

D. INGESTA DE ENERGÍA Y NUTRIENTES

1. INGESTA DE ENERGÍA Y NUTRIENTES EN NIÑOS DE 6 A 35 MESES

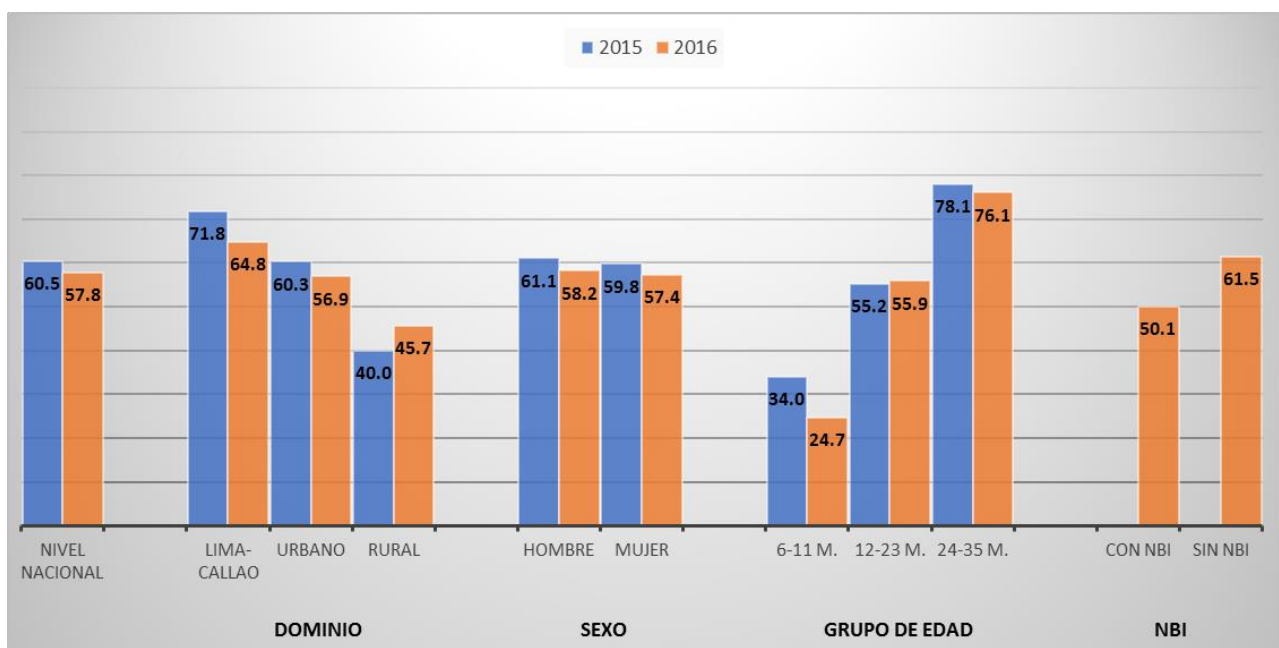
1.1 INGESTA DE ENERGÍA EN NIÑOS DE 6 A 35 MESES

Según los resultados de la encuesta de la Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV), a nivel nacional, en los años 2015 y 2016 el consumo adecuado de energía en las niñas y niños de 6 a 35 meses se estuvo estable (60.5% y 57.8% respectivamente).

Según dominios de residencia, entre los años 2015 y 2016, el consumo adecuado de energía en niños fue significativamente mayor en los dominios **Lima-Callao** (71.8%: IC95% 65.7-78.0 en el 2015 y 64.8%: IC95% 58.1-71.5 en el 2016) y **Urbano** (60.3%: IC95% 52.6-67.9 en el 2015 y 56.9%: IC95% 50.2-63.6 en el 2016); comparado con el dominio **rural** (40.0%: IC95% 33.4-46.5 en el 2015 y 45.7%: IC95% 39.5-51.9 en el 2016).

Al analizar por grupos de edad, se pudo observar que a mayor edad aumentó la proporción de niños que cubrieron sus requerimientos de energía. Sin embargo, no se encontró diferencias entre el 2015 y 2016 en ningún grupo etario: en el grupo de **6-11 meses** sólo se cubrió el 34.0% (IC95% 25.6-42.3) en el 2015 y 24.7% (IC95% 17.2-32.2) en el 2016; en el grupo de niños de **12-23 meses** se cubrió el 55.2% (IC95% 49.0-61.5) en el 2015 y 55.9% (IC95% 49.8-62.0) en el 2016 mientras que, en el grupo de **24-35 meses** las cifras fueron 78.1% (IC95% 72.4-83.7) en el 2015 y 76.1% (IC95% 71.0-81.2) en el 2016.

