



4. CONSUMO DE ALCOHOL EN LA POBLACIÓN PERUANA

Actualmente, las Enfermedades Crónicas no transmisibles constituyen un problema de salud pública en el mundo y la mayor prevalencia se encuentra en la población adulta, situación en la que están inmersos los países en vías de desarrollo como el Perú; donde el cambio de nuestra pirámide poblacional, los cambios en el estilo de vida de la población consecuencia del modernismo y el avance tecnológico han influenciado en los hábitos de consumo, y en ambientes laborales y psíquicos, dando lugar al rápido incremento de la morbimortalidad por enfermedades no transmisibles como: cáncer, diabetes mellitus, hipertensión arterial, ceguera, etc¹.

Se han identificado factores de riesgo (FR) asociados a las enfermedades no transmisibles, como el consumo de alcohol, baja actividad física, obesidad, perfil lipídico alterado, dieta inadecuada y el consumo de alcohol. Muchos de estos factores de riesgo son comunes a varias de estas enfermedades, así mismo son modificables y vulnerables a estrategias de intervención que cambian la historia natural de la enfermedad en la cual participan².

El consumo nocivo de alcohol es uno de los principales factores de riesgo evitables de los trastornos neuropsiquiátricos y otras enfermedades no transmisibles, como las cardiovasculares, la cirrosis hepática y diversos cánceres. El uso nocivo de alcohol también está relacionado con varias enfermedades infecciosas, como el VIH/sida, la tuberculosis y la neumonía. Una proporción importante de la carga de morbilidad atribuible al consumo nocivo de alcohol consiste en traumatismos intencionales o no intencionales, en particular los debidos a accidentes de tránsito, violencia y suicidios. Las lesiones mortales atribuibles al consumo de alcohol suelen afectar a personas relativamente jóvenes.³

En el presente análisis, se utiliza como fuente primaria de información la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Informe “Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles” 2013, 2014, 2015 y 2016⁴.

1 <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs355/es/>

2 http://escuela.med.puc.cl/paginas/publicaciones/boletin/html/salud_publica/1_13.html

3 Estrategia mundial para reducir el uso nocivo del alcohol. Organización Mundial de la Salud, 2010

4 Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles (2013, 2014, 2015 y 2016). Lima- Perú.

2013: http://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1152/index.html

2014: http://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1212/Libro.pdf

2015: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1357/index.html

2016: http://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1432/index.html