



2. DIABETES MELLITUS

Las enfermedades no transmisibles (ENT) son de larga duración y por lo general evolucionan lentamente. Los cuatro tipos principales de enfermedades no transmisibles son las enfermedades cardiovasculares (como ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares), el cáncer, las enfermedades respiratorias crónicas (como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y el asma) y la diabetes.

Según la OMS, la prevalencia mundial de la diabetes, en el año 2014, fue del 8,5% entre los adultos mayores de 18 años, equivalente a 422 millones de personas con esta enfermedad en el mundo, casi la mitad de todas las muertes atribuibles a la hiperglucemia tienen lugar antes de los 70 años de edad. Se estima que la diabetes fue la séptima causa principal de mortalidad en 2016.¹ Se calcula que en el año 2017, uno de los factores de riesgo de muerte a nivel mundial fue la glucosa plasmática en ayunas alta representando a 6,53 millones muertes por esta causa y 171 millones de muertes por AVAD^{2,3}.

Asimismo se ha demostrado que la Diabetes Mellitus, es una importante causa de ceguera, insuficiencia renal, infarto de miocardio, accidente cerebrovascular y amputación de los miembros inferiores¹. En el contexto de la pandemia del COVID-19, existe evidencia de una mayor incidencia y gravedad de COVID-19 en pacientes con diabetes, por ello el control de la glucosa en sangre es importante no solo para los pacientes infectados con COVID-19, sino también para aquellos que no tienen la enfermedad⁴.

1 OMS. Notas descritas. Diabetes. Junio 2020. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>

2 GBD 2017 Risk Factors Collaborators. Global, regional, and national comparative risk assessment of 84 behavioural, environmental and occupational, and metabolic risks or clusters of risks for 195 countries and territories, 1990–2017: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2017. *The Lancet*, noviembre 2018; 392(10159):1923-1994. . Disponible en: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(18\)32225-6/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(18)32225-6/fulltext)

3 **Años de Vida Ajustados por Discapacidad Atribuibles (AVAD):** Es una medida de carga de la enfermedad global, expresado como el número de años perdidos debido a enfermedad, discapacidad o muerte prematura. Fue desarrollado en la década de 1990 como una forma de comparar la salud en general y la esperanza de vida de los diferentes países.

4 Awadhesh Kumar Singh, Ritesh Gupta, Amerta Ghosh, Anoop Misra. Diabetes in COVID-19: Prevalence, pathophysiology, prognosis and practical considerations. *Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews*, Julio-agosto 2020; 14(4):303-310. Disponible en: [sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1871402120300631](https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1871402120300631)



Por ello, al igual que otras enfermedades no transmisibles su prevención, tratamiento y control forma parte de la agenda y del compromiso de los Estados a nivel mundial, la meta 3.4 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible es: *“Para 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante la prevención y el tratamiento y promover la salud mental y el bienestar”*⁵. En ese sentido, las autoridades en los países están estableciendo políticas que promuevan estilos de vida saludable, con acceso a alimentos nutritivos y sanos, así como a espacios que permitan la actividad física de manera segura.

En el presente análisis, se utiliza como fuente primaria de información la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Informe “Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles” 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 y 2019⁶. Así mismo, se revisó información de la Encuesta de Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida 2017-2018.

⁵ ONU. Objetivos de Desarrollo Sostenible. Disponible en: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/>

⁶ Instituto Nacional de Estadística e Informática. Perú: Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles (2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 y 2019). Lima- Perú.

2013: http://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1152/index.html

2014: http://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1212/Libro.pdf

2015: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1357/index.html

2016: http://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1432/index.html

2017: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1526/index.html

2018: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1657/index1.html

2019: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1734/