

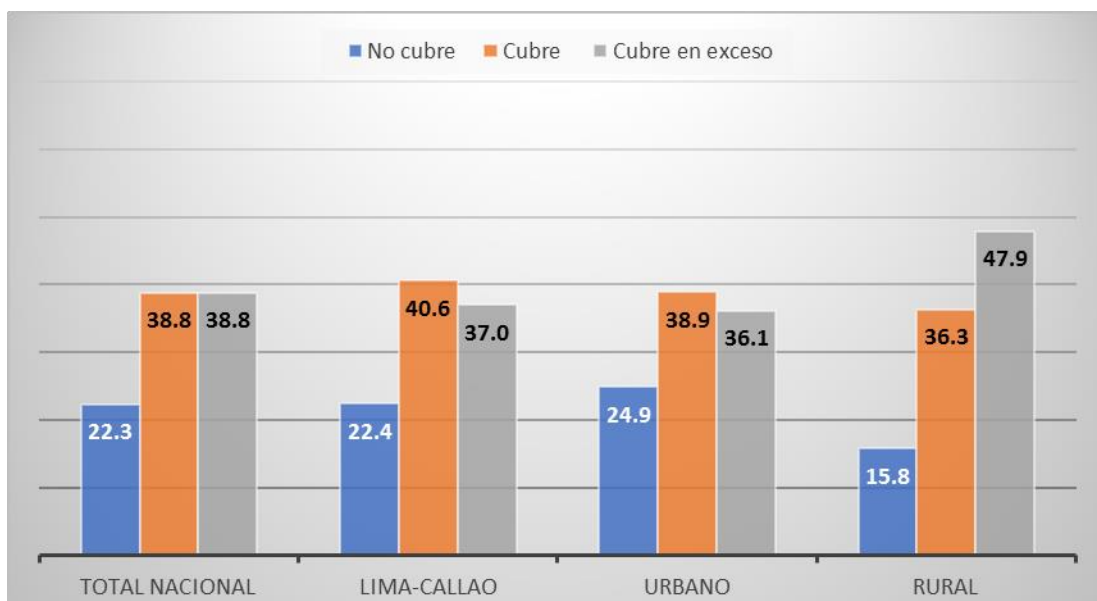
2.3 INGESTA HABITUAL DE CARBOHIDRATOS EN ESCOLARES DE 6 A 14 AÑOS

Según los resultados de la encuesta de la Vigilancia Alimentaria Nutricional por Etapas de Vida (VIANEV), a nivel nacional, en el año 2015, el 77.6% de las niñas y niños de 6 a 14 años, cubrieron sus necesidades de carbohidratos, lo cual indica que este macronutriente representa el 55% o más de la energía requerida por los escolares. De la misma manera, según dominio de residencia, los requerimientos de carbohidratos fueron cubiertos por el 77.6% de los escolares de Lima y Callao, el 75.0% del dominio urbano y por el 84.2% del dominio rural, es decir, a nivel nacional y según dominio de residencia, **casi ocho de cada diez escolares de 6 a 14 años cubrieron sus requerimientos de carbohidratos.**

Como se observa en el gráfico, a nivel nacional, un tercio de los escolares (38.8%, IC95% 33.8-44.1) cubrió de manera adecuada sus necesidades de carbohidratos (entre el 55%-75% de la energía requerida); mientras que el 33.8% (IC95% 33.4-44.6) cubrió en exceso sus recomendaciones de carbohidratos (más del 75% de la energía requerida). La cuarta parte de los escolares (22.3%, IC95% 18.5-26.7) consumió carbohidratos de manera insuficiente.

El consumo adecuado de carbohidratos en escolares, según dominios de residencia, en el mismo año, presentó cifras semejantes con 40.6% (IC95% 33.9-47.7) en el dominio Lima-Callao, 38.9% (IC95% 31.5-46.9) en urbano y 36.3% (IC95% 24.9-49.5) en el dominio rural. Por otro lado, el consumo en exceso de carbohidratos fue mayor en el dominio rural (47.9%, IC95% 36.3-59.8), seguido de Lima-Callao (37.0%, IC95% 30.6-43.8) y Urbano (36.1%, IC95% 27.9-45.3).

