

1.4 INGESTA DE HIERRO EN NIÑOS MENORES DE 3 AÑOS

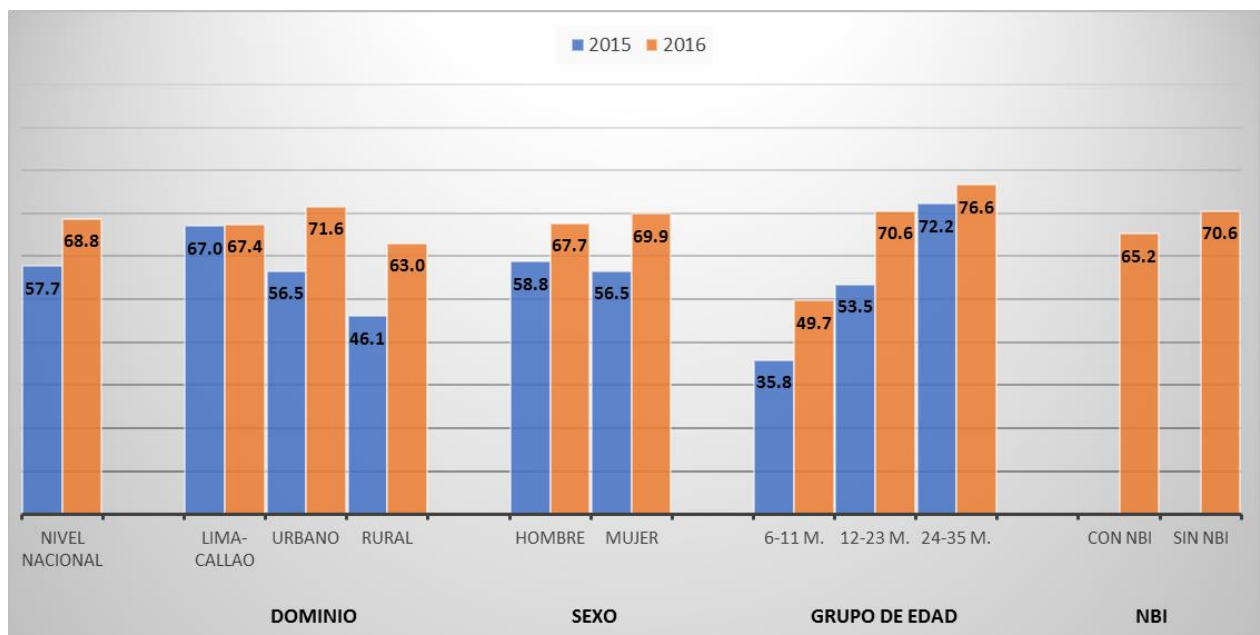
Según los resultados de la encuesta VIANEV, a nivel nacional, en los años 2015 y 2016 el consumo adecuado de hierro en las niñas y niños de 6 a 35 meses se incrementó de 57.7% (IC95% 53.7-61.8) a 68.8% (IC95% 65.3-72.4). Dicho incremento también se observó en los dominios **Urbano** (de 56.5%: IC95% 48.7-64.2 en el 2015 a 71.6%: IC95% 65.5-76.2 en el 2016) y **Rural** (de 46.1%: IC95% 39.4-52.7 en el 2015 a 63.0%: IC95% 57.0-69.0 en el 2016).

Según sexo, se evidenció un aumento en el consumo de hierro en mujeres, presentando cifras de 56.5% (IC95% 50.6-62.4) en el año 2015 y 69.9% (IC95% 64.9-74.9) en el 2016.

Los resultados por grupos de edad, mostraron que a mayor edad aumentó la proporción de niños que cubrieron sus requerimientos de hierro. Sin embargo, entre el 2015 y 2016, no se encontró diferencias en el grupo de **6-11 meses** (sólo se cubrió el 35.8% IC95% 27.4-44.2 en el 2015 y 49.7% IC95% 41.0-58.4 en el 2016), ni en el grupo de **24-35 meses** (cubrió una mayor proporción de niños, con cifras de 72.2% IC95% 66.1-78.3 en el 2015 y 76.6% IC95% 71.6-81.6 en el 2016); mientras que en el grupo de niños de **12-23 meses** hubo un incremento (cubrió el 53.5% IC95% 47.3-59.8 en el 2015 y 70.6% IC95% 65.0-76.2 en el 2016).

Según nivel de pobreza, no se encontró diferencias entre los niños con y sin necesidades básicas insatisfechas en el consumo de hierro.

