

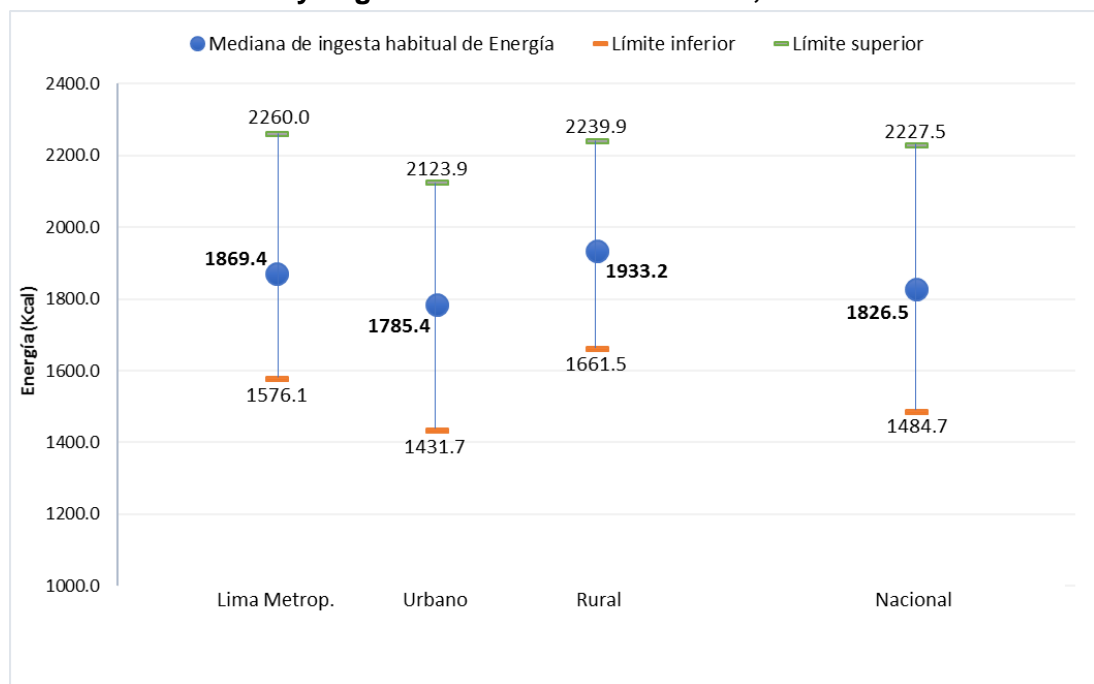
2. INGESTA HABITUAL DE ENERGÍA EN ADULTOS DE 18 A 59 AÑOS

2.1 INGESTA HABITUAL DE ENERGÍA EN ADULTOS DE 18 A 59 AÑOS

Según los resultados de la encuesta de la Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), a nivel nacional, en el periodo 2017-2018, la mediana de ingesta habitual de energía en adultos fue 1826.5 Kcal. (LI: 1484.7 Kcal y LS: 2227.5 kcal).

Según dominio de residencia, la mediana de ingesta habitual de energía en adultos de Lima Metropolitana y en el dominio rural, fueron ligeramente mayores a la mediana nacional, con 1869.4 Kcal (LI: 1576.1 Kcal y LS: 2260.0 Kcal) y 1933.2 Kcal (LI: 1661.5 Kcal y LS: 2239.9 Kcal) respectivamente. La mediana de ingesta de energía para el dominio urbano fue 1785.4 Kcal (LI: 1431.7 Kcal y LS: 2123.9 Kcal).

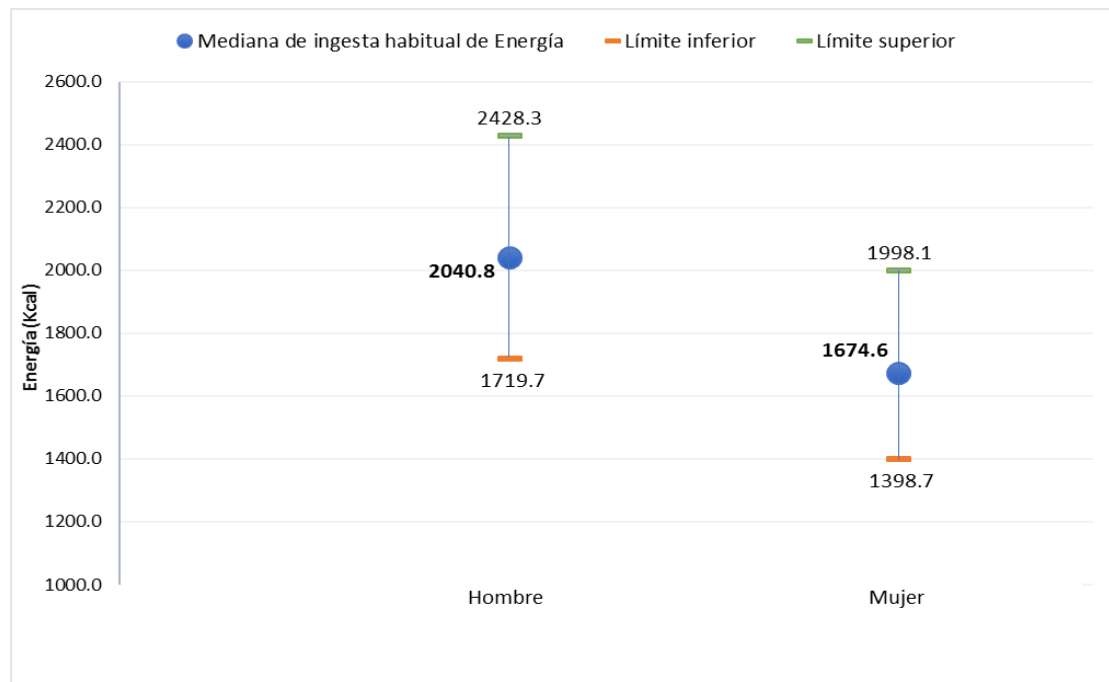
Mediana de ingesta habitual de Energía en adultos de 18 a 59 años a nivel nacional y según área de residencia. Perú, 2017-2018