Ingesta habitual de Carbohidratos de los escolares de 6 a 14 años, a nivel nacional y según área de residencia. Perú, 2015



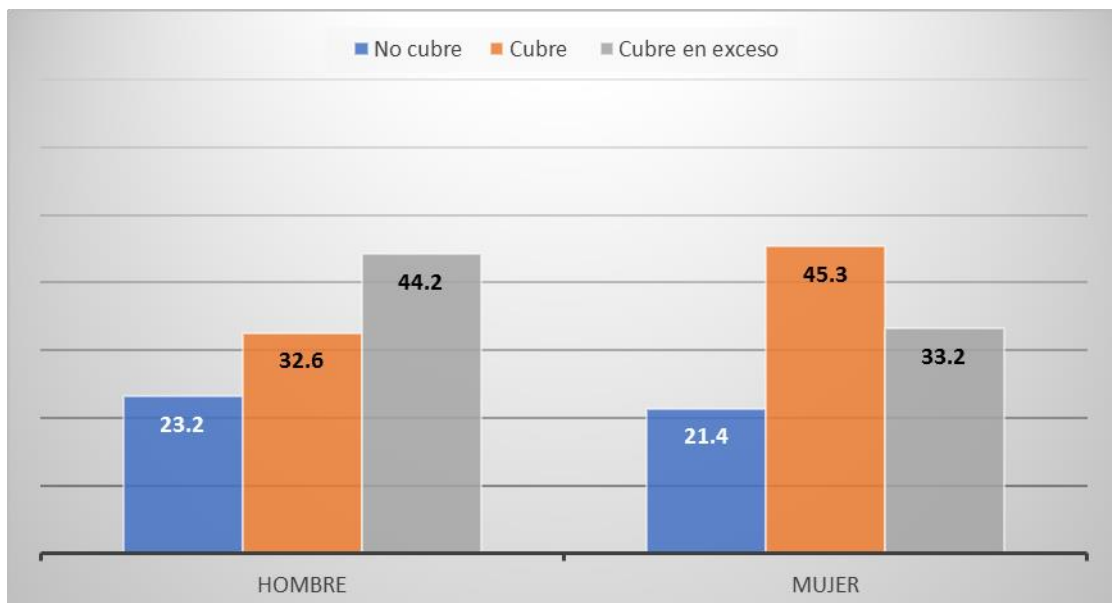
*No cubre= carbohidratos aportan menos del 55% de la E requerida, Cubre= carbohidratos aportan entre el 55%-75% de la E requerida, Cubre en exceso= carbohidratos aportan más del 75% de la E requerida

Fuente: INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), 2015 - Elaborado por el INS/CENAN

Según sexo, el 32.6% (IC95% 26.6-39.3) de los varones y el 45.3% (IC95% 37.9-52.9) de las mujeres de 6 a 14 años, tuvieron un consumo adecuado de carbohidratos.

Por otro lado, se puede observar que los carbohidratos fueron consumidos en exceso por el 44.2% (IC95% 37.8-50.7) de varones y 33.2% (IC95% 26.4-40.8) de las mujeres de 6 a 14 años. Asimismo, un poco más del 20% de los hombres y mujeres tuvieron un deficiente consumo de carbohidratos.

Ingesta habitual de Carbohidratos de los escolares de 6 a 14 años, según sexo. Perú, 2015



*No cubre= carbohidratos aportan menos del 55% de la E requerida, Cubre= carbohidratos aportan entre el 55%-75% de la E requerida, Cubre en exceso= carbohidratos aportan más del 75% de la E requerida

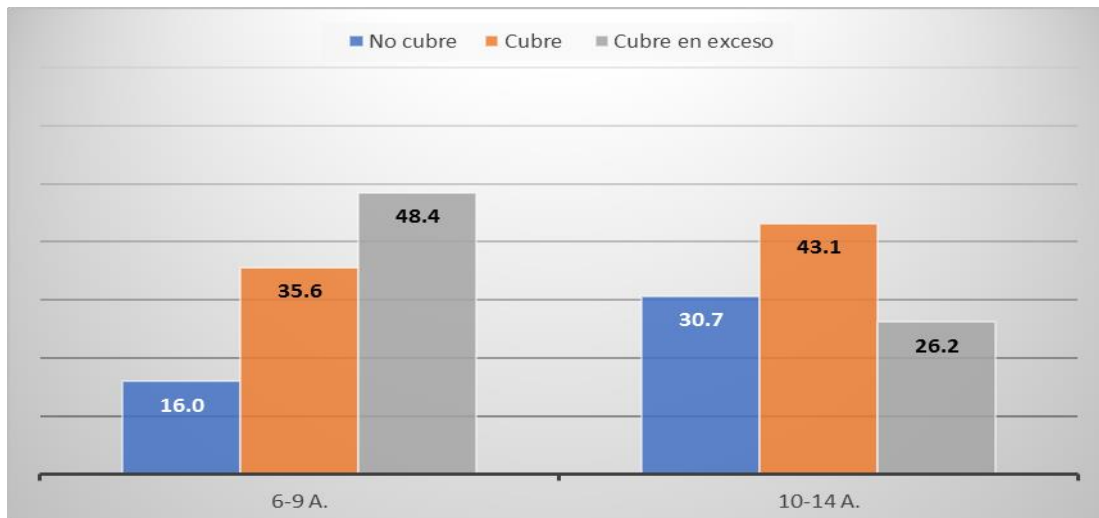
Fuente: INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), 2015 - Elaborado por el INS/CENAN

