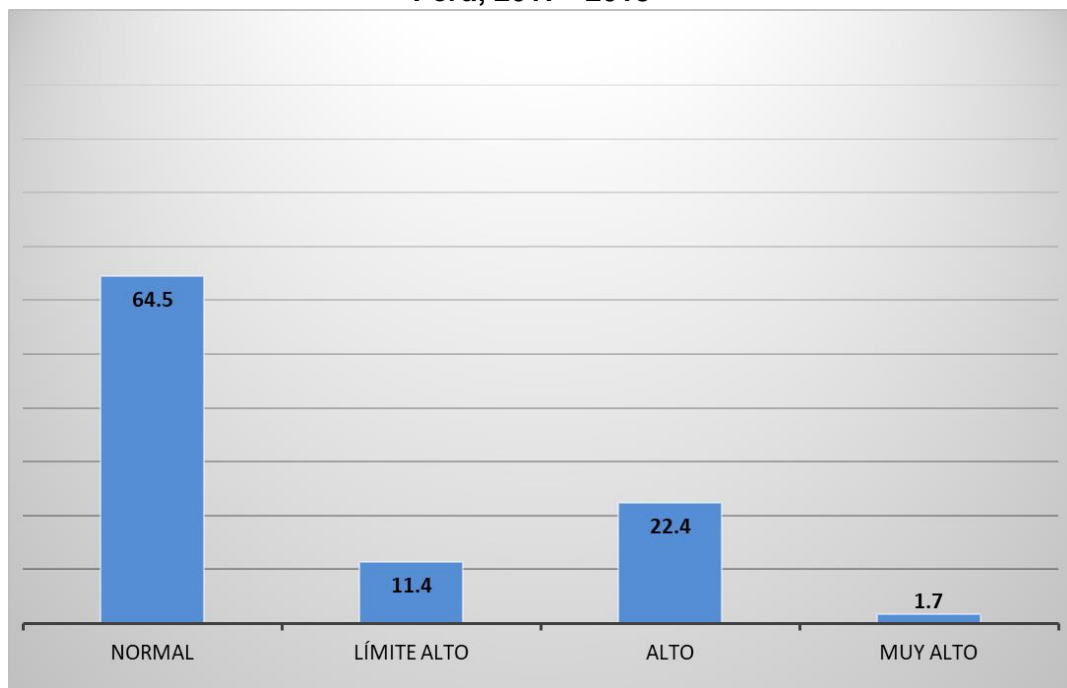


### 3.2 Triglicéridos en adultos de 18 a 59 años

Según el Informe Técnico: Estado nutricional en adultos de 18 a 59 años VIANEV 2017-2018, la prevalencia de triglicéridos elevados en adultos de 18 a 59 años, a nivel nacional, fue de 35.5%, evidenciando que **uno de cada tres adultos de 18 a 59 años presentó niveles de triglicéridos elevados.**

Al respecto, el 11.4% de los adultos presentaron niveles de triglicéridos clasificados como límite alto (de 150-199 mg/dl), el 22.4% de adultos presentó niveles altos (200-499 mg/dl) y el 1.7% presentó niveles Muy altos (>500 mg/dl).

