

1.3 INGESTA DE GRASAS EN NIÑOS DE 6 A 35 MESES

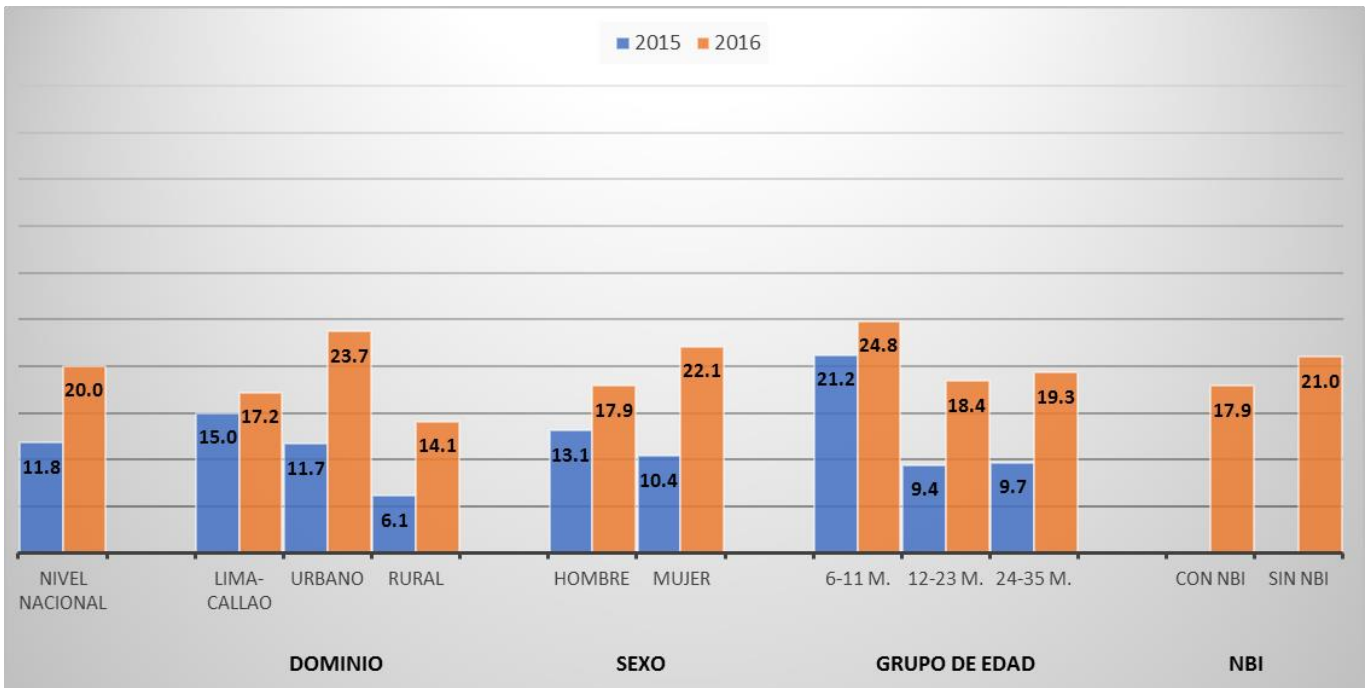
Según los resultados de la encuesta VIANEV, a nivel nacional, en el año 2016, sólo el 20.0% de las niñas y niños de 6 a 35 meses, cubrieron sus requerimientos de grasas, cifra que casi duplicó lo encontrado en el año 2015.

Según dominios de residencia, entre los años 2015 y 2016, el consumo adecuado de grasas en niños se duplicó en los dominios **Urbano** (de 11.7%: IC95% 6.7-16.8 en el 2015 a 23.7%: IC95% 18.0-29.5 en el 2016) y **rural** (de 6.1%: IC95% 2.9-9.3 en el 2015 a 14.1%: IC95% 9.8-18.4 en el 2016).

Según sexo, no se encontró diferencias entre hombres y mujeres en el consumo de grasas, sin embargo, entre los años 2015 y 2016 el consumo de grasas se duplicó en las **mujeres** (de 10.4%: IC95% 6.7-14.0 en el 2015 a 22.1%: IC95% 17.6-26.6 en el 2016). Por otro lado, se observó que el grupo de 6-11 meses cubrió sus requerimientos de grasa en mayor proporción que lo otros grupos de edad, con cifras de 21.2% (IC95% 14.0-28.4) en el año 2015 y 24.8% (IC95% 17.3-32.3) en el 2016. Los grupos de **12-23 meses** y **24-35 meses** duplicaron la proporción de niños que cubrieron sus requerimientos en el 2016.