Según los resultados de la encuesta Vigilancia Alimentaria Nutricional por Etapas de Vida, para el mismo año, el consumo en exceso de carbohidratos se presentó el 48.4% (IC95% 40.8-56.2) de los escolares de 6-9 años, cifras que casi duplicaron a lo encontrado en el grupo de 10-14 años (26.2%, IC95% 20.4-33.1).

Por otro lado, el 16.0% (IC95% 11.9-21.2) de los escolares de 6-9 años no cubrieron sus necesidades de carbohidratos, notándose una diferencia significativa con el grupo de 10-14 años, donde el porcentaje de escolares que no los cubrió fue de 30.7% (IC95% 24.8-37.2).

El consumo adecuado estuvo presente en un tercio del grupo de 6 a 9 años y en casi la mitad de los escolares de 10-14 años (43.1%).

Ingesta de Carbohidratos de los escolares de 6 a 14 años según grupos de edad. Perú, 2015

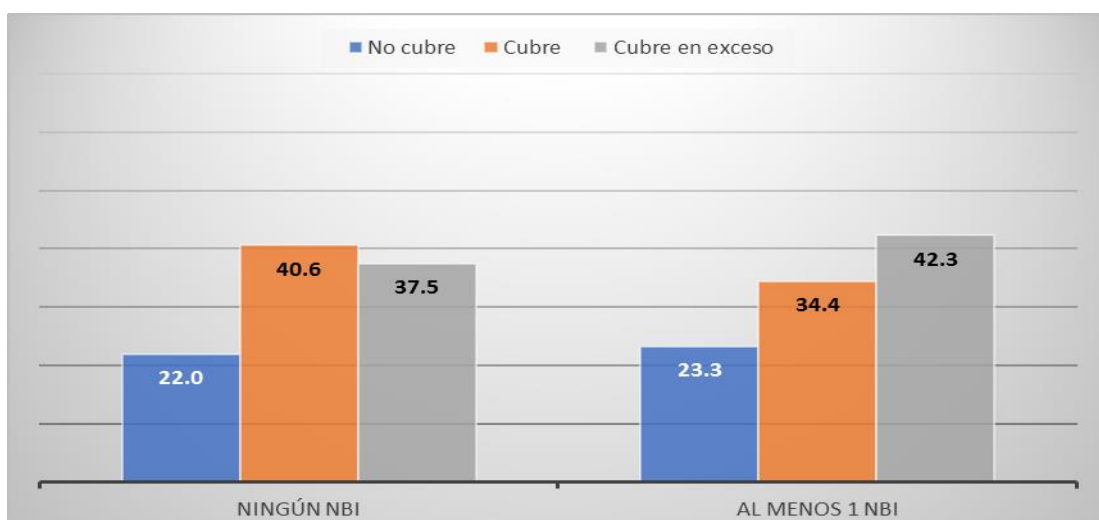


*No cubre= carbohidratos aportan menos del 55% de la E requerida, Cubre= carbohidratos aportan entre el 55%-75% de la E requerida, Cubre en exceso= carbohidratos aportan más del 75% de la E requerida

Fuente: INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), 2015 - Elaborado por el INS/CENAN

Según nivel socioeconómico, se puede observar que alrededor del 40% de los escolares consumieron carbohidratos en exceso, independiente de las NBI (37.5% y 42.3% respectivamente). Así mismo, el 40.6% (IC95% 34.9-46.5) de los escolares sin NBI y el 34.4% (IC95% 25.1-44.9) con al menos un NBI, cubrieron sus necesidades de carbohidratos. Por otro lado, el consumo de carbohidratos fue insuficiente en el 22.0% (IC95% 17.4-27.3) de los escolares sin necesidades básicas insatisfechas (NBI) y en el 23.3% (IC95% 17.1-31.0) con al menos una NBI.

Ingesta de Carbohidratos de los escolares de 6 a 14 años según necesidades básicas insatisfechas. Perú, 2015



*No cubre= carbohidratos aportan menos del 55% de la E requerida, Cubre= carbohidratos aportan entre el 55%-75% de la E requerida, Cubre en exceso= carbohidratos aportan más del 75% de la E requerida

Fuente: INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), 2015 - Elaborado por el INS/CENAN