Proporción de niños de 6 a 35 m que cubren los requerimientos de Hierro total, a nivel nacional y según características. Perú, 2015-2016

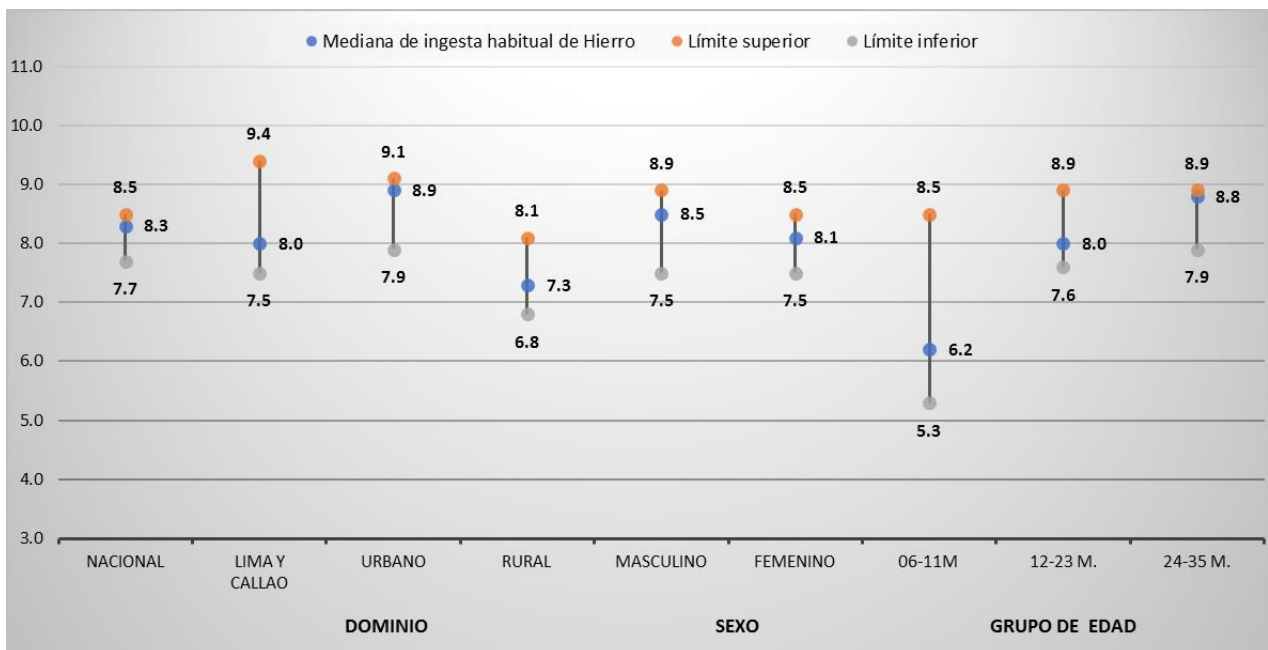


Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV)- Niños 2015 - Elaborado por el INS/CENAN
INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV)- Niños 2016 - Elaborado por el INS/CENAN

En el siguiente gráfico, se observó que, la mediana de ingesta usual estimada de hierro total¹ fue 8,3 mg/día (7,7 y 8,5 LI y LS al 95% de confianza) en el año 2016. Según dominios de estudio, el Urbano registró la mediana más alta de consumo de hierro (8,9 mg/día), seguido por Lima-Callao (8,0 mg/día) y Rural (7,3 mg/día).

Las ingestas según sexo fueron similares (8,5 y 8,1 mg/día, para hombres y mujeres respectivamente) e incrementó con la edad.

Mediana de ingesta de Hierro total (mg/día) en niños de 6 a 35 meses, a nivel nacional y según características. Perú, 2016



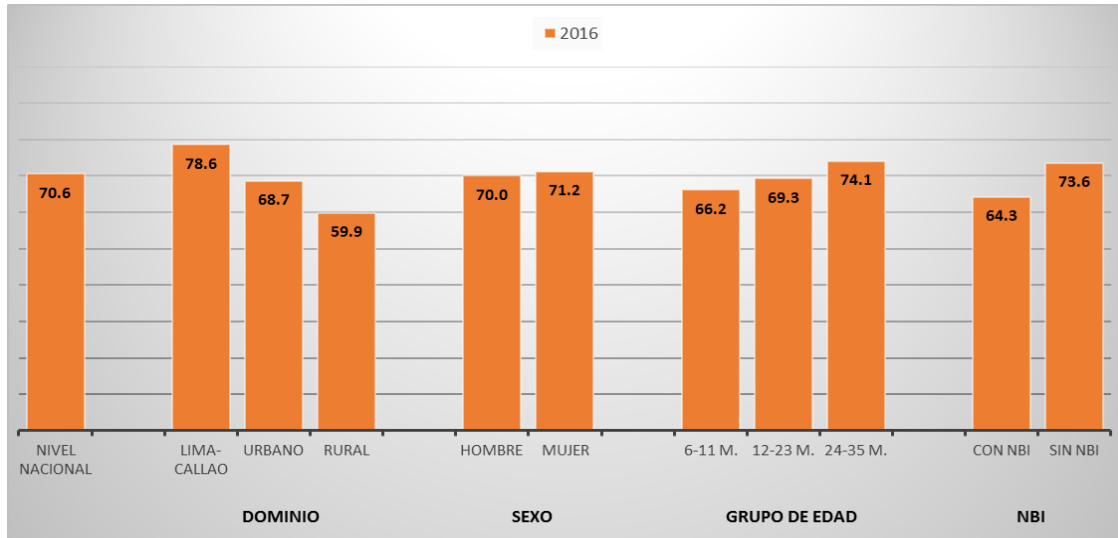
Fuente: INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV)- Niños 2016 - Elaborado por el INS/CENAN

