

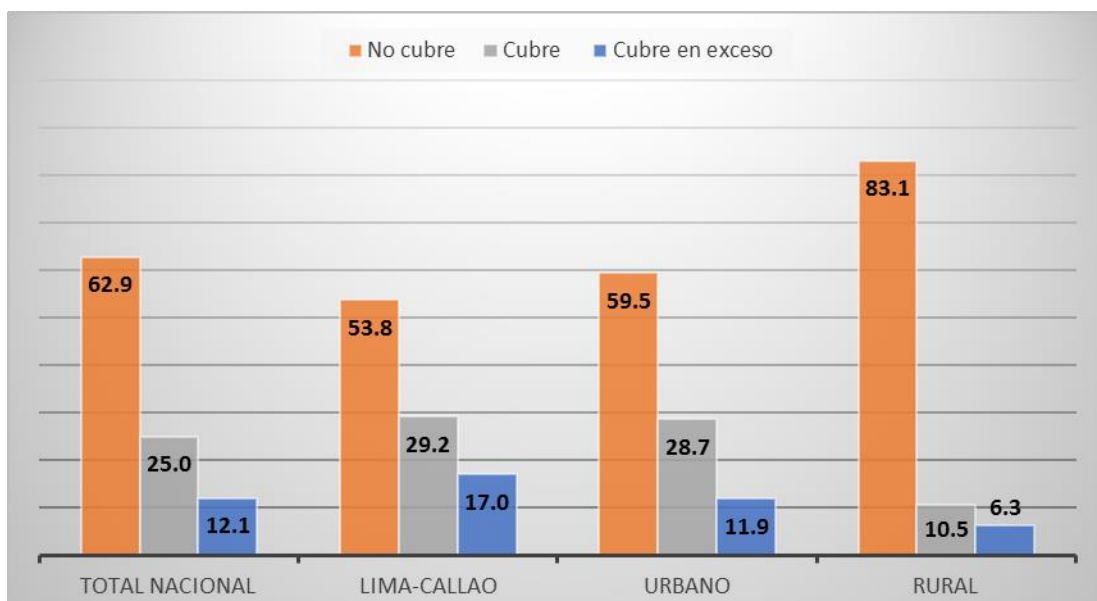
2.4 INGESTA HABITUAL DE GRASAS EN ESCOLARES DE 6 A 14 AÑOS

Según los resultados de la encuesta de la Vigilancia Alimentaria Nutricional por Etapas de Vida (VIANEV), a nivel nacional, en el año 2015, sólo el 37.1% de las niñas y niños de 6 a 14 años, cubrieron sus recomendaciones de grasas, lo cual indica que este macronutriente representa el 25% o más de la energía requerida. De la misma manera, según dominio de residencia, las necesidades de grasas fueron cubiertos por el 46.2% de los escolares de Lima y Callao, el 40.6% del dominio urbano y por el 16.8% del dominio rural, es decir, a nivel nacional y en el dominio urbano **cuatro de cada diez escolares de 6 a 14 años cubrieron sus requerimientos de grasas, en el dominio Lima-Callao fueron casi cinco de cada diez; mientras que en el dominio rural, casi dos de cada diez escolares cubrieron sus necesidades de este nutriente.**

A nivel nacional el 62.9%(IC95% 56.8-68.7) de los escolares consumió grasas de manera insuficiente. Es así que, sólo la cuarta parte de los escolares (25.0%, IC95% 20.8-29.8) cubrió de manera adecuada sus necesidades (entre el 25%-35% de la energía requerida); mientras que el 12.1% (IC95% 9.2-15.7) cubrió en exceso sus recomendaciones de grasas (más del 35% de la energía requerida).

Según dominios de residencia, el consumo adecuado de grasas fue semejante en el dominio Lima-Callao y urbano con cifras de 29.2% (IC95% 24-35.1) y 28.7% (IC95% 22.0-36.4) respectivamente, siendo menor en el dominio rural (10.5%, IC95% 5.4-19.6). Lo mismo se puede observar con el consumo en exceso de grasa, donde las cifras en los dominios Lima-Callao (17.0%, IC95% 12.7-22.2) y Urbano (11.9%, IC95% 7.7-17.9), fueron mayores que en el dominio rural (6.3%, IC95% 2.2-16.9).