**Niveles de triglicéridos en los adultos de 18 a 59 años.  
Perú, 2017 - 2018**

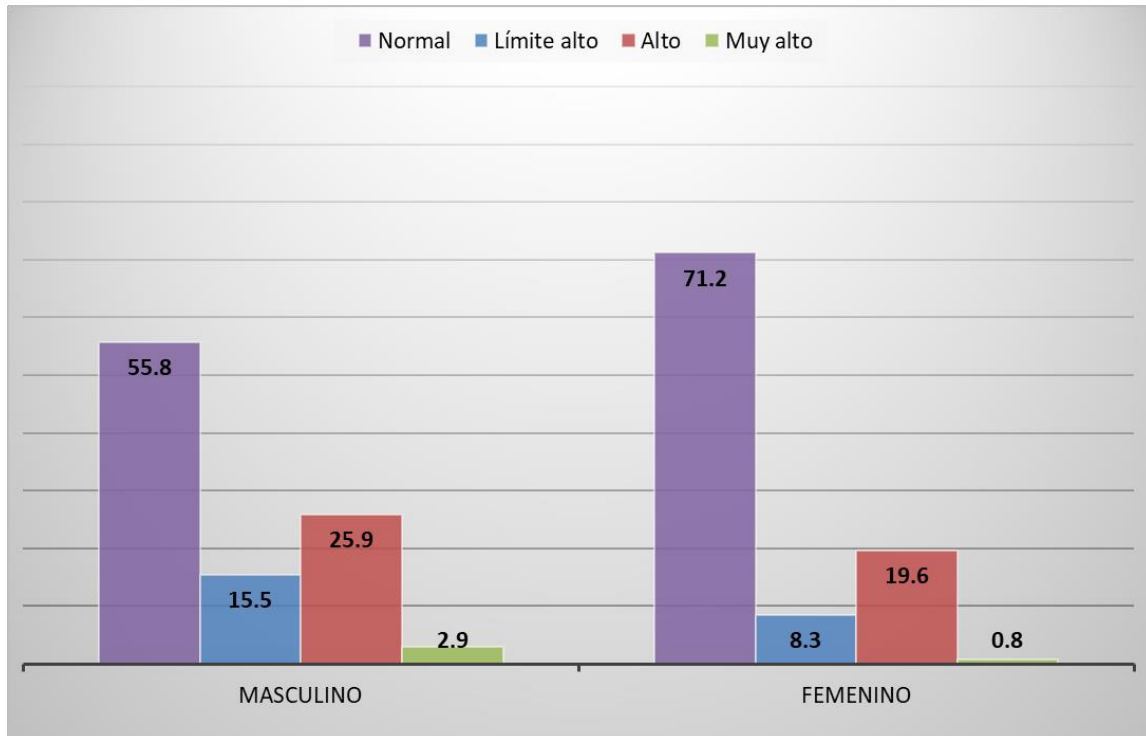


**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado nutricional en adultos de 18 a 59 años VIANEV 2017-2018-  
Elaborado por el INS/CENAN

En el periodo 2017-2018, la prevalencia triglicéridos elevados adultos de 18 a 59 años fue de 44.3% en varones y 28.7% en mujeres, por tanto, **casi cuatro de cada diez varones presentaron triglicéridos elevados, y casi tres de cada diez mujeres tuvieron este problema de salud.**

Al respecto, el 15.5% de los varones y el 8.3% de las mujeres presentaron valores de triglicéridos en el límite alto (de 150-199 mg/dl), mientras que los valores altos (200-499 mg/dl) se encontraron en el 25.9% de varones y 19.6% de las mujeres. Los valores Muy altos (>500 mg/dl) se encontraron en el 2.9% y 0.8% de varones y mujeres respectivamente.

### Niveles de triglicéridos en los adultos de 18 a 59 años según sexo. Perú, 2017 – 2018



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado nutricional en adultos de 18 a 59 años VIANEV 2017-2018 - Elaborado por el INS/CENAN

