia en el hombre fueron los de pulmón, próstata, colon y recto, estómago e hígado. En la mujer fueron los de mama, colon y recto, pulmón, cuello uterino y estómago.

Aproximadamente un 30% de las muertes por cáncer son debidas a cinco factores de riesgo conductuales y dietéticos: índice de masa corporal elevado, ingesta reducida de frutas y verduras, falta de actividad física, consumo de tabaco y consumo de alcohol.

El consumo de tabaco es el factor de riesgo más importante, y es la causa más del 20% de las muertes mundiales por cáncer en general, y alrededor del 70% de las muertes mundiales por cáncer de pulmón.

Los cánceres causados por infecciones víricas, tales como las infecciones por virus de las hepatitis B (VHB) y C (VHC) o por papilomavirus humanos (PVH), son responsables de hasta un 20% de las muertes por cáncer en los países de ingresos bajos y medios.

Más del 60% de los nuevos casos anuales totales del mundo se producen en África, Asia, América Central y Sudamérica. Estas regiones representan el 70% de las muertes por cáncer en el mundo

Se prevé que los casos anuales de cáncer aumentarán de 14 millones en 2012 a 22 millones en las próximas dos décadas .1

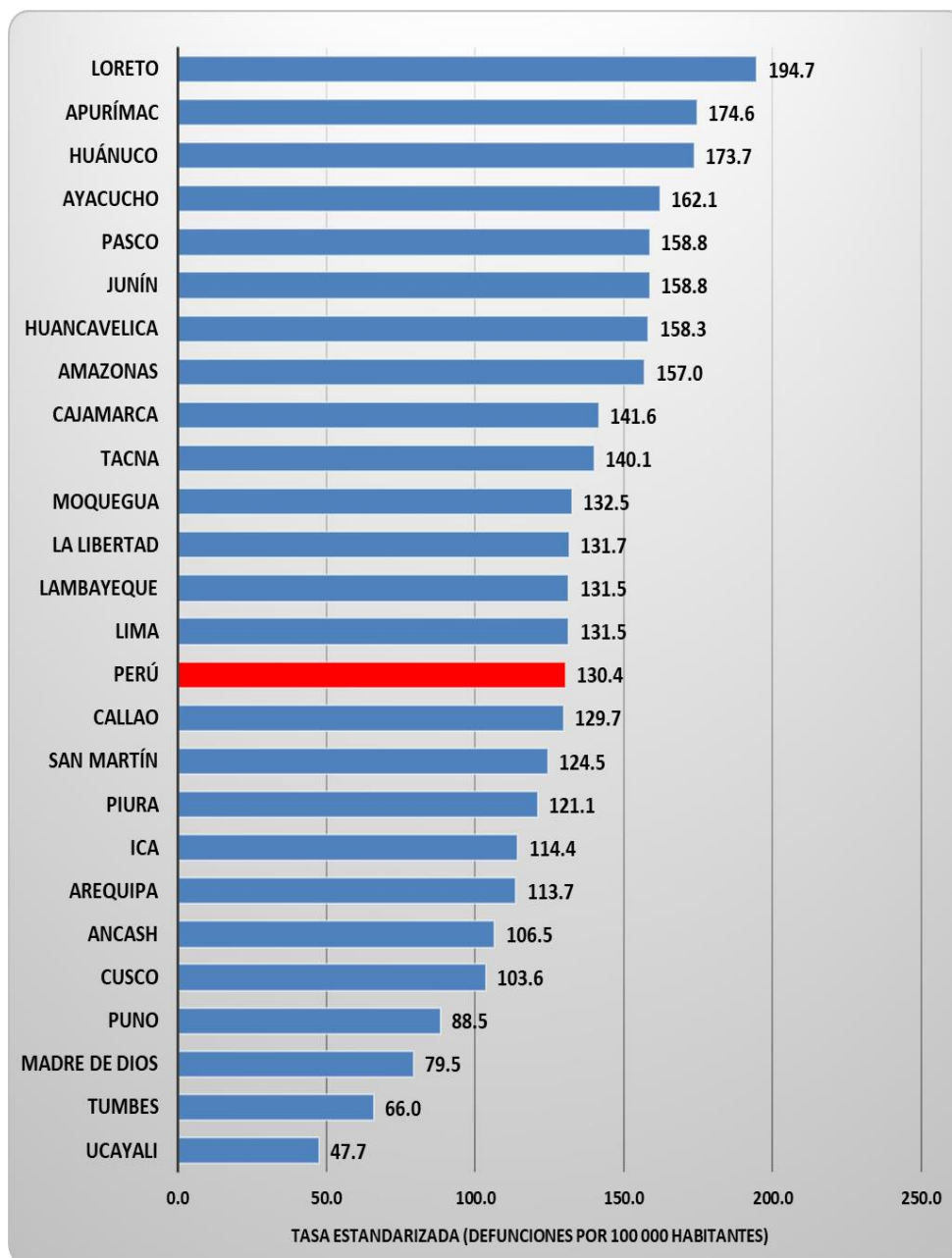


Según refiere el “Análisis de la situación del cáncer en el Perú, 2013”, se estima que a nivel mundial se diagnostican aproximadamente 12.7 millones de casos nuevos de cáncer cada año, sin que se produzca una mejora sustancial en el control del cáncer, y se prevé que para el año 2030, la cifra anual se elevará a 21.3 millones de casos nuevos. Más del 70% de todas las muertes por cáncer se produjeron en países con ingresos económicos bajos y medios, países donde los recursos disponibles para la prevención, diagnóstico y tratamiento son limitados o inexistentes. Según la Organización Panamericana de la Salud, un tercio de las muertes a nivel mundial se producen en la región de las Américas, donde el número de muertes aumentará de 1.2 millones en 2008 hasta 2.1 millones en 2030 por efecto del envejecimiento poblacional y por el cambio de los estilos de vida (Consumo de tabaco, alcohol, dieta poco saludable, inactividad física), así como por la exposición a contaminantes ambientales, cancerígenos y radiación solar

