

2.5 INGESTA HABITUAL DE HIERRO EN ESCOLARES DE 6 A 14 AÑOS

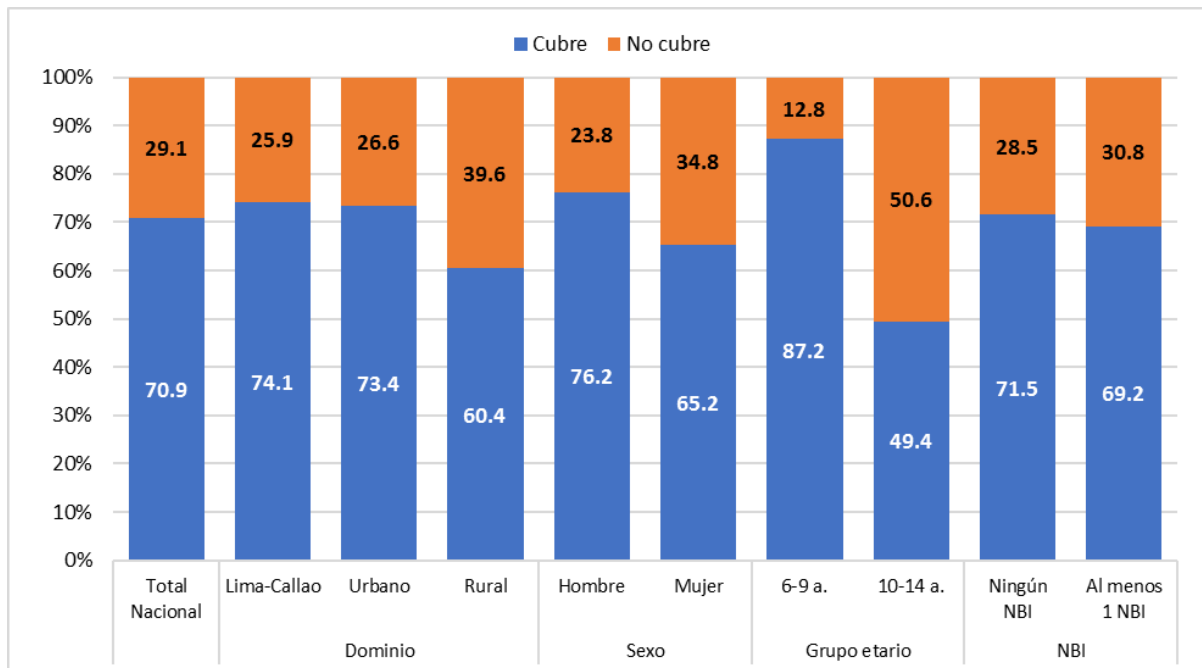
Según los resultados de la encuesta de la Vigilancia Alimentaria Nutricional por Etapas de Vida (VIANEV), a nivel nacional, en el año 2015, el 70.9% de las niñas y niños de 6 a 14 años, cubrieron sus recomendaciones de hierro. De la misma manera, según dominio de residencia, las necesidades de hierro fueron cubiertas por el 74.1% de los escolares de Lima y Callao, el 73.4% del dominio urbano y por el 60.4% del dominio rural, es decir, **a nivel nacional y en los dominios Lima-Callao y urbano siete de cada diez escolares de 6 a 14 años cubrieron sus necesidades de hierro; mientras que, en el dominio rural seis de cada diez escolares cubrieron sus necesidades de este nutriente.**

Por otro lado, según sexo, el 76.2% (IC95% 69.8-81.6) de los varones y el 65.2% (IC95% 57.7-72.1) de las mujeres de 6 a 14 años, consumieron hierro en las cantidades recomendadas.

El consumo adecuado de hierro estuvo presente en casi el 90% de los escolares de 6-9 años, sin embargo, en el caso de los escolares de 10-14 años, las recomendaciones sólo fueron cubiertas en el 49.4% (IC95% 42.4-56.4).

Según nivel socioeconómico, el consumo de hierro fue insuficiente en el 28.5% (IC95% 23.6-33.9) de los escolares sin necesidades básicas insatisfechas (NBI) y en el 30.8% (IC95% 22.5-40.6) con al menos una NBI.

Ingesta habitual de Hierro de los escolares de 6 a 14 años, a nivel nacional y según área de residencia. Perú, 2015



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), 2015 - Elaborado por el INS/CENAN