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado nutricional en adultos de 18 a 59 años VIANEV 2017-2018-
Elaborado por el INS/CENAN

La mediana de ingesta habitual de energía en los varones fue de 2040.8 Kcal (LI: 1719.7 Kcal y LS: 2428.3 Kcal) mientras que en mujeres fue 1674.6 Kcal (LI: 1398.7 Kcal y LS: 1998.1 Kcal).

Mediana de ingesta habitual de Energía en adultos de 18 a 59 años según sexo. Perú, 2017-2018.

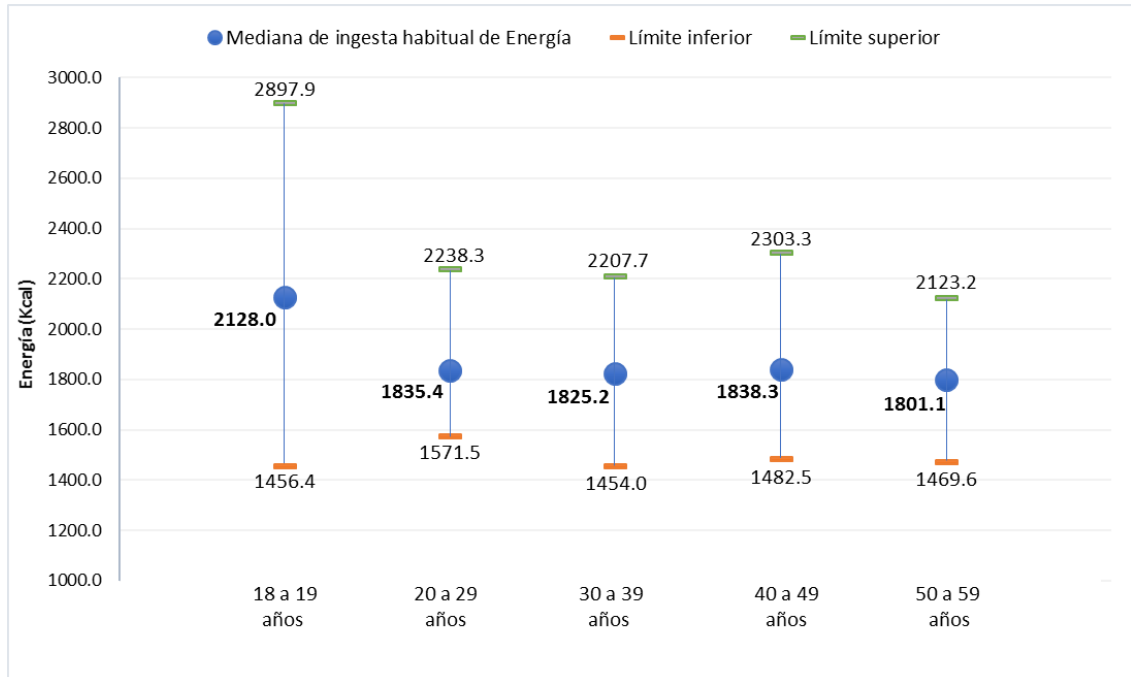


Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado nutricional en adultos de 18 a 59 años VIANEV 2017-2018-
Elaborado por el INS/CENAN

Según los resultados de la encuesta de la Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida, en el periodo 2017-2018, los adultos del grupo de edad de 18 a 19 años tuvieron una mediana de ingesta habitual de energía de 2128.0 Kcal (LI: 1456.4 Kcal y LS: 2897.9 Kcal), siendo este grupo quien presenta una mayor mediana respecto de los demás grupos edad.

El grupo edad de 20 a 29 años presentó una mediana de ingesta habitual de energía de 1835.4 Kcal (LI: 1571.5 Kcal y LS: 2238.3 Kcal); para el grupo de edad de 30 a 39 años la mediana fue de 1825.2 Kcal (LI: 1454.0 Kcal y LS: 2207.7 Kcal), para el grupo de edad de 40 a 49 años la mediana fue de 1838.3 Kcal (LI: 1482.5 Kcal y LS: 2303.3 Kcal) y finalmente en el grupo de 50 a 59 años encontramos una mediana de ingesta habitual de energía de 1801.1 Kcal (LI: 1469.6 Kcal y LS: 2123.2 Kcal).

Mediana de ingesta habitual de Energía en adultos de 18 a 59 años según grupos de edad. Perú, 2017-2018



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Estado nutricional en adultos de 18 a 59 años VIANEV 2017-2018-
Elaborado por el INS/CENAN