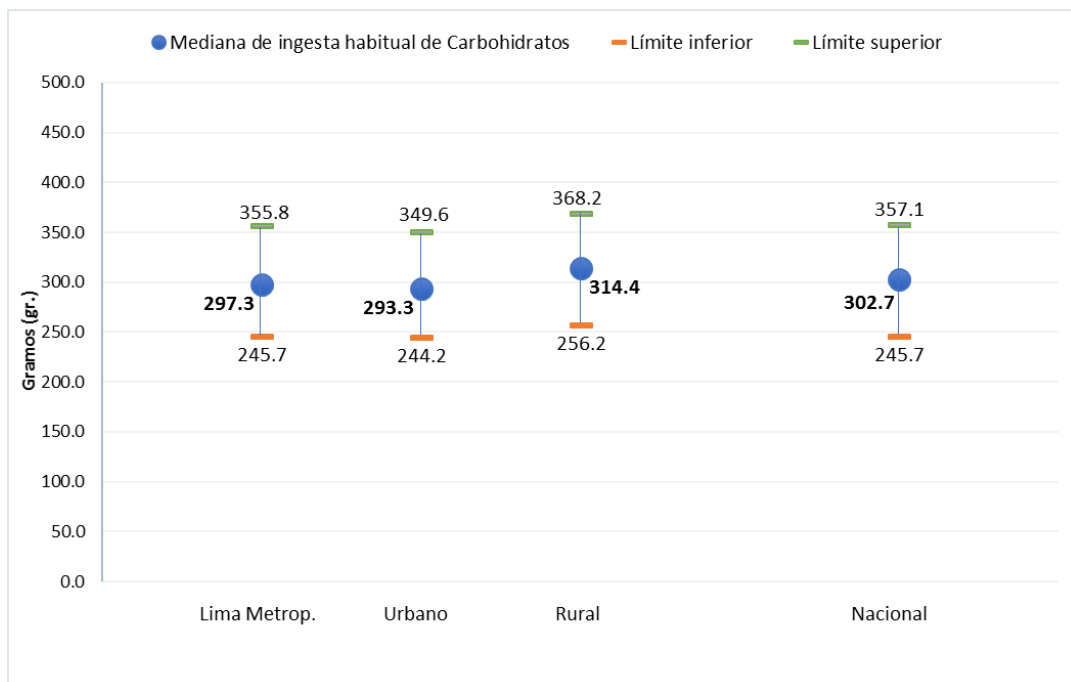


2.3 INGESTA HABITUAL DE CARBOHIDRATOS EN ADULTOS DE 18 A 59 AÑOS

Según los resultados de la encuesta de la Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), a nivel nacional, en el periodo 2017-2018, la mediana de ingesta habitual de carbohidratos en adultos fue de 302.7 gr. (LI: 245.7 gr. y LS: 357.1 gr.).

Según dominio de residencia, la mediana de ingesta habitual de carbohidratos en adultos del dominio rural estuvo por encima de la mediana nacional, con 314.4 gr. (LI: 256.2 gr. y LS: 368.2 gr.). Las medianas de ingesta de carbohidratos para los dominios Lima Metropolitana y urbano fueron 297.3 gr. (LI: 245.7 gr. y LS: 355.8 gr.) y 293.3 gr. (LI: 244.2 gr. y LS: 349.6 gr.) respectivamente.

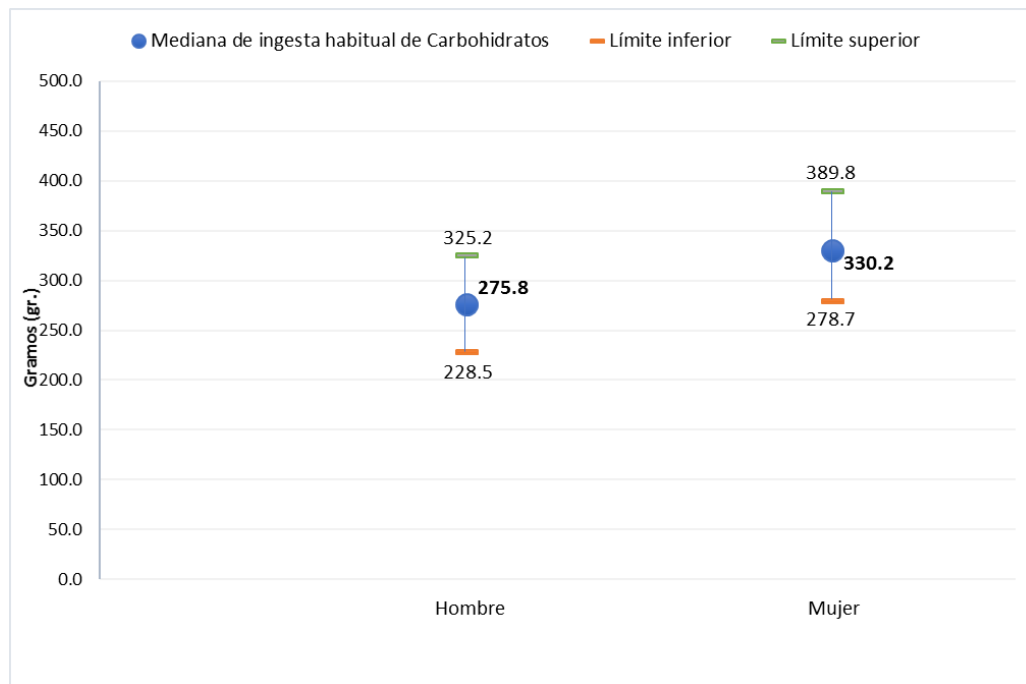
Mediana de ingesta habitual de Carbohidratos en adultos de 18 a 59 años a nivel nacional y según área de residencia. Perú, 2017-2018



