

2. INGESTA HABITUAL DE ENERGÍA EN ESCOLARES DE 6 A 14 AÑOS

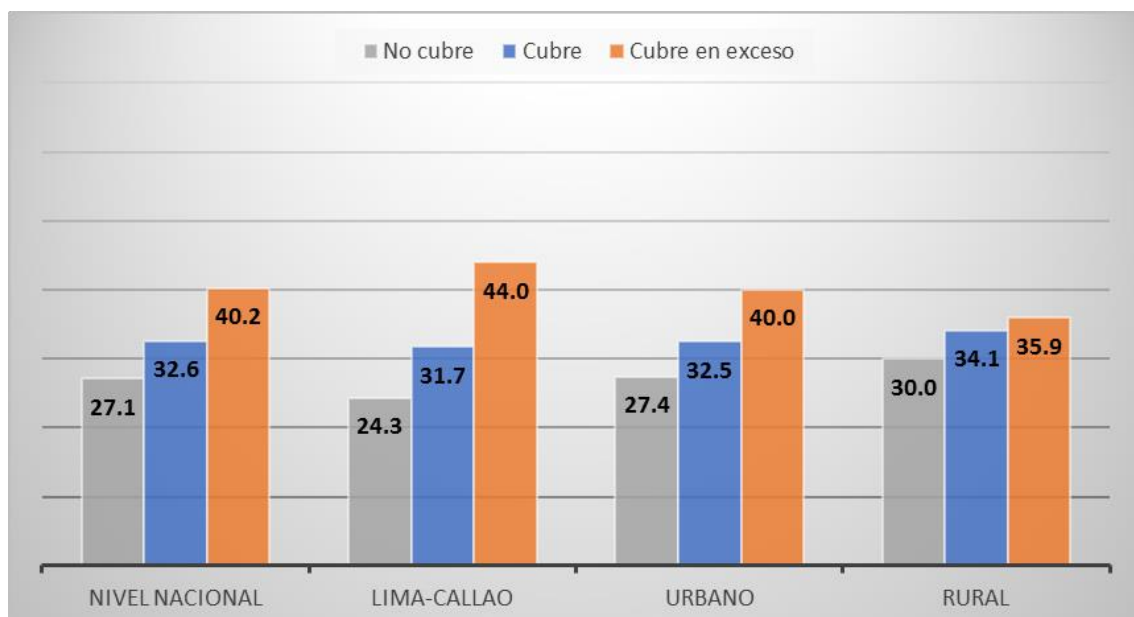
2.1 INGESTA HABITUAL DE ENERGÍA EN ESCOLARES DE 6 A 14 AÑOS

Según los resultados de la encuesta de la Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), a nivel nacional, en el año 2015, el 72.8% de las niñas y niños de 6 a 14 años, cubrieron el 90% o más de sus requerimientos de energía. De la misma manera, según dominio de residencia, los requerimientos de energía fueron cubiertos por el 75.7% de los escolares de Lima y Callao, el 72.5% del dominio urbano y por el 70% del dominio rural; es decir, a nivel nacional y según dominio de residencia, **siete de cada diez escolares de 6 a 14 años cubrieron el 90% o más de sus requerimientos de energía.**

Como se observa en el gráfico, a nivel nacional, un tercio de los escolares (32.6%, IC95% 28.0-37.7) cubrió sus necesidades de energía (entre el 90-110% de sus requerimientos), mientras que el 40.2% (IC95% 35.2-45.4) cubrió sus necesidades de energía en exceso (más de 110% de sus requerimientos); por otro lado, más de un cuarto de los escolares (27.1%, IC95% 23.0-31.8) no cubrió sus requerimientos energéticos.

El consumo adecuado de energía en escolares, según dominios de residencia, en el mismo año, presentó cifras semejantes con 31.7% (IC95% 26.4-37.5) en el dominio Lima-Callao, 32.5% (IC95% 25.3-40.7) en urbano y 34.1% (IC95% 24.5-45.2) en el dominio rural. Así mismo, el consumo excesivo de energía fue muy próximo en los tres dominios, con cifras de 44% (IC95% 38.1-50.1) en el dominio Lima-Callao, 40% (IC95% 32.2-48.4) en urbano y 35.9% (IC95% 25.9-47.3) en el dominio rural.

