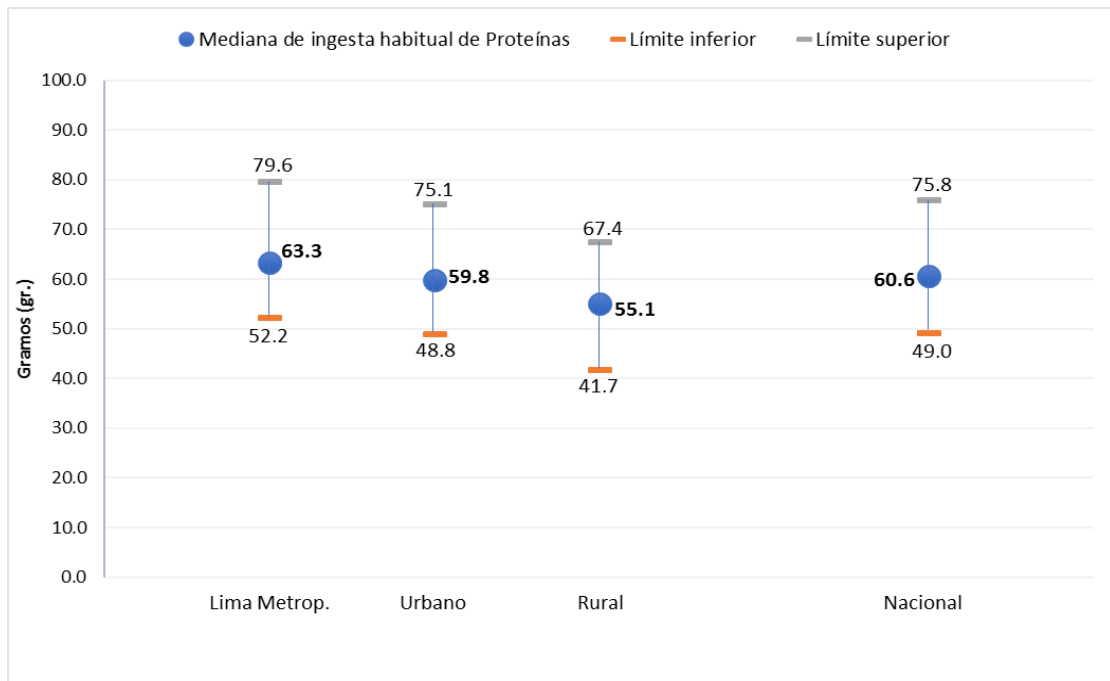


## 2.2 INGESTA HABITUAL DE PROTEÍNAS EN ADULTOS DE 18 A 59 AÑOS

Según la encuesta de la Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), a nivel nacional, en el periodo 2017-2018, la mediana de ingesta habitual de proteínas en adultos fue de 60.6 gr. (LI: 49 gr. y LS: 75.8 gr.).

Según dominio de residencia, la mediana de ingesta habitual de proteínas en adultos de Lima Metropolitana estuvo por encima de la mediana nacional, con 63.3 gr. (LI: 52.2 gr. y LS: 79.6 gr.). Las medianas de ingesta de proteínas para los dominios resto urbano y rural fueron 59.8 gr. (LI: 48.8 gr. y LS: 75.1 gr.) y 55.1 gr. (LI: 41.7 gr. y LS: 67.4 gr.) respectivamente.

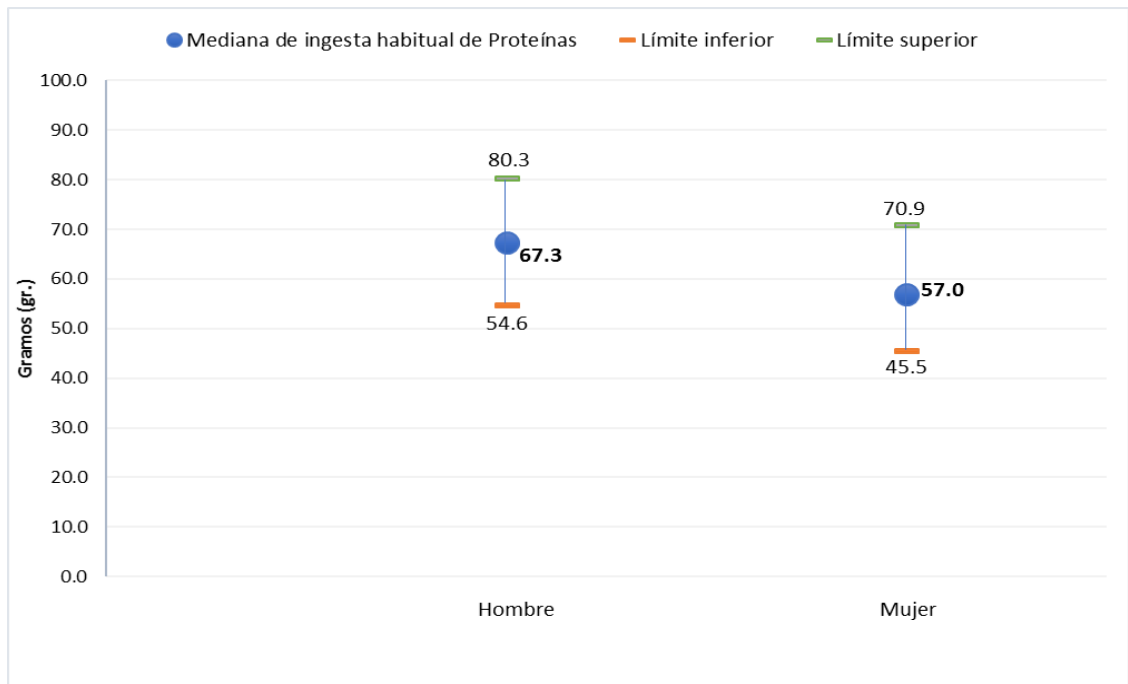
### Mediana de ingesta habitual de Proteínas en adultos de 18 a 59 años a nivel nacional y según área de residencia. Perú, 2017-2018