Según el “Análisis de las causas de mortalidad en el Perú, 1986-2015”, en el Perú, durante el año 2015, fallecieron 34,099 personas a causa de enfermedades neoplásicas, lo cual se refleja en una tasa específica de mortalidad de 109 defunciones por 100 mil habitantes.

Asimismo, la mortalidad por enfermedades neoplásicas aumentó en el ámbito rural y no varió en los pobres. Se observa una mayor desigualdad en la mortalidad por neoplasia de estómago y cuello uterino, siendo desfavorable principalmente para el ámbito rural y la población pobre. En general se observa una tendencia descendente de la mortalidad por neoplasia en los últimos 7 años, luego de haber tenido un comportamiento ascendente desde 1986 al 2007. Si bien la mortalidad es mayor en el ámbito urbano, en esta, la tendencia es hacia el descenso, mientras que en el ámbito rural la tasa crece de manera sostenida, lo que ha determinado que la desigualdad disminuya entre ellos. Por otro lado, en los últimos 10 años, la mortalidad en la población pobre se mantuvo sin variación, mientras que en los no pobres descendió; esto ocasionó un aumento en la desigualdad entre ellos.

En el año 2015, la tasa estandarizada de mortalidad por cáncer a nivel nacional fue de 130.4 por 100 000 habitantes. Al analizar las tasas según departamentos, se puede observar que 14 de 25 departamentos, superaron el valor nacional, observándose las cifras más elevadas en departamentos de la sierra y selva como Loreto (194.7 por 100 000), Apurímac (174.6 por 100,000), Huánuco (173.7 por 100 000) y Ayacucho (162.1 por 100 000). La tasa más baja se pudo observar en el departamento de Ucayali (42.7 por 100 000).

Tasa estandarizada de mortalidad por cáncer según departamentos. Perú, 2015.

Fuente: Base de datos defunciones 1986-2015. Oficina General de Tecnologías de Información.
MINSa