Ingesta habitual de Grasas de los escolares de 6 a 14 años, a nivel nacional y según área de residencia. Perú, 2015



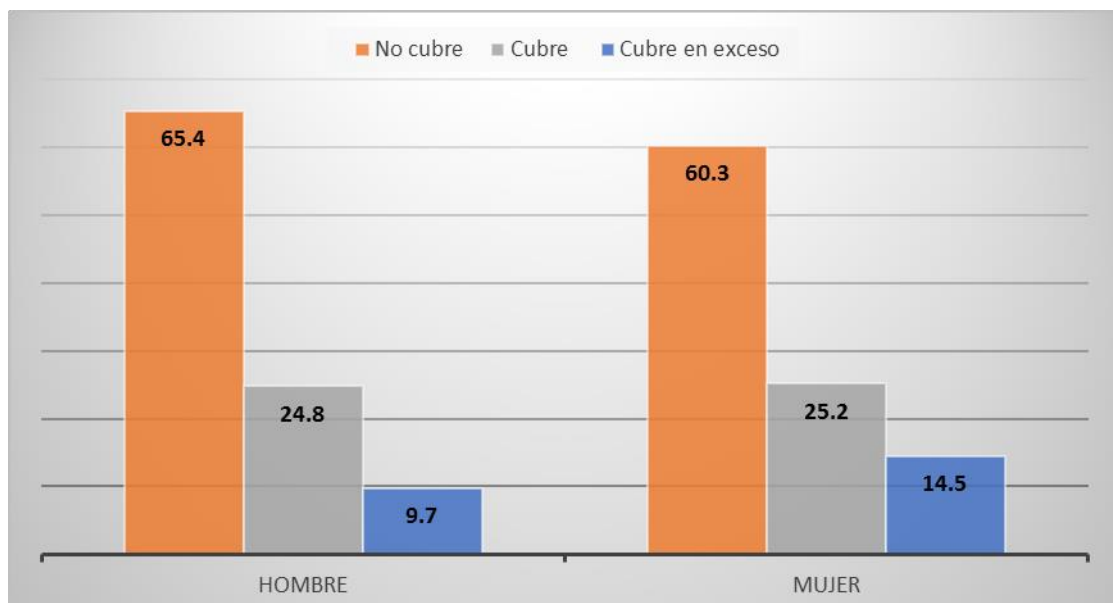
*No cubre= grasas aportan menos del 25% de la E requerida, Cubre= grasas aportan entre el 25%-35% de la E requerida, Cubre en exceso= grasa aportan más del 35% de la E requerida

Fuente: INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), 2015 - Elaborado por el INS/CENAN

Según sexo, el 65.4% (IC95% 59.1-71.3) de los varones y el 60.3% (IC95% 51.0-68.9) de las mujeres de 6 a 14 años, tuvieron un consumo deficiente de grasa.

Por otro lado, se puede observar que las grasas fueron consumidas en cantidades recomendadas por el 24.8% (IC95% 20.1-30.3) de varones y 25.2% (IC95% 18.4-33.5) de las mujeres de 6 a 14 años. Asimismo, el consumo en exceso se evidenció en el 9.7% (IC95% 6.4-14.5) de varones y 14.5% (IC95% 10.0-20.7) de las mujeres.

Ingesta habitual de Grasas de los escolares de 6 a 14 años, según sexo. Perú, 2015



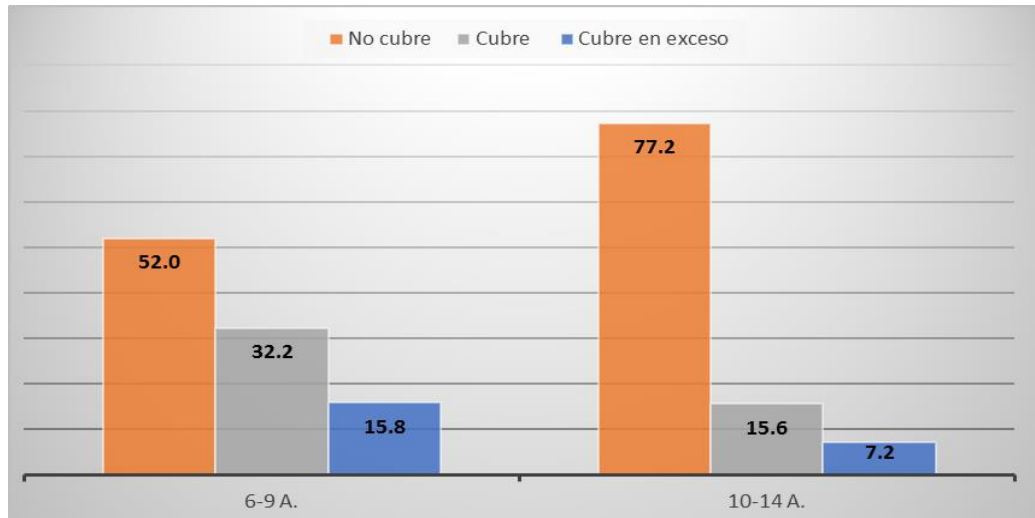
*No cubre= grasas aportan menos del 25% de la E requerida, Cubre= grasas aportan entre el 25%-35% de la E requerida, Cubre en exceso= grasas aportan más del 35% de la E requerida

