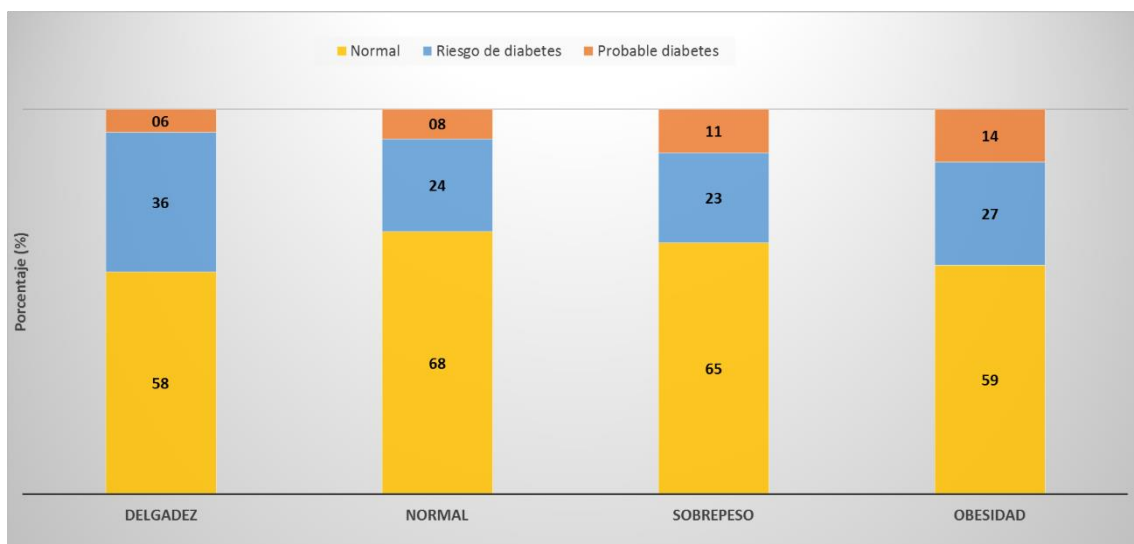


## 2.7 Niveles de Glucosa en sangre según Índice de Masa Corporal

Según los resultados de la “Encuesta de Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida 2017-2018”, las prevalencias de los niveles de glucosa en sangre, según índice de masa corporal (IMC) se observa que siete de cada diez personas con IMC normal y sobrepeso tienen un nivel de glucosa normal, sin embargo los que presentan sobrepeso tienen un porcentaje mayor (11%) de “probable diabetes”.

Las personas con IMC de delgadez y obesidad son las que presentan mayor porcentaje de riesgo de diabetes y probable diabetes.

### Niveles de Glucosa en Sangre en Adultos Peruanos según Índice de Masa Corporal, 2017-2018



**Fuente:** Instituto Nacional de Salud. Informe preliminar de la Encuesta: Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida 2017-2018.