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado nutricional en adultos de 18 a 59 años VIANEV 2017-2018-
Elaborado por el INS/CENAN

Según sexo, la mediana de ingesta habitual de carbohidratos en los varones fue de 275.8 gr. (LI: 228.5 gr. y LS: 325.2 gr.) mientras que la mediana de ingesta habitual de carbohidratos en el caso de las mujeres fue 330.2 gr. (LI: 278.7 gr. y LS: 389.8 gr.).

Mediana de ingesta habitual de Carbohidratos en adultos de 18 a 59 años, según sexo. Perú, 2017-2018.

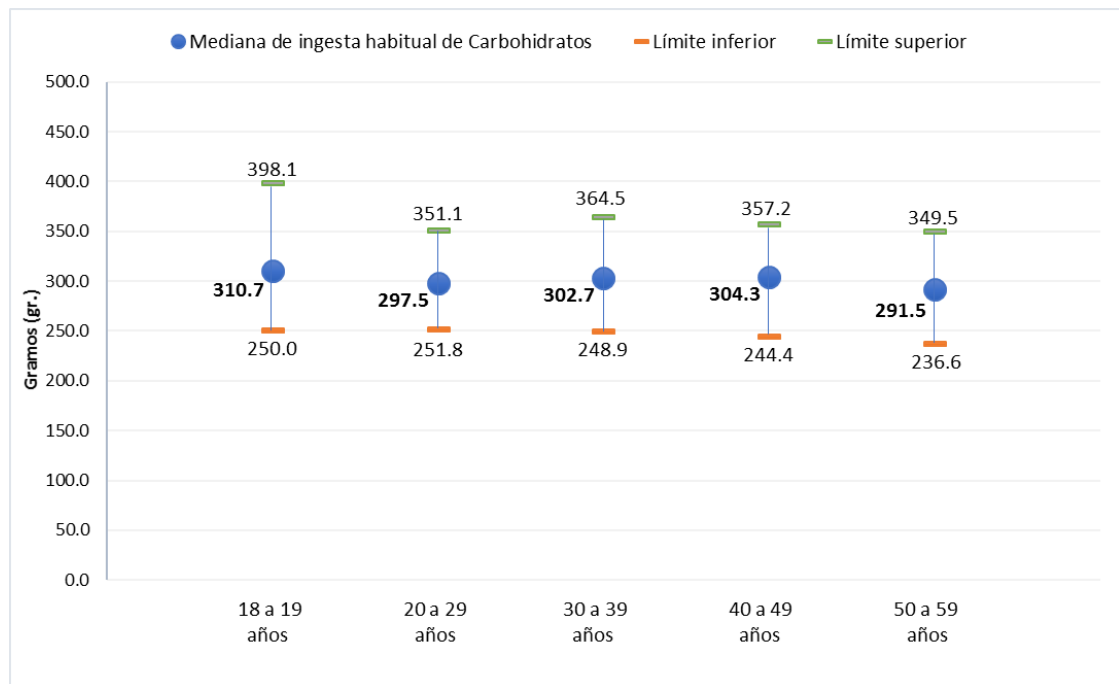


Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado nutricional en adultos de 18 a 59 años VIANEV 2017-2018-
Elaborado por el INS/CENAN

Según los resultados de la encuesta de la Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida, para el mismo periodo, los adultos del grupo de edad de 18 a 19 años tuvieron una mediana de ingesta habitual de carbohidratos de 310.7 gr. (LI: 250.0 gr. y LS: 398.1 gr.), siendo este grupo quien presenta una mayor mediana respecto de los demás grupos edad.

El grupo edad de 20 a 29 años presentó una mediana de ingesta habitual de carbohidratos de 297.5 gr. (LI: 251.8 gr. y LS: 651.1 gr.); para el grupo de edad de 30 a 39 años la mediana fue de 302.7 gr. (LI: 248.9 gr. y LS: 364.5 gr.), para el grupo de edad de 40 a 49 años la mediana fue de 304.3 gr. (LI: 244.4 gr. y LS: 357.2 gr.) y finalmente el grupo de 50 a 59 años presenta la menor mediana de ingesta habitual de carbohidratos con 291.5 gr. (LI: 236.6 gr. y LS: 349.5 gr.).

Mediana de ingesta habitual de Carbohidratos en adultos de 18 a 59 años, según grupos de edad. Perú, 2017-2018.



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado nutricional en adultos de 18 a 59 años VIANEV 2017-2018-
Elaborado por el INS/CENAN