

2. DIABETES MELLITUS

Las enfermedades no transmisibles (ENT) son de larga duración y por lo general evolucionan lentamente. Los cuatro tipos principales de enfermedades no transmisibles son las enfermedades cardiovasculares (como ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares), el cáncer, las enfermedades respiratorias crónicas (como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y el asma) y la diabetes.

Según la OMS, la prevalencia mundial de la diabetes, en el año 2014, fue del 9% entre los adultos mayores de 18 años¹. Se calcula que en 2012 fallecieron 1,5 millones de personas como consecuencia directa de la diabetes, registrándose más del 80% de las muertes por diabetes en países de ingresos bajos y medios².

Diversos estudios han demostrado que la Diabetes Mellitus, la intolerancia a la glucosa, el tabaquismo, la obesidad y la hipercolesterolemia son factores de riesgo para enfermedad coronaria y accidentes cerebro vasculares en la población adulta (3,4) . Por lo que la dieta saludable, la actividad física regular, el mantenimiento de un peso corporal normal y evitar el consumo de tabaco pueden prevenir la diabetes de tipo 2 o retrasar su aparición⁴.

En el presente análisis, se utiliza como fuente primaria de información la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Informe “Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles” 2013, 2014, 2015, 2016, 2017 y 2018⁵. Así mismo, se revisó información del Sistema de Hechos vitales, la misma que fue elaborada por el Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades – MINSA.

¹ Global status report on noncommunicable diseases 2014. Geneva, World Health Organization, 2012.

² World Health Organization. Global Health Estimates: Deaths by Cause, Age, Sex and Country, 2000-2012. Geneva, WHO, 2014.

³ O'Donnella C.; Elosuac, R., (2008). Factores de riesgo cardiovascular. Perspectivas derivadas del Framingham Heart Study (Estudio del Corazón de Framingham). En: Revista Española Cardiológica, 61(3), pp. 299-310

⁴ Agustí, R., (2005). Factores de riesgo cardiovascular. En: *Revista Peruana de Cardiología Enero- Abril* .

⁵ Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles (2013, 2014, 2015 y 2017). Lima- Perú.

2013: http://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1152/index.html

2014: http://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1212/Libro.pdf

2015: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1357/index.html

2016: http://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1432/index.html

2017: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1526/index.html

2018: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1657/index1.html