**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado nutricional en adultos de 18 a 59 años VIANEV 2017-2018-  
Elaborado por el INS/CENAN

Según sexo, la mediana de ingesta habitual de proteínas en los varones fue de 67.3 gr. (LI: 54.6 gr. y LS: 80.3 gr.) mientras que la mediana de ingesta habitual de proteínas en el caso de las mujeres fue 57.0 gr. (LI: 45.5 gr. y LS: 70.9 gr.).

### Mediana de ingesta habitual de Proteínas en adultos de 18 a 59 años según sexo. Perú, 2017-2018.

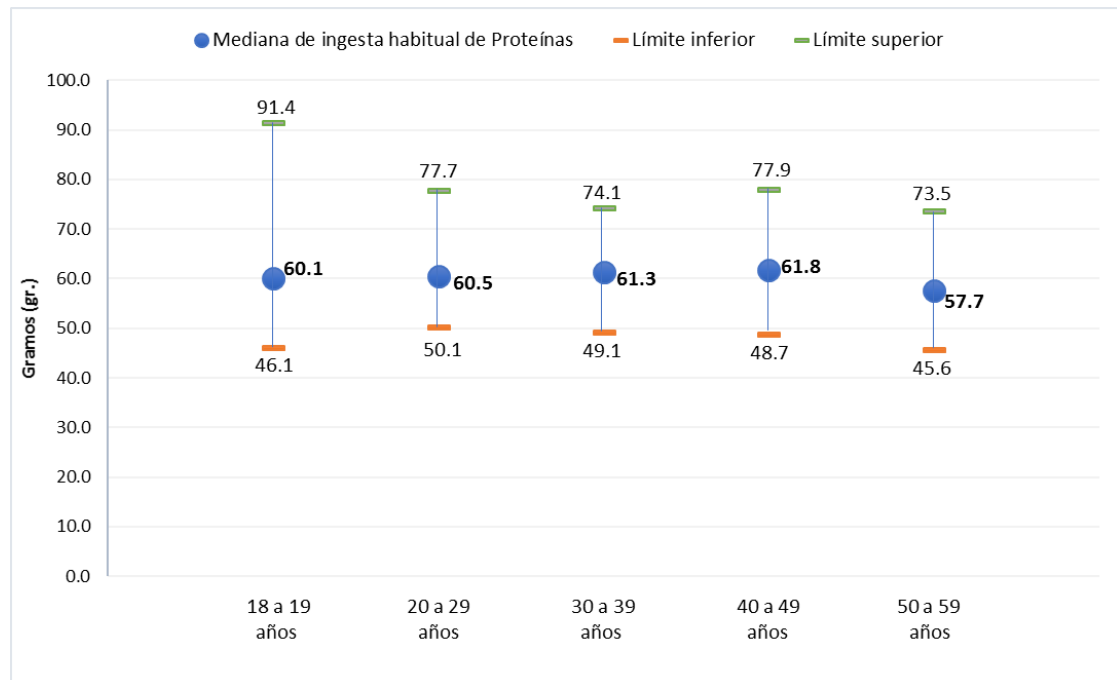


**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado nutricional en adultos de 18 a 59 años VIANEV 2017-2018-  
Elaborado por el INS/CENAN

Según los resultados de la encuesta de la Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida, para el mismo periodo, los adultos del grupo de edad de 40 a 49 años tuvieron una mediana de ingesta habitual de proteínas de 61.8 gr. (LI: 48.7 gr. y LS: 77.9 gr.), siendo este grupo quien presenta una mayor mediana respecto de los demás grupos edad.

El grupo edad de 18 a 19 años presentó una mediana de ingesta habitual de proteínas de 60.1 gr. (LI: 46.1 gr. y LS: 91.4 gr.); para el grupo de edad de 20 a 29 años la mediana fue de 60.5 gr. (LI: 50.1 gr. y LS: 77.7 gr.), para el grupo de edad de 30 a 39 años la mediana fue de 61.3 gr. (LI: 49.1 gr. y LS: 74.1 gr.) y finalmente el grupo de 50 a 59 años presenta la menor mediana de ingesta habitual de proteínas con 57.7 gr. (LI: 45.6 gr. y LS: 73.5 gr.).

### Mediana de ingesta habitual de Proteínas en adultos de 18 a 59 años según grupos de edad. Perú, 2017-2018.



**Fuente:** INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado nutricional en adultos de 18 a 59 años VIANEV 2017-2018-  
Elaborado por el INS/CENAN