

3. ALTERACIÓN DEL PERFIL LIPÍDICO EN ADULTOS DE 18 A 59 AÑOS

Las Enfermedades Cardiovasculares (ECV) son la principal causa de muerte en todo el mundo. Cada año mueren más personas por ECV que por cualquier otra causa, se calcula que en 2012 murieron por esta causa 17,5 millones de personas, lo cual representa un 31% de todas las muertes registradas en el mundo. De estas muertes, 7,4 millones se debieron a la cardiopatía coronaria, y 6,7 millones, a los AVC.

El aumento en las cifras de colesterol en sangre y su depósito en las arterias origina la enfermedad aterosclerótica cardiovascular que es la principal causa de mortalidad. La enfermedad aterosclerótica incluye la enfermedad coronaria (angina e infarto de miocardio), cerebrovascular (infarto cerebral o ictus) y la enfermedad arterial periférica (claudicación o dolor en las piernas).

La mayoría de las ECV pueden prevenirse actuando sobre factores de riesgo comportamentales, como el consumo de tabaco, las dietas malsanas y la obesidad, la inactividad física o el consumo nocivo de alcohol, utilizando estrategias que abarquen a toda la población.

Para las personas con ECV o con alto riesgo cardiovascular (debido a la presencia de uno o más factores de riesgo, como la hipertensión arterial, la diabetes, la hiperlipidemia o alguna ECV ya confirmada), son fundamentales la detección precoz y el tratamiento temprano, por medio de servicios de orientación o la administración de fármacos, según corresponda.

En el presente análisis, se utilizó como fuente¹ el Informe Técnico: Estado nutricional en adultos de 18 a 59 años VIANEV 2017-2018 y se utilizaron los siguientes rangos para clasificar las diversas alteraciones del perfil lipídico en sangre:

Niveles de colesterol total en sangre

| Clasificación | Colesterol |
|-----------------|-----------------|
| Normal | < 200 mg/dl |
| Borderline high | 200 - 239 mg/dl |
| Alto | ≥ 240 mg/dl |

Fuente: ATP III Circulation 2002: 106:3143-3421

¹ <https://web.ins.gob.pe/es/alimentacion-y-nutricion/vigilancia-alimentaria-y-nutricional/vigilancia-del-estado-nutricional-en-poblacion>



Niveles de triglicéridos en sangre

| Clasificación | Colesterol |
|-----------------|-----------------|
| Normal | < 150 mg/dl |
| Borderline high | 150 - 199 mg/dl |
| Alto | 200 - 499 mg/dl |
| Muy alto | ≥ 500 mg/dl |

Fuente: ATP III Circulation 2002: 106:3143-3421

Niveles de HDL en sangre

| Clasificación | HDL |
|---------------|-------------|
| Bajo | <40 mg/dl |
| Normal | 40-59 mg/dl |
| Alto | ≥ 60 mg/dl |

Fuente: ATP III Circulation 2002: 106:3143-3421

Niveles de LDL en sangre

| Clasificación | LDL |
|-----------------|---------------|
| Optimo | < 100 mg/dl |
| Casi optimo | 100-129 mg/dl |
| Borderline high | 130-159 mg/dl |
| Alto | 160-189 mg/dl |
| Muy alto | ≥ 190 mg/dl |

Fuente: ATP III Circulation 2002: 106:3143-3421