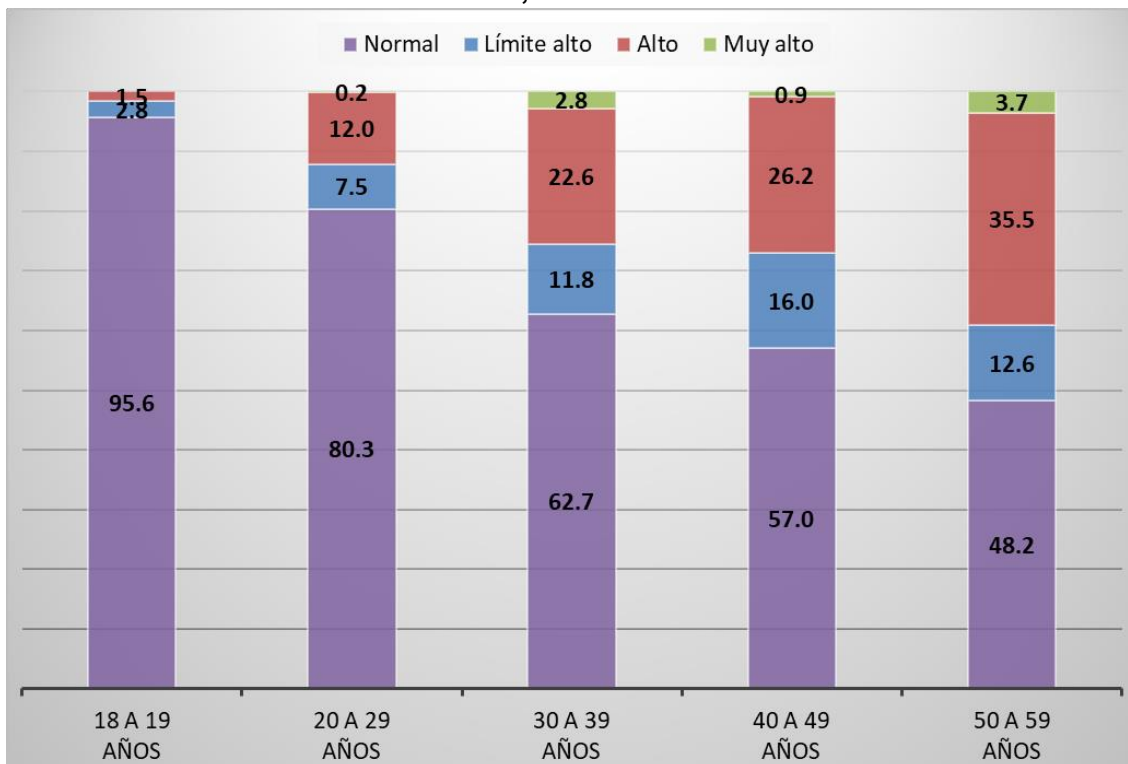
Según el Informe Técnico: Estado nutricional en adultos de 18 a 59 años VIANEV 2017-2018, la prevalencia de triglicéridos elevados incrementó conforme aumentó la edad, siendo de 4.3% en los adultos de 18 a 19 años; 19.7% en el grupo de 20 a 29 años, 37.2% en los adultos de 30 a 39 años, 43.1% en los adultos de 40 a 49 años, y por último, en los adultos de 50 a 59 años la prevalencia fue de 51.8%, siendo el grupo de edad presentó la mayor prevalencia de triglicéridos elevados, es así que **uno de cada dos adultos de 50 a 59 años tuvo este problema de salud.**

La prevalencia de triglicéridos en el límite alto (de 150-199 mg/dl) fue menor del 3.0% en los adultos de 18 a 19 años. A partir de los 20 años las cifras aumentaron, duplicándose en el grupo de 20-29 años, mientras que en el grupo de 30-39 la prevalencia de colesterol en el límite alto fue de 11.8%, en el grupo de 40 a 49 años fue de 16.0%, y, en el grupo de 50-59 años fue de 12.6%.

La prevalencia de triglicéridos altos (200-499 mg/dl) se incrementó, en forma sostenida, a medida que aumentó la edad, afectando al 12.0% de los adultos de 20-29 años, hasta al 35.5% en el grupo de 50-59 años.

La prevalencia de triglicéridos muy altos (>500 mg/dl) fue menor del 1.0% en los adultos de 18 a 19 años, 20 a 29 años y 40 a 49 años. Mientras que, en los grupos de 30 a 39 años y 50 a 59 años, se presentó en el 2.8% y 3.7% respectivamente.

### Niveles de triglicéridos en los adultos de 18 a 59 años según grupos de edad. Perú, 2017 - 2018



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado nutricional en adultos de 18 a 59 años VIANEV 2017-2018- Elaborado por el INS/CENAN