Proporción de niños de 6-35 m que cubren los requerimientos de Energía, a nivel nacional y según características. Perú, 2015-2016



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV)- Niños 2015 - Elaborado por el INS/CENAN
 INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV)- Niños 2016 - Elaborado por el INS/CENAN

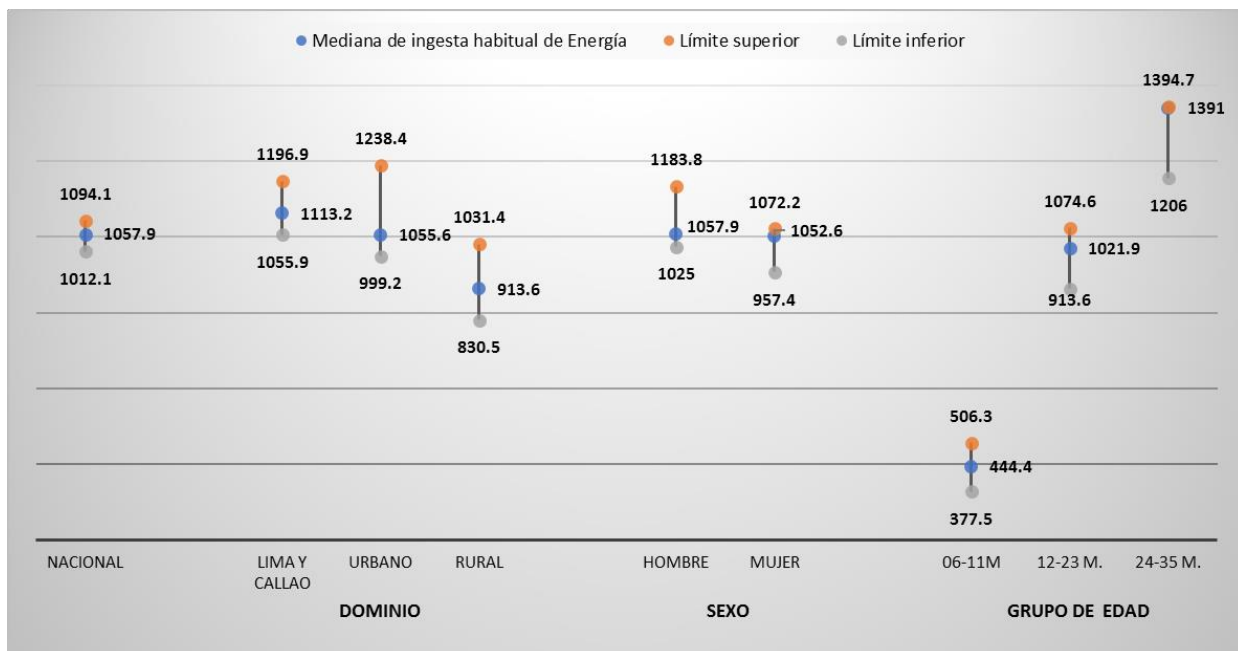
Por otro lado, no se encontró diferencias significativas entre hombres y mujeres en el consumo de energía, presentando cifras estables en los años 2015 y 2016.

Según nivel de pobreza, en el año 2016, se encontró que sólo el 50.1% (IC95% 43.4-56.8) de los niños con al menos una necesidad básica insatisfecha (NBI) cubrió sus requerimientos de energía, mientras que, en los niños que no presentaron NBI, fue cubierto en el 61.5% (IC95% 57.0-66.1)

En el siguiente gráfico se puede observar que, la mediana de consumo de energía en niños de 6-35 meses de edad fue 1057.9 Kcal/día (1012.1 y 1094.1, LI y LS al 95% de confianza). De acuerdo al dominio de residencia, se observó que la mediana de consumo de los niños del dominio rural fue menor que en los otros dominios.

Por otro lado, conforme incrementó la edad, también aumentó el consumo energético, y según sexo, no se encontraron diferencias en las medianas de consumo entre hombres (1057.9 Kcal/día) y mujeres (1052.6 Kcal/día).

Mediana de consumo de Energía (Kcal/día) en niños de 6 a 35 meses, a nivel nacional y según características. Perú, 2016



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Reporte preliminar del Informe Técnico: Encuesta Vigilancia alimentaria nutricional por etapas de vida (VIANEV)- Niños 2016 - Elaborado por el INS/CENAN