Fuente: INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), 2015 - Elaborado por el INS/CENAN

Según los resultados de la encuesta Vigilancia Alimentaria Nutricional por Etapas de Vida, para el mismo año, las recomendaciones de grasa no fueron cubiertas en mayor proporción por los de los escolares de 10-14 años (77.2%, IC95% 70.1-83.0), al compararlo con el grupo de 6-9 años (52.0%, IC95% 43.6-60.3).

El consumo adecuado de grasas estuvo presente en un tercio del grupo de 6-9 años, con cifras que duplicaron a lo encontrado en los escolares de 10-14 años, (32.2%, IC95% 26.0-39.1 y 15.6%, IC95% 11.3-21.1 respectivamente). La misma situación se encontró en el consumo en exceso de grasas, siendo mayor el consumo en los escolares de 6-9 años.

Ingesta habitual de Grasas de los escolares de 6 a 14 años según grupos de edad. Perú, 2015

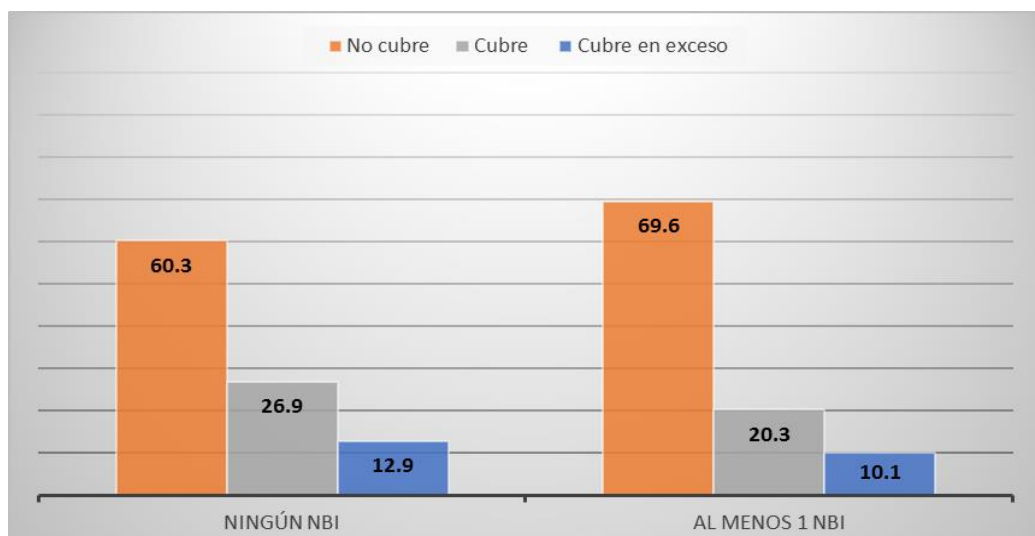


*No cubre= grasas aportan menos del 25% de la E requerida, Cubre= grasas aportan entre el 25%-35% de la E requerida, Cubre en exceso= grasa aportan más del 35% de la E requerida

Fuente: INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), 2015 - Elaborado por el INS/CENAN

Según nivel socioeconómico, el consumo de grasas fue insuficiente en el 60.3% (IC95% 53.1-67.1) de los escolares sin necesidades básicas insatisfechas (NBI) y en el 69.6% (IC95% 60.0-77.8) con al menos una NBI. Por otro lado, se puede observar que en los escolares el 26.9% (IC95% 21.7-32.8) sin NBI y el 20.3% (IC95% 15.2-26.5) con al menos un NBI, cubrieron sus necesidades de grasas. Así mismo, alrededor del 10% de los escolares consumieron carbohidratos en exceso, independiente de las NBI (12.9% y 10.1% respectivamente).

Ingesta habitual de Grasas de los escolares de 6 a 14 años según necesidades básicas insatisfechas. Perú, 2015



*No cubre= grasas aportan menos del 25% de la E requerida, Cubre= grasas aportan entre el 25%-35% de la E requerida, Cubre en exceso= grasa aportan más del 35% de la E requerida

Fuente: INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), 2015 - Elaborado por el INS/CENAN