Ingesta habitual de Energía de los escolares de 6 a 14 años, a nivel nacional y según área de residencia. Perú, 2015



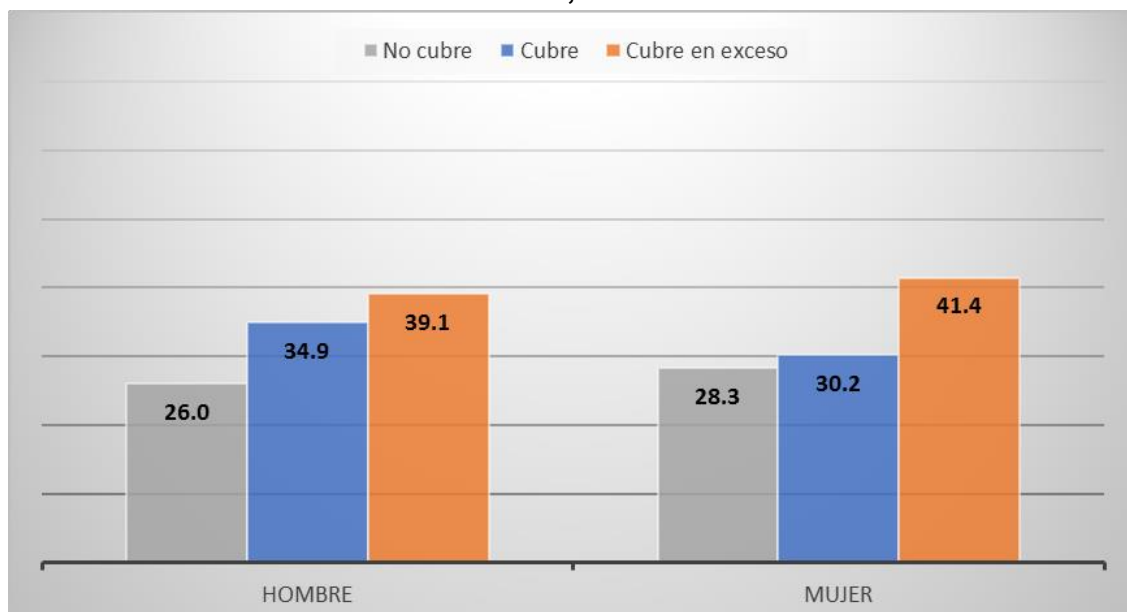
*No cubre= consumo menor al 90% del requerimiento, Cubre= consumo entre el 90-110% del requerimiento, Cubre en exceso= consumo mayor al 110% del requerimiento

Fuente: INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), 2015 - Elaborado por el INS/CENAN

Según sexo, el 34.9% (IC95% 28.4-42.1) de los varones y el 30.2% (IC95% 23.5-38.0) de las mujeres de 6 a 14 años, cubrieron sus requerimientos de energía (entre el 90-110% de sus requerimientos).

Por otro lado, se puede observar que los requerimientos de energía fueron cubiertos en exceso por el 39.1% (IC95% 32.9-45.6) de varones y 41.4% (IC95% 34.4-48.8) de las mujeres de 6 a 14 años. Asimismo, más de un cuarto de hombres (26.0%) y mujeres (28.3%) no cubrieron sus requerimientos.

Ingesta habitual de Energía de los escolares de 6 a 14 años, según sexo. Perú, 2015



*No cubre= consumo menor al 90% del requerimiento, Cubre= consumo entre el 90-110% del requerimiento, Cubre en exceso= consumo mayor al 110% del requerimiento

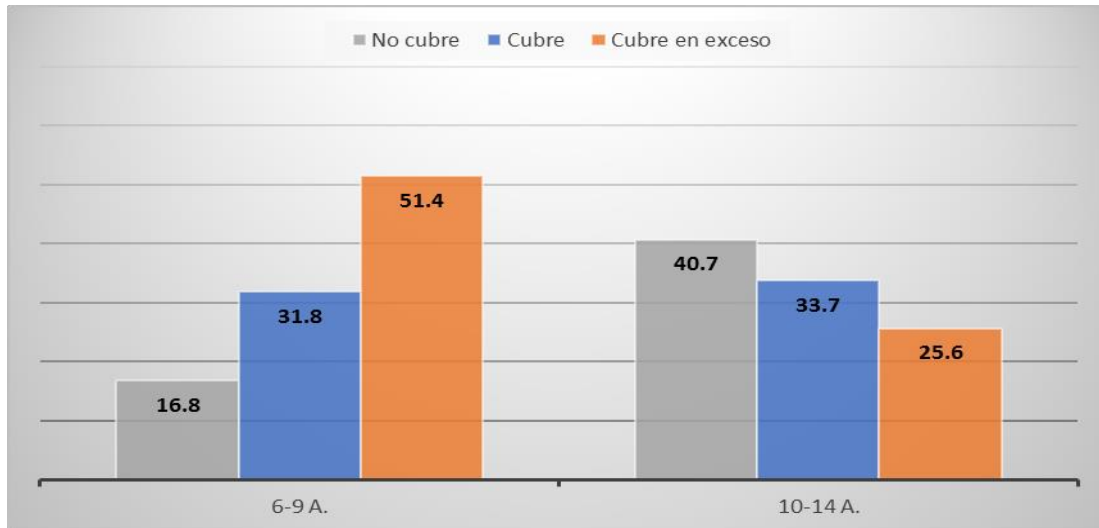
Fuente: INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), 2015 - Elaborado por el INS/CENAN