Respecto al tipo de hierro consumido, el 70.6% de los niños evaluados consumió alimentos fuentes de hierro hemínico. Los porcentajes se incrementaron conforme incrementó la edad de los niños, el dominio Rural mostró la más baja proporción (59,9%) mientras que en Lima Metropolitana fue la más alta (78,6% de niños consumió alguna fuente de hierro hemínico).

Según NBI, sólo el 64.3% de niños con alguna NBI consumieron fuentes de hierro hemínico (64,3%) diferenciándose en 9,3 puntos porcentuales por debajo de los niños No Pobres.

¹ Hierro total aportado tanto por alimentos de origen animal y vegetal, así como por suplementos nutricionales.

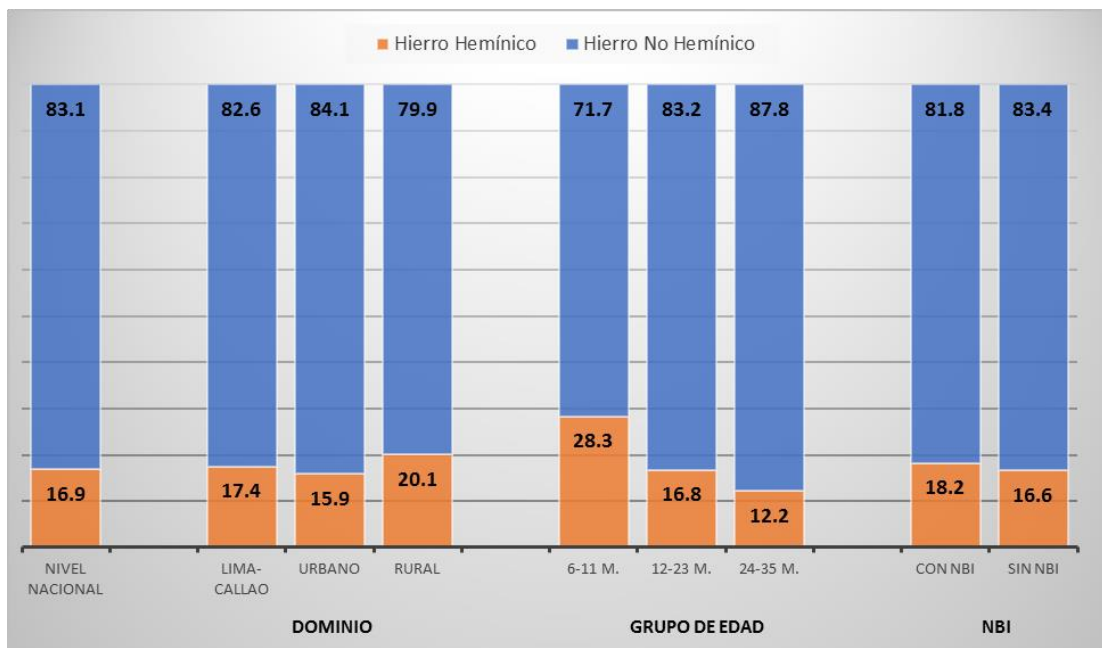
Proporción de niños de 6 a 35 meses que consumen fuentes de Hierro hemínico, a nivel nacional y según características. Perú, 2016



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV)- Niños 2016 - Elaborado por el INS/CENAN

Entre los niños que consumieron alimentos fuente de hierro hemínico, el porcentaje de este elemento en la dieta representó sólo 16.9% del total de hierro consumido. Los porcentajes más altos se observaron en niños de 6-11 meses y en los residentes del dominio rural, sin embargo, fue relativo con respecto a su consumo total pues fueron estos grupos los que menores medianas de consumo y adecuación nutricional mostraron.

Proporción de hierro hemínico en la dieta de los niños de 6 a 35 meses* según características. Perú, 2016



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV)- Niños 2016 - Elaborado por el INS/CENAN