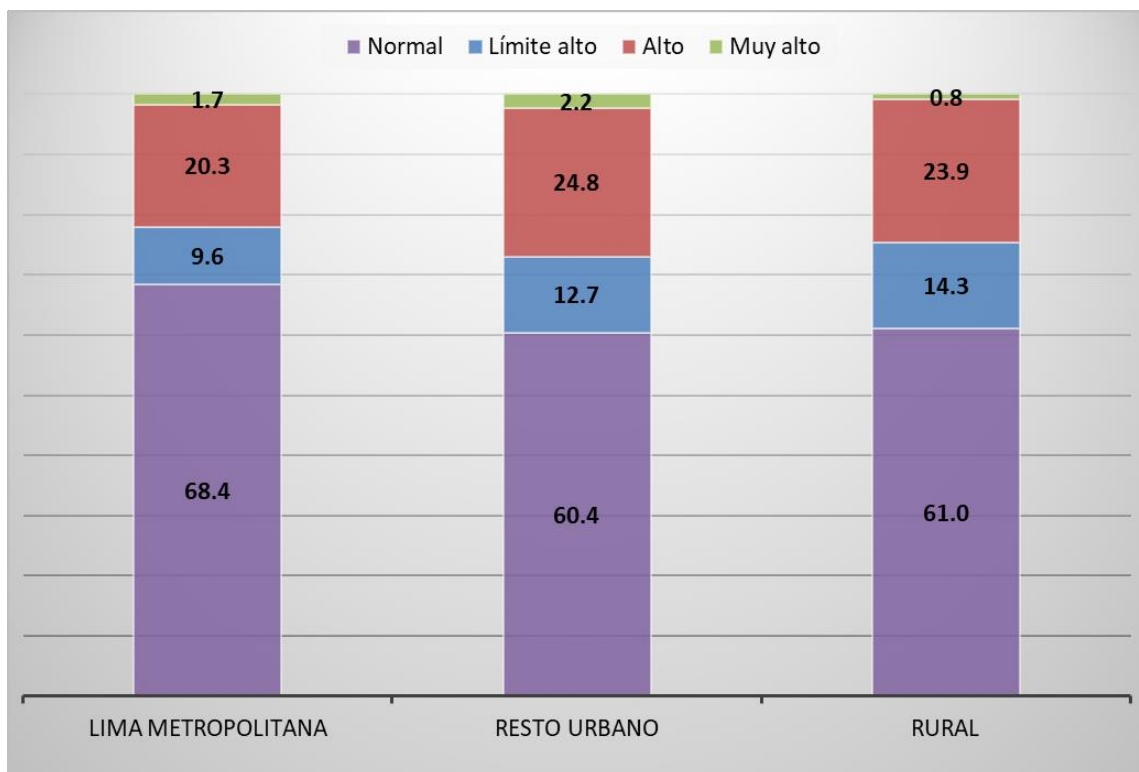
Por otro lado, en el periodo 2017 - 2018, la prevalencia de triglicéridos elevados en adultos de 18 a 59 años para los que residen en Lima Metropolitana fue de 31.6%, en el resto urbano, fue de 39.7%, mientras que en el área rural fue 39.0%; es decir, **en Lima Metropolitana uno de cada cinco adultos presentó triglicéridos elevados, mientras que, en el resto urbano y el área rural, uno de cada cuatro adultos tuvo este problema de salud.**

La prevalencia de triglicéridos en el límite alto (de 150-199 mg/dl) fue ligeramente mayor en los residentes del dominio rural (14.3%), al compararlo con las cifras de Lima Metropolitana y resto urbano (9.6% y 12.7% respectivamente).

La prevalencia de triglicéridos altos (de 200-499 mg/dl) fue muy cercano en los residentes del dominio resto urbano y rural (24.8% y 23.9% respectivamente), en Lima metropolitana se presentó en el 20.3% de los adultos.

La prevalencia de triglicéridos muy altos (>500 mg/dl) fue ligeramente mayor en los dominios resto urbano y Lima Metropolitana (2.2% y 1.7% respectivamente), en el dominio rural afecto al 0.8% de los adultos.

