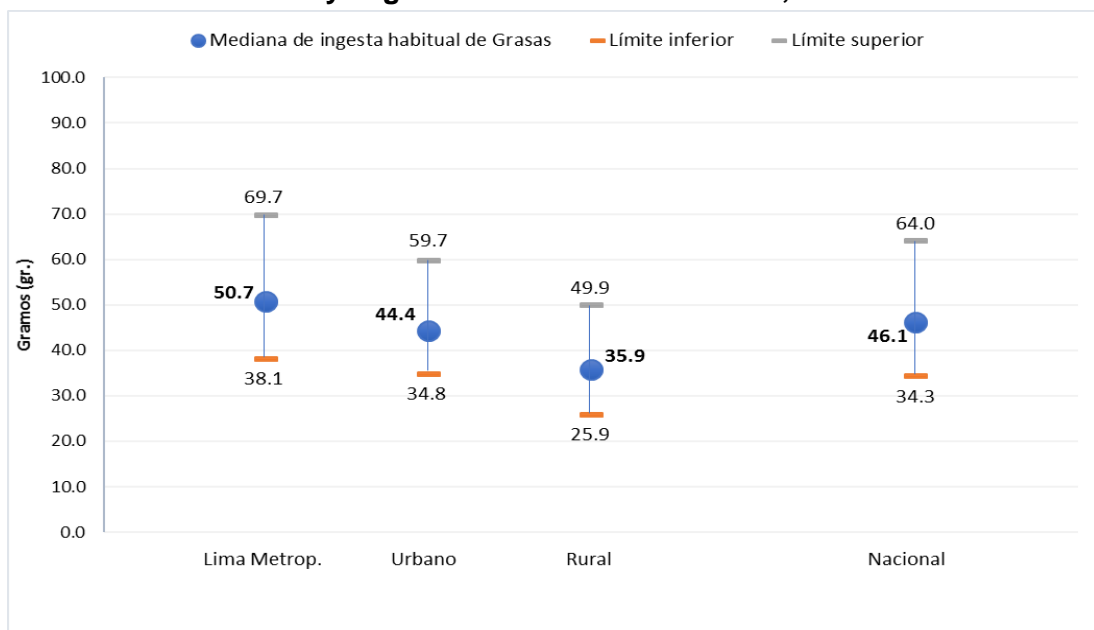


3.4 INGESTA HABITUAL DE GRASAS EN ADULTOS DE 18 A 59 AÑOS

Según los resultados de la encuesta de la Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), a nivel nacional, en el año 2017, la mediana de ingesta habitual de grasas en adultos fue de 46.1 gr. (Ll: 34.3 gr. y LS: 64.0 gr.).

Según dominio de residencia, la mediana de ingesta habitual de grasas en adultos del dominio Lima Metropolitana, estuvo por encima de la mediana nacional, con 50.7 gr. (Ll: 38.1 gr. y LS: 69.7 gr.). Las medianas de ingesta de carbohidratos para los dominios urbano y rural fueron 44.4 gr. (Ll: 34.8 gr. y LS: 59.7 gr.) y 35.9 gr. (Ll: 25.9 gr. y LS: 49.9 gr.) respectivamente.

Mediana de ingesta habitual de Grasas en adultos de 18 a 59 años a nivel nacional y según área de residencia. Perú, 2017-2018.



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), 2017-2018 - Elaborado por el INS/CENAN

Según sexo, la mediana de ingesta habitual de grasas en los varones fue de 51.0 gr. (Ll: 36.7 gr. y LS: 70.0 gr.) mientras que la mediana de ingesta habitual de grasas en el caso de las mujeres fue 42.7 gr. (Ll: 32.3 gr. y LS: 57.0 gr.).

Mediana de ingesta habitual de Grasas en adultos de 18 a 59 años, según sexo. Perú, 2017-2018.

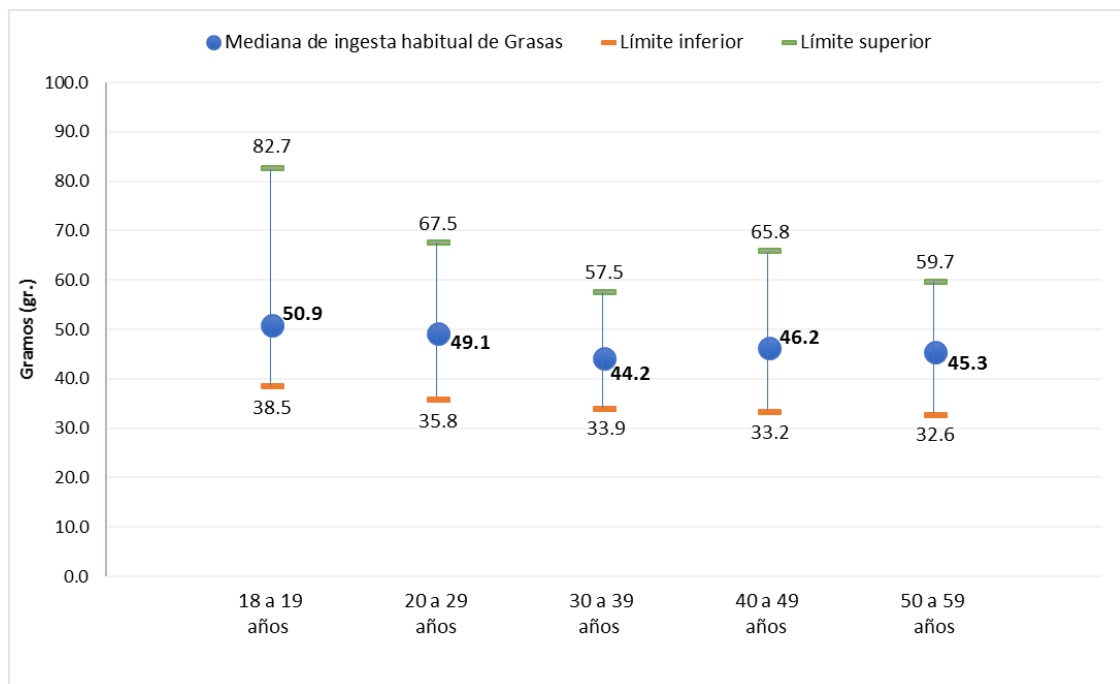


Fuente: INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), 2017-2018 - Elaborado por el INS/CENAN

Según los resultados de la encuesta de la Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida, para el mismo periodo, los adultos del grupo de edad de 18 a 19 años tuvieron una mediana de ingesta habitual de carbohidratos de 50.9 gr. (LI: 38.5 gr. y LS: 82.7 gr.), siendo este grupo quien presenta una mayor mediana respecto de los demás grupos edad.

El grupo edad de 20 a 29 años presentó una mediana de ingesta habitual de grasas de 49.1 gr. (LI: 35.8 gr. y LS: 67.5 gr.); para el grupo de edad de 30 a 39 años la mediana fue de 44.2 gr. (LI: 33.9 gr. y LS: 57.5 gr.), para el grupo de edad de 40 a 49 años la mediana fue de 304.3 gr. (LI: 33.2 gr. y LS: 65.8 gr.) y finalmente el grupo de 50 a 59 años presenta una mediana de ingesta habitual de grasas de 45.3 gr. (LI: 32.6 gr. y LS: 59.7 gr.).

Mediana de ingesta habitual de Grasas en adultos de 18 a 59 años según grupos de edad. Perú, 2017-2018.



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), 2017-2018 - Elaborado por el INS/CENAN