Según nivel de pobreza, no se encontró diferencias significativas entre los niños con y sin necesidades básicas insatisfechas en el consumo de grasas (17.9%: IC95% 12.8-23.1 y 21.0%: IC95% 17.2-24.8 respectivamente).

Proporción de niños de 6 a 35 m que cubren los requerimientos de Grasas, a nivel nacional y según características. Perú, 2015-2016

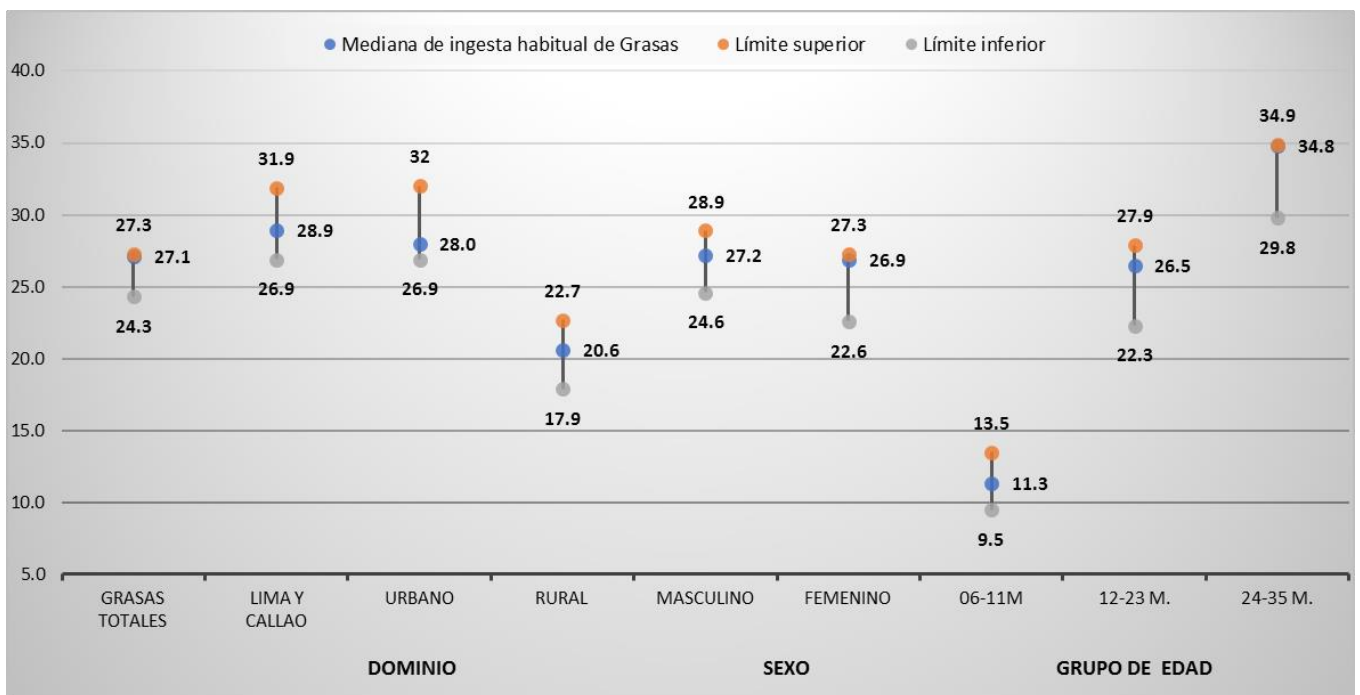


Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV)- Niños 2015 - Elaborado por el INS/CENAN
 INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV)- Niños 2016 - Elaborado por el INS/CENAN

La ingesta usual de grasa total tuvo una mediana de 27,1 g/día (24,3 y 27,3, LI y LS al 95% de confianza). En los niños con 24 meses o más de edad la ingesta se triplicó (34,8 g/día) en relación al grupo de 6-11 meses (11,3 g/día). Las medianas de ingesta según sexo fueron muy cercanas (27,2 g/día en hombres y 26,9 g/día en mujeres).

Los niños urbanos y de Lima Metropolitana mostraron medianas de ingesta de grasa similares (28,0 y 28,9 g/día, respectivamente), mientras que en los niños rurales fue menor (20,6 g/día).

Mediana de consumo de Grasas de los niños de 6 a 35 meses, a nivel nacional y según características. Perú, 2016



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV)- Niños 2016 - Elaborado por el INS/CENAN