### Niveles de triglicéridos en los adultos de 18 a 59 años según área de residencia. Perú, 2017 – 2018

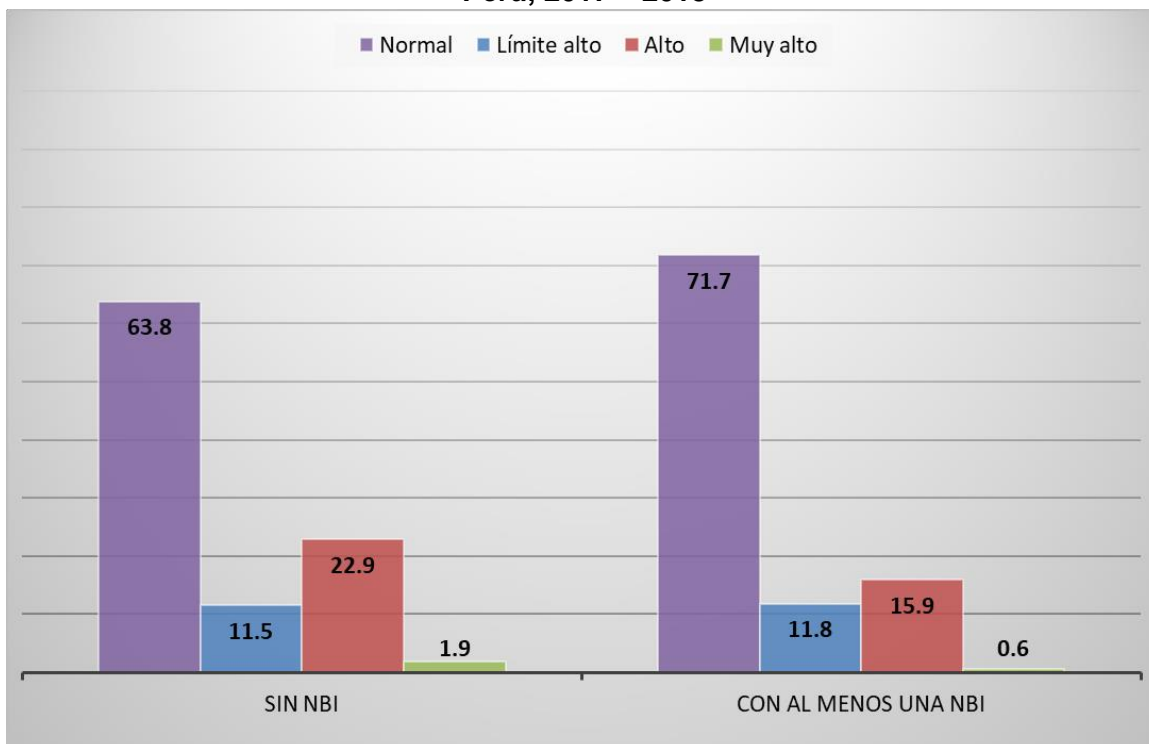


Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado nutricional en adultos de 18 a 59 años VIANEV 2017-2018-  
Elaborado por el INS/CENAN

Según el Informe Técnico: Estado nutricional en adultos de 18 a 59 años VIANEV 2017-2018, la prevalencia de triglicéridos elevados fue de 36.3% en los adultos sin Necesidades Básicas Insatisfechas (NBI) y 28.3% en los adultos con al menos una NBI, **por tanto, uno de cada tres adultos sin NBI tuvo triglicéridos elevados, mientras que casi tres de cada diez adultos con al menos una NBI presentaron este problema de salud.**

Al respecto, los valores de triglicéridos en el límite alto (de 150-199 mg/dl) presentaron cifras muy cercanas en los adultos sin NBI y en aquellos con al menos una NBI (11.5% y 11.8% respectivamente), mientras que la proporción de adultos con valores altos (200-499 mg/dl) fue mayor en los adultos sin NBI, al compararlo con lo observado en los adultos con al menos una NBI (22.9% y 15.9% respectivamente). Las prevalencias de triglicéridos muy altos, fue menor al 2.0% independientemente de las NBI.