Según los resultados de la encuesta de la Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida, para el mismo año, el 16.8% (IC95% 12.3-22.4) de los escolares de 6-9 años no cubrieron sus requerimientos de energía, notándose una diferencia significativa con el grupo de 10-14 años, donde el porcentaje de escolares que no cubrió su requerimiento de energía fue de 40.7%(IC95% 34.0-47.9).

Por otro lado, el consumo en exceso de energía se presentó en mayor proporción en el grupo de escolares de 6-9 años, presentando cifras de 51.4%(IC95% 34.0-47.9), lo cual duplica a lo encontrado en el grupo de 10-14 años (25.6%(IC95% 20.3-31.7).

El consumo adecuado estuvo presente en un tercio de cada grupo etario (31.8% y 33.7% respectivamente).

Ingesta habitual de Energía de los escolares de 6 a 14 años según grupos de edad. Perú, 2015

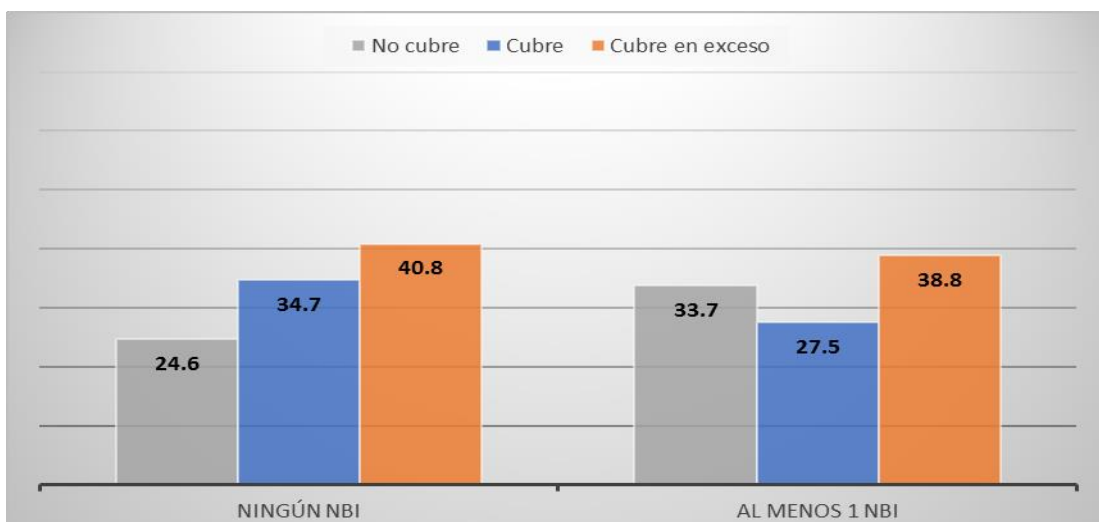


*No cubre= consumo menor al 90% del requerimiento, Cubre= consumo entre el 90-110% del requerimiento, Cubre en exceso= consumo mayor al 110% del requerimiento

Fuente: INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), 2015 - Elaborado por el INS/CENAN

Según nivel socioeconómico, el consumo de energía fue insuficiente en el 24.6% (IC 95% 19.6-30.3) de los escolares sin necesidades básicas insatisfechas(NBI), cifras cercanas a los que tuvieron al menos una NBI (33.7%, IC95% 26.2-42.2). Por otro lado, se puede observar que el 34.7% (IC95% 29.0-40.9) de los escolares sin NBI y el 27.5%(IC95% 20.8-35.4) con al menos un NBI, cubrieron entre el 90-110% de sus requerimientos de energía. Los escolares que consumieron energía en exceso estuvo alrededor del 40%, independiente de las NBI (40.8% y 38.8% respectivamente).

Ingesta habitual de Energía de los escolares de 6 a 14 años según necesidades básicas insatisfechas. Perú, 2015



*No cubre= consumo menor al 90% del requerimiento, Cubre= consumo entre el 90-110% del requerimiento, Cubre en exceso= consumo mayor al 110% del requerimiento

Fuente: INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), 2015 - Elaborado por el INS/CENAN