### Niveles de triglicéridos en los adultos de 18 a 59 años según NBI. Perú, 2017 – 2018



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado nutricional en adultos de 18 a 59 años VIANEV 2017-2018-  
Elaborado por el INS/CENAN

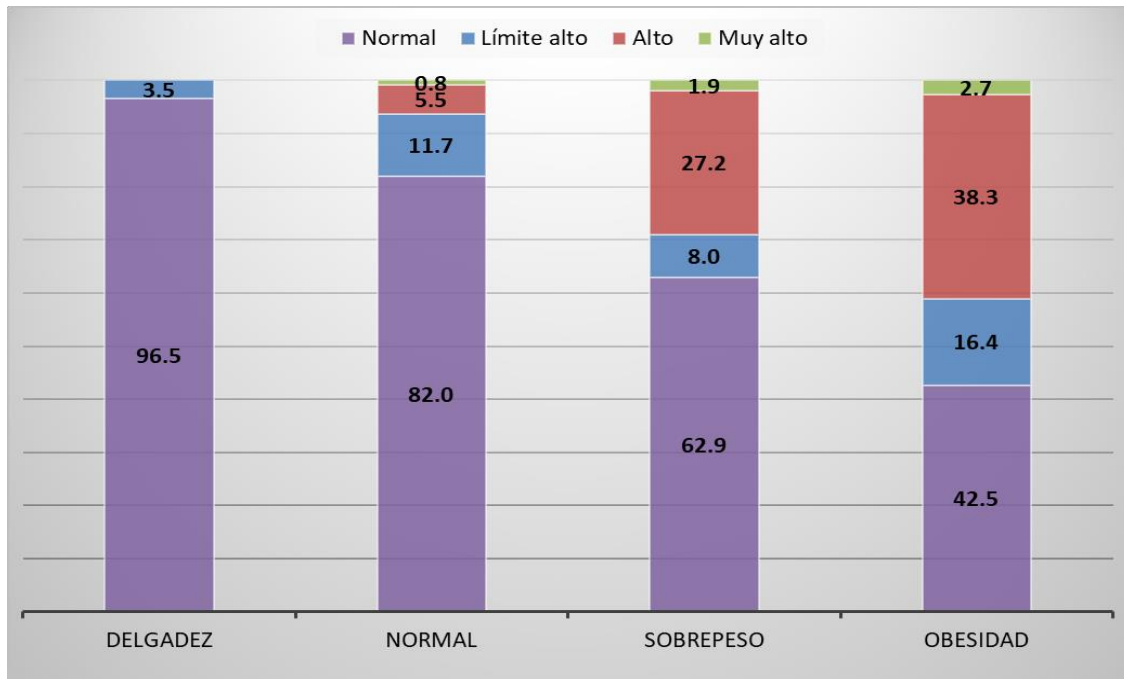
En el periodo 2017-2018, la prevalencia de triglicéridos elevados incrementó conforme aumentó el grado de estado nutricional según Índice de masa corporal, siendo de 10.3% en los adultos con delgadez; 18.0% en los adultos con estado nutricional normal, 37.1% en los adultos con sobrepeso y 57.4% en los adultos con obesidad, es así que en los adultos con exceso de peso (sobrepeso u obesidad) **al menos tres de cada diez adultos tuvieron este problema de salud.**

La prevalencia de triglicéridos en el límite alto (de 150-199 mg/dl) fue de 3.5% en los adultos con delgadez, mientras que en los adultos con estado nutricional normal fue de 11.7%. En los adultos con sobrepeso la prevalencia de triglicéridos en el límite alto fue de 8.0%, mientras que en los adultos con obesidad fue de 16.4%.

La prevalencia de triglicéridos altos (de 200-499 mg/dl) fue de 5.5% en los adultos con estado nutricional normal. En los adultos con exceso de peso las cifras se quintuplicaron, es así como en los adultos con sobrepeso la prevalencia de triglicéridos altos fue de 27.2%, mientras que en los adultos con obesidad fue de 38.3%.

La prevalencia de triglicéridos muy altos (>500 mg/dl) se incrementó a medida que aumentó el grado de estado nutricional según índice de Masa corporal, afectando al 0.8% de los adultos con estado nutricional normal, 1.9% de los adultos con sobrepeso y 2.7% en los que presentaron obesidad.

### Niveles de triglicéridos en los adultos de 18 a 59 años según estado nutricional. Perú, 2017 – 2018



**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado nutricional en adultos de 18 a 59 años VIANEV 2017-2018-  
Elaborado por el INS/CENAN